



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20144	ImageGroup:	I2PD20162
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ལས་རབ་གླིང་པ། gsung 'bum/_las rab gling pa/
Author:	ལས་རབ་གླིང་པ། las rab gling pa
Descriptor:	reproduced from a set of the nag-ran blockprints from the library of h. h. dilgo chhentse rinpoche
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	17
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

		ཨོཾ་	ཕག་མོའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དོན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། ་		
--	--	------	---	--	--

ཨོཾ་ མཐོང་། རྟོ་རྟེ་ལག་མོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ ལོ། སྟོན་ པ་ བསྟན་ པའི་ ལུང་ རོན་ གྱི་ དབང་ བསྟར་ བ་ རི། ལུམ་པ་ གསང་ རྩམ་ རིག་ ཙག་ མར་ མེ་ རྣམས་ བཤམས་ ལ་ ཐིན་
ལས་བསྟན་པ་རྟུར་བསྟུབ་། སྟོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རི། དཔལ་ ལྡན་ མཁའ་ འགྲོ་ རང་ དང་ གཉིས་ མེད་ ཀྱང་ ར། གཟུང་ འཛིན་ ལྟུང་ པའི་ དབང་ གིས་ ཞལ་ མ་ མཐོང་ ར།
ཁྱེད་ པ་ སྟོང་ ཐུར་ རྟོ་ རྟེ་ ཐེག་ པའི་ དབང་ ར། སྟོབ་ དཔོན་ མཆོག་ གིས་ སྒྲལ་ ལྡན་ བདག་ ལ་ སྟོལ་ ར། ལན་རི། རྟོན་ འབྲེལ་ བཅུ་ གཉིས་ གཞན་ དབང་ གིས་ ར། རང་ གནས་
རོན་ གྱི་ དཀྱིལ་ ལམས་ མ་ མཐོང་ བ། སྟོང་ ཐུད་ རྟོན་ འབྲེལ་ ཆེན་ པོ་ རྟགས་ གྱི་ ལམ་ ར། འདྲིང་ རྟགས་ རེས་ ར་ ལུ་ རྟོང་ མཆོག་ རུ་ བདེ། དམ་ཆོག་ལས་སྤང་བ་རི། ལྷ་ མ་

ཨོྃ ལྷུ་བས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་བ་བྱུང་། བསྟེན་ལྷུ་བ་ལས་ཀྱིས་ཡི་དམ་བསྐྱབ་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བསྟེན་། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པས་གཞན་
 བན་བྱུང་། སྒྲ་མ་མི་བརྒྱས་མཆོད་མི་སྤང་། རིགས་ངན་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་མི་བྱེད་། ཐེག་དམན་མི་སྟོད་གཞུང་མི་འདོར་། རྩོ་རྩེའི་དམ་རྩལ་སྤང་མི་བྱེད་། སྤང་
 རྩོར་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིས་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བྱུང་། དམ་ཚུལ་ཅི་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་དམ་པ་སྟེ་། དེང་འདིར་བྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་
 དག་གནས་། ཉམས་ན་དུལ་ཏེ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་ཐུག་དམར་པོ་དངས་། ཆོ་འདིར་འདོད་པས་གཡེངས་པ་དང་།

पञ्चमोऽध्यायः

ཡིད་མི་བདེ་བས་སྤྱོད་མནར་ཞིང་། སྤེལ་སྤྱོད་འགྲོ་ཁ་བརྒྱད་འགྲུར་། དེ་སྤྱིར་དམ་ཆོག་གྲུབ་པར་གྱིས་། ས་མ་ཡ་རྩྱེ་། ལུས་དབང་ནི་། རྩྱེ་། ལུས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གློང་།
དུ་། རང་གྲུང་མི་འགྲུར་རྩི་རྩི་ལག་མོ་བཞུགས་། ལུགས་རྩི་ཆོན་པོའི་བདུད་ཅིའི་རྩྱ་རྩྱན་གྱིས་། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡི་དབང་། སྤྱི་ཡ་ལྷན་ལུ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡོངས་
རྩིགས་ནས་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་སྟོན་། ཅུ་སྤྱལ་དང་། ཀླ་ཡུ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩྱེ་། གསང་དབང་ནི་། ལྷ་། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དག་པའི་གྲུང་རྩྱལ་སེམས་། འདི་ནི་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེ་། རྒྱུད་ཁམས་དལུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རབ་སྤྱོད་སྤྱིར་། བརྒྱལ་ཞུགས་གསང་བ་ཆོན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྩི་། ཅུ་སྤྱལ་དང་། ལྷ་ཀླ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩྱེ་། ཤེར་དབང་
ནི་། རྩྱེ་། བདེ་འབྱུང་པདྨའི་དགྱིལ་འཕོར་དགྱེས་པ་ནས་། བརྒྱ་དུག་དགའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཛད་མ་། ཐབས་ཆོན་སྤྱི་མེད་ལས་གྱི་ལུག་རྩྱུ་འདི་། གཏང་པས་རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རྩིགས་
པར་སྟོན་། ཅུ་སྤྱལ་དང་། རྩྱེ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩྱེ་། ཆོག་དབང་ནི་། རྩྱེ་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྤྱོད་འགག་མེད་། མཆོན་མ་བྲལ་བས་ཀུན་རྩིགས་ཡུལ་འདས་གྲུང་།

ཨ

ལས་སྤྱིང་ལག་སྤྱིང་དྲན་དབང་གཞུང་།

ཨོྭ་ ལྷན་སྤྱིས་རིག་པ་སོ་མས་རང་ངོར་མཐོང་། མཐོང་བྱའི་ཡུལ་དང་མཐོང་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་། ཡུལ་མེད་རང་གསལ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཞུག་
 མའི་ངང་དུ་ཞོག་། ཅུ་ཐུགས་དང་། ལྷན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་ལུ་། མཐར་ཐུག་གི་དབང་ཚོག་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱིས་བཞོད་པའོ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུགས་འཆང་ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཉིར་མའོ། །།།

ཨ

ཏྲ

གཏྲ

འཕྲ

ལྟ། ལག་མོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། སྒྲེ་མེད་བྱུང་བརྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བཟང་མོ། །མ་འགག་རང་གསལ་རྩོམ་ཆེ་ལག་མོ་ཡུམ། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་པར་འབྱུང་། །གསང་མཛོད་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཆོ་རྒྱལ་ལུ་ལ། །ལྷུང་པའི་རྩོམ་འབངས་རིག་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །འཁོར་འཁོར་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དང་། །བརྒྱུད་
 པའི་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །མིམ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲེན། །སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུ་བཞེས་ལམ་གྱི་གནི་རྒྱུ་མཛེས། །ཐ་
 མགས་བརྒྱུད་རིམ་ཉམས་ལོན་མཐར་བྱིན་ནས། །ལྷན་མོང་དངོས་ལྷག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སྒྲོད་བརྒྱུད་དངོས་སྒྲུང་ཟབ་གསལ་ཆེན་པོར་སྒྱུརས། །དུངས་མ་འོད་ལྷ་མི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལེར་
 འཕྲེལ། །ལྷག་རྒྱུའི་བདེ་བས་ལྷན་སྒྲེས་ཡི་སྤེལ་རྟོགས། །མཆོག་གི་རིག་འཛིན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །བྱིན་སྦྱབས་ཐབས་གྱིས་རིག་པ་མཛོན་སུམ་མཐོང་། །མ་བསྐྱེད་རང་

གསལ་གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར། །ཕུ་ཚུལ་གྱི་འདས་ཀྱིན་བཟང་ཡངས་པའི་རང་། །འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞོན་བཅས་ལུང་ཁམས་ཟག་མེད་འོད་སྒྱུར་དུག །
 ལྷ་བརྗོད་ལུང་རྒྱལ་བདེ་སྒྲོང་སྤགས་སུ་རྫོགས། །ཀུན་རྟོག་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེར་སྦྱིན། །རང་གནས་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་འགྱུར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་དེས་
 གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་གཟིགས་ཚེ་དབར་སྒྲོལ་མའི་སྤགས་བཞེད་ལྟར་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་བདག་པོ་ལས་རབ་གྱིང་པས་བྲིས་པའོ། ། མཛུ་ལོ། །

ཡག་མོའི་བྱུག་ས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལས།

ཐེན་ལས་བསྐྱུས་པ་སྟིང་པོ་བཅུད་འདུས་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ། གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐུ་བས་སྐུ་མཆི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། སྐུ་བ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྐུ་བྱང་། ཏྲུཾ། བདག་ཉིད་དག་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཏུར་བྱོད་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བར་དུ་གཉའ་བ་
དབང་དུ་བསྐྱུས་། འོག་པར་འདྲེན་པ་རུལ་དུ་སྒྲོགས་། ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། གནས་ལུགས་ངང་དུ་མིང་ཡང་མེད། ཏྲོག་བྲལ་
ཆོས་ཉིད་རོལ་མཆོམས་ལས། སྐུ་ཡང་འདྲའ་བའི་སྐུ་བས་མེད་དོ། བརྩ་རྒྱ་ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་ནས། སྐུ་མ་ཡི་དམ་རྩ་གིའི་

ཨོྭ་ཚོགས་གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བདག་དབང་བསྐྱུར་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་རྒྱ་ནག་བཟོ་ལྷ་པོ་ག་ཡ་པོ་པོ་ཨོྭ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་
 པའི་དང་ཉིད་ལས་སྐྱེད་མེད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལུ་སྐྱོན་གཏོར་རྒྱུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་མ་དུ་རྒྱ་ནག་ལྷ་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
 གསལ་ཨོྭ་གཏོད་ནས་སྒྲོལ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་ཕྱི་སྐྱོད་དག་པ་ལུ་ལྷ་པོ་མཁའ་སྒྲོལ་དུ་དང་བྱུང་སྐྱོན་གྱུ་གསང་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་
 ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཏོད་པ་རྩོགས་དེ་དབུས་སྐྱེད་ཚོགས་པད་ཉི་བམ་རའི་སྐྱེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱེད་མདོག་

མཐིང་ནག་འབར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྱོ་མོའི་མཆན་དཔེར་ལྟར་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྟུན་གསུམ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་། རྟོག་མེད་དོ་རྗེའི་ཕག་ཞལ་དུར་སྒྲ་སྒྲིགས་། རལ་
 པ་གྱེན་བརྗེས་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྷས་བརྟུན་། ལྷག་མ་ཐུར་གྲོལ་སྐལ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱོང་། ཕྱག་གཡས་བདག་འཛིན་ཅུད་གཅོད་གྱི་གུག་ཕུར་། གཡོན་པས་འཁོར་བ་སྟོང་མཛད་ཐོད་བྱག་
 བསྐྱམས་། མི་མགོའི་དོ་གལ་རུས་པའི་རྟུན་དུག་མཛེས་། བྲང་གོའི་སྟོང་གཡོག་ཁོང་ལྷགས་སྟེད་ཆེངས་དང་། ལྷག་གམ་སྟོང་དགྱིས་གཡས་བསྐྱམ་གར་གྱིས་རོལ་། ཐབས་མཆོག་སྐས་
 ཚུལ་ཅེ་གསུམ་མཆན་དུ་བརྟུགས་། མེ་དབྱང་འབར་པའི་དབྱས་སུ་འགྱུང་ཁོང་བརྗེད་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ་མོ་སྟེ་། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟར་ཅུ་འདབ་འོད་དགྱེལ་དུ་། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེན་ལྟར་གཏིབས་། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་འོད་
 གྲོང་ན་གསལ་། མཆོམས་བཞིར་ལས་དང་དམ་ཆོག་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་གི་ཀྱན་གྱང་དམར་ནག་འབར་། ཐམས་ཅད་རྟུན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་མོའི་ཚུལ་། སྒྲུལ་པའི་ཆོམ་ལུ

ཨོྃ གངས་མེད་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་ སྒྲོ་བཞིར་ཕྱ་མེན་རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་མདོག་ རང་རྟགས་ཕྱག་མཆན་དམར་གྱི་བྱ་རྒྱ་བསྐྱམས་ འཁོར་ཡུག་སྤྱལ་འཁོར་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་བཅས་
གསལ་ རོ་རྩེ་གསུམ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་རྩོགས་ བདེ་བའི་འོད་གྱིས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱན་དྲང་གུར་ སམ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་ནི་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ཁྱོད་གནས་ནས་ཁྱོས་མའི་ཆོགས་
དམ་ཆོག་གསང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར་ བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱེར་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་ སྤྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་ རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཨོྃ ཨོྃ རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་ ཡང་དག་ཡེ་
ཤེས་སྤྱེད་བའི་ཡུམ་ འདིར་ནི་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྟགས་པའི་རང་ རྩེན་འབྲེལ་བར་ཡི་ཕྱག་མཆོད་བཞིས་ བྱེ་ནང་ཉེར་སྤྱེད་འདོད་ཡོན་དང་
རྩེ་ཁྱོད་རྩེ་ཆེན་སྤྱེར་སྤྱེལ་གར་ སྤྱན་རྟག་གཏོར་ཆོགས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ སྤྱང་དོར་མེད་པར་དགྱེས་ཉེ་རོལ་ དམ་སྤྱངས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་ ཆོ་དང་ནོར་དང་གཟི་བརྟེན་
སྤྱེབས་ དཔལ་དང་འབྱེར་སོགས་སྤྱན་མོང་དང་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱེལ་ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དུག་གི་ ཆོར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་

पुस्तकालय, जयपुर, राजस्थान

[illegible]

ཅིག་ས་མ་ཡུལ་ན་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འདི་རྣམས་སྤང་དོར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། ཅུ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྤྱང་ཐབས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་
 ལ་ལ་རྟོ། རྩོ། གནས་ནི་མ་དེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོདས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི། མ་མོ་འབྱུང་པོ་སྤྱོད་གི་བདག་རྟོ་རྟོ་ལག་མོའི་དམ་ཆོག་ཅན། བྱིད་རྣམས་ལྷག་སྤྱད་བཀའ་
 ཉན་དུ་སྤྱོད་ནས་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་བཞིན། འདིར་གསེགས་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིས། བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱན་གྱུ་པར་མཛོད། རྩོ། རང་རྩལ་ལྷ་དང་གཞུང་ཡས་ཀྱན་
 མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་ཐིམ། གཞུག་མའི་ལྷ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྤྱང་རྟོ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཁུ་བསྤྱོད་
 གསང་སྤྱོད་ཐབས་མོའི་ལམ་འདི་ཡིས། ཀྱན་གྱང་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་རི་སྤྱོད་མ་ལུས་བདེན་པའི་

100

[illegible]



		ཨོཾ	ཐག་མོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས།	རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།		
--	--	-----	--	--	--	--

[illegible]

	ཨོཾ་ གཡས་ བསྐྱམ་ གཡོན་ བརྒྱུད་ བཞེངས་། གུ་མོ་ གཡོན་ ཏུ་ཁ་ ཏུ་ ག་། ཏྲ་ མགོན་ དབང་ གི་ རོ་ བོར་ གནས་། ཡེ་ ཤེས་ རོད་ ལྷ་ རབ་ བའི་ གྲོང་། འབྱམ་ ལྷག་ མཁའ་ འགྲོའི་ རོ་ བོར་ གསལ་། ལྷགས་ དབྱས་ པད་ ཉིའི་ གདན་ ལྷེད་ ཏུ་། དབྱས་ ལྷ་ ཨ་ ཡིག་ རམ་ མཁའི་ མདོག་། ལྷོགས་ བཞིར་ ཏྲ་ དཀར་ རི་ མེར་ བོ་། ཉི་ དམར་ ས་ ཡིག་ ལྷུང་ གུ་ ཡི་། རོད་ གྱིས་ བདེ་ གཤེགས་ ཏུ་ གསུམ་ མཆོད་། མཐུ་ དབང་ གཟེ་ གྱིན་ དངོས་ གུ་ བསྐྱམ་། འགྲོ་ ཏུག་ ཏུག་ ལྷ་ ལྷུང་ བོ་ ལྷ་། གནས་ ལྷུང་ རིགས་ ལྷ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་། ལྷ་ ལྷ་ སངས་ ལྷས་ ས་ ལ་ ལྷོར་། བརྒྱན་ གཡོ་ རོ་ རོ་ ལག་ མའི་ ལྷ་། འཕོ་ མེད་ ལྷག་ ལྷ་ ཆེན་ བའི་ ངང་། ཨོ་ ཨ་ ཏྲ་ རི་ རི་ ས་ ཏུ་། ལྷ་ དང་ ལྷ་	
--	--	--

བ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་། བཟླས་པས་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཆོད་འབུལ་ནི་། ཇོ་ཡུ་རྩི་། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྩྭ་རུ་། ལྷང་མིང་སྣོད་བཅུད་ག་ལྟ་
 དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་སྟགས་དམ་ཆོག་རྩམ་། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད་། ཇོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་རྩི་བརྩ་མ་རྩྭ་སུ་ཁ་སྤྲ་བུ་རྩ་རྩི་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་། ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་
 འབུལ་མེད་གཅེས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་གྲིང་པས་སྟོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ། ། །

ཡག་མོའི་བྱུག་པ་རྒྱུ་བ་ལས་མེད།

ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གི་ཚུགས་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ།

ཨོྃ། རོགས་འབུལ། རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་མེ་ལ་བསྒྲུག། རྩི་རྩྭ་ན་རྩ་གི་རྩི་མཐུ་ལ་རྩྭ། འབར་བའི་མེ་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གུར། ཐུགས་རྗེ་འབར་
བ་མེ་ཡི་ལྟ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པ། ལྕམ་གྱུ་ད་ཀྱི་ལ་འབར་ཚོགས་ཆེན་པོས། མཆོད་བཞེས་དམ་སྒོར་དངོས་གྱུ་སྟུང་། ཨོྃ་པུ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྭ་
པར། མ་རྩྭ་ཕུ་རྩ་རྩ་ལ་རྩི་ལྷ་རྩི། ཅི་རུས་འབུལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་ནི། ཐུག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། མོས་པ་དབང་
འདུས་དག་བཤེགས་སུང་། དངོས་གྱུ་མཆོག་སྟུང་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཐ་ཀམ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཆ་གཅིག་དངོས་གྱུ་ཆེན་པོར་སྟོད། དངོས་གྱུ་ཀྱན་

གྱི་དབྱིག་ཆེན་པོ་། རྟོག་འདུལ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྩལ་། མཉམ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱན་དུ་རོལ་། གྱུན་དུ་དབྱེས་ཆོམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལ་རྟོམ་དུ་སྤྱུ་ཁུ་། ཆག་ཅིག་བཀའ་སྤྲོད་ཆོག་ལ་
 བསྟོ་རྩེ་། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་བཀའ་ཉན་སྟེ་། མཁའ་འགྲོ་སྤྲུགས་འགྲོ་གིང་ལང་ཆོག་སེ་། མཆོད་བཞེས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྲུངས་། བཅོལ་བའི་ལས་གྱུན་གྲུབ་པར་མཛོད་།
 བ་ལོ་ཏ་ཏུ་རྩ་རྩེ་། དེ་ལྟར་རྒྱན་དང་ཁྱད་པར་དུ་། དམར་ཕྱོགས་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ་། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་། རྩེས་བཟུང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། བར་ཆད་ནི་ཞིང་ཆོ་བསྤྲོད་རྒྱས་། མི་དང་ནོར་དང་
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་། གང་འདོད་ལས་གྱུན་སྤྲུང་འགྲུབ་པའི་། དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཇུག་ནམས་། ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས་། ས་མ་ཡེ་། ས་མ་ཡེ་། ས་མ་ཡེ་།

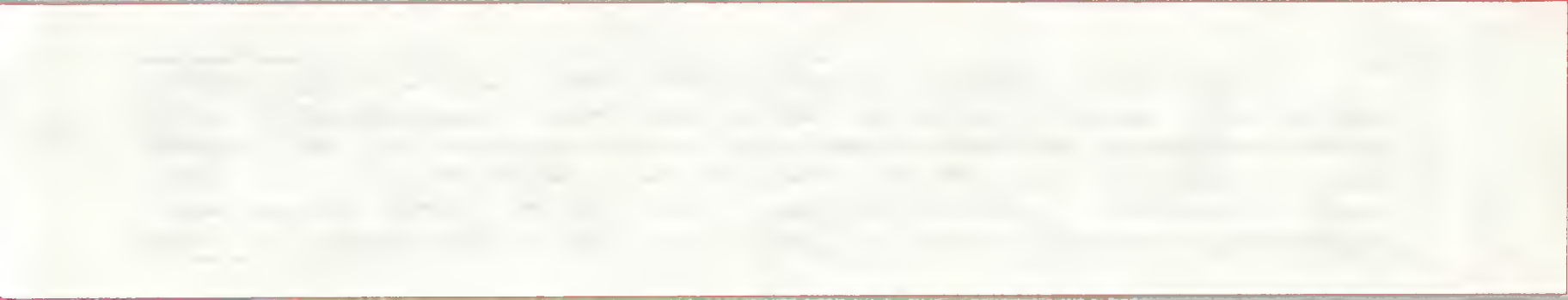
ཨ
ཀ
ག
ཁ
ཐ
ད

ཨོཾ སྐུ་མཐོང་གྲགས་སྐུ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། ཅུ་གསུམ་སྒྲི་བསྐྱར་མཁའ་མཛོད་པ་བཀའ་ལས་སོ། ཨོཾ རྩམས་པའི་ན་མོ་རྩུ་ན་ཏུ་གི་ཡེ། སྒྲི་བསྐྱར་མཁའ་མཛོད་པ་བཀའ་ལས་སོ། ཨོཾ བསྐྱར་རོ་
གསོལ་ལོ་མཛོད་རོ་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་བ་མཛོད་རོ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་། སྒྲོལ་བ་མཛོད་རོ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ་། སྒྲོལ་བ་མཛོད་རོ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་
སྒྲོལ་། ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་བ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བས་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱོལ་བ་ཡོངས་ལྷུལ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱར་། སྒྲོད་པ་སྒྲར་སྒྲར་རྩལ་འཛོམས་མཛོད་
པས་བསྐྱར་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཤོར་རོ་དོགས་བྲལ་བས་བསྐྱར་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། ཡེ་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་
མཐའ་འགྲོའི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། དམ་ཅན་གྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། མཛོད་ལུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། སྒྲིན་ལུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་།
དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དམ་བསྐྱར་། ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བུར་རྩལ་ཆེན་པོའི་དང་། འཕོར་འདས་མགྲོན་གྱུར་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ཉན་གདོན་བགོགས་ཚོགས་བར་ཆད་ནི་བར་བཟོད་། ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རིག་རྩལ་རྒྱས་བར་སྒྲེལ་།
 མིས་པ་བཞི་པོ་བདག་གི་དབང་དུ་བཟོད་། གདུག་ཅན་དག་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་། སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཚོག་གི་གནས་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་སྒྲེལ་། །

དགྲུམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་འདི། གཏོད་ནས་རྒྱུ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། རྒྱུ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུ་འུ་རྒྱུ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྒྲེལ་ཏེ། མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མཚན་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ། དཔྱད་རྩི་མཚན་རྩི་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་བཤགས་ལེ་ཤེས་ཀྱིན་ཆེན་པོ་ཅིག་པར་འབྱུང་། སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩིས་ལ།
 རྩི་རྩི་རྩི་ཆེ་བཅོན་དཔའ་པོ་རྩི་མཚན་དཔལ་ལ། ཡི་དམ་འདུས་པ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ལ། དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསལ་པའི་འདོད་ཡོན་རྩི་ཚོགས་ཀྱིས།
 དཔྱད་རྩི་མཚན་རྩི་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་བཤགས་ལ། རྒྱུ་སྒྲེལ་ཆེ་དབང་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩིས་ལ། རྒྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་རྩི་རྩི་ལག་མོ་འབྱུང་ཕྱག་བསམ་
 མི་ཕྱེད་ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་ཕྱེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དག་པས་བསྐྱེད་ལ། ཕྱགས་རྩིས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་པའི་རྩིས་ལ། རྩིན་གྱི་ཕྱགས་དམ་པའི་
 རྩི་ལྷན་བཞིས་བཞིན། རྒྱུ་ལ་བཅུ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། རྩི་མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བཞིས། རྒྱུ་ལྷན་རོལ་པའི་དམ་རྒྱུ་རྩི་ཚོགས་ཀྱིས། ཕྱགས་

ཨོྃ དམ་བསྐང་ངོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༥ བདག་ཅག་མ་རིག་བག་མེད་སྟོན་དབང་གིས༥ དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༥ འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
དགོངས་ཏེ་བཟོད་པ་བཞེས༥ སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ༥ ཨོྃ ཞི་བའི་ལས་མཛད་ངོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས༥ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་
མཛོད༥ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས༥ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་འབྱོར་དུག་རྒྱས་པར་མཛོད༥ དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས༥ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
སྒྲུང་སྤྱོད་དབང་དུ་བསྟུས༥ དུག་པའི་ལས་མཛད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས༥ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལོག་འདྲེན་དག་བཤེགས་སྟོལ༥ སོ་སའི་འཁོར་གྱི་གཏོར་ལེན་ལྷག་སྒྲུང་རྣམས༥
ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ལས་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༥ རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཁིང་ཀུན་ནས༥ ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཉལ་གཏོར་མའི་ལྷག་སྒྲུང་རིགས༥ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་རྣམས༥ སོ་སའི་ཐུག་དམ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ལ་བྱོན༥ ཆོགས་གཏོར་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་བཞེས༥ སྒྲུང་བསྒྲེག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པར་མཛོད༥ ཨོྃ



		ཨོཾ ཐག་མོའི་ཐུགས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། རྒྱན་གྱི་ཆོག་ས་སྒོར་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན་བཞུགས།	
--	--	---	--

34

350

ལག་མོའི་བཀའ་ཉན་སྡེ། བྱི་ལོའི་ལྷ་མོ་ལ་དབང་བ་རྣམས། རྒྱུ་གཤེགས་ལྷ་མོ་གཏོར་བདུད་ཅི་བཞེས། བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་ལས་རྣམས་མཛོད། སྒྲ་བྱ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཁྱ་རྟེ། འདི་
 ལྷ་མོ་གཏོར་བཞེས་པས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་བའི། སྒྲ་ལ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། དེ་བྱི་འདི་ལ་འབད་པར་གྱིས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་སྤྱིང་པས་ཤིག་སེར་ལས་དག་པར་ལས་
 པའོ། །

ཕག་མོའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། རྒྱན་བསང་འདོད་ཡོན་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། ཅ

ཨོཾ། འཕྲོས་པས། འཕྲོས་འདས་མགོན་རྣམས་སྐུན་དང་བསམ། ཏཱ་ཏི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་།
 མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་ནོར་ལྷའི་ཆོགས། དཔལ་མགོན་གནས་གཏེར་གཞི་ཡི་བདག་མཐུ་ཆེན་དག་སྤྲེལ་འགོ་བའི་ལྷ། རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་
 བཅས། འཕྲོས་འདས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། མཆོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་སྐུན་འདྲེན་ན། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་
 བར་སྤྲང་ས་གཞི་རུ། རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེད་ཐུག་འབུལ།

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་པའི་ལས་སྦྱབས་ཀྱི་དེ་མིང་གི་དཔེ་གནས་གང་འདིར་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་བ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བ་དང་བཟང་ཀྱི་ཕྱ་བ་འགྲུབ་
 པ་དང་ཀྱི་དང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་སྦྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་བཟླ་གིས་བྱེད་དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅི་དྲི་དྲུག་སྟོན་ལས་སྟོན་ཆོག་པ་འདྲོད་ཀྱི་ཆར་
 འབེབས་པའི་དོ་མཚར་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདིས་ཕ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས་དམ་ཆོག་སྟོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱུད་སྟེ་དུག་གི་ཡི་དམ་བསངས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་ཆར་ལྟར་ཐོབ་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས་བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་སྟེལ་སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསངས་ཆོག་སྟོན་དོན་གཉིས་
 ལྟན་གྲུབ་མཛོད་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་མ་ལུས་བསངས་རྣམ་བཞི་དྲི་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབས་ལོར་ལྟ་གཏེར་བདག་ཆོག་རྣམས་བསངས་འགལ་ཀྱི་ཀྱན་སོལ་མཐུན་ཀྱི་
 སྟེལ་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་གྲུ་བསངས་བསྟན་དང་བདག་ལམ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད་གནས་སྦྱང་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བསངས་ཆོས་ལྟན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་

ཨ་	ཨོཾ་	སྒྲུང་ ཁིང་ སྤྱིད་ པའི་ གཞི་ བདག་ བསངས་༥	གཞི་ བྱེས་ ཀུན་ ཏུ་ སྒྲོང་ གྲོགས་ མཛོད་༥	ཕོ་ ལྷ་ དགྲ་ ལྷ་ སྒྲོག་ ལྷ་ བསངས་༥	ཁ་ འཛོན་ རྒྱལ་ རྟེན་ མ་ གཡེལ་ ཅིག་༥	འབྲུང་ བ་ ལྷ་ ཡི་
ཨ་		བདག་ ཕོ་ བསངས་༥	སྒྲོད་ བཅུད་ ལྷ་ གཡང་ འཕེལ་ བར་ མཛོད་༥	རིགས་ ཏུག་ སྒྲོང་ རྗེའི་ མགོན་ རྣམས་ བསངས་༥	སྒྲུག་ བསྐལ་ རྒྱ་ འབྲས་ ཞི་ རྒྱུར་ ཅིག་༥	ལན་ ཆགས་ བགོགས་ རིགས་ ཐམས་
གཡུང་ཕྱིན་		ཅད་ བསངས་༥	རེ་ པའི་ འདོད་ པ་ རྫོགས་ རྒྱུར་ ཅིག་༥	མདོར་ ན་ ལའོར་ འདས་ མགོན་ རྣམས་ ཀུན་༥	འདོད་ ཡོན་ བསང་ གིས་ མཛོད་ པའི་ མཐུས་༥	བདག་ གཞན་ ཁམས་ གསུམ་ སེམས་ ཅན་
		རྣམས་༥	བསོད་ རྣམས་ ཆོགས་ ཆེན་ རབ་ རྫོགས་ ཉེ་༥	སྤྱ་ མེད་ བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ ལྷན་ ཁིང་༥	རྒྱུར་ ཏུ་ མཛོན་ པར་ སངས་ རྒྱས་ ཤོག་༥	བདག་ གི་ ལྷག་ བསམ་ དག་ པ་ དང་༥
པཌ་		པའི་ བསོད་ རྣམས་ དང་༥	ཆོས་ དབྱིངས་ རྣམ་ དག་ བདེན་ པའི་ མཐུས་༥	བསྟན་ པ་ རྣམས་ མེད་ དར་ པ་ དང་༥	འགྲོ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ བདེ་ པ་ དང་༥	ཀུན་ རས་ དགོ་ ཁིང་ བཀྲ་ ཤིས་ པའི་༥
		རྣམས་ རི་ ལྷར་ བསམ་ པ་ བཞིན་༥	ཐོགས་ པ་ མེད་ པར་ འགྲུབ་ རྒྱུར་ ཅིག་༥	བདག་ ཅག་ མ་ རིག་ བག་ མེད་ དང་༥	སྒྲོ་ གསུམ་ རྟེན་ མོངས་ དབང་ རྒྱུར་ པས་༥	མགོན་ རྣམས་ ཐུགས་ དང་ འགལ་ པ་

སྐྱེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ བཤགས་པར་བཤིག་ ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ མཆོད་གནས་འདི་རུ་གང་ལྟགས་པའི་ འཕོར་འདས་མགོན་ཆུང་མ་ལུས་ཀྱང་ སོ་སོའི་གནས་སུ་གསེགས་
 རུང་གྱང་ སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འབྱོར་པར་མཛོད་ མཆོད་སྦྱོར་འདི་སྐྱེས་དུས་གསུམ་གྱི་ ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་དགོ་ཆོགས་ཀྱང་ འགོ་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་ཐྱིར་བཟོ་ ཀྱང་
 གྱང་སངས་རྒྱལ་ལྟར་འབྱུང་ཤོག་ ཀྱང་གཉིས་གཙོ་པོ་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་ འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་དགོ་འདུན་ཏེ་ མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེ་

		ཨོཾ	ཕག་མོའི་ཐུགས་སྐྱབ་ལས།	རྒྱན་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	-----------------------	--------------------------------------	--	--

ཨོཾ་ ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གཡས་མཆོད་ལྱིན་། གཡོན་པས་སྐྱབས་ལྱིན་པད་དཀར་འཛིན་། འོངས་སྒྲིལ་མཆོད་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་། རོ་རྩེ་
 ལྷེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཀྱགས་། ཕུགས་སྒྲིག་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། རྫོད་བཅུད་སྐྱ་དང་ཁིང་དུ་གྱུར་། ཨོཾ་མ་ཁི་པུའི་རྩི་རྩི་ཅི་རྣམ་བཞུག་། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་
 འོད་ཀྱིས་མགོན་རྣམས་སྐྱན་དངས་པར་བསམ་། ཨོཾ་ ཕུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འགོ་བའི་དོན་བཅུན་པ་། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་རྫོགས་།
 བསྐྱན་སྐྱངས་ཆོས་སྐྱོངས་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་། རིགས་དུག་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་གྱུར་ལན་ཆགས་བགེགས་། མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་

[illegible]

ཨོྃ རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་ནས་
 ཐིན་ལས་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཚེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་
 དམ་པ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཨོྃ ཨོྃ ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། སྡིང་རྩེའི་མགོན་གྱུར་འགོ་དུག་མ་ལུས་དང་། བྱུང་པར་སྟག་བསྟལ་གྱུར་པའི་འགོ་ལ་སྡིན། དགའ་མགྱུ་
 ཆོམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཐོབ་ཤིག། ཅས་དང་ཆོས་སྡིན་ནི། ན་མོ་རཏྭ་ཏུ་ལ་ཡུ། སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པར་གྱུད། རང་གི་སེམས་ན་ཡོངས་སུ་འདུལ།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བྱ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་བྱ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏེ་ཏེ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་མི་བྱ་དྲི་མ་རྩེ་བྱ་མ་རྩེ། ན་མོ། སྡིང་རྩེའི་མགོན་གྱུར་འགོ་བ་དུག་གིས་བསྟལ་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏོར་ལྷ་བྱ་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ཏེ་བྱ་མཛད་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་

འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཟུང་པར་ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་། རྩི་། ཟུང་པར་བཀའ་སྒྲོམ་གསུང་བས་ནམ་ཐག་པའི་། ཁ་ལ་མེ་འབར་ལ་སྐྱེས་ཡི་དྲགས་རིགས་། བྱིངས་གནས་མཁའ་ལ་
 རྒྱར་པ་ཀྱན་ཆོམ་ནས་། གསུག་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཞིང་བྱང་སེམས་ལྡན་། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་སོག་། རྩ་སྒྲིན་ནི་། ར་མོ་། བདེ་གསེགས་གཟུགས་མཛེས་སྤྲུན་རས་
 གཟིགས་དབང་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། འདི་རུ་ལྷག་པའི་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བདུད་ཅིང་སྒྲིན་པས་ངོམས་གིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་། ཡིག་དྲུག་དང་།
 རྩ་སྤྲུ་རུ་སྤྲུ་རུ་པ་སྤྲུ་རུ་། རྩ་ར་རྩ་ར་། རྩ་ར་རྩ་ར་། རྩ་ར་རྩ་ར་། མཐ་བྱེ་ཏེ་བྱེ་སྤྲུ་རྩ་། ལན་བདུན་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐས་གསུག་པའི་། འཇུག་ངོགས་ལ་སྐྱེས་ཆུ་རྩ་མས་
 ཀྱན་། ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་བདག་གིས་སྒྲིན་། ཏག་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་མཆོག་ཐོབ་སོག་། སྤགས་བདུན་མཐར་ཆོས་སྒྲིན་དང་། ར་མོ་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་གསོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 ཆོམ་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩི་རྩི་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལན་ཆགས་གདོན་དང་བགོགས་། འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་འབྱུང་པོ་གསུག་པ་ཅན་། ཐམས་

ཡེ་ཅན་ ཅད་ ཟག་མེད་ བདུད་ ཕྱིས་ རབ་ ཆེ་མས་ ཉན་མེད་ སུ་ རྟོན་ ཀྱན་ ལམས་ བྱང་ རྩལ་ མཆོག་ ཐོབ་ ཤོག་ ཆོས་ ལྷན་ ལྟ་ བ་ མོ་ འབྱུང་ བོ་ བཤེགས་ གྱི་ རྟེ་ ཆོག་ས་ སེམས་ ཅན་ ལ་ གནོད་
པའི་ བསམ་ རྟོར་ རན་ པ་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ རོམས་ ཤིང་ ཆེ་ ཉན་ བྱང་ རྩལ་ གྱི་ སེམས་ རིན་ བོ་ ཆེ་ རྩུད་ ལ་ རྟེས་ ཉེ་ རྩལ་ མཆོག་ སངས་ རྩལ་ གྱི་ བོ་ འཕང་ ཐོབ་ པར་ བྱུང་ ཅིག་ རོངས་ བཤགས་ རི་ མགོན་
རྩལ་ ཀྱན་ གྱི་ རྩུན་ ལམ་ ཏུ་ རྟོ་ གསུམ་ མ་ རིག་ བག་ མེད་ པས་ འགལ་ ལྟུལ་ ཉམས་ པ་ ཅི་ མཆིས་ པ་ རེ་ རག་ ཐམས་ ཅད་ བཟོད་ པར་ མཛོད་ ཡིག་ བརྒྱ་ བརྒྱ་ རེ་ ཉན་ ཡོ་ བརྒྱ་ ལྟ་
མགོན་ རྩལ་ རང་ གནས་ སུ་ གསེགས་ པར་ བསམ་ རག་ ཅུ་ བཟོ་ རིང་ རྟོན་ ལམ་ གདབ་ རགོན་ མཆོག་ གསུམ་ གྱི་ ཤིས་ པ་ བཟོད་ འདི་ ལ་ རྩལ་ རྩུ་ བཟོན་ བྱས་ ར་ བན་ ཡོན་ མཐའ་ ལས་ ཐོབ་ པར་ འབྱུང་ སམ་



མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་འབུལ་བསྟུང་པ་ཐིན་ལས་མུར་མགྱོགས་བཞུགས་སོ།། །།

༡༩། བ་མ་གྱི་རྩོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། །མཁའ་འགོ་སྤྱི་ཡི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་བརྒྱ་ཅུ་ལ་མོགས་པར་བཤམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རི་ཡི་ཁྱི། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ལྷུང་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་ལྷུང་ལྷུང་། ལན་གསུམ། རྩི་མཚན་རྒྱ་ཀྱི་ལྷོ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ར། བོ་ལོ། ཅེས་གཏོར་མགོན་ལྷན་དངས། རྒྱ་ཀྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ། ལྷོ་རྒྱ་པོ་རི་པོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་པོ་རྒྱ། ཅེས་སྤྱིར་མཆོད། ལྷོ། ཡི་ཤེས་
 དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་། །ལས་དང་དམ་ཆོག་མཁའ་འགོ་དང་། །ཤ་ཟ་འཛིག་རྩོད་མཁའ་འགོ་རི་ཆོགས། །མ་ལུས་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། འདིར་

༄༅། གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུན་ལས་གང་བཅུམ་མུར་འགྲུབ་མཛོད། །སྐྱོ་རྒྱ་ཀི་ནི་བ་ཡི་ཏ་ལྟ་དེ། །ཞེས་གཏོར་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འབུལ་ཞིང་གུངས་བསོགས་
 མཐར་ཐུན་དང་རྟུ་སྒྲིང་ལ། །མ་རྟུ་བཅུ་ལ་སྒྲི་ཏ་ལྟ་དེ། །མ་རྟུ་རྟུ་ལྟ་དེ། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །མཆོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས། །ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཐུན་ལས་

བཅོལ། ཡིག་བརྒྱུ་མཛུ་པ་བཤགས། བཛྲ་མུམ་ཞེས་པས། མཁོན་རྒྱལ་མ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྟ་གསེགས་པར་བསམ། འདྲེ་པ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། མཁའ་འགྲོ་ལ་འབྱམས་
འབྱུང་གྱུར་མེགས་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་དང་། འདྲེ་མཁོན་གསུམ་གྱི་ཤིས་བཟོད་ཅི་རིགས་བྱ། འདྲེ་ལས་དང་དཔོན་གྱུ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། འདིའང་མེ་བྱི་རྩོད་ལྷ་དང་པོའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་བཅུ་ལ་བརྒྱའི་
སྒྲོན་གནས་སྒྲུག་དཀར་རྩོ་རྩོ་ཡང་རྩོད་དུ་གཏེར་མིང་པ་ལས་རབ་བྱིང་པས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥

༡། མཁའ་འགོ་སྤྱི་ཡི་མེ་མཚོ་ད་བཞུགས། ལྷོ་ལྷོ་ན་ཏུ་གི་ཡེ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་ཡི་མེ་མཚོ་ནི། མེ་ཐབ་སྤྱེག་རྩམ་མཚོ་ད་གཏོར་རྩམས། ལས་མཐུན་སྒྲུབས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤམ། མཁའ་
 འགོ་བསྐྱེད་བཞུགས་གཞུང་བཞེན་བྱ། མཚོ་ད་གཏོར་སྤྱེག་རྩམ་བསང་ཞིང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་རིན་ཆེན་དང་། རྩལ་ལྷོ་སྤྱོད་དུ་འབྱུགས་ལས། བྱི་ནང་གསང་མཚོ་ད་བྱི་བྱག་དང་། སྤྱེག་
 རྩམ་བྱག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ན་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་སྤྱངས་སྤྱེལ་བསྤྱར། ཅུ་སྤྱེགས་ཤམ་དུ་རྩ་ལ་རྩ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་མེ་སྤྱར་ཞིང་། ལས་ཁུས་བྱན་ལ་བསང་སྤྱང་བྱ། དག་
 པ་ལུམ་ལུ་འེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ། ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩྱེགས་ལས་བཞེད་ཐབ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྩྱེགས་དབུས། འབར་བའི་མེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དེ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ།
 སྤྱང་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྤྱར་བསྐྱོམ། སྤྱན་འཕྱེན་མཚོ་ད་སྤྱོད་གཞུང་བཞེན་བྱ། ལྷོ་ཆོགས་ལྷགས་དང་དག་དབུགས་ཅེར། རྩྱུ་དང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱེལ་བས་དབྱེས།
 གང་འདོད་སྤྱོད་ལས་ཀུན་འབྱུགས་གྱུར། ཅུ་སྤྱེགས་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྤྱེལས་འབུལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཚོ་ད་པའི་མཐུས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་

ཚེགས་གཉིས་ཚྭ་གས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ལས་བཞི་ལྟར་
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལན་གསུམ་དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ཁུ་ཐོག་རྫས་ཅུ་སྟགས་གྱིས། འབྲལ་ཞིང་གོང་གི་འདོད་གསོལ་སྟེལ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་སྐབས་དང་སྟུར། ལྷ་ཚེགས་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ཐུན་ལས་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་བསམ། རྗེས་སུ་ཅུ་སྟགས་ཤམ་ཁུར་སུ། ཡོ་བརྟ་ལྟ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གོས་ཟུང་འབྲལ་ཞིང་ཅུ་སྟགས་ཤམ། བརྟ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སོ་ཅི་འབྲལ་ཞིང་གསེགས་སྟེམས་
 དང་། མཚོད་ཅིང་ཅུ་སྟགས་ཤམ་ཁུར་སུ། མ་རྒྱ་བ་ཡི་རྒྱ་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་དག་གིས་གཏོར་མ་སྟོབ། བསྟོད་ཅིང་མཚོད་སྟུན་གཏོར་མ་སོགས། འདོད་གསོལ་ནོངས་བཤགས་བརྟ་ལུས། ཡེ་སེས་བ་རྣམས་
 དབྱིངས་སུ་གསེགས། དམ་ཚིག་མེ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར། བསྟོ་སྟོན་སེས་བཛོད་སྟེ་ལྷུང་བྱ། ཐབ་བུལ་ཆུ་ལམ་རི་ཅེར་གསེགས། འདིས་ཀྱང་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་བསྐྱང་ཞིང་། ཐུན་ལས་སྟུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅིས་བ་
 འདི་ཡང་ཉེར་མཐོའི་དུས། གཏོར་མིང་ལས་རབ་གྱིང་པས་བྱིས། དགོ་བས་ཡེ་སེས་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱ་གེ་དབྱེས་ཤིང་ཚེགས་ཚྭ་གས་ཤོག། །

ཨོྃ་ གཤམ་ བ་མོ་ཕྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་གི་ཡེ་ སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཚོགས་ནི་ སྒྲོལ་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པས་བརྟན་ དང་པོ་ལྟུག་པའི་ཚོགས་སྟེ་ སྒྲོལ་མས་ཡོན་ལྷན་གསོལ་གདབ་
 བེ་ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྒྲོལ་དངོས་གྱིས་ བདག་ཅག་བརྟེ་བས་རྒྱུ་བརྟེད་ནས་ སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
 མཚོགས་སྒྲོལ་ ལན་གསུམ་ལན་དུ་སྒྲོལ་དངོས་གྱིས་ ཨོྃ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ གྲུན་ལ་བྱུང་པར་མཉམ་བརྒྱལ་ཡང་ མ་རྟོགས་ལྟུག་པའི་དུ་
 བ་ཉིད་ གཅོད་ཕྱིར་དོ་རྒྱའི་དབང་ཡང་སྒྲིན་ དེ་ནས་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོལ་པ་སྒྲིན་ སྒྲུན་མོང་སྒྲགས་སྒྲོལ་སྒྲིན་པ་ནི་ ཨོྃ་ བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག་དང་

ཨོྃ ཕ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ། ཡན་ལག་ཉེར་ལཱའི་སྤང་མཆམས་ལས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འདའ་བཟུང་། ལན་གསུམ་སྐབས་འདིར་ཆས་སྤྱུལ།
 འཇུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་སྤང་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བདག་འཇུག་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་བར་ཡི་སྒོ་ཕྱིས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། རྟོ། མཆོག་དུ་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་བཞུགས། རང་དང་གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་འགྱུར། རོ་
 མཆར་བརྟེན་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཨོྃ་བརྟེན་མཆོག་ལ་བྱ་བེ་ག་ཡ་རྟོ། ཞེས་གཞུག་སྒོ་བ་མས་ཐུག་འཆལ་བ། ཐུན་མོང་སྒྱུད་

ཨ།	ཨ།	ཕྱག་རྟོག་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་།	རྟོག་རྟོག་ལས་བཞེས་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ་པ་།	མཆོང་རྒྱལ་དྲག་ཤྱགས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་།	མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་ཡི་དམ་ཆེན་རྟོག་པ་།	རང་སེམས་མ་བཅོས་
ཀ།	ཀ།	གཞུག་མར་བཞག་པ་།	སྒྲུབ་པ་མ་བཅོས་ཤྱགས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་།	དུར་བྱོང་དཔེན་བྱོང་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པ་།	ལྷ་ལོ་ཁ་རྒྱ་ཐོང་རྒྱ་འཁར་པ་།	གྲུང་ཕྱི་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པ་།
ག།	ག།	རྟོག་པ་རྟོག་པ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་།	ཐམས་ཅད་རང་གར་རང་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་།	དྲག་ལྷ་སྒྲུབ་ཅིང་དྲག་ལྷ་བརྟུལ་པ་།	འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་མི་བརྟུང་རྟོག་པ་།	དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་།
ང།	ང།	དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་རྟོག་པ་།	འདི་ནི་དམ་ཆེན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་།	བྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་བཞག་པ་ཡིས་པ་།	བསྒྲུབ་ན་དཔོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་།	གལ་ཏེ་ཉམས་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་།
ཅ།	ཅ།	སྒྲུབ་དབུས་ཐེམ་པས་རྟོག་སྒྲུབ་པ་།	ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་པ་།	སྒྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པ་།	རྟོག་པ་མི་སྒྲུབ་པ་གི་གསང་སྒྲོ་དབྱེ་པ་།	གཉིས་མེད་བཞེས་ནས་
ཆ།	ཆ།	བརྟུང་པར་བྱེད་པ་།	བརྟུང་ཕྱི་བྱོང་ལ་དགོངས་ཉམས་བསྒྲུབ་པ་།	དེ་ནས་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི་རྟོག་པ་།	བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཡིས་པ་།	རིགས་རྟོགས་གྲུག་ལ་ཡོངས་བྱུང་པ་།
ཇ།	ཇ།					ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པའི་ལས་གྱི་

༡	ཨོྃ	དམ་པ་རྒྱལ་དུ་གསོལ།	ཞེས་བས་དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས།	གནང་སྟེ་ལུང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།	ཨོྃ	རང་ལུང་བདེ་སྟོང་ལུང་པ་རུ།	ཡེ་སེས་ལྟ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས།	མཁའ་
༢	ཨོྃ	འགྲོ་འདུས་པའི་ཁུ་རྒྱན་གྱིས།	སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ།	མི་རྟོག་ཡེ་སེས་ཡིད་ལ་སྒྲིན།	བག་ཀགས་རྟོག་སྒྲིབ་རང་མར་དག།	སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་དབང་རྟོགས་ནས།	དོ་	
༣	ཨོྃ	རྟེན་ཐུགས་མཆོག་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག།	བདེ་སྟོང་ཡེ་སེས་དག་ལ་སྒྲིན།	སྐྱ་བརྟོད་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པ་དག།	བརྟོད་མེད་ཐུགས་གྱི་དབང་རྟོགས་ནས།	དོ་རྟེན་གསུང་མཆོག་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག།		
༤	ཨོྃ	གསལ་སྟོང་ཡེ་སེས་ལུས་ལ་སྒྲིན།	རྣམ་སྒྲིན་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དག།	འགྲུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དབང་རྟོགས་ནས།	དོ་རྟེན་སྐྱ་རུ་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག།	རྒྱུ་ལྟ་འགྲུབ་བ་རྟོན་མེད་ལྟ།		
༥	ཨོྃ	དབང་ལུང་ལུང་ལྟ་ཡེ་སེས་དང་།	དབྱེངས་ལྟའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི།	དོ་མཆོར་བདེ་བའི་དབང་ཐོབ་སྟོགས།	ཅེན་བརྟོ་ཨོྃ	སྐྱ་ག་བརྟོ་ལྟ།	གྲ་ཡ་བརྟོ་ཨོྃ	རྒྱ་ན་པརྟོ་མ་རྟོ་ལྟ།
		ཨོྃ	མཆོད་ལྟའི་ཨོྃ	སྐྱར་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་།	བརྟོ་ཡིས་མཆོན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི།	ཨོྃ	ལྟེ་ནང་སྟོང་བརྟོད་གཟུགས་སྐྱར་གྱིན།	གསལ་ལ་མ་གྲུབ་འཇའ་

93

ཨོཾ་ བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་༥ མ་དག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྲུངས་༥ བདེ་གསལ་ཤོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་༥ དུག་གསུམ་ཤོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་༥ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སྒྲིན་༥
 མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་༥ གུ་ཅུ་རྒྱ་ན་པོ་རྩེ་ཙྨ་ཨམྲི་ཏ་ཨམྲི་ཤིཌུ་རྩེ་༥ དེ་ནས་བདེ་རྩྱེད་མེད་བང་ནི་༥ སྒྲོབ་མའི་ལྷོ་འོག་རི་དམར་ནག་༥ བདུད་ཅི་བྱིན་པའི་རྒྱུན་དང་ནི་༥ ལུམ་ཅན་སྒྲོར་བས་
 རབ་བསྐྱལ་རྟེ་༥ མེ་འབར་ཅུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་༥ བྱིར་ནང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་༥ མ་དག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་༥ ཆག་ཉམས་ཤོག་སྒྲིབ་གདོན་བགེགས་བསྐྱེག་༥ སྤྲུང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དལ་༥ མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་གཉིས་མེད་གྲུར་༥ བདེ་རྩྱེད་སྒོ་ལུར་སྒྲེས་པར་བསམ་༥ ཀུན་གྱུར་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་༥ ལུམ་ཅན་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞགས་༥ སྤྲུང་ཡང་མོས་གསུམ་གྲགས་དུག་པོས་༥ གསོལ་འདེབས་བྱིན་འཕེབས་
 འདི་ལྟར་བྱ་༥ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་༥ སྒྲིལ་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྤྱིང་༥ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་༥ དུན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་༥ དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲགས་རྩེའི་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་༥ ལུས་ལ་བདེ་རྩྱེད་འབར་བའི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་༥ སེམས་ལ་ཤོགས་པ་

[illegible]

सर्वज्ञानसिद्धिः

འགྲོའི་ཚེགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྟེན་ཏེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པས་ཟུང་འཇུག་སྐྱར་སྒྲིན་སྟོག་མ་རྟུ་ས་མ་ཡ་གྲ་རྩ་ཅུ་བརྒྱ་ཡམྱེ་ཁྱིུ་རྟེན་དེ་ནས་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱོད་མ་རིག་འཛིན་པ་དྲུང་བསྐྱེད་པ་རྟེན་མའི་ཐུགས་ལས་རང་འོད་ཟུང་རིག་མའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་མཁོ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་དྲངས་ལུ་ལ་གཏད་རྟེན་འདི་ནི་དགའ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས་རྩ་མདུད་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་རྩུང་བརྩུ་དཔུ་མར་ཐིམ་པ་དང་དབབ་ལྷོག་དགའ་བཞིའི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཀྱིས་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི་རང་གསལ་མི་འགྱུར་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་སྟོག་ཀམ་མུ་དྲ་མ་རྟུ་ཁ་རྩུ་ཁ་ཡམྱེ་ཁྱིུ་རྟེན་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་པལ་ལྷན་པའི་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རང་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་མཉམ་པར་བཞག་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏེ་དོན་ངོ་སྤྱད་གྱེ་རྟེན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི་རྣམ་རྟོག་མ་ཡིན་དྲན་མེད་མིན་མ་སྐྱེས་མི་འགག་

ཨོྭ་ རྒྱལ་དང་བྱལ་ རང་རྒྱལ་གསལ་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་ རྩོམ་དབྱིངས་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ རངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ གཞན་དུ་མ་ཆོས་རང་ལ་གནས་ རང་
བབ་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་དང་ རྩོད་གྱིས་གྲོད་ལ་མཉམ་པར་ཞེག་ གསལ་བྱུང་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྲོད་ རྩོག་གེར་བསྒྲིམས་ལ་རང་དོ་སྤྱོདས་ གཏང་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དང་
བྱམ་གྱིས་ཞེག་ལ་ཁ་ཡན་ཐོངས་ འཕྲོ་གནས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཏང་མེད་མཁའ་ལ་མཏུང་བསྒྲོར་བཞིན་ ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་རོལ་བར་ཤར་ གྲོལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་
གྲོལ་ ཤར་གྲོལ་དབྱེ་བསལ་འཛིན་མེད་དང་ མི་འགྱུར་དགོངས་པའི་གདེང་ཆེན་ཟུངས་ དེས་ན་གདོད་མའི་གྱན་བཟང་དང་ དབྱེར་མེད་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱུའོ་ ཨ་ཨ་ཨ་
རྩོམ་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྤང་འཕྲོག་ དགའ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་ ཤེས་བརྗོད་དགོ་ཅུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་ བན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལོངས་ ས་མ་ཡ་ གཏེར་མིང་ལས་རབ་གྲིང་བས་བརྒྱའི་སྤྱལ་གནས་བརྒྱ་ཤེས་
ལུག་གི་དབྱ་ཅེ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ མཛྲ་ལམ། །



ཨོཾ་རྒྱལ་ལྷ་ས་ལྷ་མོ་བཞུགས་པའི་འདུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཏུ་འདི་བཀའ་གཏིག་། རྒྱལ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཕོ་མེད་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་ས་རྗེས་མཁའ་ལྷ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི། བཞུགས་པ་དུག་ལྷན་རིག་
 འཛིན་ཅུ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་པདྨ་འབྱུང་། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་ཆེན་བཟའ། འབྱུང་ལྷ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པའི་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷ་མཁའ་སྤྱང་ཆེན་དགུ་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པའི། ལྷ་མཁའ་དཔལ་ལྷ་མཁའ་
 འགྲོའི་གསུང་། རྟག་ཆོག་པའི་རིགས་ཅུ་ལྷ་སྤྱོད་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ས། དབྱེར་མེད་མཚོ་གི་གོ་འཕང་མཛོན་འབྱུང་གོ། འདི་འདྲའི་གཏེར་མེད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གང་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 མཛུ་ལམ། །



		ཨོྭ	ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མའི་། ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་ཐུར་ལམ་བཞུགས་།		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ་ འགོ་བ་རྣམས་ རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་ དམིག་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་གསུམ་པ་བཀའ་བསྒྲིལ་ནི། ཨོྃ་
 གདོད་ནས་ལམ་འདས་གནིས་མེད་ལ། སྟོ་བྱར་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པའི་བགལ་ས། རིག་ཅུལ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལོངས་ བསམ་བརྗོད་བྲལ་པའི་གནི་ལ་
 དེངས་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ བཞི་བ་སྒྲུང་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ནི། ཨོྃ་ ཏོག་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་། ལམ་འདས་གནིས་སྒྲུང་ཀ་ནས་དག། གནིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་མཆོམས་ལས། སྟུ་ཡང་འདྲ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ན་རྟུ་ཨོྃ་ ལ་བ་ཕྱིན་ལེབས་སྟོས་རོལ་བཅས་ ཨོྃ་ དབྱེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གར་

པའི་ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་བྱེན་ཐོབ་ལ་ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ བཛྲ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་རྩྭ་ལྷ་པོ་ཤེ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཐོ་ཐོ་ རྒྱལ་པ་མཚོད་ཚོགས་བྱེན་
སྐབས་ནི་ རྩྭ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ་ ལམ་འདུས་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་རྩྭ་གས་ རྩྭ་གས་པས་དབང་བསྐྱར་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་ མཛད་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲེལ་ རྩྭ་
བཛྲ་བྱེན་པོ་ལྷ་ལོ་གི་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ མ་རྩྭ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
སྐྱེས་རང་གིས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ རིག་རྩལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བསམ་བྱལ་དང་དུ་གཉིས་མེད་མཉམ་ རྩྭ་གྲུབ་དག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ རང་གར་རྩྭ་མའི་དཀྱིལ་ལམ་ལྷ་པོ་ ཡེ་
ཤེས་རྩྭ་རྩྭ་གཞུང་ལས་ཁང་ རང་ཐལ་སྐྱེས་མེད་འདྲ་འབར་པའི་ རྩྭ་བར་རྩྭ་སྐྱེས་ཉི་ལྷའི་སྐྱེད་ དབྱེདས་ཕྱག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བཟང་མོ་ དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཅན་ རྩྭ་གསུམ་ཁོ་འདྲུམ་གྱི་ཐོད་བསྐྱེདས་ ཐོར་རྩྭ་གས་རིན་ཆེན་དུ་རྩྭ་དང་ རྩྭ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུ་གིས་མཛེས་ ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རོལ་ བྱ་མོ་

གཡོན་ན་ཁ་ཏྲུ་འཆང་། རང་སྤྱང་འོད་ལྷ་འབར་བའི་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསལ་བའི་། ཅུ་གསལ་འཕོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་། རང་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རུ་། རྒྱལ་
 ལུ་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་མཐིང་། བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ་ལྷ་བ་ལ། དབྱེངས་ལྷགས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་དཀར་། མགྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཕོར་ལོ་ལྷ་དབྱེངས་། བདེ་ཆེན་བདུ་མཁའ་འགོ་དཀར་།
 ལྷ་བ་སྤྱལ་བའི་འཕོར་ལོ་ལྷ་དབྱེངས་། དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མེར་། གསང་བ་བདེ་སྤྱོད་འཕོར་ལོ་ལྷ་དབྱེངས་། སྤྱི་ཆོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷ་དེ་། གྲུན་གྲུང་ཁོ་འཇུག་དབྱེས་
 ཆགས་ཉམས་། རང་རྒྱལ་མཆོན་བའི་གྱི་གྲུག་གཡལ་། གཡོན་རྒྱལ་དམར་གྱི་དྲུང་ཆེན་བསྐྱམས་། ཐོད་སྐྱམ་དབྱུ་རྒྱན་མགོ་ཐོད་དང་། རིན་ཆེན་རུས་བའི་ལྷག་རྒྱལ་མཐིང་། རྒྱ་
 ལྷག་རྩོ་རྩོ་ལག་ཁལ་རུར་། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཏྲུ་བཞེན་། བརྒྱུད་བསྐྱམ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རོལ་། སྤྱི་བོ་ཇ་ལན་རྒྱ་ར་སྐགས་། རང་སྤྱང་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རུ་། གནས་ལུས་ཉེ་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་བས་། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྲུན་ཏུ་རྒྱས་། བ་སྤྱི་འཕུམ་ལྷག་མཁའ་འགོས་གདམས་། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། རང་སྤྱང་རང་

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩོམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་བརྒྱུད་པའི་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་གསལ་བྱུང་བ། བདེ་དང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ནི་ལོ་ལོ་འདས་ཀྱི་ཁྱེ་ལུ་ལུ་ཕྱིད་རྟག་
 ཏུ་དབྱེས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་ལོ། མ་ཆགས་ཆགས་པ་བྱུགས་རྗེས་སུ་གསོལ། ཡ་ལ་ལ་རྟོ། རྟག་པ་དབྱེས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་
 རྒྱུད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རང་གར་དབྱེས་མཆོད་འོད་ཀྱིས་གཏེར། བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་རོལ། ཆོས་ཀྱི་མི་གཡོ་མི་དམིགས་ཤིང་།
 རྒྱུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསམ་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བ། རང་བྱུང་མཆོད་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད།
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཆོས་ནིང་ལ་ཡང་ཆོས་ནིང་ཐིམ། གྲུབ་གཉིས་གཏེར་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ལས། མཛད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། མ་བརྒྱལ་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བའི།
 དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བདག་འགྲུབ་མཛོད། ཞི་མ་དུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་རྩྭ་བརྩྭ་ཕྱེད་ཏུ་བེ་ཡ་ལོ་གེ་རྩྭ་ཞི་བོ་ཏུ་གཏུ་ཡུ་རྩྭ་། མ་དུ་སྤྱོད་པ་བརྩྭ་ཡ་ཕྱིད་ཕྱེད་རྩྭ་། མ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་པ་རྩྭ་། བ་ལིང་།

ཨོཾ་ སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡ་ནི། བརྒྱན་པ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། རྩམ་གསུང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ རེ། འགྲོ་བུ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩལ་
པར་གར། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་ཡུལ་ལ་འདུད། ཨེ་མའི་ཀྱི་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མ་སྟེས་འགག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་བྱེད་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་བདག་ དེ་ལ་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
འཆམ། ཁིང་དང་སྤྲུགས་ལས་སྟེས་པ་ཡི། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གསང་བ་འཛིན། རྩལ་འབྱོར་དཔའ་བོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ཡང་དག་དད་པས་བདག་ཕྱག་འཆམ། འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས། སྟོན་མཛད་བདག་མེད་དོན་གྱི་ཡུལ། གཉིས་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་མངའ་བ། དེ་དག་ཀྱི་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། བརྒྱན་པ་བསྟོན་སྐབ་འཛབ་བསྐྱེད་ནི།
དབྱིངས་ཕྱག་ལག་མོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབྱུ་མའི་གྲོང་། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་ཏུ་འཁོར་དབྱུས། ཐམས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་དགའ་འབྱེད་སྟེང་། རིག་པ་མི་འགྱུར་ཨ་ཡིག་
མཐིང་། དེ་མཐར་བདེ་སྟོང་གཙོ་མོའི་སྤྲུགས། རྩལ་གཉི་མདོག་འཆོར་གཡས་བསྐྱོར་གསལ། དེ་ལས་རྩེས་ཆགས་འོད་ཟེར་གྱིས། བརྒྱན་གཡོ་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྐྱུངས། དུངས་བརྒྱད་

ཨོྃ་ མོགས་བཞི་ བདེ་རྒྱུད་རྒྱུ་འཛིན་དང་གིས་འབར་ མཛོན་བར་གཤམ་པ་འཆར་བ་དང་ ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ ལས་བཞིའི་བྱེན་ལས་ཚུལ་མེད་འགྱུར་ བྱི་མ་མཁའ་རྒྱུད་དག་པའི་ཁིང་ དབུགས་དག་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟེ་ དེ་བས་འདི་འབྲུད་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེད་ སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་ལས་ ཆོགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྩི་ཡི་ཁི་ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱུད་མཆོག་རྩི་ ཡེ་གཤམ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་པ་པའི་རྩེས་ འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ གནིས་པ་ཆོགས་ ཁིང་རྒྱན་འདྲེན་ནི་ ཧཱུྃ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་གཤམ་གནས་ལུལ་བདག་ དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཕོར་རྒྱལ་སྐྱེད་ རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡི་ ཆོགས་གྱི་འདུ་བར་གསེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡེ་རྩི་ གསུམ་པ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ ཧཱུྃ་ སྒྲ་མེད་ཆོགས་མཆོད་དམ་པ་ནི་ ཡེ་གཤམ་ལྷ་ལྷན་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་ སྒྲ་དོར་གནིས་མེད་གྱུ་པ་པའི་རྩེས་ ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ བཞེས་སུ་གསོལ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒྲིང་ཁིང་བཞགས་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་ རྩི་རྩེ་ལྷ་སྒྱའི་དོན་རྩིགས་ཤིང་ འགྲོ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ བསྐྱེད་

ཨོྃ་ མེད་རི་རབ་འོག་རྩ་མནན་ རྫོང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པས་ ཉམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ སྟོ་སྟ་ཡ་ནན་ དགུ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་ རྫོང་ བདེ་འབྱུང་
 གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་ལྷར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ སྟོ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་ མ་རྟ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་མ་ཡ་དོ་ བུ་
 པ་ཉོངས་བཤགས་འབྲུལ་བ་ནི་ རྫོང་ སྐལ་པ་རན་དང་ལེ་ལོས་གཡེངས་ མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལས་དབང་གིས་ བདག་གིས་ཉེས་ལྷང་ཅི་བསགས་པ་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་དག་གྲུར་
 ཅིག་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ བུ་གཅིག་བུ་ལྷང་བྱ་བ་ནི་ ལྷ་ རང་གསལ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ལྷ་ དམིགས་བསམ་བཟོད་བྲལ་རང་དུ་ཐིམ་ ལྷང་ཐིང་རྒྱུ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ལ་ལ་ལྷ་ ཨོྃ་ལྷ་རྟོ་ བུ་གཉིས་བཟོ་སྟོན་རྒྱས་འདེབས་ནི་ ཉ་མོ་ མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབས་སོགས་དགེ་ཆོག་ས་ཀྱིན་ མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 བཟོ་ ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་དོད་སྐྱགས་ཏེ་ སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ བུ་གསུམ་བཟླ་གིས་བཟོད་པ་ནི་ རྫོང་ སྐམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་བདག་ཉིད་ ཆོས་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཡི་དམ་

ལྷ་ བདེ་བའི་གར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་གསུམ་ ཕུ་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི་བཀྲ་ ཤེས་ཤོག་ འདི་ལ་ རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི་ དག་ཞིང་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་སྤྱན་བཞིན་འདུ་ ལྷ་ཏུ་
 བྱང་ལྷ་མཚོ་ག་ཐོབ་འགྲུལ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུལ་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ཞེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྱ་མ་མཚོ་དང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སྤྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཅན་
 དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་ལས་རབ་སྤྱིང་བསམ་མེ་བྱི་རྟོར་སྤྱ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཉི་ཤར་ལ་བརྒྱའི་སྤུལ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གནས་མཚོ་ག་བརྒྱ་ཤེས་ལུག་གི་དབུ་ཅེ་བྲག་རི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་རིན་ཆེན་
 ཟངས་སྒྲོམ་གྱི་བཞིའི་ནང་བརྒྱད་ཤོག་སེར་དཀྱུས་སུ་སོར་དུག་དང་ཞིང་ཏུ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ དེ་མ་ཐག་པར་ཨ་ཀུན་མཁུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤུལ་སྤྱིང་པའི་གསང་གསུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེས་ག་ཆེན་པོ། དཔལ་བཀྲ་ཤེས་ལྷ་ཅེ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་སྤྱན་རྟེན་འདུ་བའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་དག་པར་ལབ་པའོ། སུ་མཛུ་ལམ།

༩ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་	༡། སྒྲིང་ཏིག་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་རྩེ་ཚོགས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ཚོགས་རྩེ་འཁྱོར་བཤམས་ལ་བདུད་ཅིས་ཀྱང་བྱན། ཡོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་བརྒྱབས། བ་ལྷ་ བདུད་ཅི་ཕྱི་ཡི་ཚོགས། །བདེ་སྒྲིང་མཉམ་སྦྱོར་ནང་གི་ཚོགས། གཟུང་འཛིན་རང་གོ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས། །མ་སྤང་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་བཞེས། ཞེས་མུད་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྱུང་། སྒོ་ གསུམ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད། ཀ་དག་མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཟག་མེད་རྩོ་རྩོའི་སྤྱར་འབྱུང་ཤོག། །འཇ་ཏུ་བ་ས་མ། ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་འདོད་གསོལ་སྦྱོན་ལམ་བཅས་བགྱིས་པས་གྲུབ། །སཏྲ་བྱི་བྱི་རྩ་ཡུལ། །	

ཨོྭ་ མཚན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་གི་མཚན་བརྟན་ནི། ཨོྭ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་གཏོར་རྒྱ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། གླ་མེད་མཚན་གི་
 མཚན་པ་དཔག་མེད་འདི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། བརྒྱ་ཕྱེ་སྐབས་ཤིག། མ་རྒྱུ་ལམ་ཉ་རྒྱ་བ་ཡིད་ཉ་ལྷ་ཉ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་བསྐྱེད་
 པའི་ལུམ། དམ་ཚེག་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་གནས། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཐེན་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོགས། འབྱུང་ཐུག་ལོའ་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད། ལས་ལ་
 མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

ཨོཾ	མཆོད་རྒྱལ་ཐུགས་སྒྲིལ་པ་ལས།	སྐྱོད་བཤགས་ལེ་སེས་སྐྱོད་པ་བཞུགས།
-----	----------------------------	----------------------------------

		ཨོྫོག་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་ནས་ གསལ་གསལ་དམ་ཚིག་གསལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས་ མཆོད་ལུལ་མ་གུར་གང་ཡང་མེད་ མཆོད་ལུལ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་	དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་སྤྱན་འདྲན་གསལ་གསལ་ ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་སྤྱན་འདྲན་གསལ་གསལ་ ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གསལ་གསལ་ རིག་པ་བདེ་སྤྱོད་ཉམས་དང་ལྡན་	ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འཕྲུལ་མཆོག་ནས་ ལམ་ལ་འདས་རིག་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཆོས་ལ་འདྲུག་དག་པའི་ཞིང་ དམ་ཚིག་མཆོག་འདིར་རྩེ་དགོངས་ལ་	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་འདྲན་ དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆོན་པོ་ལ་ ཆོས་རྩེ་ཟུག་མེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ འདིར་གསལ་གསལ་ཆོས་ལ་བྱིན་ཆོན་པོ་	
--	--	--	--	---	---	--

92

ཨོཾ་ རེག་ ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ ཟག་བྲལ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱིེ་བྱིེར་ རང་སྤང་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་འབྱུང་། གུ་རུ་རྟེ་མ་རྩ་གི་རྩི་ས་པ་རི་མུ་ར་བརྩ་རུ་པ་ཤུ་ལྟེ་རུ་
ས་ལྟེ་རུ་ར་སྤ་ར་ཏ་ཁི་སྤ་རུ་ གཉིས་པ་བཤགས་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་ རྟོ་ དབྱེད་ས་རིག་འབྱུང་མེད་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ རྒྱལ་བ་རྒྱུ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྤ་མ་དང་ བེ་བྱོ་རབ་
འབྱུངས་འདུས་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ དཔའ་པོ་རྩ་གི་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ རང་སྤང་རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་རྩམས་ མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཉམས་པ་
སྤྱོད་བྱིེར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་རྩ་ གསང་མཆོག་སྤགས་ཀྱི་ལམ་རུ་ཞུགས་པ་དང་ ཐེག་ཆེན་དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་དམ་བཅས་ཀྱང་ བདག་འདྲིེ་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས་ བྱིད་པར་ཆགས་པས་དེས་འབྱུང་སྤོ་མ་འབྱེདས་ སྤོ་གསུམ་བག་མེད་འཆལ་
བར་གྱུར་པ་ཡིས་ སོར་ཐར་འདུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རང་གིས་རང་ཉིད་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བའི་སྤོས་ བེ་ལ་ཞེན་པས་སྤྱོད་རྟེེེ་རུལ་མ་འབྱེདས་ ལྟག་པའི་

བསམ་པས་གཞན་དོན་མ་རྒྱས་པས་། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་དང་མ་མཇལ་བས་། ལྷང་མྱིད་ལོག་པར་བརྟམས་ཤིང་བརྟམས་པ་དང་།
 ལྷོ་གསུམ་ཐ་མལ་གོར་བའི་སྒྲོན་དབང་གིས་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས་། བྱང་ཁྱབ་སེམས་དང་རྩོམ་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་། ལྷོན་པས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་མ་སྒྲོངས་དང་།
 ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོན་མ་རྒྱས་། ལྷོན་ལས་རྒྱུ་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྒྱུས་། བསྐྱལ་གྲོལ་དབུགས་མ་དབྱུངས་པའི་སྒྲོན་དབང་གིས་། ལྷོན་མོང་ཕྱི་ཡི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་བཤགས་། དམ་པའི་དོན་དང་རྩོམ་དཔོན་རྒྱུས་། ལོག་ལྷའི་དབང་གིས་སྤྱང་ཁིང་བཀྱར་མ་བཞུགས་། ལྷོམས་ལས་ཆེ་བས་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཡེལ་། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
 དྲག་པོས་མཆེད་ལ་སྤང་། གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་གསང་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་། བསྐྱབ་དང་བསྐྱང་བྱའི་དོན་ལས་གཡེལ་གྱུར་ཏེ་། ལྷོན་མིན་ནང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས་། རྩོམ་དཔོན་བརྟམས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་གཅེས་།
 དད་ལྷན་ཆོགས་གཅོག་དགོར་འཕྲོག་སྒྲོས་པར་བཏུང་། ལྷོན་གྱི་གྲོགས་དང་མཆོན་ངན་གཟུངས་མ་བསྟེན་། དེ་ཉིད་མི་ལྷན་རྩལ་དང་སྒྲོབ་

ཨོཾ	མར་སྤྱད་མཐུན་ལ་གཤེ་དང་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱད་སུམ་ཐབས་སེས་ལ་བྱལ་མཆོད་ལ་ནང་འཐབ་བྱས་ལྷག་མའི་ཟས་སྤྱད་དམ་པའི་གདན་སར་སྤོམ་སུམ་གསང་
ཀ	པའི་མཆོམས་དྲལ་བྱིང་ཆོད་དག་འཆལ་སྟེར་བར་དང་རྟགས་སྤྱད་སྤྱེ་བའི་མཐུ་བསྒྲེག་བྱས་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཀྲལ་སྤྱོད་དཔོན་མ་བཀྲར་བས་སྤྱབ་པ་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་
ཁ	ཉམས་པ་བཤགས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པ་ལ་སྤྱང་མཆོམས་མིང་ཆོག་ཞེན་པས་དོན་ལ་སྤྱིབ་གཞི་ཅུ་བྱལ་པའི་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་འདྲམས་གཞུང་འཛིན་སྤྱོད་ཡིས་
ཀུ	མཆོན་མར་བཟུང་རང་ཤར་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྤྱང་སྤོམ་གནད་ཀྱན་འདུས་པའི་དོན་མ་སེས་མ་བཅོལ་ལྷན་གྱུ་བྱ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པར་མ་
ཀླ	རྟགས་ཏེ་བྱང་པར་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས་སྤྱང་པོ་ལྷ་སྟགས་རིགས་ལྷའི་ལྷར་མ་སེས་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟགས་གཙང་སྤྱེ་དབང་གིས་དོར་དུག་ལྷ་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་
	མ་འོངས་སྤྱད་སུམ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་མ་རུས་རྒྱན་སྟགས་གཞུང་བཞིན་དང་དུ་མ་སྤྱད་སུམ་ལན་ལག་དམ་ཆོམ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མ་རིག་

དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས་པ་ ཉོན་མོངས་དབང་བཅན་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ ཤེས་རབ་དམན་པས་བསྐྱེད་མཆོམས་དོ་མ་ཤེས་པ་ དྲན་པ་ཉམས་པས་སྟོ་གསུམ་བཟ་མེད་གྱུར་པ་
 ཆོ་འདིར་ཞེན་པས་ལོ་ལོ་གཞིངས་བས་བསྐྱེད་པ་ མདོར་ན་སེམས་ཅན་དབང་གིས་ཉམས་ཆགས་དང་ གཉིས་སྒྲུང་དབང་གིས་རྟོགས་སྒྲིབ་ཅི་མཆིས་ཀྱང་ ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་གི་སྒྱུ་
 རྩེ་རྩེ་ མི་འཆབ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ བྱེན་ཆད་བཀའ་ལས་མི་འདེད་བསྐྱེད་ལགས་ན་ ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་སྤོར་ཆུང་ནས་ ལུགས་རྩེས་བདག་རྒྱུད་
 དག་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་པ་ རྩེ་རྩེ་སྟོབས་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་གྱི་གཙོ་ མཐུན་པའི་ལོ་ཤེས་བཅུ་པའི་ལུགས་རྩེ་ཅན་ བཀའ་རྩེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ལུགས་འཆོལ་ལོ་ བྱེད་གྱི་སྒྱུ་
 གསུང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོལ་བཤགས་ན་ སྒྲིབ་མེད་ཆོངས་པའི་དངོས་གྱུ་དམ་པ་སྟོབས་ རྩེ་རྩེ་ལུ་དུལ་གསང་མཆོག་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལུགས་པའི་ལུགས་མངའ་བ་ རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ལུགས་འཆོལ་ལོ་ བྱེད་རྒྱུ་སྒྱུ་གསུང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་

ཨོཾ་ མཐོལ་ བཤགས་ ཅེ། སྒྲིབ་ མེད་ ཚངས་ པའི་ དངོས་ གྲུབ་ དམ་ པ་ ལྟོལ་། ལྷག་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ རོལ་ པ་ ལྷག་ རྒྱུ་ ལྟོ། བྱེན་ ལྷབས་ དངོས་ གྲུབ་ བྱེན་ ལས་ ཀྱན་ གྱི་ གཏེར་། ཅུ་
གསུམ་ ལྷ་ ཆོགས་ རྣམས་ ལ་ ལྷག་ འཆོལ་ ལོ། བྱེད་ རྣམས་ ལྷ་ གསུང་ ལྷགས་ དང་ འགལ་ པའི་ ལས་། ཆོར་ དང་ མ་ ཆོར་ རྣམས་ པ་ མཐོལ་ བཤགས་ ཅེ། སྒྲིབ་ མེད་ ཚངས་ པའི་ དངོས་ གྲུབ་ དམ་ པ་
ལྟོལ་། བྱི་ རང་ ཅུ་ རྒྱུང་ ཐེག་ ཡེའི་ བདག་ ཉིད་ ཅན་། ལྷགས་ རྗེའི་ རྒྱན་ གྱིས་ ཁམས་ གསུམ་ འཆོ་ མཛད་ མ་། མཁའ་ འགོ་ དཔའ་ བོའི་ ཆོགས་ ལ་ ལྷག་ འཆོལ་ ལོ། བྱེད་ རྣམས་ ལྷ་ གསུང་ ལྷགས་
དང་ འགལ་ པའི་ ལས་། ཆོར་ དང་ མ་ ཆོར་ རྣམས་ པ་ མཐོལ་ བཤགས་ ཅེ། སྒྲིབ་ མེད་ ཚངས་ པའི་ དངོས་ གྲུབ་ དམ་ པ་ ལྟོལ་། ལྷགས་ ཉིད་ རྣམ་ དག་ ཡེ་ ཤེས་ ཉི་ རོད་ གྱིས་། ལོག་ རྟོག་ གདུག་
པའི་ ལྷན་ པ་ བསལ་ མཛད་ པའི་། བསྟན་ པའི་ བཀའ་ གྲུང་ རྣམས་ ལ་ ལྷག་ འཆོལ་ ལོ། བྱེད་ རྣམས་ ལྷ་ གསུང་ ལྷགས་ དང་ འགལ་ པའི་ ལས་། ཆོར་ དང་ མ་ ཆོར་ རྣམས་ པ་ མཐོལ་ བཤགས་ ཅེ།
སྒྲིབ་ མེད་ ཚངས་ པའི་ དངོས་ གྲུབ་ དམ་ པ་ ལྟོལ་། དེ་ ལྷར་ བཤགས་ པས་ བདག་ རྒྱུད་ སྒྲིབ་ པ་ དང་། དམ་ པའི་ ཆོས་ ལ་ བར་ ཏུ་ གཙོད་ པ་ ཡི། བྱི་ རང་ གསང་ པའི་ འགལ་ རྒྱུན་ ཀྱན་ བེ་ བེད་ ཅེ།

98

ཨ
ར
ཏ
ཨ
ཨ

ཨོྃ ཏང་མ་གསལ་ཁུ་མེད་སྒོང་བའོ། སྒོ་ར་ག་གཏོར་མེད་སྒོང་བ་ནི། ཏྲུྃ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པའི་རྩམ་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒོང་སྒྱུར་བའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞུམ་ཏམ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྱུང་འདུས་ལུས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དབང་ལྟ་དུས་མེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་སྟེ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨ་ཅ་རྩྭ་ཏིའི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འགྲོ་འོང་རྩྭ་གི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་སྟེ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཐུབ་ཐེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་སྟེ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱེངས་རིགས་གཉིས་མེད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་བདུད་ཅིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་སྟེ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་པའི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབྱེངས་ལྟ་བསྐྱང་། གཞུང་འཛིན་ཏྲུག་སྒྲིབ་རང་སར་གྲོལ་། དབང་དང་ཁྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། མ་དུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྟ་ཏི། ཏྲུྃ ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་དམ་ཆོག་གིས་། རྒྱུད་དུག་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཐུག་།

100 Q

[illegible]

༡	ཨོྭ་	ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ལས།	སྤང་སྤྱིད་བདེ་བའི་རོལ་གར་བསྐྱར།	སྤྱིད་མེད་དོན་སྟོན་སྤྱིན་ལས་བདག།	མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར།	དུས་གསུམ་
༢	རྒྱལ་	རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱིད་མཛད་པའི།	བདེ་སྟོང་སྤྱི་མེད་དོན་གྱི་ཡུམ།	འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་གཙོ་མོ་སྟེ།	བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པའི།
༣	ལྷ་	ལྷ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།	འཁོར་འདས་བདེ་བས་འཚོ་མཛད་མ།	མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར།	ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དག་པའི་རྒྱ།	ཕྱི་ནང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་བདག།
༤	དམ་	དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ།	དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར།	བསྟན་པ་སྤང་མཛད་རྒྱལ་བའི་གཟུགས།	ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཐུ་རྩལ་ཅན།	རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་ལས་རྒྱུབ་
༥	པའི་	པའི་གྲོགས།	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར།	དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཡི།	འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་གཏེ།	འགོ་རྒྱལ་བདེ་བས་ཆོས་མཛད་པའི།
༦	ལྷ་	གཏེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར།	འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་མཚོག་ཏུ།	སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུས།	དཔལ་ལྷན་ལས་ལ་མངའ་མཛད་པའི།	གཙང་ངེས་དཔལ་

ལམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

མགོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མེད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རང་རང་ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། མེད་རྗེའི་མགོན་ཐུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
ཀྱན་དུ་སྐྱེར་བའི་གཞན་དབང་ལས། བྱང་བའི་སྐྱོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན། རྒྱ་ཁིང་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན། ལན་ཆགས་བཞགས་རིགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རི་རྩུབ་སྐྱང་ཁིང་
ཁྱེད་པ་ཡི། ལམ་དང་ཕྱ་རན་འདས་པ་ཀྱན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་དེ་བཞིན་ཉིད། སྦྱོས་བྲལ་ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། གཟུགས་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། སྐྱེ་ཐུགས་བརྗོད་མེད་དོན་
ཤེས་པ་ཡི། དུན་རིག་མཐའ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། བདེ་ཆེན་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས། ཐུག་བསྐྱུལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཉི། ལས་དང་བག་
ཆགས་གཞི་ཅུ་བྲལ། ལམ་བ་རུ་ལོག་ཆེན་པོར་བསྐྱང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཉོན་འབྲེལ་ས་ལམ་གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མེད་བདགས་ཅམ། སྐྱེ་དང་ཁིང་ཁམས་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ། བྱང་
འདས་མཆོན་གཞི་བྲལ་བར་བསྐྱང་། མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ། སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་སྦྱོག། རེ་དྲྀགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་

[illegible]

གསང་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕུལ་ཆེན་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱས་བྱའི་བྱིར་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་འབུལ་
ན་། སྤྲུལ་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། སྒྲིབ་མེད་དག་པའི་སྤྲུལ་རྗེའི་སྤྲུལ་ཕུང་ལ་། རྟོན་མོང་ལོག་རྟོག་ལྷན་པ་བསལ་བ་
དང་། མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཆེན་སྤྲུང་དུ་གསོལ་། མ་རྩ་རྩ་ན་དུ་བུ་རྩ་རྩ་། རྩ་། རང་ཕུང་འོད་གསལ་ལམ་མེ་བ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབུལ་དུ་བ་སྟེ་། རྟོན་འབུལ་རྗེས་ཀྱིས་སྤྲུང་
བ་འདིས་། ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གོང་ལུ་རུ་། དུངས་མ་ལྷ་ཡི་མར་བྱས་གཏམས་། འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་སྤྲུང་ལུ་ལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོའི་བྱན་མེ་སྤྲུང་
འདི་ཡང་རང་ཕུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ་། ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། རྟོག་སྒྲིབ་དག་ཆགས་རང་གོལ་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཆེན་རྟོགས་པར་མཛོད་། དཔུ་མ་ཕ་ཡི་གོང་ལུ་རུ་། ཕུང་
བཅུ་འདུས་པའི་མར་བྱས་གཏམས་། གཡོ་བྱེད་སྤྲུལ་གི་སྤྲུང་ལུ་ལ་། འཕོ་མེད་འོད་གསལ་བྱན་མེ་སྤྲུང་། འདི་ཡང་རང་ཕུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ་། ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། རྟོག་

ཨྲི་	ལྷོ་བ་པག་ཆགས་རང་སྒྲོལ་ནས་	ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་པར་མཛོད་	མི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤི་གོང་ལུ་རུ་	ཡེ་རྩི་དུངས་མའི་མར་ཁུས་གཏམས་	ཟག་བཅས་བདེ་བའི་
སྤྲོང་ལུ་ལམ་	ལྷོ་སྤྲོས་ཡེ་ཤེས་ཁྱེན་མེ་སྤྲུང་	འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོལ་མེ་སྤྲུང་	ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲེལ་དམ་བསྐྱང་	རྫོགས་ལྷོ་བ་པག་ཆགས་རང་སྒྲོལ་ནས་	ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་
པར་མཛོད་	ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གོང་ལུ་རུ་	འཁོར་འདས་སྤྲུ་མའི་མར་ཁུས་གཏམས་	དུན་རྫོགས་སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲོང་ལུ་ལམ་	རང་སྒྲོལ་རིག་པའི་ཁྱེན་མེ་སྤྲུང་	འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོལ་མེ་
སྤྲུང་	ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲེལ་དམ་བསྐྱང་	རྫོགས་ལྷོ་བ་པག་ཆགས་རང་སྒྲོལ་ནས་	ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་པར་མཛོད་	དག་པ་དབྱེངས་སྒྲོལ་གོང་ལུ་རུ་	ཐིག་ཡེ་སྤྲོང་བའི་མར་ཁུས་
གཏམས་	རིག་པ་རང་ཤར་སྤྲོང་ལུ་ལམ་	ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཁྱེན་མེ་སྤྲུང་	འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོལ་མེ་སྤྲུང་	ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲེལ་དམ་བསྐྱང་	རྫོགས་ལྷོ་བ་པག་ཆགས་རང་སྒྲོལ་
ནས་	ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་པར་མཛོད་	མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གོང་ལུ་རུ་	རིག་ཕུལ་ལྷོ་བ་པག་ཆགས་རང་སྒྲོལ་ནས་	ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲོང་སྤྲོང་ལུ་ལམ་	ཁྱེན་འཛིན་རང་སྒྲོལ་ཁྱེན་མེ་

ལྷ་སྐུ་ འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲིན་མེ་སྒྲིན་ ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་སྐུ་ལྷ་སྐུ་དམ་བསྐྱེད་ རྟོག་སྒྲིན་བཀ་ཆགས་རང་གྲོལ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཆེན་རྟོག་སྐུ་ལྷ་སྐུ་མཆོད་ མ་རྟུ་རྟུ་ལེ་ལྷ་སྐུ་རྟུ་ མཐ་མེད་
 རྟོག་ལམ་སྒྲིན་ལྷ་སྐུ་གདབ་ གཏོར་ཆོག་སྐུ་ཆོག་སྐུ་ལྷ་སྐུ་བསྐྱེད་བ་ནི་ མཆོད་གཏོར་ཞིང་ཆེན་སྐུ་ལ་བཀོད་ ཆོལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དུད་པ་བཀྲང་ ལྷ་སྐུ་ཆེན་སྐུ་ཞིང་འདི་སྐྱེད་དོ་ རྟུ་ གཏོར་ནས་མ་སྐུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ མཐ་ལྷ་སྐུ་བདེ་བའི་དགྱེལ་ལོལ་ནས་ རྟུ་ལྷ་སྐུ་རིག་པའི་དམ་ཆོག་ཅན་ གཙོ་མོ་མི་བཟང་དབྱེད་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ རྟུ་ལྷ་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཆོད་ཅིང་ དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིན་མཆོད་མ་ རྟུ་ མཐ་ལྷ་སྐུ་འགྲོའི་གཙོར་མོ་འདིར་གསེགས་ལ་ མཆོད་བཞེས་དམ་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ ལོལ་གྱི་རིགས་ལྷ་སྐུ་མཐ་ལྷ་སྐུ་འགྲོ་མ་ དཀར་མེར་དམར་ལྷ་སྐུ་ནམ་
 མཐ་ལྷ་སྐུ་མཆོད་ ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་བའི་སྐུ་ ལྷ་ཆོག་སྐུ་རྟུ་གྱིས་བརྟུན་པ་མོ་ བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ འགགས་མེད་ཆོངས་པའི་སྐུ་དང་རྟུ་ ལྷ་སྐུ་ཉིད་མི་གཡོ་
 དོ་རྟུ་ལྷ་སྐུ་ རྟུ་ལྷ་སྐུ་འགྲོ་ལ་ལྷ་སྐུ་བཟུང་ འོངས་སྐྱེད་ཞིང་དང་སྐུ་ལྷ་སྐུ་པའི་གནས་ དུར་ཁྱོད་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ རྟུ་ མཐ་ལྷ་སྐུ་འགྲོ་ལོལ་བཅས་འདིར་གསེགས་ལ་ མཆོད་

ཨ་
མེད་
འཕགས་པ་
འཕགས་

ཨོྃ་ བཞེས་དམ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ མཁའ་དང་ས་སྒྲོང་ས་འོག་གི་ བྱིན་པ་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞིན་ བཞུགས་པའི་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་
ཆོག་ས་ དང་བཅས་ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཁྱ་ལ་ལ་ དར་གྱི་ཅོད་པར་ཤུ་རུ་རུ་ ར་ མཁའ་འགྲོ་ལོམ་བཅས་འདིར་གསེགས་ལ་ མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ དེ་དག་
ལོམ་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཆོན་ཅན་ ཞི་དང་ཁྱོ་ཆགས་དགའ་ཕྱབ་ཚུལ་ སྒྲུབ་བྱེད་འབར་མ་དགའ་བ་མོ་ དག་བྱེད་མོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་མོ་ སྒྲུབ་མེན་མ་དང་
བྱེད་གཞུགས་ཅན་ གོ་རུས་གཞུགས་དང་དོ་རྗེའི་མཆུ་ ག་ཟ་ཁྱག་འབྱུང་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ལུས་ རྣམས་འགྱུར་མ་དེས་ཅེར་ཡང་སྒྲུབ་ སྒྲོད་བ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ལས་གྱི་བདག་ ར་ མཁའ་
འགྲོ་ལོམ་བཅས་འདིར་གསེགས་ལ་ མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ཨོྃ་བརྩ་རྩ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་གི་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ ཁ་ཏི་ དེན་ས་གཏོར་མ་གཅོང་སར་
ཕུལ་ སྒྲུབ་ མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་གཏོར་ལེན་རྣམས་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་གིག་དམ་ཆོག་ཅན་ གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་རྒྱས་པ་དང་ བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད་

བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན་། སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱད་ཁྱེད་སྤྱོད་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་པར་མཛོད་། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྟོམ་། སྒྲུབ་ལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་། སྒྲུབ་མེད་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་། གསང་མཆོག་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུ་པར་མཛོད་། སྒྲུགས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་དབུ་འཕང་
 སྤྱོད་བ་དང་། ཏྲ་ལོག་བསམ་སྤྱོད་དན་པའི་རིགས་། བཀའ་ཆད་དུག་པའི་སྤྱུ་དུ་སྤྱོད་། བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་། ཏྲག་གཏོར་ཁ་རྒྱས་ཟན་ཏེ་འབུལ་། སྤྱོད་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་མོ་། ཟ་
 བྱེད་མོ་དང་གཡོན་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཆེན་མོ་བསྐྱུ་བྱེད་མོ་། རབ་གཏུམ་དུག་མོ་བྲག་འབྱུང་མ་། འདྲེ་ཕྱིན་ཡི་དུགས་གཟུགས་འཆང་ཁྱེད་། སྤྱུ་བ་ཆད་དང་རྒྱུ་དང་། ཞག་རྒྱུད་
 བ་ནང་སྤྱོད་ལ་། ཏྲ་ག་རྒྱུག་ཅིང་འཕྲོག་བྱེད་མ་། མ་རུང་རྒྱལ་གྱིས་མ་རུང་པའི་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་འདུས་དམ་མཆོག་ཅན་། རོ་། མོ་ཉིད་དམག་ཆོགས་འདིར་གསེགས་ལ་། ཏྲག་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་། རྩེ་མོད་ཆོགས་དང་རིག་འཛིན་ཆོགས་། བྱེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱུ་རུ་། བྱེད་རྣམས་སྤྱོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱལ་ཆེ་། ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་དུན་པར་མཛོད་།

ཨོཾ
མཛེས་པ་
འཕྲིན་ལྷན་
འགྲུག་པོ་

དཔལ་ཡམས་ནད་གདོན་ཐ་དག་བསྒྲུག་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་མཐའ་ཡི་དམག་དང་དམ་སྒྲིའི་དཔུང་བསྐྱར་བཤེག་ཉམས་པའི་སྒྲིང་བྲག་འབྲུངས་
ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་སམ་ཡ་ལོ་ཀ་རྩ་གི་རྩ་མ་རྩ་ཕུང་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་དེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་སྐལ་པོ་ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་ལོག་ལྟ་
ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་དད་ལྟན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱར་པར་སྟོག་ལོག་འཛོལ་ན་མ་ཐོའི་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཏྲག་སྤང་ནས་ནི་ཆོས་གྱི་ཕ་རོལ་ཤེས་ཏེ་
གུས་པས་གདམས་ངག་བསྒྲུམ་པར་སྟོག་རང་གི་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལས་ལོག་ན་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པར་སྟོག་
བསྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་མཐུས་འབྲས་ལུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་སྟོག་སྒྲིང་བཤེགས་འདི་ལ་
བརྩོན་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་དགོ་ཞིང་མཁའ་སྒྲིང་གི་རྩལ་འབྱོར་ཆོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་པར་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེར་བྱིར་ཀྱན་གྱི་ཉམས་ལུ་འོངས་སམ་ཡ་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་ལས་རབ་བྱིང་

མདྲ་ལམ། །

113 Q

		ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱུར་ལས་ཆོག་ཀུན་པན་སྒྲུང་བ་བཞུགས་སོ། ་		
--	--	--	--	--

116 Q

[illegible]

༡	ཨོྭ་ འཛིན་རྟོ་རྒྱལ་དང་། ཅུ་རྟ་གྲ་ཅི་པོང་དར་བཅས་། བྱེ་མར་བཏགས་ནས་རྒྱན་འབབ་གི། གཙང་མའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བུམ་པར་སྒྲགས་། དགྱེལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། མཆོད་གཏོར་ཇི་ལྟར་
༢	རིགས་པས་བརྒྱན་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ་བས་། ལྷ་རྒྱའི་སྒྲགས་གིས་སྟོང་པར་སྒྱུངས་། སྟོང་པའི་དང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་། ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནི། མཆོན་ནིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
༣	སྟོགས་པ། གྲིབ་སེལ་སྒྲན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་རྒྱས་གང་པ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་པའི་དབུས་། རྒྱ་སྒྲིལ་ནི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
༤	མཆོ་རྒྱལ་མ། གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་པར་བཅས་པ་གསལ་། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་བསྟེམ་། ཐུག་མཆོད་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་བྱ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ནི། སྒྲགས་
༥	ཐེང་དང་བཅས་སྟོ་བསྐྱ་བྱ། བྱད་པར་ཐུགས་སྟོག་སྒྲག་ཐེང་དང་། ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་། བུམ་བཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་།
༦	མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སེལ་བ་དང་། དཔལ་དང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་། ཅ་སྒྲགས་ཁྱི་དང་འགྱུར་པའི་སྒྲགས་། སྟོང་ཐུག་ལ་སྟོགས་ཅི་རུས་བཟུ། ཐུན་མཆོམས་མཆོད་བསྟོད་བུམ་པའི་ལྷ།

ཨོཾ	གདུགས་དཀར་མོ་	དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ནི་མ་བྱོ་	སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲེག་ཅིང་བཞད་པའི་ཞལ་	དར་སྒྲོན་སྒྲོན་གཡོགས་སྒྲུང་གམ་དམར་	མི་བསྐྱོད་རིགས་ལྟའི་དབུ་
ཀུན་སྟོན་མེད་པ་	སྒྲུབ་ཆོས་མེད་པ་	ཀུན་གྱིས་བརྟེན་	གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་གཡས་	རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གདུགས་དཀར་གཡོན་	ཞལ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་རོལ་སྒྲུབ་
བཞུགས་	ཐུགས་ཀར་བད་ནིར་ཨོཾ་དཀར་མཐར་	དོ་རྩེའི་སྒྲུགས་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་	འོད་ཟེར་རབ་འབྱོས་དོན་གཉིས་བྱས་	བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་	གཟི་བྱིན་རྒྱས་
སྒྲོབས་དངོས་གྲུབ་དབྱེག་	ཚུར་འདུས་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲིང་པོར་ཞུགས་	སྒྲོབས་རྩལ་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་	སྒྲུ་ལས་ནི་མ་བྱེ་པའི་འོད་	སྒྲུགས་བརྒྱུད་རབ་འབྱོས་ཟེར་ཐག་ཅེར་	
རང་འདྲ་ནི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡིས་	རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་པར་བཀའ་	པ་རོལ་བྱུང་ལུར་དན་སྒྲུབ་སྟོན་	གཞོན་འཆོའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་	སྒྲུང་སྒྲིང་བརྟན་གཡོ་ལྟ་རུ་སྒྲིན་	
དུངས་བརྒྱུད་ཚུར་བསྐྱུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་	མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཐོབ་བསམ་	དྲུ་ཐ་	ཨོཾ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ་	ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ་	ཏྲེ་ར་ཏྲེ་ར་
					བརྩ་རྩ་ར་ནི་
					རྩ་རྩ་

[illegible]

ལྟོ་ མི་མེན་གྱི་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཐེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། སྒྲུང་གཏོར་རྩི་ལྷི་ཁི་ཁེས་བསང་། ལྟོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། ལྟོ་ན་མ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ལྟོ་རྩ་ར་ལོ་རྩ་ར་རྩྱུ་
 ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་རྩྱུ་ཐུགས་འཕང་། བྱད་ལུར་ནད་གཏོན་རྒྱལ་ཏེན་སྐགས་། གེགས་བྱད་ལྷ་མེན་ལྷ་ཡང་རུང་། གནས་འདིར་མ་འདུག་བྱེར་ཁིང་དེངས་། བཀའ་ལས་འདས་ན་བརྒྱག་ཏ་
 རེ་། ཐུན་བྱལ་གྱ་གྱལ་ནག་པོ་ཐེག་། རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་། རང་ལ་བྱེད་ན་མེ་ལོང་དུ་། གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་རང་དངོས་བསམ་། རིག་པ་རྩྱུར་བརྗོད་ལས་ལ་འདུག་། ལུས་ལུས་གཞུགས་བརྟན་
 བསྐྱབས་བྱ་། ལྷ་ལྷི་སྒྱུ་ལས་དག་བྱེད་གྱི་། ལོ་ཤེས་བདུད་ཕྱིའི་ལྱུང་བ་དང་། ལུས་པའི་གཞུངས་ལུས་ལུས་བྱས་བསམ་། བྱད་གཏོན་ཏེས་ཆོགས་ཀྱན་དག་བསམ་། རྩྱུ་ བསྐྱབས་བྱའི་སྒྱེ་བ་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་། ཐོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་ལས་ལྱུར་པའི་། མི་དང་མི་མེན་བྱད་ལུར་གཏོན་། ཐུན་ནད་འཕྱུང་འཕྱགས་དྲག་བཤེད་སྐགས་། ལུང་ཁམས་སྒྱེད་མཆོད་ཆོ་ཐོག་གི་། འགལ་རྒྱེན་མི་
 མཐུན་ཏེས་སྒྱེན་ནམས་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་སྐགས་ཏིང་འཛིན་རྩལ་གྱི་མཐུས་། སྒྲུང་ཅིག་འདི་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་། ལྷ་ཆོན་དབང་ལུག་ཆོན་པོ་སྐགས་། པོ་རྒྱུད་

བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་བཟུང་། བཅུན་མོ་ལྷ་མ་དེ་མེ་སྟགས་། མོ་རྒྱད་བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་བཟུང་། ལེགས་ལྡན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སྟགས་། མགོན་པོའི་བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་བཟུང་། ལྷགས་
བདག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟགས་། ལྷ་མོའི་བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་བཟུང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྟགས་། མ་ནིང་བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་བཟུང་། ལྷ་དང་གསེན་རྗེ་མ་བདུད་བཙན་།
གཟུང་སྐར་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་བསེན་ཀྱང་། བྱེ་ནང་གསང་སྟགས་ལྷ་བརྒྱད་རིགས་། ཀྱན་གྱི་བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་བཟུང་། ལྷ་ཕྱིན་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐོག་ཐུག་ཉེས་ཤོར་མཐོན་
འཛིན་འབྲུགས་། གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱད་ལས་བཙོལ་སྟགས་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་ལས་། བྱད་བའི་བསམ་བཞུག་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་། བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་།
པ་རེལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གྱིས་། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་། གཏད་མནན་གྲེག་ཟོར་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་། ལྷ་སྟེང་ལས་རྒྱུར་གང་བྱས་དང་། རང་གིས་ལང་བྱས་རྒྱུར་
ལོགས་སྟགས་། མདོར་ན་བྱད་གདོན་ཉེས་ཚོགས་ཀྱང་། བྱས་གྱི་ཆོ་ག་འདི་བཞུགས་པས་། མ་ལུས་བྱད་ཁིང་དག་གྱུར་ཅིག་། རི་ལྷ་ཉི་ཟླ་ཕྱིན་བྲལ་བཞིན་། རྒྱུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་

ལྟོ་ཆེན་ཐོབ་པ་ དག་ལེགས་མཆོག་དང་བདེ་སྲིད་ལྡན་ རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་པ་ གཟུངས་དང་བྱད་ཁྱོལ་ལྟགས་ཡང་ཡང་ བརྗོད་ཅིང་བྱས་བྱ་བྱས་ཆུ་ཉིད་ ཁོང་ཏུ་
 མི་གཏོར་ཁ་བཤལ་དོར་ སྤང་བྱ་ལྟར་བསྒྲོམ་གཟུངས་ལྟགས་བསྒྲུ་ སྤང་དམིགས་གསལ་གདབ་སྤང་ལྟགས་བརྗོད་ བདེ་ལེགས་ཤེས་བརྗོད་སྟེ་ལྟར་བྱ་ རང་གཞན་བྱད་སྤང་གཞུག་ལས་ཀྱས་ ཆོ་བསྟོན་ཉམས་
 རྟགས་འཕེལ་ཁོང་ཀྱས་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཆོགས་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་རང་དང་བསྤང་བྱ་ཡི་ ཆོ་རྒྱ་མདངས་འཕྲོག་ལྷ་ཁྱེར་སྟགས་ མི་མེན་གདོན་བགེགས་འདྲེ་རྒྱན་དང་ མི་ཡི་འོར་ལྷས་རྒྱ་
 འཕྲོག་སྟགས་ ཆོམ་རྒྱན་བསྤང་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒྲོན་སྟེང་བསྒྲུབ་ དབྱིངས་སྤྲུག་ལག་མའི་བྱགས་ཀ་རུ་ ལྟ་ཆོགས་བསྤྲོ་ཉི་མའི་སྟེང་ ལྟ་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་གྱུར་ལས་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ དམར་སེར་སྤྲུན་གསུམ་ཁྱོ་འཛུམ་བཞད་ དཔྱུ་ལ་རེན་འབྱུང་རིགས་ལྟས་བརྒྱན་ དར་དམར་གསེར་གྱི་དར་རིས་ཅན་ སྟོན་གཡོགས་ཆོ་གྱའི་སྤང་
 དཀྱིས་གསོལ་ རེན་ཆེན་སྟ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་དབརྗོད་ གཡས་གཡོན་སྤྲུབས་སྤྲུན་སྟེང་མཛུབ་མཛད་ ཁབ་སྤང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་ གསེར་ཁགས་རྩོ་རྩེའི་བྱགས་རྒྱ་དང་

རོར་ལུས་སྤྲུལ་པ་གཡོན་ན་བསྐྱུལ་མས་། ཞབས་གནིས་སེམས་མའི་ཕྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་། གསེར་མདོག་ཡག་གི་བྲི་ལ་བཞུགས་། ཐུགས་དཔུང་པད་ཉིར་སྤྲི་དམར་སེར་། ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་། རོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་དོན་གནིས་བྱས་། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་ཡི་ཆ་རྣམས་ལས་། རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གངས་མེད་སྤྲོས་། བ་རོལ་བཞུགས་
 ཅན་གཞུགས་མེད་གྱི་། ཆོམ་རྒྱན་འབྲུང་པོ་དམ་འོག་བཅུག་། བདག་གི་འབངས་སྤྲུལ་ཁས་སྤྲུལ་བསམ་། ཞི་བས་མི་འདུལ་གང་ཡང་རུང་། ཆོར་བཅད་མིང་གི་སྤྲུལ་མར་བྱས་། སྤྲུལ་
 བརྒྱན་དོ་རྩེའི་ཐུག་རྒྱ་ཡི་། མི་ཕྱེད་སྤྲུང་གུར་རིམ་པར་དགྱིགས་། བསྐྱུངས་བྱ་མི་རོར་ཡོ་བྱད་བཅས་། ཐུགས་སྤྲོག་སྤྲི་གྱི་ཐོག་ལེར་དྲངས་། སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ་། དོ་རྩེའི་ཡོ་
 ཤེས་སྤྲུལ་ཏུ་བསམ་། ཞོ་མ་རི་ཕྱི་སྤྲི་སྤྲུལ་རྒྱ་། ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་འདི་ཉིད་། བར་མེད་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོང་། ལས་སྤྲོར་སྤྲུང་ཐུགས་རྣམ་གསུམ་ལས་། མི་མེན་འདྲེ་གདོན་སྤྲུང་ཐུགས་ནི་། ཞོ་མ་རི་ཕྱི་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་པར་། གཏུ་ཁ་ལ་བྲམ་རོ་། ཅོད་པོ་ནན་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲུལ་དབྱེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱི་ཅ་ཏུ་ཡ་སྤྲུལ་པ་པར་། མི་ཡི་ཆོམ་རྒྱན་སྤྲུང་ཐུགས་ནི་། ཞོ་མ་རི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་པར་། གཏུ་ཁ་ལ་

[illegible]

पुस्तकालय

[illegible]

ཨ
ལ
འ
ཨ

ཨོྃ་ འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རུགས་མེ་ ཨོྃ་བརྒྱ་ག་མ་རི་རྩྱ་ལྟ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ་ སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་རྒྱན་དུ་བརྒྱ་ མ་རྟོགས་རྗེས་འཛིན་ལས་སྒྲུགས་ནི་ ཨོྃ་བརྒྱ་ག་མ་
རི་སྒྲུ་རྩྱ་རྩྱ་ག་མ་རི་རྩྱ་ལྟ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ་ ཅུ་སྒྲུགས་འབུམ་དང་ལས་སྒྲུགས་ཀྱི་ བརྒྱས་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐོབ་ སྒྲ་ཅི་ཤུ་དག་གྲུགས་ལ་ནག་ ར་ཏི་སྒྲོས་དགར་བཅན་དུག་ནག་ ཅན་དན་དགར་
དམར་སྒྲ་ཅི་ནག་ ཡམས་རིགས་ཀྱན་ཐུབ་དག་སྒྲོར་ལ་ ངར་འདོན་དབང་པོ་དགར་ ཐུངས་དགར་ར་ཐོད་ནག་པོའི་གསོན་ཐག་ དམར་བསྒྲན་ སྒྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་བཅིང་ནམ་དགོས་ཆེ་ སྒྲོ་བཀའ་ཐུགས་བདུག་ཁོང་
དུ་བཏང་ ཀྱན་ཐུབ་ཀྱན་གྲོལ་ལེགས་བར་འཆོ་ སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་ནད་ལས་རྒྱལ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཆོགས་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ ཐུ་བ་གཟའ་སྒྲ་ས་བདག་གི་ བད་གདོན་གཞོད་འཆོ་སྒྲོགས་ཐུང་ཐབས་
གཟའ་ཡམ་རིག་བ་ཆེན་མོ་བསྒྲུབ་ དབྱིངས་ཐུག་ཐག་མོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ བད་ཉིའི་གདན་སྒྲིང་ཨོྃ་དགར་པོ་ ཡོངས་གྱུར་རིག་བ་ཆེན་མོ་ནི་ རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་སྒྲུ་ དགར་
གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་ བེ་འཛུམ་མཆན་དཔེ་གཟི་འོད་འབར་ སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རྒྱས་བརྒྱན་ ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ནི་ ཅི་ཐུ་དང་བཅས་སྒྲུབས་སྒྲིན་རྒྱ་

གཡོན་པས་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ་བཟང་། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་དུ་བསྐྱམས། འབས་གཉིས་སེམས་མའི་ཕྱེད་སྒྱིལ་བཞགས། དཔུ་རྒྱན་མི་བསྐྱོད་རིགས་ལྟ་གསལ། ཕྱགས་
 དཀར་པར་ནི་བཅུགས་པའི་སྒྲིང་། ཞི་མཐར་སྒྲགས་ཕྱེད་དཀར་པོ་ལས། ཡེ་སེས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། བྱེད་པར་འོད་དཀར་བདུད་ཅི་བཅས། རབ་འཕྲོས་འགོ་རྒྱན་ལུས་ལ་
 ཞྱགས། གཟའ་རྒྱ་ས་བདག་གཉན་ནད་གདོན། གཞོད་གདུག་སྒྲག་བསྐལ་རྒྱ་རྒྱེན་སྒྱུངས། བད་བདག་ལ་ཕྱོག་གཞོད་སེམས་དང་། སྒྲག་བསྐལ་སྒྲག་མ་མེད་པར་ཞི། རྒྱན་གྱང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ལྟན་ཅིང་། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྒྱུར་ཐོབ་བྱུང་། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་རྒྱུར་བྱུང་བ། ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་ལྟ་སྒྲགས་དང་། སེམས་ནིད་མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མདོན་
 བྱུང་བསམ། ཞི་སྒྲུབ་བྱིད་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་སྒྲ་དྲུ་ བར་མེད་འཇུག་ཕྱག་གཉིས་དུ་བཞུ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གཟུངས་རིང་སྒྲོག། ལས་སྒྲོར་ལུས་པ་གཙང་མའི་ནང་། ལུས་རྩས་ནིར་ལྟ་ཟངས་དོ་སེལ། དོ་རྒྱས་
 སྒྲང་སྒྲོས་ཀྱི་དག་དཀར། གཟའ་རྒྱུ་སྒྲ་ཅི་སྒྲ་ཟེ་ནག། དེ་བཟང་རྒྱས་བཀའ་དལ་དཔུས་བགམ། བདག་བསྐྱོད་བཞུས་པ་ཅི་རིགས་བྱ། སྒྲ་རྒྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་སྒྱུང་། སྒྲིང་པའི་དང་ལས་བད་སྒྱའི་

༡	ཨོྭ་ རྟེན་ རྟེན་ ལས་ རིན་ ཆེན་ ལུ་ པ་ བཟང་། རྒྱན་ ལུན་ མཆོན་ ཉིད་ ཡོངས་ རྟོགས་ ཅད་ འུག་ སེལ་ ལྷན་ གྱི་ བཅུད་ ལུན་ པའི་། བཅུད་ ཕྱིའི་ རྒྱ་ མཆོ་ ཆེན་ པའི་ དབུས་།
༢	རྒྱ་ ལྷན་ ཉི་ ལྷའི་ གདན་ གྱི་ རྟེན་ འདེ་ ཆེན་ ཡེ་ ཤེས་ མཆོ་ རྒྱལ་ མ་། གཙོ་ འཕོར་ ཡོངས་ ལྷ་ རྟོགས་ པར་ གསལ་། རྒྱས་ གད་ པ་ དབང་ བསྐྱར་ ཡེ་ ཤེས་ བསྐྱེམ་། རྟལ་ མཆོད་ བསྐྱོད་ པ་ གཞུང་ ལྷར་ རྟེས་། ཡེ་ ཤེས་
༣	སེམས་ མ་ བསྐྱེམ་ བསྐྱེམ་ བུ་། བྱུད་ པར་ ལྷགས་ རྟོག་ ལྷགས་ བྱེད་ དང་། ལྷ་ ཡི་ ཆ་ ལས་ བཅུད་ ཕྱི་ བབས་། ལུ་ པའི་ བཅུད་ ཏུ་ འབྱེལ་ པ་ ཉིད་། རེག་ ཆོད་ ལྷག་ བསྐྱེལ་ ལས་ གྲོལ་ བསམ་། ཅ་ ལྷགས་
༤	སྟོང་ དང་ ལས་ ལྷགས་ འདི་། བརྒྱ་ ཅ་ ལྷགས་ ཅི་ རེགས་ བསྐྱེམ་། ཨོྭ་ སམ་ བེད་ ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་ ཡེ་ སྤྱི་ སྤྱི་ སྤྱི་ ཡེ་ ཡེ་ ལྷ་ འདྲའི་ རྟལ་ དང་ གྲོལ་ ཐམས་ ཅད་ སྤྱོད་ གྱ་ ཏུ་ ལྷ་ ཏུ་། ལུན་ མཆོམ་ ལྷམས་ ལྷ་ མཆོད་ བསྐྱོད་ བུ་།
༥	ལུ་ ལྷ་ རོད་ ལུ་ བཅུད་ ཕྱིར་ བསམ་། རང་ གིས་ འཕྱང་ ཞིང་ ཉི་ རེག་ དང་། གནས་ ཁང་ ཉེན་ ལ་ བསང་ གཏོར་ བུ་། བསྐྱང་ བུར་ བསྐྱ་ བུ་ བསྐྱང་ གསུམ་ གྱིས་། རྟལ་ དང་ གྲོལ་ གཏོན་ ཅད་ ལས་ གྲོལ་། ལྷག་ པ་ ལུར་ དགར་ ལྷན་
༦	དགར་ ལྷམས་། ཆ་ མཉམ་ བྱེ་ མར་ ལུ་ ལུས་ བསྐྱེན་། ཅ་ ལྷགས་ སྟོང་ དང་ ལས་ ལྷགས་ བརྒྱས་། བྱིན་ གྱིས་ བསྐྱེལས་ པའི་ བསང་ བཅུག་ གིས་། ཅད་ གཏོན་ གཏོན་ འཆོ་ ལྷང་ ཞིང་ སེལ་། ལྷར་ ཤིང་ ལུར་ པ་ སོར་ བཞི་ བར་།

ཨོཾ་ འབེབས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་། འབྲུང་བཞིའི་དུག་དང་སྒྲེ་འགྲོའི་དུག་། སྒྲུར་བའི་དུག་དང་སྒྲུར་དུག་སོགས་། བྱིན་དང་དུག་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དུག་ལྷ་དུག་
གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་། ཀྱན་གྱི་དུག་རྒྱམས་དུག་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཛོན་སངས་ཀྱས་། ཀྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་པོ་ཆེ་། རོད་ལྷའི་རྒྱུ་པར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། འཕྲོ་མེད་
བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་རང་། ཨོཾ་ ལྷ་མ་ལུ་རྩེ་བུ་ས་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྣ་རྩྱུ་། ཅུ་སྒྲགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་། ལས་སྒྲགས་འདི་ཡང་ཁྱིུ་བསྒྲུ་། ཨོཾ་ ལྷ་མ་ལུ་རྩེ་བུ་ས་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྣ་བུ་
འཁྱིལ་ཀྱ་རྩྱུ་པཎ་སྣ་རྩྱུ་། རྣམ་སྒྲུར་དུག་སེལ་རིལ་ལུ་ནི་། ཆང་ཁྱུང་ལོ་དག་ལོན་པ་ཡི་། ཁུར་གཞིར་བྱས་སྒྲེ་ལོ་དང་། སྒྲུ་ཅི་བཟང་དུག་གསང་སྒྲུན་གཉིས་། ཨོཾ་ ལུ་གསེར་མཛོན་དཔའ་པོ་དགར་། ཕྱགས་ཅི་
སྒྲུ་རོད་བཅུད་ལྷན་རྒྱམས་། སྒྲེ་ཁྱུང་ཀུས་བསྒྲུས་རིལ་ལུ་བྱུ་། གཡའ་སྒྲོན་བྲལ་བའི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུགས་། དཀྱིལ་ལོར་དཔུས་བཀོད་སྣ་རྣམས་སྒྲུངས་། སྒྲོད་བའི་རང་ལས་རིལ་ལུ་ནིད་། ཅུ་སྒྲེས་ནི་སྒྲུའི་གདན་གྱི་
སྒྲུད་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱལ་མ་། ལོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུར་བསྒྲོམས་ལ་། ཀྱས་གདབ་ནས་བཟུང་བསྒྲོད་པའི་བར་། གཞུང་བཞིན་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་། བསྒྲོམ་བསྒྲས་འཕྲོ་འདྲའི་བྱུད་པར་ནི་།

[illegible]

བ་དབུལ་སེས་སོགས་། སུམ་པ་དཀར་པོ་གཙང་མར་སྤྲུགས་། མགུལ་ཆེངས་དར་དཀར་མ་ཉམས་དགེས་། གཟུངས་ཐག་དར་སྤྲུང་དཀར་པོ་འདོགས་། དཀྱིལ་འཕོར་དབུལ་བཤམས་མཆོད་ཆོགས་བཀྲམ་། བདག་
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བཅས་ཀྱུ་ནས་། སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕོར་མི་དམིགས་དང་། ཡེ་སེས་སེམས་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ་། དེ་ནས་མདུན་རྟེན་སྤྲུབ་ལ་འདུག་། སྤྲུའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲུངས་། སྤྲོད་པའི་དང་
 ལས་པད་སྤྲུའི་སྤྲོད་། སྤྲུའི་ལས་རིན་ཆེན་སུམ་པ་དཀར་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅུད་ལྡན་དབུལ་། ཅུ་སྤྲུལ་ཉི་སྤྲུའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་། བདེ་ཆེན་ཡེ་སེས་མཆོད་རྒྱལ་མ་། གཙོ་འཕོར་
 བསྐྱོམ་བསྐྱེས་གཞུང་ལྡན་བྱ་། དེ་ནས་སྤྲུགས་འཕོར་མི་དམིགས་བཞག་། ཡེ་སེས་སེམས་མའི་ཉིད་འཛིན་གསལ་། གཟུངས་ཐག་འཛིན་ཅིང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་བྱ་། ཅུ་སྤྲུགས་བདུན་ཁྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་། བདུན་སྤྲོད་ལ་སོགས་
 ཅི་རུས་འབད་། སུན་མཆོམས་མཆོད་བསྐྱེད་ཀོངས་བཤགས་དང་། སྐབས་སུ་མཆོད་སྤྲོད་ཆོགས་སུལ་ནས་། མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྫས་ལ་བསྐྱེམས་། སྤྲུབ་རྫས་ཡེ་སེས་ངོ་བོར་བསམ་། ཉམས་མཐོང་ཡང་ན་
 གངས་ཐེམ་ཆོ་། དངོས་ཀྱུ་བསྐྱུལ་ཁིང་སྤྲི་བོར་བྲང་། རིལ་སུ་མིད་ཅིང་ཅི་རིགས་བར་། ཉམ་ལང་ངམ་ཉི་ཤར་དུས་སུ་བསྐྱེན་། སྤྲོད་ལྡན་གཞན་ལའང་སྤྲེལ་བར་བྱ་། གཟུངས་ཐོབ་སེས་རབ་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་། བཀྲ

༡	ཨོྃ	ཤེས་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་འགྱུར་།	ས་མ་ལ་།	བརྒྱད་པ་གནོད་གདུག་ཞི་སྤང་ཐབས་།	སྒྲུབ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་།	དབྱིངས་ཕྱག་ལག་མོའི་ཕྱག་ས་ཀ་རུ་།	པད་དཀར་བླ་སྟེང་ཕྱི་
༢	དཀར་ལས་།	ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་།	རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་།	མི་བསྐྱོད་རིགས་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་།	རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་དར་གོས་གསོལ་།	ཕྱག་	
༣	གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་གཡོན་པ་ནི་།	ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན་།	སྒྲུབ་གྱི་ཐད་དུ་འདབ་རྒྱས་དབུས་།	རྒྱ་ཤེལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གྱི་།	ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱིས་མཆོན་།	ཞབས་	
༤	གཉིས་སེམས་མའི་བྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས་།	ཕྱག་ས་དབུས་པད་བླའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་།	སྒྲུག་སྟེང་དང་བཅས་དཀར་གསལ་ལས་།	ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་།	པདག་དང་ཁམས་གསུམ་		
༥	འགོ་ཀྱན་གྱི་།	འཐབ་ཚུང་མི་ལྟས་མཆོན་རན་སོགས་།	ཡིད་འབྱུགས་གནོད་གདུག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་།	ཀྱན་གྱང་བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་།	མཐར་ཕྱག་ས་སངས་རྒྱས་ཕྱུར་ཐོབ་		
༦	བསམ་།	ཨོྃ་རུ་རུ་སྐར་རུ་རྩ་ལ་དེཾ་སྒྲི་ལོ་ཅ་རྩ་སྐར་ལྷ་སྐར་སྐར་རྩ་རྩ་སྐར་རྩ་	ཅ་སྒྲུག་ས་ལས་སྒྲུག་ས་གཅིག་ཆོག་འདི་།	འབུམ་ཕྱག་གཅིག་སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེ་།	དར་རམ་ཤོག་གུ་བཟང་པོ་ལ་།		

མཚན་གྱིས་སྒྲགས་བཀོད་འདོད་གསལ་ནི། བདག་དང་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་། གནོད་གདུག་ཞི་ཞིང་མེད་པ་དང་། ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་། ཅེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བྱི། ལྷན་དཀར་པོའི་
 དཀྱིལ་དུ་བཅུག་། དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་དབུས་བཞུགས་མཚོན་པས་བསྐྱོར་། བདག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྟེན་མཚོག་ཉིད་། རྒྱ་སྒྱེས་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གཙོ་
 ལོ་རྩེ་བཅས་། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་བསྐྱོར་། བསྐྱེས་པ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བྱི། ཐུན་མཚམས་མཚོན་བསྐྱེད་ལོངས་བཞགས་མཐར་། ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་གྱུར་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་། འདོད་འབྱུང་ཡིད་
 བཞེན་ནོར་ལྷར་བསམ་། ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་མེད་ཐེམ་། རབ་དུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བསམ་། བདེ་ལེགས་ཤིས་བཟོད་རོལ་མོ་བྱི། ལྷན་ལུས་ལ་འཆང་བའམ་། ཡང་ན་ཁྱིམ་དུ་ལེགས་པར་
 བཞག་། གཉེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། ས་བདག་རྒྱ་སྒྲར་གནོད་འཚོ་གདོན་། མི་ལྷས་མཚན་དན་ཐོག་སེར་ཞི། ཆོ་གཡང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་ཆོགས་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་
 དགྲ་པ་ནད་དན་ཞི་སྟེང་ཐབས་། ལྷ་ཚོགས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་། དབྱིངས་ལྷག་པག་མོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ལོ་དཀར་པོ་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ལུས་ཆེན་སྐྱེ་

ཨོཾ་ མདོག་དཀར་ དབུ་རྒྱ་རྩམ་སྤང་རིགས་ལྔ་བཀྲམས་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་གྲིས་མཛེས་ གཡས་གཡོན་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་བདུད་ཅིའི་བུམ་ འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྲོལ་
མཛད་ཅིང་ བདེ་བའི་དཔལ་སྤྲུལ་འདོད་དགུ་སྒྲིན་ ཞབས་གཉིས་སེམས་མའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཀྲམས་ སྤྲུལ་དཀར་བདུ་ཟླ་གདན་ལ་ ལོ་མཐར་ཅུ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་རྩམས་ སུ་
དྲིལ་སྤོང་བ་ལྟར་གསལ་ལས་ འོད་ཟེར་རབ་འབྱས་དོན་གཉིས་བྱས་ བྱད་པར་གདུག་པའི་ནད་རན་པ་ བློ་བཟང་མེད་ཡང་མེད་པར་བསམ་ ཨོཾ་ཨྱོ་པེ་ཤུ་མ་དུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤུ་རྩྱུ་ འབུམ་
སྤྲུལ་གཅིག་བཟླ་ལས་སྤྲུལ་ནི་ ཨོཾ་ཨྱོ་པེ་ཤུ་མ་དུ་བརྩེ་ཀུའྲ་ཀོ་ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤུ་རྩྱུ་ བློ་ཆོ་གཅིག་གིས་རུས་ཐོབ་འགྱུར་ རྩམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ནད་འགོག་ནི་ སྤྲུལ་མཁའ་པོ་སྤྲུལ་མཁའ་
བཙན་དུག་ནག་པོས་འབུམ་ནག་ཁེགས་ བྱད་སྤྲུལ་སྤྲུ་གི་ཤ་ཡིས་ མཛོ་ཆོད་གཟའ་གི་བ་གཞོད་པ་ཁེགས་ བྱེ་བའི་སོ་མཆུ་སྤྲུང་གསུམ་གྲིས་ རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤལ་རན་པ་ཁེགས་ སྤྲུ་ཅི་ཀྱན་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་
ལས་སྤྲུལ་སྤྲུང་གིས་རར་བདུ་དགོས་ དྲོད་མ་ཉམས་པར་མགུལ་དུ་འཆང་ གདོན་མི་ཟ་བར་ཐུབ་པར་འགྱུར་ བད་པ་སོགས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲུང་ བུམ་རུས་བྱས་བྱ་བསྤྲུང་གསུམ་བྱ་ གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ནད་

140 Q

[illegible]

བས་བསྐྱུང་བྱ་ལམ་ བསྐྱུང་བསྐྱུང་གསུམ་སྦྱི་ལྟར་བྱ་ དེས་ཀྱང་ནད་གདོན་གསལ་ལས་རྒྱལ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་འགྱུར་ ས་མ་ལམ་ བཅུ་གཉིས་འཆི་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོ་སྒོ་ནས་
 བསྐྱུང་ དབྱེངས་ཐུགས་ལག་མོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ བད་དཀར་ལྷ་རྒྱས་བཅུགས་པའི་སྟེང་ རྩོམ་ཡིག་དཀར་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོ་མཚོགས་ མི་བྱུང་རྩོམ་
 ཆེའི་ཡོ་ཤེས་སྦྱེ་ སེད་དཀར་ཞི་འཛུམ་སྒྱུན་བདུན་ལྟར་ དོན་གྲུབ་རིགས་ལྟས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ དར་དར་རིན་ཆེན་མཛེས་རྒྱན་སྦྱས་ ཐུག་གཤམ་མཚོགས་སྦྱིན་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ གཡོན་
 བས་བད་སྟེང་འཛིན་པའི་ཕྱི་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོ་བམ་ནད་ བདུན་གཡོའི་ཆོ་བཅུད་དྲངས་མ་སྦྱིལ་ ཞབས་བྱུང་རྩོམ་རྩོམ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཅོན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ནད་
 བདུ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱི་ལྟར་ རྩོམ་བར་རྩོམ་ཐུགས་སྟེང་ནི་ དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་གཡོན་བསྐྱེད་ལམ་དུ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོས་
 བདེ་གསེགས་ཀུན་མཚོད་གཟེ་བྱིན་བསྐྱུས་ འགྲོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ ལམ་ལོ་འདས་ཆོ་བཅུད་འོད་དང་བཅས་ རྩོམ་འདུས་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་

[illegible]



○ 具 體 的 實 例

ལྷོ་ལ་དཀར་མན་ངག་ཟབ་ཏིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བཞུགས།

ཨོྃ་ ལྷ་མོ་ འཆི་མེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་གིས་སློབ་མ་སློན་བུའི་བྱིར། ལག་ལེན་འདི་ལྟར་པདྨས་བཀོད། དགྱིལ་ལམོར་བུམ་པ་ཆེ་ཡི་རྩ་ས། གཞུང་ལྟར་
 བཀམས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བུ། སློབ་མར་བྱས་བུས་མཛུལ་ཕུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་མ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་དཔལ། བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ།
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྟོལ། ལན་གསུམ། སྐབས་འགྲོ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་དོ་བོར་ཉིད། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐབས་སུ་མཆི། ཐམས་ཅད་ཉིད། བདག་གིས་བུང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཉིད།

ཨོྭ་ འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་ནས། རྣམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། དེ་ནས་དམ་བཅའ། དམ་ཆུ་བྱུང་ལ།
 འཛིགས་དང་ཆགས་པ་མི་མངའ་བས། ཚུལ་བཞིན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་འདི་ལས། འདས་ན་གིན་ཏུ་མ་རུང་འགྱུར།
 བསྐྱང་ཕྱིར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདི་འཁུངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་། བརྩན་པར་བྱ། ལུས་དབང་བསྐྱུར་དེ། ཨོྭ་ ལུས་པ་རང་བྱུང་གཞུང་ཡས་
 ཆེན་པོ་ལས། ལུས་བཅུད་དྲུག་མ་འཁོར་འདས་ཆོ་དཔལ་གྱི། བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་སྒྲི་བོར་བབས་པ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ཅིང་། ཆོ་

བསོད་ཡར་དཔེ་བླ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་མེད་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་རུ་འགྱུར་བ་ཡི། དབང་འདི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཡིས་ཐོབ་པར་སོག། ཞི་བཟླ་བླ་བ་ཨ་མྱེ་ཕྱི་རྩུ་མི། སྐར་ཡང་བུམ་པའི་དབུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་གིས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོག་སྐྱེ་རྒྱལ་ས། མ་འདྲེས་གསལ་རྩོག་སྐྱེ་བོར་བྱེན་པ་ཡིས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མ་ཆེད་ལྟ་རུ་སྐྱེན་པར་སོག། མ་དུ་གྲ་ཡ་རྩོ་ན་ཨ་མྱེ་ཕྱི་རྩུ་མི།
 ཆོག་རྩོར་གཏད་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐེན་ལས་དཔལ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སོག། མཐ་ཨ་ལྷ་རྩོ་ན་
 རྩོ་པ་ལ་རྩོ་ལྟ། ཆོ་ཆར་གཏད་ལ། རྩོ་སྐྱོད་བཅུད་དངོས་པོ་འདི་དག་གི། དངས་མ་མི་སོགས་རྩོམ་རྩིས་ཆེ། འོད་ཀྱིས་དྲངས་ནས་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལ། དེང་འདིར་གྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 མོ། ཨ་མྱེ་དྲ་རྩོ་ན་བཟླ་ཨ་མྱེ་ཕྱི་རྩུ་ལྟ། ཆོ་རིལ་སྐྱེན་ལ། རྩོ་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན། ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་མ་ཆོག་སྐྱེ། འདི་ལ་འཁོར་
 འདས་བཅུད་བསྐྱེད་པས་ནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བཅུད་གྱི་ལོན་རྒྱལ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་མ་ཆོག་ཐོབ་སོག། བོ་རྩི་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཕྱི་རྩུ་རྩོ་ དེ་ལྟར་

ཨོཾ་ དབང་དེ་དག་གིས་ལུས་ཁམས་ཟག་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་མདོན་དུ་འགྱུར་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། བཟུངས་ལུང་སྒྲིབ་པ་ནི་ ལྷུང་
དང་སྒྲི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་སེས་རོལ་པ་སྤགས་ཡིན་ཏེ་ ད་ལྟར་སེས་ནས་གྲགས་སྟོང་སྤགས་། ཡིད་བཞིན་རེན་ཆེན་འདི་བྱངས་སེག་། ཅུ་སྤགས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་ལམ་
གོང་མའི་སྟོང་གི་སྟོབ་ལུ་ལ་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་ན་ དབང་རྟེན་གྱི་མུ་དུ་བཅུ་དྲུག་མ་འདུ་བྱས་ལ་ སྟོབ་དཔོན་གར་དབང་རྟ་མགིན་དང་། མུ་དུ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་གཉིས་། བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་། སྟོང་ཅིང་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཡིས་། བདེ་དྲོད་འབར་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་། ཡེ་སེས་རང་དོ་མཐོང་པ་ཡི་། དངོས་གྲུབ་ནི་བའི་དབང་ཐོབ་སེག་། བོ་རྟེ་ཅོ་རྟེ་གུ་ཅུ་ཨ་རྟེ་
འི་རྟེ་རྟེ་ མུ་དུ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་ཅིང་། རྟེ་ འདུ་སེས་གསུམ་ལ་རྟེར་བསྟེན་ཏེ་ སྟོར་བའི་བདེ་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་། བབས་པའི་མཐོང་རུ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་། མ་ཉམས་དངོས་པོའི་ཡེ་སེས་ནི་།
བདེ་བའི་རྟེན་ཅན་རང་ལ་མཐོང་། སྟོ་བུར་ཐབས་ལས་མ་སྒྲིས་པ་། རང་གནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་། སངས་བྱུང་དགོངས་པ་རྟ་བྱང་ནི་། ལྷོག་པས་རྟེན་མེད་རང་གསལ་མཐོང་།

2008年12月

ཨི་མ་རྟེ་ གུན་བཟང་བདེ་ཆེན་པོ་ ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ མཐོང་བྱེད་ཡུལ་དང་མཐོང་བྱེད་སེམས་ གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རབ་ནི་བཅུ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་འགྱུར་བ་
མེད་ བདེ་ཆེན་རྟོགས་པའི་དབང་རྟོགས་སྟོན་ མ་རྩ་མུ་དྲ་རྩ་ན་ཡུལ་གོ་རྟེན་ ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་ དེ་ལྟར་དབང་དེ་དག་གིས་རྟོག་ཆོགས་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་བཅོམ་ རང་གནས་
ཀྱི་ཡེ་སེས་རང་ཞལ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་མཐའ་རྒྱས་བྱ་བ་ནི་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་
དོ་ཆེའི་གྱུར་གར་བསྐྱུར་བ་དང་ བསྐྱོར་སྟོན་གིས་པ་བརྗོད་པ་བྱེད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་གྱིང་པའི་གཉེར་མའོ་

ལྟོ་ལ་དཀར་ཟུང་ཏིག་གི་སྒྲོས་མེད་ཆུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་༥

[illegible]

༡། སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བདེ་ལུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་ས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་པ་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་མེད་པ་ལྟར་འབྱུང་། གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལུ་མ། རྒྱལ་
བརྒྱུད་རྗེ་འབངས་གཏོར་བརྒྱད་སྤྱི་མཐུན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། འཆི་མེད་མཆོག་སྟེ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཙོ། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་
པར་རྒྱལ། དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲོན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས། དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་
དམ་ཆོག་རྒྱལ་པར་དག། བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ། ཆེ་འདིར་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་འབྱུང་གོ། འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་ཏུ་མས་ནན་གྱིས་བསྒྲུབ་དོར་གཏོར་མེད་ལས་
རབ་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགོ།

1870

Received of the Treasurer of the
County of ... the sum of ...
for the purchase of ...
this ... day of ... 1870

Witness my hand and seal this ... day of ... 1870

		ཨོཾ	ལྷོ་ལ་མ་དགར་མེའི་སྒོ་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཏིག་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ལུ་བཞུགས།		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྭ་ ཨོྭ་ཨོྭ་ འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱི་ལ་ལ་འདུད་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་རམ་། ཆེ་ཡི་ལྷ་བཞི་འཁོར་ཟུ་ཟུ་བཤད་། ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལོངས་། ས་མ་ལ་།
 མཆོག་པོ་འདྲ་བཤད་བཤད་བཤད་། རིན་ཆེན་ལུ་པ་རྒྱན་ལྷན་ནང་། རྒྱན་འབབ་ཆུ་དང་རྒྱས་ཉེར་ལུས་། བཀའ་ལ་དལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་། ཆེ་འབྲང་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་བཤམ་། ཆེ་གཏོར་
 རིན་ཆེན་ལུ་བཤད་ཉེར་། ལུ་གཏོར་སྤྱད་ཆ་གྱུ་བཞི་པ་། བད་འདྲ་བཞི་ཡིས་མཆོན་པ་དང་། ལྷན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་། དང་པོ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ནི་། རང་
 ཉིད་ཏྲ་མགྲིན་ཏྲ་རུ་ག་། དམར་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྱེད་ཅན་། ལྷ་ལས་མེ་འབར་འཛིགས་གིང་རམས་། བགོགས་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྒྲོ་མ་། ཨོྭ་

མེམས་འབྱུང་པའི་གཟུགས་ལྟར་ ཡང་དག་དོ་རྗེས་མཆོམས་བཅད་དོ་ བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ རྟེན་གསུམ་བདེ་བར་གསལ་བ་དང་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་ བདག་ཅག་འབྱུང་
 པའི་གཞན་དབང་གིས་ རྟེན་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཅི་མཆོམས་བཤགས་ ས་མ་ཡ་ལྟ་ དམ་བཅའ་ནི་ ལྟ་དང་རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་ ཆོས་རྣམས་སྒྲར་སྒྲར་མེད་པར་སྒྲོད་ མཉམ་པ་ཉིད་
 གི་རྟེན་པ་ཡིས་ སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དག་པ་དང་ ཡང་དག་གནས་ལྷགས་མཛོན་འབྱུར་བྱེད་ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ སྒྲོག་གི་བྱེད་ཡང་མི་འདའ་བཟུང་ ས་མ་ཡ་ བྱེན་
 འཕེབས་ནི་ ལྟ་ རང་སྒྲར་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྒྲ་མ་རིག་འཛོན་ལྟ་ཆོགས་དང་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་བྱེད་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱེན་ཐོབ་ཅིག་
 བཤགས་དང་འོག་འདྲེན་བར་ཆད་སྟེ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ དཀྱིལ་འཕོར་རྣམས་བྱེན་བྱེད་སྟེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཐོ་
 ཐོ་རྩ་རྩ་ མཆོད་རྣམས་བྱེན་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི་ ལྟ་ རྣམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་ཆོས་གི་དབྱེར་ དེ་ལས་སྒྲར་སྒྲིད་སྒྲོད་བཟུང་གྱུན་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་ ལྟན་གྲུབ་

165 Q

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བད་དཀར་འཛིན་པའི་གོ་སར་ལམ་ གསེར་གྱི་ལུས་པ་བདུད་རྩིས་གང་། དེ་དཔུང་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐུ་མདོག་དམར་། མཉམ་བཞག་ཆེ་ཡི་ལུས་པ་ བསྐྱམས་།
 ཡོངས་སྐྱའི་རྒྱན་རྩོགས་རྩོམ་སྐྱེལ་བཞགས་། གཟི་བརྩིད་འོད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་། བྱུག་གཡོན་སྐུ་བས་སྐྱེན་བྱུག་རྒྱ་ཡིས་། བད་དཀར་འཛིན་པའི་ཟེུ་འབྱའི་དཔུང་། ཟླ་སྟེང་སེལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ནི་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་སྟོང་བཞི་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་། ཀླང་བཞི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ནི་། སྟོབས་ལྟ་རྩོགས་པའི་བང་རིམ་སྟེང་། བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་
 ནི་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩོགས་པའི་། ལུས་པ་བྲེ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུམ་། ལུས་ནང་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། གཙུག་ཏྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་
 བྱུད་སྐྱེལ་བཞགས་། བྱུག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ལུས་བསྐྱམས་། སྐྱེན་གསུམ་ཁྱོ་འཛུམ་ཉམས་དང་ལྷན་། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས་ཞིང་ཆེ་བཅུར་
 འགྲུགས་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་། རྒྱ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་ཡི་། འོད་གྱིས་ཡེ་སེས་སྐྱེན་དངས་བསྒྲུམ་། སྐྱེན་འདྲན་པ་ནི་། ལྷོ་། དུས་ལས་མི་འདའ་བྱུགས་རྩེའི་

ཨི། དབང་གིས་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ མཛད་ ཡིད་ བཞིན་ ཆོ་ འཕེལ་ མ། མ་ ལུས་ བདེ་ གསེགས་ ཆོ་ ཡི་ ལྷ་ ཆོག་ས་ རྒྱལ་ས། འདིར་ གསེགས་ བདག་ ལ་ དགོངས་ ཤིང་ དགྲེས་ བར་
མཛོད་། བརྩ་ས་ མ་ ཡ་ ར་། བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ ལྷན་ འདིར་ བེ་ བཞུགས་ བར་ འཆོལ་། བདག་ ལ་ འཆི་ མེད་ དངོས་ གྲུབ་ རྩོལ་། རབ་ མཛོས་ གྲི་ མེད་ བད་ དཀར་ དང་། བེ་ བསེལ་ལྷ་
བའི་ གདན་བཟང་འབུལ་། བརྩ་ ས་ མ་ ཡ་ གྲིལ་རྩ་། ཕྱག་འཆོལ་ནི། བཅོམ་ ལྷན་ ཡིད་ བཞིན་ འཕོར་ ལོ་ དང་། བདེ་ གསེགས་ ཆོ་ ཡི་ ལྷ་ རྒྱལ་ས་ ལ། ལུས་ བག་ ཡིད་ གསུམ་ གུས་ བ་ ཡིས་། དང་
པས་ ཕྱག་འཆོལ་སྐབས་སུ་མཆི། བ་མོ་ན་མ་རྟེ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨི། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གིང་འཛིན་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆོག་ས་ལས། གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆར་
ཆེན་འབེབས། ཅི་ བདེར་ བཞེས་ ལ་ དངོས་ གྲུབ་ རྩོལ་། ཨི་ བརྩ་ ཡལྱུ་ བྱ་ གྲིལ་ སྐྱ་ རྩ་། ཤུལ་འཕྲེ་བར་བཛོད་། ལྷན་ ར་ག་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩོལ་། འཆི་ མེད་ བདུད་ ཅི་ ར་ ས་ ཡན། རྩོན་ མོངས་
དུག་ ལྷ་ བསྐྱལ་ བའི་ རྒྱག་། རྩོད་ བཅུད་ རྒྱལ་ དག་ གཏོར་ མ་ འདི། མ་ཉམ་ ཉིད་ བདེ་ བ་ ཆེན་ པོའི་ དང་། བཞེས་ ཤིག་ལོ་ཅིག་ དགྲེས་ བར་ མཛོད་། མ་ རྩ་ བརྩ་ ཡལྱུ་ ཉ་ ར་ག་ བ་ ལོ་ ཉ་ ར་ རྩ་ རྩོལ་།

[illegible][illegible]





ལྟོ་ལ་དཀར་ཟུང་ཏིག་གི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས།

	ཨོྃ་	གི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་།	ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་།	ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་གུར་ཅིག་།	
		རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྟེ།	སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་།	དོན་དང་འགལ་བའི་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།	ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་
		སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་།	མ་རྒྱ་གཏུག་ཅུ་པུ་རྩ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་།	བསྐྱལ་ཞིང་སྟོབས་པ་ནི་།	ཨོྃ་ཨོྃ་།
		བའི་ངང་ཉིད་ལས་།	གཟུགས་སྐྱུ་བྱོ་བའི་བསྐྱར་བཞེངས་ལ་།	བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གུར་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་།	གཤམ་རུས་པ་ཚོགས་སུ་བཞེས་།
					རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ལྟ་དྲིངས་༥ མ་རྟུ་མྱུ་ས་ཁྱ་རྟེ༥ བསྟུ་ཁིང་ཚྲིགས་ལ་རྟེ་པ་རྟེ༥ ཕ་གསུམ་ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམས་རྒྱུམས་༥ བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་༥ གཉིས་མེ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་ཁུམ་༥
 བསྟུས་རྟེ་གནས་ལུགས་དང་ལ་བཞག་༥ ཨེ་མ་རོ་མཚར་དམ་ཚྲིག་རྩལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་རྟེ་ལ་༥ ཨ་ལ་ལ་རྟེ༥ ལྷག་མ་གཏོང་ཁིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པ་རྟེ༥ རྩེ༥ ཕ་བ་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་ལམ་རྟེ༥ ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུམས་༥ འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་ལྷག་གཏོར་བཞེས་༥ རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པོ་ལྟུངས་༥
 དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ༥ བ་ལོ་ཉ་ཁྱ་རྟེ༥ ར་མོ༥ བདག་གིས་ཚྲིགས་མཚོན་འདི་ལུས་བས་༥ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁི་བ་དང་༥ ཆོ་བསྙེད་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་༥ ཚྲིགས་
 གཉིས་ལྟུང་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནས་༥ རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག་༥ མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་གསོལ་བ་བཟུང་པ་རྟེ༥ དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་དང་༥ བསྟོད་པ་བྱས་ལ༥ ཨོ༥
 ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོའི་ལྷ་ཚྲིགས་དང་༥ རྒྱས་པ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་ལྟ་གསོལ་༥ བདག་གིས་བྱུང་ཁུང་བསྐྱུང་པ་ལ༥ བར་ཆད་བདུད་དཔུང་ལྟུང་དུ་གསོལ་༥ བདག་ནི་གལ་རྟེ་མགོ་

ཨོྃ ལུས་སྒྲིང་། མེ་འབར་གྱུར་གྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། མི་གཏོང་བརྩོན་པ་ཆེར་གྱུར་པའི་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་།
སྒྲོངས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་། བདག་གིས་གཞན་དོན་ཆད་མེད་པ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་གི་མིང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་གྱང་། འགོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱུན་ནི་
ཞིང་། འདོད་དོན་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛོད་། སྤྲིགས་དུས་སྤྱེ་བོ་བདག་སྒྲོ་ཡིས་། མོས་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་། ལྷུར་མ་བྱེད་ལ་
སྤྲུལ་ས་གསོལ་གྱི་། བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་། བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བཟོད་བྱེད་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་གྲིང་པས་བྲག་སང་གའི་གཏོང་པ་འདྲ་བའི་མཁུལ་ནས་
བཏོན་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའོ།

ཀུན་ལ་ཕྱེད་ལྔ་པ་ལྟར་མེད་པ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཡང་སྒྲིང་བཞག་མཆོག་

ཨོྭ་ འཕགས་མ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ག་ནི། འགོ་རྒྱལ་པ་བསྒྲུབ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། རི་ཁྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྱིད་པའི་བར།
 དེ་ཁྱིད་བདག་ནི་རྒྱལ་པ་ལྟ་མཆི། ཤེས་རབ་སྒྱིད་རྩེ་དང་ལྡན་པའི། བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག། སངས་རྒྱལ་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། རྩོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཐམས་ཅད་སྒྱིད་པ་རྩོགས་པའི་དབྱིངས། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། མི་རྩོག་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ། ཆོས་
 རྒྱལ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། དོན་དམ་གཉིས་མེད་མ་ཤེས་པས། གཟུང་འཛིན་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་ས། ཁྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྟ་པར་

ཨོྃ འདས་ལ་མི་གནས་པར་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནིང་ཕྱིར་དང་ དེ་ཡང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ མེས་མེས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་བཅིང་ཅིང་ ལྷ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དག་ དཔལ་ལྷན་ཡིད་འོང་པོ་ཏ་ལ་ ལྷ་ཚོགས་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ ལྷ་ཚོགས་སྟོན་པས་བཀའ་པ་སྟེ་ སྐྱེད་གཉིས་ཏུ་
 མ་སྒྲུ་འབྱེན་པ་ འབབ་ཆུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོ་ཆེ་ རི་དྲགས་ལྷ་ཚོགས་ཅེ་པ་སྟེ་ མེ་ཏོག་ལྷ་ཚོགས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ ཀྱན་ཏུ་དྲི་ཡིས་བཀའ་པ་སྟེ་ ལྷ་ཚོགས་
 ཡིད་འོང་འབྲས་བུར་སྤྲུལ་ ཀླང་པ་དྲག་པ་གྲུ་ཡི་སྒྲུ་ མི་འམ་ཅི་ཡིས་གྲུ་སྟན་ལེན་ གྲང་ཆེན་སྟོན་པས་ཡང་དག་ཁེངས་ རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་

五、

[illegible]

[illegible]

陳其南

ཅན་ ཐམས་ ཅད་ བདག་ གིས་ བསྐྱལ་། བདེ་ བ་ ཡང་ དག་ ཐར་ བའི་ ལམ་། སེམས་ ཅན་ ཀུན་ ལ་ བདག་ གིས་ རྟོན་། སངས་ རྒྱལ་ ཡོན་ ཏན་ ཙམ་ མཁའི་ གཏེར་། འདི་ ཡང་ འགྲོ་ ལ་ ཐབས་ ཀུས་
 རྟོན་། དེ་ རྒྱད་ རྟོན་ ཚེ་ ཞལ་ བཞེས་ བཞིན་། འཕགས་ མ་ བཏང་ རྟོམས་ མི་ མངའ་ བོང་ ཅེ་། ཐུགས་ རྗེའི་ ཐབས་ ལ་ དབང་ འབྱོར་ བས་། འགྲོ་ བའི་ དོན་ ཏུ་ བརྩེར་ དགོངས་ ལ་། རྒྱལ་ བའི་
 གནས་ འདིར་ གཤེགས་ རྩ་ གསོལ་། ཞུ་ ཏུ་ དེ་ ས་ བ་ དེ་ སྦ་ ར་ བརྩ་ ས་ མ་ ཡ་ ར་ ར་། བདག་ ཅག་ བསམ་ བ་ རྗེགས་ རྒྱད་ ཏུ་། དགྲིལ་ འཁོར་ གདན་ ལ་ བཞུགས་ རྩ་ གསོལ་། རི་ རྗེད་ འཁོར་ བ་ མ་
 རྟོང་ བར་། འགྲོ་ བའི་ དོན་ ཀུན་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ་། འབྱོར་ ཚེགས་ མཚོད་ བའི་ ཕྱེ་ བྲག་ བེ་། ལྷ་ རྩས་ ཡོན་ ཙམ་ མེ་ ཏོག་ དང་། བདུག་ རྟོས་ རྟོང་ གསམ་ ཏི་ ཙམ་ དང་། ཞལ་ བས་ རོལ་ མོ་ རྩ་
 ཚེགས་ འབུལ་། འགྲོ་ བའི་ དོན་ ཕྱིར་ བཞེས་ ཙམ་ ཀྱང་། དབང་ དང་ དངོས་ རྒྱལ་ རྩལ་ ཏུ་ གསོལ་། མཚོད་ བའི་ རྩགས་ རྩམས་ གསལ་ བར་ བརྗོད་། རྗེགས་ བ་ མོ་ དང་ བྲེད་ བ་ མ་། ཏོ་ རྗེའི་ རྩ་ མ་ གར་
 བསྐྱར་ མ་། རྩ་ ཚེགས་ གཟུགས་ མཛེས་ རྒྱན་ རྩན་ བའི་། རྩ་ མོ་ བཞི་ ཡིས་ མཚོད་ བར་ བགྲི་། ཙྱེ་ བརྩ་ ལཱ་ རྩ་། ཙྱེ་ བརྩ་ ལཱ་ རྩ་། ཙྱེ་ བརྩ་ ལཱ་ རྩ་། ཙྱེ་ བརྩ་ ལཱ་ རྩ་། ཙྱེ་ བརྩ་ ལཱ་ རྩ་། ཙྱེ་ བརྩ་ ལཱ་ རྩ་།

ཨྵེ་ འཕོར་བའི་གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་༥ མཆོག་ཏུ་ཕ་རོལ་བྱིན་སྟེར་མ༥ མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བདག་༥ ལྷུང་མཛད་ཐུགས་རྩེའི་དཔལ་དང་ལྷན་༥ གཙོ་མོ་སེས་རབ་ཉི་
 མའི་འོད་༥ བདུད་ཅི་རྒྱལ་མོ་བདེ་བ་གྲུབ་༥ གྲུན་ཏུ་དགའ་སྟེར་དབྱངས་ཅན་མོ་༥ འཛིག་རྟེན་འདྲེན་མཛད་བྱིད་ཞབས་ལའོ་༥ ཐུགས་འདི་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་༥ ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 ཞལ་བཞེས་དང་༥ དམ་ཆོག་བདེན་པ་ཆོན་པོ་ཡིས་༥ བདག་ལ་དགེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་༥ ཨྵེ་ལྷུང་ཏུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་༥ འཕྲམ་ཐུག་བདུན་ཏུ་བསྒྲུབ་བར་བྱ་༥ ཨྵེ་ཏུ་རེ་རྒྱུ་ཏུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་༥ འཕྲམ་
 ཐུག་བདུན་ཏུ་བསྒྲུབ་བར་བྱ་༥ ཨྵེ་ དགོ་བ་ཅན་ནི་གཟི་བཟིང་ཅན་༥ འཛིག་རྟེན་གསོ་བྱིད་སྟེན་པ་ཆེ་༥ དབྱངས་ཅན་མ་ནི་སྟེན་ཡངས་མ༥ སེས་རབ་པུ་སྒྲོ་འཕེལ་མ༥ གསོ་བྱིད་མ་དང་
 རྒྱལ་འདེབས་མ༥ རྒྱ་རྒྱ་ཨྵེ་གྱི་འདོད་གཟུགས་མ༥ སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་ཕན་བཅོམ་མ༥ གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བྱིད་རྒྱལ་པ་མོ་༥ ལྷུང་མོ་སེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་༥ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་
 འོད་མ༥ རྩ་རྩ་རྩ་ཅན་རྒྱལ་པ་མོ་༥ རིག་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆོགས་སྟེན་མ༥ ལྷུང་བའི་གདོང་ཅན་དགའ་མོ་ཆེ་༥ མི་ཕམ་གོས་ནི་གསེར་འོད་ཅན་༥ ལྷུང་མ་ལུས་མཛེས་དགའ་ཆོན་མོ་༥

五、五

ལྟོ་བཅའ་པོ་ཆེ་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན། ལྟུང་འགྱུར་ཤུགས་འཆང་གཏུམ་ཆེན་མོ། ལྷང་བའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བྱེད་མ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞི་བའི་གཟུགས། རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་འབར་བའི་འོད། སྒོ་ག་
 གི་བྱེད་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། རལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཆོན། འཆོལ་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་ནི། མཆོན་མོ་གཏུག་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད། ལྷང་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཞི་བྱེད་དག།
 མཛེས་མ་དགུས་མ་བཞད་པ་མོ། ཆངས་པ་མོ་དང་རིག་བྱེད་སྤྱིན། དབེན་པ་དགོན་པ་གསང་འཛིན་ཉིད། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཞི་དོན་རབ་བྱེད། ལྷུས་ཐོབ་ཆེན་མོ་ཡིད་མགྲོགས་
 མཁམས། ཐོད་ཅན་ཐུགས་ཅན་ཆངས་མའི་བདག། བདེན་པ་ཆེན་མོ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། དེད་དཔོན་རྟོབས་ཆེན་སྤྱིང་རྩེ་མཁམས། རུད་ཐོས་པ་ལ་ལམ་རབ་སྤྱོད། མཆོག་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་
 སྤྱོད་པ་མོ། ལུད་མེད་གཟུགས་འཆང་དཔག་མེད་མགོན། རི་ཁྲོད་ཅན་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ལྷུང་མ་གཏུམ་མོ་སྤྱོ་འཛིན་མ། དེས་མ་ཞོར་རྒྱན་དགོ་པ་ཅན། བསྐྱལ་བཟང་མཛེས་སྤྱོད་
 ལྷུ་ལ་དང་ལྡན། འཛིགས་པ་མཐར་བྱེད་རབ་འཛིགས་བྱེད། དུག་བཏུལ་ཤུགས་ལྡན་སྤྱོབས་ཆེན་མོ། གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་པན་བརྩོན་མ། ལྷུབས་བྱེད་གུས་ལྡན་འཇམ་པའི་དག། ཡིད་

ཨོཾ། འཕྲོག་ངག་གི་དབང་ལུག་ཐོབ། གསུང་སྒྲོན་དབྱངས་ལྡན་གཞན་ཡིད་འགྱུར། ཏྲག་པ་ཀུན་འགྲོ་རྗེས་སུ་འགྲོ། རོན་བྱས་ལ་ཞི་ལ་ཏུ་བཟང་། སྤང་བྱེད་ཆེ་འཕེལ་
 རོར་སྒྲེར་མ། མི་འཛིགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལྷག་སྒྲིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལས་འབྱུངས་སྤྱུ། སངས་རྒྱལ་བདེ་ལ་དཔལ་དང་ལྡན། བྱོད་མཆོན་དྲན་ནས་གྲུས་ལྷག་འཆོལ།
 སྤྱུར་མ་བྱོད་ལ་འགྲོ་བ་འདིའི། རེ་སྒྲོས་སྤྱབས་སུ་བཟུང་ལགས་ཀྱི། ཏྲག་དང་ནད་སྟགས་ཞི་བར་མཛོད། ཏུས་རིང་པོ་ཡང་ཐོགས་མི་འཆོལ། འཕགས་པའི་རོར་གྲིས་ལ་གང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱལ་ས་ལ་ཀུན་སྒྲུལ་ཅིག། དེ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྤྱབས་སུ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཐོན་ནས། འདྲོད་པས་བདག་མོངས་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཆོགས་
 འཕེལ། སྤྲིག་ཟད་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད། སྤྲིག་བསྐལ་ཆེན་པོའང་བདེར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཆེ་གང་ཡང་དགོ་མི་ཉམས། ཏྲགས་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་ཐོབ། ཡིད་དགའ་ཉམ་ང་
 མེད་སྤྱབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་དང་། སྤྲིག་བསྐལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤང་ཞིང་། བན་པ་ཁོ་ནར་ལ་ཏུ་འབད། ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་

བྱམས་བརྩེ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོདས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། བདེ་གསེགས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་རྩོགས། འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྩོགས་ཐོབ་སྟོགས། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིན་ཟད་ཅིང་། བདེ་བ་
 རྒྱན་མི་ཆད་འཕེལ་སྟོགས། བཀྲོན་རྣམས་ནོར་ཕྱགས་ཆེར་འཕེལ་ཁིང་། རྩོདས་པ་སེས་རབ་གསལ་ཐོབ་སྟོགས། སེམས་ལྟུགས་ཉམ་ང་ཞི་བ་དང་། ཡིད་གཞུང་སློ་བརྟན་བདེ་ལྡན་སྟོགས།
 བཅིངས་པ་གྱིན་གྲང་རབ་དུ་གྲོལ། འཐབ་རྣམས་བྱམས་ལྡན་མཐུན་པར་འགྲོགས། དག་རྣམས་བསེས་སུ་འགྱུར་བར་སྟོགས། འཛིགས་པ་གྱིན་ལས་དགྲོལ་བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་ལས་
 རྣམ་གྱིན་ཐར། འཛིག་རྟེན་ལས་རྣམས་གྱིན་གྲང་འགྱུར། སྤྱོདས་བའི་སྤྲོན་གྲགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། འདི་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་འགྱུར། རོན་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་ཤིང་། ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བྲིམས་ཉམས་མེད། ཉེས་གང་མི་འཆབ་སྤྱར་དུ་བྲལ། མེར་སྤྱོདས་དོན་ཡོད་འགྱུར་བར་སྟོགས། དུས་རིང་ཆེ་ལྡན་ནོར་དང་འཕྲད། བདེ་ལ་སྟོགས་པ་གནོད་མི་འབྱུང་། གདོན་གྲང་
 བྱམས་བས་སྤྱང་ཁིང་འདུད། ཐ་སྤྱད་གྱིན་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ། རིགས་བཅུན་མཐོང་ན་གྱིན་ཡིད་དགའ། ལུས་སྤྱོདས་རྒྱས་ཤིང་རག་ཆོག་གསལ། སྤྱང་དོར་གྱིན་ལ་འབྱུལ་སྤྱོན་བྲལ།

ཨྵཱི། བ་མ་བཤེས་དང་མཐུན་པར་འགྲོགས། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འབྲེལ། སྟེག་རྟོ་མ་དག་ཉེར་མི་གནས། བསྟན་བཅོས་མ་ཞོར་ཡང་དག་རིག། སེམས་དག་བསྟུབ་
 བ་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས། གནས་སོགས་ཡང་དག་ཆོས་མཐུན་འབྱེར། སྟོ་ལྟན་བཟོད་ལྟན་སྟེ་བ་དྲན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཆོ་རབས་གང་དུ་གར་སྟེས་ཀྱང་། ཉག་ཏུ་
 སངས་རྒྱུ་ཞུས་ཞུས་མཐོང་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སེས་པའི་ཆོག་གཞན་བཟོད། ལྷུང་གསལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་བཞག། དུས་
 དང་རྒྱན་དུ་འདི་བཅུན་ན། དག་ཞིང་ཡང་དག་གནས་ཐོབ་འགྱུར། མཆོལ་འདབ་བརྒྱད་རྟོ་ཡིག་ལྟང་། རིན་ཆེན་སུམ་བ་བརྒྱད་ལྟན་དང་། སྟུ་དང་ཐོང་བ་མ་ཡོང་བཞོད། སྟོབ་སུ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་འཕོག། སྟོན་གྱི་
 བདེ་གསེགས་མཛད་པ་ལྷུང་། སྟེག་པ་ལས་བསྟོན་དག་པ་བསྟུབ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་གནས་སེང་། ཉག་ཏུ་གསང་སྟགས་བསྟུབ་པར་བགྱི། སུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་།
 རྟོ་སྟོན་ལས་བྱུང་རྩེ་བཅུན་སྟོ། བྱག་མཆོན་ལྷུང་པ་རྩེ་རྩེས་མཆོན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟུས། མི་བསྟོད་དུ་རྒྱན་མཛད་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་བསྟོམ། དེ་

༡	ཨོྃ	དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུམ་	དོན་གྲུབ་དཔུ་རྒྱུ་མཛད་པར་གྱུར་	སྒྲོབ་མ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ་	དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱིན་ཐིན་ལས་ནི་	དོན་གྲུབ་དོ་བོ་དྲིལ་
༢	ལུ་འདིས་	འདྲ་བྱེད་ཐུག་དོག་དྲི་མ་སྤྲུམ་	བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་	ཨོྃ ལྷུ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་ཀམ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩ་ལྷ་	དོར་དྲིལ་མི་དམིགས་སྤྲོད་པའི་བང་	རྩི་དཀར་ལས་ཐུང་རྩེ་བཙུན་
ལྷན་གྱིས་	དཀར་	ཐུག་མཆོན་ལྷུ་རྩ་ལོ་ཐོར་ལོས་མཆོན་	དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུམ་	རྩམ་སྤྲོད་དཔུ་རྒྱུ་མཛད་པར་གྱུར་	སྒྲོབ་མ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ་	དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
	ཀྱིན་གྱི་སྤྱུ་	རྩམ་སྤྲོད་དོ་བོ་མེད་དབང་འདིས་	གཞུགས་སུ་གཏི་ཐུག་དྲི་མ་སྤྲུམ་	མེ་མོད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་	ཨོྃ ལྷུ་རྩ་རྩ་རེ་ཨོྃ ལྷུ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩ་ཨོྃ	ཨོྃ ལྷུ་ཡི་དབང་
༣	མཆོག་སྤྱ་ན་མེད་	རྩམ་རྒྱལ་ཐུམ་པའི་བདུད་ཅི་འདིས་	སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་	དོ་རྩེ་སྤྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་	ཨོྃ ལྷུ་རྩ་རྩ་རེ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩ་ཨོྃ	ལྷ་གསུང་གི་དབང་
	མཆོག་སྤྱ་ན་མེད་	སྤྲོད་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐོང་བ་འདིས་	སྐལ་ལྷན་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་	དོ་རྩེ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་	ཨོྃ ལྷུ་རྩ་རྩ་རེ་སྤྱ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩ་ལྷ་	རྩི་ཐུགས་གྱི་

ལས་གྲིང་སྒྲིལ་པར་	དབང་མཆོག་གྲུ་ན་མེད་། མེ་ལོང་གསལ་བའི་བརྒྱུ་མཆོན་ཏེ་། སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། རོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཇོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ཅོད་ལྷ་གྱི་ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིལ་	
	དཔོན་བསྐྱེད་བཀོད་པ་འདི་། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིལ་	

ཨ
དབང་
གཅིག
ཆོག

		ཨོ	དབལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་བཞུགས་སོ།		
--	--	----	--	--	--

ཨོྃ། གསལ་བྱུང་། རྩོམ་པ་གི་ཡུལ་དུ་ར་ཡེ། རྩོམ་པ་མའི་དབང་ཚོགས་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་ལམོར་བཤམ་བཞག་དེ། སྐྱབ་པའི་ཚོགས་། བསྐྱར་བའི་རིམ་པའོ།
 དཀྱིལ་ལམོར་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོན་དང་རི་བྱག་མཐོ་དམན་ཅི་གིང་འབབ་ཆུ་རན་པ། རོར་བྱ་འབར་བའམ་པདྨ་སྐྱེས་པའི་དབྱིབས་ཅན་། མདོག་དམར་ལྗངས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ཡོ་
 བྱད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་བྱག་རྩོར་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ། དེ་ནས་ས་ཚོགས་ནི། མཚོད་གཏོར་དང་ས་གྲུང་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁྲི་། རྩྭ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཨོྃ་ལས་
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྱག་དང་། ཁྲི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལ། ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྃ་ཡུལ་དུ། བརྟན་མ་ལ་སོགས་ས་བདག་རྣམས། སྤྱུ་

ཨོྃ། མེད་གཏི་བཀའ་བཞིན་དུ། འདིར་གསེགས་གཙང་མའི་མཚོན་གཏོར་བཞེས། ལྷུ་བ་པའི་ས་འདི་བདག་ལ་རྩུབ། ལྷུ་མི་པ་ཏི་སཱ་ས་མ་ཡ་ཇོ།
 ལྷུ་རྩུ་མེགས་ཤུ། ལྷུ་མི་པ་ཏི་སཱ་བ་ཡིན་ལྷུ་ཏི། བྱེད་རྣམས་རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལྷུར། དགེས་བཞིན་གནང་བ་རྩུ་པ་ནས་ཀྱང་། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་
 གསེགས། ཏུག་ཏུ་དག་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བརྩ་ལུ། རི་ཡི་མི། རིན་ཆེན་རྩོད་དུ་ལྷུ་གཏོར་ནི། བགོགས་རྣམས་ཆེམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་གྱར། ཨོྃ།
 ལྷུ་རྩུ། བརྩ་ལ་ཀར་ཤ་ཡ་ཇོ། སཱ་ལྷུ་ཏ་བ་ཡིན་ལྷུ་ཏི། རྩུ། ལྷུ་བ་རྣམས་གྱི་བདེན་ཆོག་དོ་རྩེའི་བཀའ། འདི་ལས་མ་འདའ་བགོགས་ཆོགས་གཞན་དུ་

[illegible]

2000年12月29日

[illegible]

༡	ཨོྭ་	སྒྲོབ་དཔོན་དང་།	དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགོངས།	ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་རྣམས།	བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།	བྱང་ཆུབ་དམ་པ་དེས་མཛད་
༢	ལྟར་།	བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།	ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་།	དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་སྤང་ངོ་།	དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་ལུ་མ་དང་།	ཡི་དམ་ལྟ་རྣམས་སྤང་མི་བྱ།
༣		གཞན་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ།	རྟག་དུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་།	ཆོས་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱ་ཁིང་།	གཞན་ལ་མ་ཁོར་ལམ་བསྟན་བྱ།
༤		བཞིས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་བཅད་།	ཆོས་ཕྱིར་ལུས་དང་སྒྲོག་ཀྱང་བཏང་།	ཆོས་ལ་སྤྱུགས་རིས་མི་བྱ་ཁིང་།	མུ་སྤྱེགས་ཅན་ཡང་སྤང་མི་བྱ།	མ་དག་སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་།
༥		རྟག་བརྟན་སེམས་སྤང་།	སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་།	དག་སྤང་སྤྱུགས་མེད་རྒྱན་དུ་བྱ།	ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མི་སྤྱུག་ཅིང་།	སྒྲོར་སྒྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤང་མི་བྱ།
༦		སྤྱུགས་ལྟ་སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་དུ།	མ་རྣམས་སྤྱོད་ལུ་དག་པར་བྱ།	སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་སྤྱུགས་ཆོས་ཉིད་ལས།	ནམ་ཡང་མི་འདའ་ལམ་དུ་བྱེར་།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

༡	ཨོྃ། དམ་ལྷན་སྒྲིང་ལ་རྟག་བཞགས་ནས། བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་སྤྲེགས་ས་མ་ཡ། ཨོྃ་བརྩ་སཏྲ་བརྩ་ཅིཏྲ་བརྩ་ཨམྲི་ཏ་རྟ་ཨུཾ་ཧྲཱི། རྩལ་འདི་ལས་ཉམས་མ་བཞགས་ན། རྩོམ་མེད་
༢	ལྷགས་སྤྲེག་ནག་པོས་ཟེན། དག་གཟུགས་དག་ཀྱང་སྤྲེག་པར་འགྱུར། རྩམ་སྒྲིན་མི་བཟད་ཁོ་ནའོ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎ། བར་འཇུག་ཁུ་བ་ནི། བདེ་གསེགས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འདིའི།
༣	ནང་དུ་དད་པས་བདག་འཇུག་འཆོལ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་ལ། རང་སྤྱང་ཡེ་སྤེས་རང་ཞལ་སྒྲོན། གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། ཆོས་དབྱེངས་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བྱི་ནང་སྒྲོས་པ་མི་
༤	དམིགས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། བར་དུ་བྱ་བྱོད་བདག་གིས་དྲང་། ཐབས་ཆེན་གསང་བ་རྒྱད་པོ་ཆེ། རྩལ་འདིས་ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཁིང་། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་
༥	གྲོལ་འགྱུར་བས། རབ་དགའ་དད་པས་འདིར་སྤྲེག་ཅིག། ཧྲཱི་ཨོྃ། རྩོམ་མཆོན་ཏེ་ཤར་སྒྲོ་ནས་ནང་དུ་ཁྱེད། དབང་སྤྲེགས་ལ་བཞག་པར་དམིགས། སྒྲོབ་མའི་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་གནས་གྱུར་ཏེ་
༦	སྒྲིད་ཅིག་གིས་བད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་རྩོམ་བཅུན་རྩོམ་རྩལ་འགྱུར་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྒྲུམ་གར་གྱིས་

བཞེངས་པམ། གཅེར་མོ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། བྱག་མཆོན་གྱི་གྲག་དང་རྒྱའི་ཀ་ལྷ་ལ་བསྐྱམས་པམ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཁ་རྒྱ་མོ་གཡོན་དུ་འཆང་བ་རང་མདངས་འོད་
 ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་དགའ་བ་འབྱེལ་བ་དམར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་འཆོར་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་
 སྒྲིང་སྒྲིགས་བཞེར་ཏེ་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་དམར་ཕྱམ་ཕྱམ་འཕོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་དགའ་འབྱེལ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གཡོན་དུ་དྲག་དུ་འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་སྒྲིགས་བཅུར་
 འབྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིན་དྲངས་ནས་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། རྩྱུ་རྩྱེ། རང་སྒྲུང་འོག་མིན་མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་། གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་
 ནས། ཏེ་རུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འདུས་པའི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས། རོ་རྒྱའི་གྲུ་ཡིས་རབ་བསྐྱལ་ཞིང་། བར་དང་གར་གྱིས་མཆོན་ནས་
 ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱིར་འདིར་གསེགས་སེག། སྒྲིང་ཏེ་རི་ནི་ས་སྐར་ས་མ་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་པོ། ཡེ་ཡེ་ར་ལི་རྩྱང་རྩྱང་རྩྱང་རྩྱང་། རྩྱུ་རྩྱེ་བྱི་རྩྱེ་། རྩྱུ་བརྩྱེ་། མེ་རྩྱུ་འབྲུལ་བ་

༡	ཨོཾ།	ནི།	བདག་དང་སྒྲོན་ནས་འབྲེལ་པའི་ལྷ།	དེ་བཞིན་རིགས་དང་རྫོང་རྫེའི་རིགས།	རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས།	གང་ཡིན་དེ་ཡི་མེ་རྟོག་བཞིས།	ཡུལ་ས་མ་ཡ་རྫོང་།
༢	མིག་དབྱེ་བ་ནི།	ཀྱན་རྫོངས་སྒྲིབ་གཡོགས་ལས་གྲོལ་རྟེ།	ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་མཆོན་པའི་བརྟེ།	དང་འདིར་བྱ་བྱེད་མིག་དབྱེ་བས།	མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ཐོབ་ཤོག།	རྩྭ་ན་ཙཱ་པ་པེ་	
༣	ག་ཡ་ལྟེ།	དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཡུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ།	འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་			
༤	ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་བརྟེ།			ལྷ་གནས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་གདན་གྱི་བཀོད་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་			
༥	ལས་གར་ཡང་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཙོ་ལོར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་འགགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་འཆར་བའི་བརྟེ།			ཕྱིག་པ་ལྷ་གྲུ་བཞིར་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་			
༦	པར་རབ་དུ་གནས་པའི་བརྟེ།	འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དུག་གིས་རྫོང་རྫེའི་གར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་མ་སྤངས་ལོངས་					

ལྷ་སྒྱུད་པའི་བརྟེན་པ་ ལའོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྷ་སྒྱུད་སྒྲིལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཛོན་པར་འཇགས་པ་མཆོན་པའི་གསེར་
 གྱི་མ་གྱུ་ལོ་ གང་འདུལ་བྱེན་ལས་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆུན་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་མཛོན་པར་སྒྲིལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་སྒྲིལ་རྗེ་གདུལ་བྱ་
 དང་འབྲེལ་ཆུན་མ་ཆད་པའི་མཆོན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་བ་དང་དུ་བ་བྱེད་པའོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུ་ཤུ་ཤར་སྒྱུ་མདའ་ཡབ་རྣམས་ནི་འགྱུར་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་ལས་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་རྗེ་མ་འགགས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྟེན་གྱིས་མི་ཡོང་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་
 སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་ འགགས་པ་དང་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བརྟེན་པ་ གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིལ་ཡི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྩ་བའི་མཆོན་པ་སྒྲིལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་

༡	ཞི། གནས་སུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་པར་གང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོ་བཞི་
༢	དོད་པའོ། བྱུང་འགྲམ་ལོགས་གསུམ་སོགས་རྒྱན་རྒྱུ་མ་ཉིད་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་
༣	དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དམ་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་བརྟོལ་ཀྱང་ག་ག་དུང་དུལ་བྱམས་ཐོག་ཕུབ་ཏུ་བབས་ཐུ་སྒྲིམ་ཆོས་ལོའོར་རི་དྲགས་ག་དུགས་དོག་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
༤	པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུ་པོའི་འགག་མེད་ཅིར་
༥	ཡང་སྒྲུང་བའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐོ་བྱང་གི་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ག་དུལ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་ལ་མཛོན་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྗེས་སུ་
༦	བསྟན་པའི་བརྟོལ་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་མི་གསེགས་པའི་རྟགས་སོ། ལོའོར་ཡུག་གི་བཀོད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་དང་འདབ་ལོའོར་

陳其南

ཨོཾ་ གུས་ཁྱད་པར་ཅན་མཛོད་ཅིག་། མེ་ཏོག་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ་། ཆེ་རབས་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ལྷ་། འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་། རིགས་དང་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོ་ ཡང་
 འདི་ འགྲུབ་ ཐབས་ ཅད་ འགྲུབ་ པར་ འགྱུར་། རྩོམ་ བཟོ་ ས་ མ་ ཡ་ སྤྱི་། མེ་ཏོག་ དབུས་ ལུ་ བོག་ པ་ རྣམས་ ལ་ རྩུ་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་བཟོ་། ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱབ་རྩུ་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་བཟོ་། བྱང་དང་
 བྱང་ཤར་གཟུགས་དངས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་ཕོལ་སར་མོ་ལ་དྲི་བོ་ཞེས་པའི་གསང་མཚན་བཏགས་། གསོལ་འདེབས་ནི་། བྱོད་ ཀྱིས་ ཐུགས་ རྗེས་ བདག་ བཟུང་ རས་། དགྱིལ་ ལའོར་ འདི་ མཐོང་ སྐལ་ བ་ བཟང་ ར་
 ད་ཡང་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྒྲུལ་། ཞུས་ལན་ནི་། ལུ་བྱོད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་། བཙུམ་ལུན་འདས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་། ཐུན་མོང་བྱད་པར་
 མཚོག་གི་དབང་། ཆེ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བགྱི་། ཐུན་མོང་གི་དབང་ནི་། རིགས་ལུའི་དབང་ལྷ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་། རྟག་པའི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གཙོ་མོའི་དབུ་རྒྱན་ཚུལ་བཞགས་པ་།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་གྱུར་། མཚོག་ཏུ་དག་གཙང་དྲི་མ་མེད་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་། དབང་སྐྱར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་། ཅི་བདེར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་

पुस्तकालय

ཨོཾ	གྲུབ་	བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་བྱ་འདིས་	ཐུག་དོགས་འགྲན་སེམས་ཀྱི་མ་སྦྱངས་	ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་	དོན་གྲུབ་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་
ཨོཾ	ཨུ་ཀམ་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	མིང་གི་དབང་ནི་	སྤ་ཡི་རིགས་མཆོག་རྣམ་པར་སྦྱང་	མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་མིང་དབང་གིས་	གཏི་ཐུག་རྩྭ་སྦྱངས་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས་
ཨོཾ	ཨུ་ཀམ་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	མིང་གི་དབང་ནི་	རིགས་རྒྱན་ཐུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དོན་གྱི་དབང་	
ཨོཾ	ཨུ་ཀམ་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	མིང་གི་དབང་ནི་	རྩྭ་རྩྭ་སྦྱངས་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	དབང་དེ་དག་	
ཨོཾ	ཨུ་ཀམ་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	མིང་གི་དབང་ནི་	རྩྭ་ལྷེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་བྱས་	རྩྭ་ལྷེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ནམ་མཁའ་ཅི་སྤྱད་དུ་རིགས་ལྷེ་ཆོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱར་	
ཨོཾ	ཨུ་ཀམ་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	མིང་གི་དབང་ནི་	ཐུན་ལས་རྣམ་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་	སྤྱལ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་དབང་ནི་	ཨོཾ་
ཨོཾ	ཨུ་ཀམ་རྩྭ་ན་སྤ་རྩ་མ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིུ་རྩྭ་	མིང་གི་དབང་ནི་		ཨོཾ་	ཨོཾ་

༡	ཨོྃ	གསུང་གི་ཕུག་ཀྱི་འདིས།	བདེ་གསེགས་གསུང་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ།	སམ་ས་ཡ་མ་ཏུ་མུ་དྲ་རྟོ།	སྒྱེ་མེད་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ།	གསལ་དག་རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱར་སྐྱར་།
༢	ཀྱེ	ཀྱེ་མཐུན་ཐུགས་རྗེའི་དབལ་དང་ལྷན།	ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ།	ཅེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་འདིས།	བདེ་གསེགས་ཐུགས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ།	སམ་ས་ཡ་མ་ཏུ་མུ་དྲ་རྟོ།
༣	ཏྟོ	ཏྟོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱི་མཆོ་ཉིད།	ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཏོར་གྱིས་བརྒྱན།	ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་བའི།	ཡོན་ཏན་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ།	ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཐུག་
༤	ཀྱི་འདིས།	ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་རོ།	སམ་ས་ཡ་མ་ཏུ་མུ་དྲ་རྟོ།	ཐུགས་མེད་ཀྱེ་བྱེ་བྱེ་ཡོངས་སུ་མཉམ།	བྱ་ཅོལ་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱལ།	དུས་ལས་མི་འདའ་རྟག་
༥	ཏྲ་འབྱུང་།	ཐེན་ལས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ།	སྒྱེ་ཆོགས་ངོ་རྗེའི་ཕུག་ཀྱི་འདིས།	ལས་རྒྱམས་མཐར་ཐེན་དབང་བསྐྱར་རོ།	སམ་ས་ཡ་མ་ཏུ་མུ་དྲ་རྟོ།	འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་ངོ་
༦	ཏྲའི་དབྱིངས།	ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད།	ཐུགས་རྗེས་འགོ་དུག་དུག་གསུམ་འཛམས།	སྒྱེ་བཞི་དབྱིངས་རྫོགས་མི་འགྱུར་རྟགས།	དབལ་བེའུ་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་གྱི།	

CHINESE

དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རོ། སྒྲ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མུ་དྲ་རྩོ། རྒྱུ་འགག་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་འཕྱོ། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས།
 མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ལྗན་རྟགས། རྩོ་རྩེའི་བྱུང་གསོག་གྲགས་བམ་དང་། ཞབས་གདུབ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རོ། སྒྲ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མུ་དྲ་རྩོ། རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 མཛོན་གྱིར། མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོང་ནས། བུམས་ཆེན་ཉི་འོད་ཡོངས་ལ་བྱབ། བཅེ་ལྗན་ཕྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རྒྱུད་ལྗེའི་སེམས་ཅན་རྩེས་འཛོན་པའི། ཕྱག་
 རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། སྒྲ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མུ་དྲ་རྩོ། རང་བྱུང་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ། དགོས་འདོད་ལྗན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་ཕྱིར། ཕྱིན་རྒྱལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས། བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་འདུལ་དབང་བསྐྱར་རོ། སྒྲ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མུ་དྲ་རྩོ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་རབ་ལྗན་པའི། ཞི་
 དང་རྒྱས་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། ཆོས་ལྱང་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིང་བ་ཡི། ལས་གང་དམིགས་ལྷ་ཐོག་པ་དང་། མི་ལྷོག་ཅུལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཛའ་གཞུང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་

[illegible]

བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཆོས་རྒྱལ་ས་མོར་རང་དབང་འབྱོར་ འགོ་དུག་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་ ལྷུང་འདྲེན་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཛད་ཕྱིར་ ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་ལྷུག་ཀྱི་འདིས་ ཀྱུན་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོག་ སངས་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་ལྟ་རྟེ་ མདུན་དུ་བསྐྱུར་ བརྗེ་ཏེ་བཀྲོལ་བ་ཁོ་ན་ལོ་ དབང་དེ་རྒྱལ་གྱིས་རང་དོན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་ བདེ་སྤྱུག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལྷན་སྐྱུར་ཆོག་པ་
 དང་ རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ས་དང་ལྷན་པ་དང་ ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ་ མཆོག་གི་དབང་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་ བདུ་རྒྱུ་དམར་ལ་དུངས་ བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ བྲ་མེད་དོ་རྩེའི་བདུད་ཅི་འདི་ གང་ཞིག་གྱུས་པས་སྐྱུར་སྤངས་བ་ ཏེ་རུ་ག་
 དཔལ་བདེ་ཆེན་འགྱུབ་ ཐབས་མཆོག་གསང་བའི་དབང་དམ་པ་ སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ་ གྱ་བྱ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྭ་ན་ཨ་མྱི་མི་རྩྭ་རྩྭ་ དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་པོ་ཆེ་ བདེ་ཆེན་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨོྃ གནས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། དགའ་བཞི་ལྟར་རྫོགས་མཆོག་གི་ལམ། ལྷག་ཀྱང་འདིས་མཆོན་ནི་བར་འགྱུར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ། མ་ཉམས་བརྟུལ་ཞུགས་
ཡང་དག་པ། མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གིས། ལྷག་ཀྱང་ཆོན་པོ་མཆོག་ལ་རོལ། ཀམ་མུ་དྲ་མ་དུ་ལྷ་ཁ་ལ་སྟེ་ཁྱིུ་རྩྱེ། བསམ་མི་བྱལ་པའི་དེ་བཞིན་ནིང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
ལྷག་གསལ། ལྷན་སྟེས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་མཁའ་ལྷར་བྱལ། རང་བྱུང་ནིང་གི་དོན་རྟོགས་ན། མངས་ཀྱས་ནིང་ལས་འདའ་མི་འགྱུར། གསང་མཆོག་
མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད། མཉམ་ནིང་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྗོད་སྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ན་ཀུ་ཡ་ལ་སྟེ་ཁྱིུ་རྩྱེ། མཆོག་དབང་ཟབ་མོ་དེ་དག་གིས་གདོས་བཅས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་སེམས་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོན་ཐབས་སུ་མཛོན་དུ་བྱས། རྟག་ལྷ་མ་སྤང་རང་སར་དག། སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་དོར་མཇལ། བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། ལྷག་མ་གཏོང་ཞིང་གཏོར་སྟོང་བྱ། བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཀྱས་བཟུང་། རྟལ་ཆོན་ཡིན་ན་བསྟུས་དེ་འབབ་ཀྱིས་རིལ་བསྐྱལ།

ལུང་ལུ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུང་། རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། གཏེར་རྒྱུ། སྤུལ་རྒྱུ། ཟུང་རྒྱུ། གཏང་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། མ་འོངས་ཁོ་མོའི་སྒྲིང་གི་ལུང་འདི་འཕྲད་ཤོག། ལས་པ་གྲིང་པས་གཤུ་ཅེ་ནས་
བདོན་པའོ། །

དཔལ་རྩེ་བཙུན་ལྷོ་ལ་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ།



ཨ
ཐུགས་སྤྱོད་
ཐུགས་སྤྱོད་

ཨྱི་	རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་།	མ་རྟོགས་ལུལ་པས་ལོའ་བར་འབྱམས་པ་ཡི།	འགྲོ་རྒྱལ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་
ཏེ།	བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	ཆོག་སྐྱོལ་ལོ་ལྟེན་ལོ།	བདག་ལུས་ཁོང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་དམིགས་ཏེ།
ལོའ་བར་བཅས་།	ཅུ་གསུམ་དགྱེལ་ལོའ་བར་ལྷ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆོལ་།	བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབྱེད་།	ཐོག་མེད་ནས་བསྐྱེད་ཕྱི་ནང་ཕྱི་ནང་ཏེས་
ལྷན་བསྐྱེད་།	རང་གཞན་དགོ་ཆོག་སྐྱོལ་ལ་རྟོག་ཡི་རང་།	ལྷ་ཆོག་སྐྱོལ་ལ་གང་འདྲེལ་ཆོས་ལོའ་བར་བསྐྱེད་།	སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ལྷ་དན་མི་འདྲ་

ཨོཾ་ རིཾ་ སྒོ་གསུམ་གདོད་ནས་རྒྱུ་དག་རྩོམ་གསུམ་ ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ ལྷ་མོད་ལོམ་འདས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ལྷ་དོར་གཉིས་
མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བཟུང་ བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ བྱིན་ལེགས་ནི་ རྩྱེ་ ཐུགས་དུས་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ ལྷ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བདེ་ཆེན་དགྲིལ་ལོམ་ནས་ ཡེ་སེས་ཆེན་
པོ་མཐའ་བྱུང་བདེལ་བའི་སྒྲུ་ འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བྱིན་ཕྱོད་ཅིག་ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུར་སྒྲོན་པའི་ དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྒྱས་པ་སྒྲས་ལོམ་བཅས་ ཅུ་
གསུམ་ནི་ཁྱོ་ཆོས་སྒྲོང་མ་ལུས་ཀྱན་ ཡེ་སེས་དགྲིལ་ལོམ་གཅིག་དུ་བྱིན་ཕྱོད་ཅིག་ རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲོད་མཛད་བདག་མེད་དོན་གྱི་ཡུམ་ རྩོམ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲུ་ རང་
སྒྲུང་ཡེ་སེས་མཐའ་འགྲོ་བསམ་མི་བྱུང་ ཐུགས་རྩོམ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བྱིན་ཕྱོད་ཅིག་ གནས་འདིར་བྱིན་ཕྱོད་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲུར་ ལྷ་མོད་འོག་མེན་བདེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་སེས་རང་བཞིན་དུ་ དུས་ལས་མི་འདའ་ད་ལྷ་མོད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ མཆོད་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ནི་ རི་ཡི་ལི་

पञ्चमः सर्गः

[illegible]

༡	ཨོྃ	གཞི་རི་རབ་མེ།	ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཁིང་།	གདོན་ནས་མ་སྒྲེས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས།	ལྷོ་འཕྲོས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གྲམ་ལྷེ་བ་ལ།	ཡེ་ཤེས་
༢		གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བ།	རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྩེ་ག་བ་རིམ་བ་ལ།	འདོད་སྒྲམ་པ་གྲུ་བྱ་བྱེད་ཤར་བྱ་དང་།	མདའ་ཡབ་ཀ་གདུང་ཐོག་ལུབ་རིན་ཆེན་དོག།	དྲ་བབས་བརྒྱད་ལྷན་
༣		ཆོས་ལམ་རི་དགས་གདུགས།	རྒྱན་བཀོད་མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས།	ཕྱི་རོལ་ལམ་ལུག་བསྐྱེད་ཐེང་བ་དང་།	རྩོ་རྩེའི་རྩ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་བསྒྲུབ།	ཐོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་
༤		ལྷེ་བར་འདབ་བཞི་དང་།	དེ་རྒྱུ་བྱ་འདབ་བརྒྱད་རིམ་བ་གཉིས།	དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བསྒྲུབ།	ལྷོ་བེ་བྱ་བེ་བྱུ་རྩུ་མཆུ་ལ་ལ།	ལྷ་བསྐྱེད་པའི་
༥		ཆོགས་བྱ་ལྷ་གདན་ལྷེད་།	རྒྱ་ཡི་ས་པོན་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྲུབ་ལས།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་སྒྲིད་པའི་ཡུམ།	བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་མ་ལྷང་མོ་ནི།	ཁི་འཇུམ་མཆོན་
༦		དཔའི་ཉམས་ལྷན་གཟི་བྱེན་འབར།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྒྲུམ་བཞུགས།	ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་མཇུབ་ཀྱིས།	བད་སྒྲུང་འཛིན་པའི་གོ་སར་	

पुस्तकालय

ཨོཾ	ཅན་མཛད་ལྷ་ནག་གཏུམ་།	པད་སྟེང་རྩི་སྟོན་རྩོ་རྩེའི་གཏུན་གཤིང་འཛིན་།	དེ་རྒྱལ་ཕྱགས་མཆོམས་འདབ་བརྒྱད་པད་ལྷའི་སྟེང་།	གར་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དཀར་གསལ་
འཛུམ་།	པད་སྟེང་རྩི་དཀར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་ལོལ་འཛིན་།	གར་སྟོར་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་དམར་བཟིད་།	པད་སྟེང་རྩི་དམར་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འཛིན་།	སྟོ་རུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱེད་གསེར་
འོད་འབར་།	པད་སྟེང་རྩི་ཡིག་གསེར་མདོག་དཔལ་བེའུ་འཛིན་།	སྟོ་རུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་པད་རག་མདོག་།	པད་སྟེང་རྩི་དམར་དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་།	རུ་དུ་ལྷུ་མ་དཔལ་
མོ་ཁྱོ་འཛུམ་དམར་།	པད་སྟེང་རྩི་དམར་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་འཛིན་།	རུ་བྱང་མོར་གཏེར་དམར་མོ་ཁྱོ་གཏེར་ཞལ་།	པད་སྟེང་རྩི་དམར་གཏེར་གྱི་ལུམ་པ་འཛིན་།	བྱང་དུ་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་མོ་དམར་ནག་རྩམས་།	པད་སྟེང་རྩི་ལྷ་གནམ་ལྷགས་ལུར་བྱ་འཛིན་།	བྱང་གར་གཞན་སྟེ་ཡམ་མཛད་དམར་ནག་འཛིགས་།	པད་སྟེང་རྩི་སྟོན་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་།	དེ་རྒྱལ་
འདབ་བརྒྱད་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་།	གར་དུ་མི་ཡམ་རྒྱལ་མོ་དཀར་གསལ་བཞད་།	པད་སྟེང་རྩི་སྟོན་གཏུགས་དཀར་ལུ་བ་གཡོན་།	གར་སྟོར་རབ་དུ་ཞི་བ་དཀར་གསལ་འཛུམ་།	

བད་སྟེང་རྟེ་དཀར་དངུལ་གྱི་སྒྲི་བྲུག་འཛིན་། ལྟོ་རུ་བསོད་ནམས་མཆོག་སྟེར་སེར་སྟོ་བརྩེད་། བད་སྟེང་རྟེ་ཡིག་གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་འཛིན་། ལྟོ་རུ་བ་དཔག་མེད་གཞོན་མ་དམར་སེར་
 འཛུམ་། བད་སྟེང་རྟེ་དམར་གེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་། རུབ་རུ་རིགས་བྱེད་དམར་མོ་ཁྱོ་ཆགས་བཞད་། ཐུགས་སྟེང་རྟེ་དམར་པདྨའི་མདའ་གཞུ་འཛིན་། རུབ་བྱང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མེ་
 འོད་འཕྲོ་། བད་སྟེང་རྟེ་དམར་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། བྱང་རུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མཐིང་ནག་རུམས་། བད་སྟེང་རྟེ་ལྗང་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན་། བྱང་གར་དག་དཔུང་འཛོམས་མ་དམར་
 རག་འབར་། བད་སྟེང་རྟེ་དམར་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། ཀུན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་སྒྲིལ་ཀྱང་གཙོ་དང་མཐུན་། རང་མདངས་ཡེ་གསེ་
 འོད་ལྗེའི་གྲོང་ན་གསལ་། དཀྱིལ་འཕོར་སྟོ་བཞིར་བད་ལྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་རྒྱམས་རང་རྟགས་དང་།
 གཡོན་རྒྱམས་སྟིག་མཛུབ་ཁྱོ་ཚུལ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བཞེངས་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྟེང་དར་དམར་གམ་ཐབས་གསོལ་། རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ལྡན་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་

ཨ	ཨོྃ་ ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་འཆང་མ་དེས་ཚོ་འབྱུང་སྟོན་ གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཐེན་ལས་
ཨ	འདོད་དག་བསྐྱར་ ཨོྃ་ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་སྐྱུ་བཟླ་མཆོལ་རྩ་ ལྷོ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྩམ་དག་བའི་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཐོར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་ རིགས་ལྷ་རྩེས་ཆགས་བདེ་སྟོང་དབང་
ཨ	བསྐྱར་བས་ ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ལྷ་རྩོགས་པར་གྱུར་ ཨོྃ་ལྷ་རྩ་ ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨོྃ་ གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གྲུན་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དབག་མེད་སྟོན་
ཨ	དངས་ཐིམ་ ལྷན་འདྲེན་ནི་ ཨོྃ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་མཛད་ལུམ་ ཐེད་གསུམ་ལའོར་བ་ཡོངས་སྟོལ་ཐུགས་རྩེ་
ཨ	བདག་ བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་གཤེགས་ལྷ་གསོལ་ དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་མཆོར་བདེ་བའི་སྟེ་ ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་འཆང་མཆོན་མའི་སྟོན་དང་བྱལ་ ཐུམས་ལྷན་བཅུ་
ཨ	བའི་ཐབས་མཁས་ཐོགས་བ་མེད་ གང་འདུལ་ཐེན་ལས་སྐྱབ་ཐེར་གཤེགས་ལྷ་གསོལ་ ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་ མ་རྟོགས་འགོ་རྩམས་རྩེས་ལྷ་འཛིན་བའི་

བྱིར་ སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྩེ་མ་གཡེལ་བར་ སྐྱེ་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་ འཕོར་གྱི་ཚུལ་འཆང་ལྟ་མོ་ནི་བྱ་
 དང་ སྒོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་དབང་པོ་དབང་མོའི་ཚོགས་ མཁའ་ལ་སྒྲིན་སུང་འབྲེལ་བ་བཞིན་གསེགས་སུ་གསོལ་ གཞན་ཡང་སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་ སངས་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་སྐྱེལ་འཕོར་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་ སྐྱེ་བ་མཚོག་ཅེ་གཅིག་དང་བས་སྐྱོན་འདྲེན་ན་ དུས་ལས་མི་འདྲ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བྱིར་ ཐུགས་
 རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ རྩོན་རྩོུ་གི་རྩོ་སྒྲ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་ བཞགས་གསོལ་ནི་ རྩོ་ མཁའ་དབྱེངས་ཀྱིན་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ རི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་རི་བཞིན་དུ་ དམ་ཚོག་བ་དང་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཚུལ་ དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་བར་བཞགས་སུ་གསོལ་ རྩོན་རྩོུ་གི་རྩོ་སྒྲ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པོ་དེ་ལྟར་ ཐུག་འཆེལ་ནི་
 རྩོ་ མཉམ་ནིད་མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྐྱེ་ མ་སྐྱེས་འགག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ ཚུལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་སྒྲིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་ ཤིང་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོལ་མཛད་ལ་

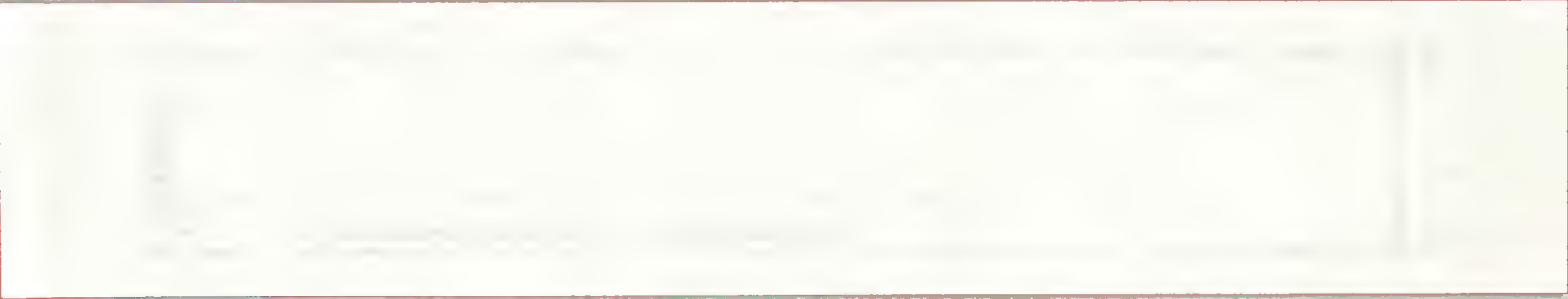
༡	ཨོྭ་	ཕུག་འཆལ་ལོ།	སམ་རྩོ་ན་རྩ་གི་རྩ་ན་མོ་ན་མ་རྩོ།	མཆོད་འབུལ་ནི།	རྩོ།	དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ལྟ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་།	ཕྱོགས་དུས་སྤྱི་གསུམ་ཁིང་གི་མཆོད་
༢	སྒྲིན་རྩམས།	གུས་པའི་བློ་ཡིས་བྱངས་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན།	ཕུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱི་གསོལ།	རྩོ་རྩེའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་སྤྱོས།	སྤྱང་གསལ་དེ་ཆལ་ཞལ་		
༣	ཟས་རོལ་མོ་དང་།	གཟུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རེག་ཆོས་དཔག་མེད་རྩམས།	འདོད་ཡོན་ལྟ་མིའི་རྩམ་པར་སྤྱོས་ཏེ་འབུལ།	མཁའ་དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས།	མ་འགགས་རྩོ་རྩེའི་		
༤	རེག་མ་བཅུ་དུག་དང་།	ཡིད་འོང་ཕོ་བྲང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནོར།	བཀྲ་གིས་རྩས་རྟགས་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་འབུལ།	སྤྱི་ཆོགས་མཛེས་པའི་བྱོ་གར་སྤྱན་པའི་བྱ།	བར་དང་ཕུག་རྒྱ་དམ་ཆོག་		
༥	རྩས་གྱི་རེགས།	སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱབ།	གུས་པས་འབུལ་ལོ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཕྱིར་བཞེས།	ཨོྭ་རྩོ་ན་རྩ་གི་རྩ་སམ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་ལྟ་རྩ་བཟོ་སྤྱི་ར་ཁ་ཁི་སྤྱི་རྩ།			
༦	ཨ་ཁྱི་ཕོགས་	ཤུ་ལྟ་རྩོ་རྩོ།	རྩ་བ་ཤུ་ཕོགས་	སྤྱི་རྩོ་སམ་སམ་ལེ་ཨོྭ་རྩོ།	རྩོ།	རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་མུད་པོ་ཆེ།	ཅ་བརྒྱད་རྩོད་སྤྱིར་བདུད་ཅི་ལ།
							དུག་ལྟ་འཛམས་པའི་སྤྱན་གྱི་

མཆོག་ ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་དབྱེས་ཏེ་རོལ་། སམ་པ་ལུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁྱ་རྩི་། རྩི་། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏོར་སྟོང་དུ་། དམ་ཆུས་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་ནི་། རི་རབ་བས་ཀྱང་བརྟེན་
 རེ་ཆེ་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ལྷན་མཆོད་པ་བཞེས་། མ་དུ་བ་ལོ་ཏུ་ཁྱ་རྩི་། རྩི་། རྟུང་ལྷ་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་དང་། བདེ་བའི་རྟུ་མཉམ་སྦྱར་ནས་། མ་ཆགས་དབང་གི་དམ་ཆུས་ལུ་། རྩི་།
 རྩིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྱུང་ལྱིས་བཞེས་། མ་དུ་རྟུ་ཁྱ་རྩི་། རྩི་། མཁའ་མཉམ་བདེ་ལ་རོལ་མཛད་རྩིས་ཆགས་གར་། རྟུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བའི་སྦྱ་། གནིས་མེད་གྲོང་
 ཡངས་ཆེན་པོར་འདོད་དག་རོལ་། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་དབྱེས་མཆོད་བཞེས་། ཨ་ཏུ་རྟུ་ག་མ་དུ་སྦྱ་ཁ་ལྷ་རྩི་། རྩི་། ཆོས་ནིད་དང་དུ་མཆོད་དང་མཆོད་ལུ་ལ་སྦྱ་ས་། གཏོར་
 བས་མ་སྦྱེས་མཁའ་ལྷར་རྟུ་རྟུ་པར་དག་། བདེན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱ་ཆེ་། གནིས་མེ་རང་སྟུང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྱུང་། རྟུ་རྟུ་རྟུ་ན་བརྟུ་ལྷ་། བསྟོང་པ་ནི་། རྩི་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 མཆོག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་། གཟུགས་སྦྱེའི་རོལ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཆོ་འབྱུང་སྟོན་། གནིས་མེད་དག་པ་རྩི་རྩི་སྦྱ་གསུང་ལྷགས་། ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ཡོངས་རྩིས་དཔལ་ལ་བསྟོང་། གཏོར་

ལྟོ་ མོ་ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཛད་མེད་ བདེ་གསེགས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལས་ རིགས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔལ་བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ འགྲོ་དུག་འདྲེན་མཛད་མཆོག་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ལས་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་ལྡང་གསལ་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ ཞི་བའི་ཉམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔེ་རབ་རྩོགས་ཤིང་ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་རྒྱུ་དང་ཐུག་མཆོན་སོགས་
 རྣམ་འགྲུར་མ་དེས་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་བསྟོད་ གང་འདུལ་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྱག་དཔག་མེད་དང་ ལྷ་ཆོགས་སྒྲིབ་ཡི་བྱུང་པར་བསམ་མི་བྱེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡི་སོས་
 ལྟེན་ ཐབས་ཆེན་རོལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་མཛད་ལ་བསྟོད་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་ འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་ ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་གངས་ལས་
 འདས་ ཏུ་མ་རོ་གཅིག་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་ གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་ལྡང་སྟོན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མཐར་ཐུགས་
 ཐེང་ལྡང་སྟོན་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཏུ་གསུམ་ཞི་བྱོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེས་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ་ དེ་དག་གི་སྒྲིབ་

[illegible]

ཀུ་ ལས་རབ་སྒྲིང་པས་ཤར་གྱི་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་སྟོག་སེར་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ།། །།



		ཡོད་པའི་དབང་ལྷོ་ལ་མཐོང་མཐོང་བདུད་ཅིང་ཀུ་མཐོང་བཞག་སོ།		
--	--	--	--	--

བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩེ་ རང་སྤྱང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རྩེ་གྲུབ་རྩེ་བོད་དྲུང་རེ་རྩེ། རྩེ་འབྱོར་དག་པ་རྩེ་ཡི་རྩེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བག་རེ་རྩེ།
 རིག་རྩེ་འདོད་ཡོན་རྩེ་མོའི་ཆོག་ས། རྩེ་རྩེ་གྲུ་གར་རྩེ་རེ་ཆོག་ས། ཟག་མེད་རྩེ་བཟང་མཆོད་པའི་རྩེ་རྩེ། རྩེ་མཆོད་འདོད་དག་བསམ་མི་བྱེད། མཆོད་པའི་རྩེ་གྲུ་གྲུ་རྩེ་མེད།
 བདེ་ཆེན་འོངས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆེ། ཆོག་ས་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། རྩེ་རྣམས་དགེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པའི་རྩེ་མོ་འབྱུང་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་སྒྲིག་ས་མོ་དགར་གསལ་མཛེས།
 རིན་ཆེན་དཔལ་ཤེད་གསེར་མདོག་བཟེད། བཟླ་དཔྱད་ས་མཁན་དམར་ལ་འཛུམ། ལས་རྩེ་གར་མཁན་རྩེ་གསལ་འབྱོར། མོ་རྩེ་མ་དགར་མོ་རྩེ་འཁོར། རྩེ་ས་མེར་མོས་བདུག་
 རྩེ་ས་འབྱུང་། མར་མོ་མ་དམར་རྩེ་གསལ་ཐོག་ས། རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཆོག་བྱེད་ས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མོའི་གྲུ་གར་བཟླ་རྩེ། དཔག་མེད་རྩེ་ས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་མཆོད། མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ཆོག་ས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ས་འབྱུང་བདུད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཆོད་དང་། རྩེ་གསལ་དུས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། ཐོག་ས་མེད་རྩེ་ཡིས་གྲུ་གྲུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྣམས་དགེས་མཆོད་དམ་པ་འབྱུང་།

[illegible]

རྩོམ་པོ་ བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཡི། བྱི་ལམ་དཔལ་གྱི་ལྷན་སྤྱད་ནི། ལས་བྱེད་འཛིག་རྩོན་པོ་ཉེ་ཆོག་ས། རོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བཀའ་ཉན་བསྟན་
 ལྟར་ལས་མཛོད་བྱིར། ལྷ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་འཆང་རྩལ་འབྱུལ་ཅན། ལམ་དང་ཡང་ལམ་བསམ་མི་བྱུང་། ཉིང་འཛིན་དྲོད་ལྷ་ཆོག་ས་ཁང་འགྲེམ། བདག་དང་དབྱར་དམ་གཅིག་པའི་
 བྱིར། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འཛེན་གསལ་ས། རྣམ་ལྷ་སྤྱན་སྤྱད་རྟུ་དང་། ལྷན་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་བཞེས། ཁས་བྱངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྤྱངས། དམ་བཅས་བཞིན་
 དང་དག་བག་ས་སྤྱོལ། བེ་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོ་ཡི། བདག་གིས་ལས་བཅོལ་གྱིན་འབྱུང་མཛོད། མ་མ་རྩྱུང་རྩྱུང་སྤྱད་པུ་ར་ཁྱ་རྩི། བསྟན་པ་རྩི། རྩོམ་པོ་ བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་མ་
 ཡི། རོ་རྩི་སྤྱ་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། གཞུག་ས་ཁམས་རང་གསལ་ཆེན་པོར་སྤྱོལ། སེམས་ཅན་ཞི་སྤང་དག་པར་མཛོད། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། འདོད་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་སྤྱོལ། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དག་པར་མཛོད། སྤྱོས་བྲལ་བྲལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། གཞུག་ས་མེད་མི་རྩོག་དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱོལ། སེམས་ཅན་གཏི་ལྷན་དག་པར་མཛོད།

ཨོཾ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ
ཧཱུྃ

ཁམས་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞི་ནི་མ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་། ལམ་ནི་མ་འགགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། འབས་ལུ་རང་བཙལ་ལྟར་གྲུབ་མཛོད་། ཆད་མདོ་ནི་།
རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུན་ལོམ་པ་ལས་སྒྲོལ་མའི་། གསང་གསུམ་ཡི་སྤེལ་རྩལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལྟེ་དཔག་མེད་
བསྟན་པའི་ཆོ་། བསྟན་པ་སྤྱད་བར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་། ཡི་སྤེལ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྤྱད་མ་རྣམས་། འདིར་གསེགས་དམ་རྩལ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་། དམ་ལས་མ་འདའ་
ལས་བཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་བསྟན་པ་སྤྲུལ་བཅུར་རྒྱས་པ་མཛོད་། གཞན་ཡང་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་བསྐྱེད་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱད་རྣམས་།
འདིར་གསེགས་དམ་རྩལ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་། དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་བཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་བསྟན་པ་སྤྲུལ་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད་། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་དབང་གིས་རབ་འཛིགས་སྤྱད་སྟོན་པ་། ཐབས་ཆེན་དོ་རྒྱུ་ཡལ་གམ་ཅན་གྱི་ཆོས་། མ་གཡོས་རྒྱལ་བསྟན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད་། བསྟན་པའི་དག་

དང་ལོག་འདྲོན་བདུད་ཀྱི་རིགས་༥ མཐུ་ཅུལ་དུག་པོས་ལྷུར་དུ་མེད་པར་མཛོད་༥ བརྟན་སྒྲིང་ནི་༥ ལྷོ་༥ བོད་ཁམས་སྒྲིང་མཛོད་མ་སྒྲིང་རྣམས་༥ བུན་གཡོག་མང་པོའི་འབོར་དང་བཅས་༥
 ན་བཟའ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅས་༥ སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་༥ ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་༥ རོ་ལྷུར་བཀའ་བསྒྲོལ་དམ་བཞག་ལྷུར་༥ མོ་མོའི་གནས་ནས་འདྲིར་
 གཤེགས་ཤིག་༥ དམ་རྩས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡོངས་༥ ཁས་བྲངས་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ལྷུངས་༥ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་ལྷུར་དུ་སྒྲུབས་༥ བརྟན་དག་གཞོད་པའི་བདུད་དཔུང་རྣམས་༥
 དབང་དུ་བརྟུས་ལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་༥ མ་མ་རྩི་རྩིང་ལ་མྱི་ཏ་རྟུ་བ་ཡིང་ཏ་ཁྱ་རྩི་༥ བོ་བརྟུང་ནི་༥ ལྷོ་༥ བདག་འཛོན་རྩུ་དམ་མྱི་བདུད་༥ རོ་རྩིའི་རི་རབ་འོག་དུ་མནན་༥ ཡི་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོས་བྱོ་བརྟུངས་པས་༥ ལྷུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་༥ གཞན་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་༥ དུག་ལྷ་གཡོ་འབྲུགས་ལུང་པོ་ལ་༥ རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོས་བྱོ་བརྟུངས་པས་༥
 ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ལྷ་རུ་གྲོལ་༥ དུག་གསུམ་འདུས་པའི་ལུང་པོ་ལ་༥ སྒྲ་གསུམ་རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་༥ རོ་རྩི་གསུམ་གྱི་བྱོ་བརྟུངས་པས་༥ རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྲོང་དུ་གྲོལ་༥ ཚོ་

[illegible]

ཡེངས་མེད་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག་། ལྷར་ལྷང་བཞི་། སྤྲུལ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མའི་གཟུགས་སྤྲུལ་བཞེས་། སྤྲུང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་ལམ་ཁྱེར་བུ་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་པར་བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་
སྤྲོལ་མ་ཡི་། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། དམ་པ་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སོག་། འདི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་རྣམས་། ཉམས་ཆག་སྤྱི་བ་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་
འཕེལ་བ་སོགས་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་། ཆོ་རབས་གང་ཏུ་གར་སྤྲེས་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མས་རྩེས་བཟུང་འགྱུར་། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱངས་། ས་མ་ཡེ་། གཏིར་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། རབ་
རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་འོངས་ཁོ་མོའི་སྤྱིང་གི་བུ་། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འདི་འབྲད་སོག་། ལས་རབ་སྤྱིང་པས་གཡུ་ཅེ་ནས་བརྟོན་པའོ།། །།

		ཨོཾ	དཔལ་ཤེ་བཙུན་གློ་ལ་མའི་བསྐྱང་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྫེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཚན་ལྟམ་དང་མོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་པོར་བཞག་པས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱར་བ་ནི། ཨོྫེ། མོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལས། རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི། གང་འདུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་དང་བློ། རྣམ་འགྱུར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱི་མོགས་བསམ་མི་བྱེད་
 ཡང་དག་དོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་བྱགས་རྗེའི་སྤྱི་འཕུལ་གྱིས། གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོགས་འདས་
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཤིགས་ཀྱིན་བྱེད་བདག་བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་

ཨོྃ འཕོར་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ། རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་ནི་དང་དྲག་མོའི་ཚུལ། བྱད་པར་ལུམ་ཆེན་པག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། གཙོ་མཆོག་བཙམ་
ལུན་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། འཕོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཙམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་དང་། རོར་ལྷ་གཏེར་སྤྱད་གནས་
དང་གཞི་ཡི་བདག་། དཀར་ཐུགས་སྒྲུང་ཁིང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པའི་། དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རག་ཐུགས་བགོགས་
རིགས་ལན་ཆགས་བདག་པོ་དང་། ཏུས་གསུམ་པ་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་། མདོར་ན་སྤྱད་སྤྱིད་འཕོར་འདས་མགོན་གྱི་རིགས་། མ་ལུས་འཕོར་དང་།

བཅས་ པའི་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་། རྒྱལ་ ཀྱན་ རྒྱུད་ མཛད་ རོན་ གྱི་ ཡུམ་ ཆེན་ མོ། འགོ་ འདུལ་ ཐུགས་ རྩེ་ ཆེན་ པའི་ རྒྱལ་ པའི་ རྒྱལ་། སྤྱིད་ གསུམ་ རྒྱལ་ བསྐྱལ་ འཛིགས་ ཀྱན་ རྒྱལ་ མཛད་ མ།
 འཁོར་ འཁོར་ དབང་ ཐུགས་ གཙོ་ མོའི་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་། འཁོར་ འདས་ དབང་ རྒྱུར་ བདེ་ བ་ ཆེན་ པའི་ རྒྱལ་། དབང་ བོ་ གར་ གྱི་ དབང་ ཐུག་ ཏྲ་ མཆོག་ དཔལ་། རྒྱ་ གསུམ་ རིགས་ འདུལ་ རྩེ་ བཅུན་
 པདྨ་ འབྱུང་། གཙོ་ མཆོག་ རིགས་ གྱི་ བདག་ པའི་ ཐུགས་ དང་ བསྐྱང་། ཤེས་ རབ་ རྒྱུད་ མཛད་ དབྱངས་ ཅན་ ལྟ་ མོ་ བེ། རྩེདས་ པའི་ རྒྱུན་ བྲལ་ ལྷ་ པའི་ མདོག་ འདྲ་ བེད་། བེ་ དང་ བློ་ རྒྱལ་ རྩེ་
 རོལ་ ཅིར་ ཡང་ རྩོན་། རོན་ མོངས་ རྩེ་ མ་ འཛོམས་ མཛད་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་། ཆོ་ ཡི་ མཆོག་ རྒྱལ་ གཙུག་ ཏྲ་ རྩེ་ རྒྱལ་ རྩེ་། བགེས་ རྒྱུད་ མི་ མངའ་ གསེར་ གྱི་ རི་ རྒྱར་ བཛིད་། རྒྱ་ ཆེའི་ ཡོན་ ཏྲན་
 དཔལ་ དང་ རྩེན་ པའི་ རྒྱལ་། ལས་ བཞིའི་ ཆོ་ འབྱུལ་ རྩོན་ མཛད་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་། ཅན་ རིགས་ ཀྱན་ འཛོམས་ རི་ བློད་ ཅན་ མ་ བེ། ཐུགས་ རྩེས་ རྒྱལ་ བསྐྱལ་ འཆོ་ མཛད་ རྒྱ་ ཆོགས་ གཟུགས་།
 དབང་ རྒྱུར་ དམར་ མོ་ བེ་ དང་ བློ་ རྒྱལ་ རྩོན་། ཟག་ མེད་ བདེ་ པའི་ དཔལ་ རྩེར་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་། བདག་ རྩོག་ འཛོམས་ མཛད་ རྒྱང་ ཅན་ བློ་ གཉེར་ ཅན་། བེ་ མཐར་ མི་ གནས་ ཐུགས་ རྩེའི་ མཐུ་

ཨ	ཨོྃ དང་ལྷན་ རྩྱུ་རྩྱུ་རིགས་སྤྲུགས་མཆོན་ཆེན་ཐོག་ལྷ་ལུས་ ཉོན་མོངས་ཅུད་གཅོད་དུག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུག་ལྷ་སེལ་མཛད་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། དགར་གསལ་རབ་	
རྩྱུ་	ནི་ཐུགས་རྩེའི་ཁྱོ་གར་ཅན་། མཛེས་ཚུལ་འོད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་འདྲེན་། བཅུ་ལྷན་འབྱལ་གྱི་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་དཔུང་འཛམས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་།	
གསལ་	གསེར་གྱི་འོད་འབར་འོད་ཆེན་བརྒྱ་རྩྱུ་འབྲེ། མཆོན་མོའི་སྒྱུར་བྲལ་ནི་ཁྱོའི་སྒྱུ་འབྱལ་གྱིས་། བདུད་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདེ་བའི་དཔལ་སྒྲེར་བཀྲ་གིས་	
ལྷ་	དོན་བྱེད་མ། གསེར་མདོག་ཡིད་འཕྲོགས་དབང་སྒྲུར་ཁྱོ་ཚུལ་སྒྲེན་། འཛིག་རྩེན་ཀུན་བྱལ་ནི་མོའི་འོད་ཟེར་འབྲེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྱུར་པ་སེལ་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་འཛིགས་སྒྱུར་	
པ	མཛད་འཛིག་རྩེན་གསུམ་རྒྱལ་མ། བདུད་དཔུང་ལས་སྒྲོལ་བདེ་བའི་མཆོག་སྒྲོལ་བདག་། དབང་སྒྲུད་དམར་མོ་ནི་ཆགས་ཁྱོ་ཚུལ་སྒྲེན་། བྲིད་གསུམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
	སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲུར་མ་དཔའ་མོ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་། བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་དམར་མོ་ཁྱོ་འཛུམ་ཞལ་། རྩེས་ཆགས་འགྲོ་དུག་འདྲེན་མཛད་ཐུགས་	

五、五

དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་སྒྱུན་ནོར་གཏེར་དཔལ་ལྷ་མོ། སྤྱགས་ནིད་ནི་བའི་ངང་ལས་ཁྱོ་ཚུལ་སྒྲོན་། དབང་བསྐྱར་དམར་མོ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས། དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་
 བདག་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བ་རོལ་ཟེལ་གཞོན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ནི། དམར་ནག་གཏུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུག་པ་འདུལ། ཐོགས་མེད་ལས་ལ་དབང་མཛད་སྒྲོབས་དང་ལྡན་
 མ་རུང་སྤེལ་དཔུང་འཛོམས་མཛད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་ཏུ་རྒྱལ་མཛད་གཞན་མི་རྒྱལ་བ་ནི། དམར་ནག་ཆེན་མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན་། སྤྱིད་གསུམ་ཆེ་བཅན་གྲུན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་།
 བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ངོ་ཕམ་མཛད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྟོན་མོངས་ལྷན་པ་མ་ལུས་རབ་ནི་བས། མཐའ་གཉིས་སྒྱུན་བྲལ་མི་ཕམ་རྒྱལ་མོ་ནི། རབ་དཀར་སྤྱགས་རྗེས་འཛིགས་རྟོན་ཡོངས་ལ་
 བྱལ་། འགྲོ་འདུལ་བདེ་བ་སྒྱུན་མཛད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོས་པ་ནིར་ནི་རབ་ཏུ་ནི་བ་ནི། ལྷ་བའི་གཟུགས་འཆང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་། དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ནི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་གྱིས་།
 སྤྱིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་མཛད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་མཆོག་སྤྲེར་ནི། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གསེར་མདོག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་། འགྲོ་དུག་རྗེས་འཛིན་འདོད་

ཡོན་ དགའི་ ཆར་ ཆེན་ འབེབས་ བྱོ་ རྩལ་ བདུད་ དཔུང་ ཟེལ་ གཞོན་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ སྤྱགས་ རྩེའི་ རྩོལས་ གྱིས་ དཔག་ མེད་ འཛིག་ རྩེན་ འདིར་ སྤྱག་ བསྐྱལ་ ཟེལ་ གཞོན་ འགྲོ་
 འདུལ་ འོད་ ཟེར་ གྱིས་ བྱིད་ གསུམ་ སྤྱང་ མཛད་ ཉི་ མའི་ གཟི་ བརྩིད་ ཅན་ དཔལ་ ལྷན་ དབང་ སྦྱར་ གཙོ་ མའི་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ རྩོང་ ཁམས་ དབང་ མཛད་ ལྷ་ མོ་ རིག་ བྱེད་ མ་ དམར་ མོ་
 བྱོ་ འཛུམ་ རྩེས་ ཆགས་ བདེ་ བའི་ སྦྱ་ ཐབས་ གྱིས་ དབང་ བསྦྱར་ སྤྱང་ བྱིད་ བདེ་ ལ་ རོལ་ སྦྱར་ མཛད་ གར་ གྱི་ དབང་ མའི་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ ཡེ་ ཤེས་ མཐུ་ ལྷན་ འབར་ བའི་ འོད་ འཕྲོ་ མ་
 དམར་ མོ་ མི་ བཟད་ ཞི་ དང་ བྱོ་ རྩལ་ རྩོན་ ལས་ རྩམས་ ཐོགས་ མེད་ རྩེ་ འཕྱལ་ སྦྱར་ མགྲོགས་ ཅན་ རྩོལས་ ཆེན་ ལ་ རོལ་ གཞོན་ མཛད་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ ཆེ་ བཙན་ དུག་ མོ་ གཞན་ གྱིས་ མི་ སྤྱབ་
 སྦྱུལ་ རྩོང་ ཁམས་ ཡོངས་ རྩོལ་ གཏུམ་ མོ་ འཛིགས་ བའི་ གཟུགས་ མཐོང་ རྣལ་ ཆེན་ མོ་ རྩོ་ རྩེའི་ མོ་ འོད་ འབར་ རྩོན་ མོངས་ ཐལ་ བར་ བརྒྱལ་ མཛད་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ དུག་ ཕུལ་ རྩོལས་
 གྱིས་ བྱིད་ གསུམ་ དག་ དཔུང་ འཛོམས་ དམར་ རྣལ་ ཆེན་ མོ་ བསྐྱལ་ བའི་ མོ་ ལྷར་ འབར་ ཤིན་ ཏུ་ མི་ བཟད་ ཆོ་ འཕྱལ་ སྦྱ་ ཆོགས་ གྱིས་ བདུད་ དཔུང་ ཕྱད་ རས་ གཙོད་ མཛད་ སྤྱགས་ དམ་

བསྐྱང་མོ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་མེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཞགས་པ་ཅན་དམར་མོ་དབང་གི་ལས་མཛད་ལྷགས་སྒྲིག་ཅན་ལྗང་མོ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་
 དྲིལ་ལུ་ཅན་གཙོ་མོའི་བཀའ་ཉན་རྩུ་འབྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་སྒྲོ་སྒྲོང་དྲག་མོ་བཞི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་ཡེ་གེས་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ཚུལ་འཆང་བའི་ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོའི་ལམ་མེད་གྲངས་མེད་འགྲོ་འདུལ་ལྷགས་རྩེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཡང་ལམ་ལྷོ་ལྷུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་རབ་འབྱུལ་ཞིང་གི་མཆོད་རྩལ་རི་སྟེང་པ་དེ་ཀྱན་གྱས་པའི་སྒྲོ་
 ཡིས་གྲངས་པ་དང་དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས་ལྷང་བའི་བྱི་ནང་གསང་མཆོད་དཔག་མེད་རྣམས་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏི་ཀྱན་
 བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་པ་བྱིད་རྣམས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབྱུལ་ལགས་ན་ལྷགས་རྩེའི་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏི་བཞེས་སུ་གསོལ་བཞེས་ནས་དམ་སྒྲོང་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་དེང་འདྲིར་མཆིས་པར་མཛོད་བདག་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་ཉན་མོངས་དབང་གྱུར་ཏི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ལྷང་དང་བྱིད་

ཨོཾ། དཔར་གསང་སྤགས་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ཀུན་མི་འཆབ་འགྱོད་སེམས་དུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མོས་ཉིད་གྲོད་ཡངས་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཞིང་བསྐྱོག་པ་དང་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཡོག་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ར་བསྐྱར་བཤགས་ཟབ་མོ་འདི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་གཏེར་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གཏང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཐོ།



དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་ལ་མའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བཞུགས་སོ།

Q 257

བརྩ་ལྷ་བེ་ཤེ་ཡ་པོེ། མཆོད་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་པོེ། རི་ཡི་པོེ། ལོ་ལྷ་རྩེ། སྟོད་བཙུན་མ་དག་དངོས་འཛིན་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདོད་དགའི་གཏེར། བྱིར་ནང་གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་
ཀྱི། མཆོད་སྦྱིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། ལོ་བརྩ་ལུ་སྦྱོར་གས་ཤིག་སྤྲེལ་ལྷ་རྩེ། ལོ་ལྷ་རྩེ་མ་དུ་བཙུན་ལྷ་མི་ཏ་བ་ཡིང་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སྤྲེལ་འདིར་ལྷ་བཙུན་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་
བྱུང་འདྲེན་ནི། རྩེ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་མཛད་ཡུམ། སྦྱོད་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྦྱོལ་བྱགས་རྩེའི་བདག་
རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷ་རྩེ་དུ་རེ་རྩེ་ན་རྩེ་གི་རྩེ་ས་བ་རེ་སྦྱར་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ། བཞུགས་གསོལ་བྱག་འཆལ་ནི། རྩེ། བྱིགས་དུས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བྱུང་བ་
ཡེ་ཤེས་ལྷ། དམ་ཆོན་ཏེན་ལ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་བཞུགས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བདེ་ཆོན་དག་པའི་སྦྱེ། བྱགས་རྩེས་སྦྱོད་གསུམ་སྦྱོལ་ལ་གསུམ་བྱག་འཆལ། རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ། ས་མ་ཡ་
རྩེ། ན་མོ་ན་མ་རྩེ། མཆོད་འབུལ་ནི། རྩེ། བྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། སྦྱོན་གཏོར་རྩེ་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྦྱོད་

ཨོཾ་ གཏེར་ ཐོགས་རུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་གི་མཆོད་སྒྲིན་རྣམས་། གུས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་བཟླ་ཨཱཱྀ་
 སོགས་གཏུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། ཨོཾ་བཟླ་རུ་བ་སོགས་སྒྲིལ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ཁྱེ་རྩེ་། མ་རྒྱུ་བ་ལིང་ཏེ་ཁྱེ་རྩེ་། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེ་རྩེ་། ཏེ་ཁ་གན་བོ་རྩེ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཁ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། བསྐྱོད་
 པ་རྩེ་རྩེ་། རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིལ་ལུ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་། འཁོར་གྱི་ཚུལ་སྒྲིལ་ལྟ་མོ་ཏེ་བྱ་སོགས་། གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། བཙུ་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་དབལ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད་། འདོད་གསོལ་རྩེ་རྩེ་། བདག་ཅག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཙོག་གུས་པས་ཁྱེད་བསྐྱབས་ན་། རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་མཛད་བྱང་རྒྱལ་
 བར་། ཏེ་ཁ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ་། འཛིན་མཆོག་དང་ཏེ་ཁ་འཆོ་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་། ཆོས་མཐུན་ཆོ་བསྐྱོད་དབལ་དང་འཛིན་སྒྲིལ་འཛལ་། གནས་ལུགས་དོན་རྩེ་གསུམ་
 རྒྱལ་ཆོས་སྒྲིལ་ལས་གྱིས་། བདག་གཞན་དོན་ཀྱན་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ་པར་མཛོད་། སྐབས་འདིར་སོ་སོའི་བསྐྱབས་པ་བཞུང་བཞེན་དུ་བྱ་། ཞི་བ་ལ་། སྒྲུབ་བྱ་པ་ཤིསྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་རྩེ་། རྒྱལ་པ་ལ་། སྒྲུབ་

ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལོང་

བུ་རྩེ་ཕྱོད་ཀྱི་རུ་སྒྲུ་རྩེ་ དབང་ལམ་ སམ་ཀ་མ་ཕུ་ཤི་ཀྱི་རུ་སྒྲུ་རྩེ་ དྲག་པོ་ལམ་ སམ་ཤ་རྩི་མུ་ར་ཡ་ཕྱུ་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་སྟགས་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཤམ་སྒྲུ་རྩེ་ དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་
 བཟུང་ལམ་ གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ བཟུང་བཏུང་གཙང་མའི་ཕུད་གཏོར་བཟུང་པོ་ལྟགས་པར་བཤམ་ རྩི་ཡི་ཤི་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞོང་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
 ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུད་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཟུང་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྟོང་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་ རྩི་ལྷུ་རྩི་ ལན་གསུམ་ བ་མོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ར་ཡེ་གྱི་རུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩི་སམ་
 ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་མ་རྩེ་བ་ལིང་ཏ་ཕུ་ར་ཤི་ཤི་ ལན་གསུམ་ རྩི་ དཀྱིལ་ལམོར་གཙོ་མཚོག་བཙོམ་ལུན་རྩེ་བཙུན་མ་ དབལ་ལུན་ལས་ལ་དབང་སྒྲུ་ར་ལམོར་གྱི་རྩེ་ལམ་ ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མཛོན་སྟོང་མངའ་བདག་མོ་ རྩེ་འབྲུལ་མཐུ་ལུན་གྲངས་མེད་མཁའ་འགྱུའི་ཆོགས་ གཞན་ཡང་སྟོགས་དུས་བདེ་གསེགས་སྒྲས་ལམོར་བཙས་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབང་པོ་རྩེ་
 འབྱོར་མ་ དམ་ལུན་ཆོས་སྟོང་གནས་ཡུལ་གཏོར་བདག་སྟགས་ གཏོར་མའི་མགྱོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་རྩེ་མས་གྱིས་ ཕུད་གཏོར་ཡེ་ཤེས་བཏུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས་ བདག་གཞན་

卷之五

261 Q





དཔལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱི་རྒྱལ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

རྒྱུན་དང་རྒྱུ་འགྲུལ་གཙོ་དང་མཐུན་། དེ་རྒྱལ་འདལ་བརྒྱད་པ་དང་འཁོར་དང་པོ་ལ་། ཤར་དུ་ཞེ་སྒང་མེ་ཡི་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ལུམ་པ་འཛིན་། ཤར་སྟོར་ད་
 རྒྱལ་མེད་གའི་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། སྟོ་སྟོ་འཁོར་ལོ་མེ་རྒྱུད་ཞགས་པ་འཛིན་། སྟོ་རུ་ནོར་འཕྲུག་དབུལ་འཕོངས་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ནེའུ་ལེ་འཛིན་། སྟོ་
 རུབ་མེར་སྟོ་ལྷགས་སྟོག་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། དམར་མེར་འཕུལ་གྱི་རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་། རུབ་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡི་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། དམར་གསལ་པད་སྟོར་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 འཛིན་། རུབ་བྱང་འཛིག་ལྷ་ཆོམ་རྒྱུན་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། དམར་ནག་མདུང་བྱང་འཛིན་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་དུག་སྟུལ་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། ལྷང་མོ་རལ་གྱི་མཁའ་མེད་
 བྱང་དམར་འཛིན་། བྱང་ཤར་དན་ཐབས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཡི་། འཛིགས་སྟོབ་ལྷང་ནག་དགྲ་སྟོ་གཡོན་སྟེག་མཛུབ་། བརྒྱད་ཀ་རྒྱུ་འགྲུལ་རྒྱུན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན་། དེ་རྒྱལ་འདལ་བརྒྱད་
 པད་འཁོར་གྱི་མ་ལ་། ཤར་དུ་གཏི་ལུག་གྲང་པོའི་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། སྟོ་སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་འཛིན་། ཤར་སྟོར་ཐེ་ཆོམ་ག་ཟའི་འཛིགས་སྟོབ་ནི་། དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་ཟངས་གྱི་ཞགས་

[illegible]

五、

[illegible]

[illegible]

བཅས་པ་གར་གནས་ཀྱང་། རིགས་སྒྲགས་མཐུ་ཅུལ་དྲག་པོས་རབ་རྩ་ཆེངས་། ལྷང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཐོབ་ལ། བག་པོའི་ཕྱོགས་གྱུར་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྱུན་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུ་ཀྱན་། མི་གཡོ་འགྲོ་ལ་ལུ་ལྷར་བརྩེ་བས་གཟིགས་། ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པའི་ཕྱོགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་
 ཅིག་། བྱུང་པར་ནད་སྒྲགས་འཛིགས་པས་མནར་བ་རྒྱུས་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རྗེས་བཟུང་ནས་། རྩ་འཕྱུལ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཅུལ་ཤུགས་ཕྱུངས་ལ། སྒྱག་བསྐལ་རབ་
 བཞི་བདེ་ལ་གནས་པར་མཛོད་། ལྷང་བྱུང་དམ་རྩལ་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་འདི་། དག་བགོགས་ག་བྲག་ལ་སྒྲགས་མཐུན་པའི་རྩལ་། མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་། བཞིས་
 བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་བདག་འཁོར་སྤང་བྱ་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་ངན་དག་གཞོན་བགོགས་། བྱུང་ཕྱུར་ཐོད་གཏོར་ནད་རིམས་
 འབྱུགས་ཅོད་རྒྱུན་། བྱུར་གོགས་སྤི་ངན་བཀྱ་མི་ཤིས་པ་བསྐྱོད་། དེ་དག་རྩ་རྒྱུན་མ་རིག་དུག་ལྷ་སྒྲགས་། ཉོན་མོངས་ལས་ངན་དྲག་པོའི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོད་། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་ལས་དང་

ཨྀ	ཨྀ་ རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་ མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་	འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་	ཁུ་ཡི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་
ཨྀ	གཏི་མུག་སྒྲོངས་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་	སྤང་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་	ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་
ཨྀ	སྒྱུ་རྒྱལ་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་	སེར་སྒྲ་ངན་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་	ལྷགས་སྒྲིག་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་
ཨྀ	ཐེ་ཚོམ་ངན་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་	ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་	འཛིགས་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་
ཨྀ	འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་	འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་	འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་
ཨྀ	མཛོ་རིགས་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་	མཛོ་རིགས་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་	མཛོ་རིགས་པའི་ལས་དང་རེ་རེ་རྣམ་སྒྲིན་

ལམ་གྱི་དཔྱད་པ་

དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ དབུལ་འཕོངས་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ གཏུག་རྩལ་དྲག་པོའི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ ཐོག་གི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ བརྒྱལ་
 སེམས་ངན་པའི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ དོན་ཉམས་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ གཞོན་སེམས་དྲག་པོའི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ གཞོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་
 རྒྱུན་བརྒྱུག་ གཞན་ཚེ་ངན་པའི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ དྲག་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ དེ་སྟགས་ཕྱི་ནང་འབྱུང་པའི་གཡོ་འབྱུགས་དང་ གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་མེད་གཞོན་འཚོའི་འཛིགས་པ་སྟགས་ གྲིད་གསུམ་སྟག་བསྟལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱས་པའི་རིགས་ ཐམས་ཅད་སྒྱེ་མེད་ལུམ་གྱི་དང་དུ་བརྒྱུག་ ཆད་མདོ་སྟགས་དྲག་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བུ་
 གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འཕང་བཞི་ རྩི་ ཡོ་སེས་སྟུན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དཔང་མཛོད་ ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་འབྱུང་པོ་རྣམས་ གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་གཏོར་མའི་ཐོར་ལམ་ཕྱེས་
 ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་དྲག་འདུལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ དྲག་མོ་འཕོར་བཅས་ཚས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ རྒྱལ་པའི་གཡོ་འབྱུགས་གནམ་ས་གང་བར་འགྱེད་ གཏུག་རྩལ་འབྱུལ་

5

ལམ་གྱི་དུས་མའི་ཕྱི་རྒྱུ་

དུག་ཅོད་

ཨོྭ་ འཕོར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་མ་གྱིས་ བླ་པོའི་ཕ་ལག་སྡེ་བཅས་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ ཨེ་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཆོ་ལྷག་མ་བུ་བཞི་ རྩི་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྱུ་པ་པ་མཆོག་མ་
 མའི་ཆོག་མ་ ཕྱོགས་བརྒྱུར་རབ་འཕྲོས་འཕོར་འདས་ཆོ་བརྒྱད་ཁྱལ་ བདག་ཅག་གྲ་ཆོ་ཆད་ཉམས་སོར་ཆུད་དེ་ འཆོ་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་པ་ ཨོྭ་དུ་རེ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཆོ་ཡུལ་རྩི་
 རི་མཚམས་ལྷ་ཡུལ་རྩི་ ས་པ་རྩི་ ཕྱི་སྒྱུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཁྱལ་འདི་ སྒྲ་པ་སྒྲ་ཉམས་དང་འཕྲད་པར་སོག་ ས་མ་ཡ་ བཀྲེར་རྒྱ་ སྒྲ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ བཀྲེར་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་པ་གྱིར་པས་གཤུ་ཆོ་ནས་
 བཀྲེན་པའོ།། །།



		ཨོཾ	དཔལ་རྩེ་བཙུན་ལྷོ་ལ་མའི་ནང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། ཅ		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྭ་	ཐུགས་རྒྱུ་	རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ལེ་	ཞི་བའི་དགྲོལ་ལམ་ལམ་གཞུང་མཐུན་དབུས་	རིན་ཆེན་ཐུམ་པ་བརྒྱད་ལྟ་དང་	ཐོད་ཆར་བརྒྱད་ཅིས་གང་བའི་ཁར་	མེ་ལོང་མི་རྒྱ་
ར་ཡིས་བྱུགས་	རྒྱ་དང་རྒྱ་རི་ནི་ས་བྱི་	དེ་སྐྱོང་གུ་རུ་བརྒྱའི་སྐྱུ་	ཡང་ན་སྐྱ་མའི་གཏོར་མ་བཀོད་	ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཅི་འབྱོར་བཀྲམ་	ཁྱད་པར་ཆོགས་ལམ་ལམ་བཟང་པོ་བཤམ་	
རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྐྱུ་ལ་ལམ་	ཆོག་འཁྱོལ་འགྲོ་ཆང་བར་བྱ་	དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་		རྒྱ་མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་ངང་ཉིད་ལས་	སྐྱོང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱུན་	
ལ་བྱུང་	ཐུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས་	རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་		གྲུབ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་རྒྱ་བབས་བརྒྱད་	ཕྱི་ནང་བྱུན་བཀོད་མཆོད་ཉིད་ལྟ་	

ཨྱི་མེད་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཉིད་།	གསལ་དག་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་དབུས་།	འདབ་བརྒྱད་རིམ་གཉིས་ལྷེ་བ་ལ་།	འདབ་བཞི་གོ་སར་།
མཛེས་པའི་སྒྲུང་།	པད་ལྷའི་གདན་ལ་དགྱེལ་ལོའ་གཙུག་།	རྩེ་བཅུན་སྒྲོམ་མ་ལྷང་གསལ་མཛེས་།	བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་།
ལྷན་པའི་སྒྲུ་།	ཞལ་གཙུག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་།	ནི་འཛུམ་སྒྱུན་དྲངས་གཟི་བྱེན་འབར་།	དབུ་སྒྲུ་ནག་སྒྲུམ་གཡོན་ལུའི་མཛེས་།
རྒྱན་གྱིས་བརྩིད་།	ཕུག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་།	ཕུག་གཡས་མཆོད་སྒྱེན་ཕུག་རྒྱ་ཡིས་།	པད་སྒྲུང་འཆི་མེད་ཆོ་བུམ་འཛིན་།
			གཡོན་པས་སྒྱུབས་།

༡	ཨོྫ་	དམར་ནག་ཁྱོ་ཉམས་འོད་ཟེར་འབར་།	ལྷོ་རུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་མ་།	མཐིང་ནག་སྒྲིག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚུལ་།	ལྷོ་རུ་གཞན་མི་ཚུལ་བ་ནི་།	དམར་ནག་ཁྱོ་གཉེར་
༢		འཛིགས་པའི་གཟུགས་།	རུབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཚུལ་བྱེད་།	དམར་མོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་།	རུབ་བྱང་ནོར་གྱི་གཉེར་སྒྲིག་མ་།	དམར་མོ་བྱང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་།
༣		བྱིས་དོན་བྱེད་མ་།	སེར་མོ་གཟེ་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་།	བྱང་ཤར་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་མཛད་མ་།	དམར་མོ་ཁྱོ་ཉམས་མི་འོད་འཕྲོ་།	དེ་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱད་པད་ལྷའི་སྒྲིང་།
༤		ཆེ་མོ་ནི་།	དཀར་གསལ་རབ་མཛེས་གཟེ་འོད་འཕྲོ་།	ཤར་ལྷོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་།	དཀར་མོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་།	ལྷོ་རུ་ལྷོ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་།
༥		ལྷོ་རུ་རི་བྱོད་ཅན་མ་ནི་།	དམར་སེར་གཞོན་ཚུལ་མཛེས་ཤིང་བརྗེད་།	རུབ་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་།	དམར་མོ་འོད་གྱི་བྱ་བས་མཛེས་།	རུབ་བྱང་མི་ཡམ་ཚུལ་མོ་ནི་།
༦		གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པའི་ཞལ་།	བྱང་དུ་དཔག་མེད་གཞོན་མ་ནི་།	དམར་སེར་ཤིན་ཏུ་བརྗེད་པའི་ཚུལ་།	བྱང་ཤར་ཁྱོ་ཉེར་ཅན་མཛད་ནི་།	ལྷང་ནག་རབ་འཛིགས་ཉམས་དང་ལྡན་།

三、

གུན་གུང་དྲ་བ་བས་སྒྱེལ་གུང་བཞུགས། རྒྱུ་འགྱུར་རྒྱན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན། གཡས་རྒྱུ་མཆོད་སྒྱུན་པད་སྤོང་ཕྱིར། ཆོ་བུམ་བདུད་ཕྱིས་གང་བ་བསྐྱམས། གཡོན་རྒྱུ་བས་སྒྱུ་བས་སྒྱུན་
 བྱུག་རྒྱ་ཡིས། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་སྒྱུ་བས་མཛད། སྒོ་བཞིར་ཆོ་འགྲུགས་མཁྱོགས་མ་བཞི། ཞལ་གཙུག་བྱུག་གཉིས་ཞི་ཉམས་ལྡན། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་མདའ་དར།
 གཡོན་རྒྱུ་མས་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། དར་གམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། བརྒྱུད་བསྐྱམ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞེངས། བུམ་ཐོད་བདུད་ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྱ་ཆོགས་པད་འདབ་ཉི་
 སྤྱིའི་སྤྱིར། རི་ལྗང་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བསྒྲུམ། མེ་ལོང་འབྲུ་ལྗང་དགྱིལ་འཁོར་དུས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཤེལ་མདོག། ཞལ་
 གཙུག་བྱུག་གཉིས་སྒྱུན་བདུན་ལྡན། སྒྱུ་བས་སྒྱུན་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཡས། མཉམ་བཞག་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་གཡོན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གུང་
 བཞུགས། བྱུགས་བཞིར་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། སྒྱུན་མ་དཀར་སྤོང་འཁོར་ལོ་གཡས། ལྷ་གི་སེར་མོ་རིན་ཆེན་གཡས། གོས་དཀར་དམར་མོ་བརྒྱ་གཡས། དབྱིངས་བྱུག་ལྗང་སྤོང་རྒྱ་གམ་

ཨོྃ གཡས་ གུན་གྲང་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་གཡོན་ རྒྱན་ཆ་གཙོ་མཐུན་ཕྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས་ གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆན་ རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོར་གྱུར་ མགོ་བོའི་
 གནས་ལྟར་འབྲུ་ལྟས་མཆན་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་ཐོབ་གྱུར་ ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ དེ་ནས་སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱུང་ནི་ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་
 ཟླའི་སྒྲིང་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དཔག་མེད་ དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲིལ་རྒྱུན་དང་ལྟན་ སྒྲིལ་གྲང་མཉམ་བཞུགས་ཆེ་བུམ་འཛིན་ སྒྲིང་དབུས་སྒྲིལ་ཆོགས་རྩོམ་ཡི་ རྩོམ་ཉི་ཟླའི་
 གུ་རུ་ ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་དམར་ཨྃ་དཀར་པོ་ དེ་མཐར་ཐུགས་ཕྱེད་དམར་པོས་བསྒྲོམ་ འོད་གྱིས་ལོངས་རྣམས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ་ སྒྲུར་འབྲེལ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བུས་ བྱེད་པར་
 འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་གུན་ འོད་ལྟའི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྐྱས་ནས་ ཐུགས་སྒྲིལ་ཏི་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་ འཆི་མེད་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ རང་ལུས་རྩོམ་ཡི་སྒྲིལ་ལྟར་ བར་རྒྱུད་
 དང་བཅས་ཐུགས་འདི་ཉིད་ མཉམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྒྲུ་ ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ འབུམ་ཐུག་བཅུ་གསུམ་བསྒྲུས་གྱུར་ན་ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ དེ་གསལ་བདག་འོད་གྱིས་སྒྲིང་

[illegible]

ཨྱེ་ གཏང་ཨྱེ་ ལས་རབ་བྲིང་པས་གཡུ་ཅེ་ནས་བརྟོན་པའོ། །

		ཨོཾ་	དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	---	--	--

ཨོྃ་ མཆེ་བའི་ལྷ་གྲ་གཅིག་པུ་ སྒྲིན་མ་ག་སེར་མདོག་དབུ་སྒྲ་གནག་སྒྲུམ་བརྟེན་ གཅེར་མོ་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྒྲུན་ཆ་དང་ ལྷག་གཏུག་
 ཞབས་གཏུག་དོ་གལ་སྒྲ་རགས་མཛེས་ ལྷག་གཡས་སྒྲིག་མཛུབ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་དུལ་དཀར་དེལ་ལུ་དཀར་བརྟེན་འགྱུར་ ཐབས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཁ་རྩི་གྲ་མོར་འཆང་ རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་ དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་བདེ་སྟོང་ལྷག་རྒྱར་བཞེངས་ ལྷགས་བཞིར་པད་སྟེང་
 དམར་མོ་རིགས་བཞི་ནི་ རྒྱན་དང་ལྷག་མཆོན་གཅི་མོ་ལྷ་ལུས་བསྐྱེར་ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་

ཨ
གཙང
གསལ་མེ
མུང

ཨོྲཱི་ ཡུག་རྒྱུ་རྩི་ཐོ་ཐོར་འཇའ་འོད་ཐེབས་སེ་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་ཡུར་དུ་རེ་རྩི་དེ་རེ་ནི་ས་གྲུ་བྱ་སྒྲིལ་རྩི་ཆེ་ ཞེས་འབུམ་
ཡུག་གསལ་བཟུང་། སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་སྤྱང་རང་སྒྲོས་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་དུ་ལམ་ལམ་སོང་། དེ་དག་ཚུར་འདུས་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྒྲུའི་ཁུ་ག་ཐམས་
ཅད་ནས་ཁྱུགས་སྒྲུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་། བསྐྱེས་མཐར་འོད་ལྡེའི་ཕ་ཐིག་ལ་སེམས་བཟུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གཏོར་མ་ཆག་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱས་པ་རེ་བུ། ཡོ་བྱད་འབྱོར་ན་ཞེན་པ་མེད་པར་ཆོགས་
སུ་གཏོར་། གསོག་འཛོག་དང་སེར་སྒྲི་མི་བུ། འབྱོར་ཆོགས་ཚུང་ཡང་འབད་ཚུ་ལ་མི་བྱད་པར་ཆོག་ཤེས་བསྟན་། སྐབས་སུ་དུར་བྱོད་འགྲིམ་ལ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་མང་དུ་བུ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེས་།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲོད་ཟབ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་དོར་དང་བད་ལན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་ཕག་མོའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལག་དུ་སྤང་། དུས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲོད་བར་མ་ཆད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ལྷ་ལྡེའི་སྐྱབ་ཐབས་གིན་དུ་ཟབ་ཅིང་དགོན་པ་འདི་ཕྱི་

རབས་སྒྲིལ་ལྟན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། གཏེར་རྒྱུ། སྤུས་རྒྱུ། ཟུང་རྒྱུ། གཏང་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ལས་རབ་གྲིང་པས་གཡུ་ཅེ་ནས་བཏོན་པའོ། །

		ཨོཾ	དཔལ་ལྷོ་བཙུན་ལྷོ་ལ་མའི་གསང་སྐབ་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

	ཨོཾ་ བའི་ ཡོན་ ཏན་ ལུ་ ལུན་ ཆོག་མ་ མཆོད་ ཉིེ། ཡེ་ ཤེས་ ལུ་ ཡི་ རང་ བཞིན་ རྣམ་ བར་ དག། ལྷ་ སྤེད་ གྲུན་ བྱེད་ ལུན་ སྤྱེས་ ལུག་ རྒྱ་ ཆེ། ཐུངས་ ཆེན་	
	དབྱེས་ རོལ་ ཟག་ མེད་ བདེ་ བས་ མཆོད་། མ་ ཏུ་ སྤྱ་ ལ་ བ་ ཏ་ ཅ་ ག་ ལུ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ སྤྱེས་ དམ་ བསྐྱར་ བ་ རིེ། རྩེ། ཞིང་ ལམས་ རྣམ་ དག་ རོག་ མིན་ ཆོས་ གྱི་ དབྱེདས། སྤྱེ་	
	འགྲོའི་ གཟུགས་ ལྷ་ ཐུངས་ ཕད་ ཡེ་ ཤེས་ སྤྱེ། སྤྱེ་ གྲགས་ སྤྱེས་ ལ་ དུན་ རྩོག་ རང་ གྲོལ་ ལུགས། གཟུགས་ སོགས་ འདོད་ ཡོན་ མཆོད་ ཆོག་མ་ གྲངས་ ལས་ འདས།	
	ལྷོད་ བཅུད་ ལུག་ རྒྱ་ ཆེན་ བའི་ རང་ བཞིན་ ཉིེ། མ་ བཅོལ་ ལུན་ གྲུབ་ བསྐྱར་ རྩས་ མཁའ་ ལུར་ བྱེད་། ཐུངས་ ཕད་ ཡེ་ ཤེས་ རང་ ལྷ་ ཟག་ བ་ མེད་། རྩ་ ལྷ་ རྣམ་ མཁའ་	

མཛོད་ཀྱི་དགེས་མཛོད་འདིས། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་དང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཕྱི་ནང་གནས་ལུལ་གྱི། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལའོར་བཅས་།
 ཚོས་སྒྲོངས་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་མགོན་རིགས་རྣམས་། ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ནི་སྤྱ་མེད་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཛོག་། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་རྟོགས་
 པའི་ཚུལ་ཚུང་ཡང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་། མོས་པའི་སྒོས་སྤངས་ཅེ་གཅིག་དད་གུས་གྱིས་། བསྐྱང་དོ་མཛོད་དོ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་རོལ་། ཡོ་ཤེས་སྒྲོང་ལུལ་
 དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། འདིར་བཤམས་འབྱོར་ཚོགས་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་།
 སྤང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུལ་ལགས་ན། བཞིས་ནས་དམ་སྒྲོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། རྟོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཚོས་སྤྱ་ཚེན་པོ་ལ། བཤགས་དང་
 བཤགས་བྱའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་སྟོན་དབང་གིས་། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཤགས་། གནད་བསྐྱུལ་ནི་། རྟོ་ཚོས་ཉིད་

ཨ་
གཙང་
གཞུང་
རྒྱལ་

ཨོཾ་ འགྲུལ་ བ་ མེད་ པའི་ ངང་ རྩུགས་ རྩེས་ སེམས་ ཅན་ རོན་ ལ་ གཟིགས་ སེམས་ ཅན་ མ་ རུང་ འདྲེན་ མཛོད་ བྱིར་ རྩུགས་ དམ་ བསྐྱལ་ ལོ་ མཐུ་ མ་ རུང་ རྩུག་ མོ་ རོ་ རྩེ་ བྱིས་
མའི་ རྩུལ་ རྩུ་ གཞུང་ རྩུགས་ གྱི་ ཆོ་ འབྱུལ་ བྱིས་ ལོག་ པའི་ འབྱུལ་ འཕོར་ ཅུང་ ཅས་ ཆོད་ བདུད་ རྩེའི་ མེད་ ཡང་ མེ་ བར་ མཛོད་ འགོ་ རྩུག་ ལས་ དང་ རྩེན་ དབང་ གིས་ རྩུག་ བསྐྱལ་ བྱིད་
པའི་ རྩུ་ བ་ འདི་ བདག་ རོག་ ལོག་ པའི་ དབང་ རྩུར་ བས་ རྩུར་ མ་ བྱིད་ གྱིས་ གཞི་ ཅུ་ ཆོད་ རྩེངས་ པའི་ འགོ་ རྩུགས་ རང་ དབང་ གིས་ ཡང་ དག་ རོན་ མཐོང་ རྩུགས་ མེད་ བས་ བཅེ་ རྩེན་
རྩེས་ བཟུང་ ཤེས་ རབ་ གྱིས་ སེམས་ ཅན་ ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ རྩུ་ རྩུར་ གདོད་ ཅས་ མ་ རྩུས་ རྩུ་ མེད་ རྩོང་ བདག་ མེད་ བདག་ རྩུ་ འཛིན་ བ་ མེད་ དམིགས་ མེད་ ཡུམ་ གྱི་ མཁའ་ རྩོང་ རྩུ་
རྩུར་ བྱིད་ བདེ་ བ་ ཆེན་ བོར་ རྩོལ་ ཆོས་ དབྱིངས་ རྩུན་ རྩུབ་ ཡེ་ ཤེས་ རྩུ་ འཕོ་ འགྲུལ་ མེད་ པའི་ བདེན་ རྩུགས་ གྱིས་ མ་ དག་ རྩོ་ རྩུར་ འབྱུལ་ རྩུར་ ཆོམས་ གཟུང་ འཛིན་ རང་ སར་ དག་ བར་
མཛོད་ མཐུན་ རྩེན་ ཡེ་ ཤེས་ རྩུས་ པའི་ རྩུན་ རྩུག་ རྩུ་ མི་ གཡོ་ སེམས་ ཅན་ གཟིགས་ རྩུགས་ མེད་ རྩུགས་ རྩེ་ ཆེན་ བོ་ ཡིས་ ཁམས་ གཞུམ་ ཡོངས་ རྩོལ་ མཛོད་ རྩུ་ གཞོལ་ དག་ བགཞགས་

五、五、



ཡོད་པའི་མཆོད་པ་བཞེས།

ཕྱོད་ཆེ་འི་ལྷ་པ་ཁས་བྲངས་བཞིན་མེད།

ཐུན་ལས་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡུལ།

འཕྲུལ་པར་རྒྱ་པར་ཀུན་ལོ་ག་མཐུན་གྱི་ཕྱི་བ་ཡིང་ཏ་རྒྱུ་ཨམྱི་ཏ་ལྷ་རིཿ

ཉོངས་བསལས་སྟགས་དག་ལྟེན་ཏེ་མཐའ་ལྟས་བྱེད།

གསང་ལྟ་ མོགས་པ་མོད་ ཟུང་ མོ་ རྟེ།

སྐལ་ ལྷན་ རྒྱལ་ ནང་ རྒྱུད་ བར་ བྱོན།

५ म यः गङ्गे कुं लङ्ग कुं ब्या कुं गरु कुं सुसु कुं मि

རབ་སྒྲིང་པས་གཟུ་ཅེ་ནས་བརྟོན་པའོ།།

卷之五

ཕ་གསུང་གཅིག་ཀྱིས་		ཕ་གསུང་གཅིག་ཀྱིས་		ཕ་གསུང་གཅིག་ཀྱིས་
-------------------	--	-------------------	--	-------------------

	ཨོྭ་ ལྷ་ལྷའི་ཞལ་དང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ དབྱེར་མེད་རྩོམ་རྩེའི་ལྷགས་སྟེང་རྩྭ་དམར་པོའི་ འོད་ཀྱིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཙུན་བྱངས་གསོལ་	
	དབྱེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པར་བསམ་ ཨོྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ལན་བདུན་ལུ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི་ རྩོམ་ མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་	
	ཤིང་བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་རྩོག་སྟེང་ བྱེན་རྒྱལ་སྟེང་ལས་སྟེང་པའི་ལུན་བ་སེལ་ སྟེང་ཉིད་དོན་རྩོག་སྟེང་ལུན་རབ་རྩོག་སྟེང་ ཀྱན་མཁའ་ལྷེ་	
	ཤེས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཡམ་ཤིང་ལུན་མར་རྩོག་ཀྱང་དེ་ལྷར་འབུལ་ ལྷ་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་སྟེང་བཙུན་ཀྱན་ལ་བྱུང་ མ་དག་སྟེང་སེམས་མཁའ་ལ་སྟེང་ལྷར་	

ཡལམ། ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིམ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བསམ། སྒྲུང་ཡང་མཆོད་ཅིང་གསེགས་སྒྲེམས་བདུད་ཅི་འབྱུང་། བསྟོད་དེ་མོངས་བཤགས་ཇོ་རྩྱུ་པུ་རྩོམ་ཞེས།
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་ལྷ་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱེད། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱེད། ཐབ་ཤུལ་ཐུམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྒྲིམ། རྒྱལ་འདོར་ན་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་འབྱུང་། ཤིན་དུ་ཡང་ཟབ་མེ་མཆོད་སྒྲིང་པོ་འདི། སྒྲལ་
 ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། སམ་ཡམ། གཏེར་རྒྱུ། སྒྲུས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

		ཨོཾ་ དཔལ་རྩེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྒྱུན་སྒྱུག་སྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

[illegible]

ཨོྃ བའི་བྱེ་གཙང་ཕྱི་མར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རིལ་བུ། གཞན་དོན་འབྱུང་བྱིར་དུག་རིགས་མེད་པའི་སྒྲན་སྒྲ། ཆོ་འཕེལ་བྱིར་དུ་ཅ། རིགས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ་བྱིར་གིང་ཐོག་
 སྒྲ་ཆོག་ས། ལྷ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ཤ། ཤེས་རབ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱིར་ཞོ་ཟན། བད་མེད་བྱིར་གོ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱིར་འབྱས། འབྱ་ཁོར་འཕེལ་བྱིར་སོ་བ། ལྷ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བྱིར་
 བས། སྤོབས་རྒྱས་བྱིར་སྒྲན་མ། བགེགས་ཞི་བྱིར་ལུངས་དཀར། དག་ཆར་གཙོད་བྱིར་དམར་གཏོར་རྒྱམས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་པར་བཤམ། ཐེན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ།
 རྒྱས་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རི་ཡི་ཤི། སྤོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པའི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཨྃ་ཧྱཱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་བའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

[illegible]

ཨོཾ་ ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་ བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར་། ལྷན་དང་བཞི་། ཧཱུྃ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆེག་གིས་། དྲང་སྤྱང་ལམ་ལ་བཅས་ལྷན་འདྲེན་
 འོ་། རོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ་། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨེ་ཏུ་ནི་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། ར་ཧཱུྃ་པེ་ནི་། དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་།
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། དྲི་མེད་དག་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། གཙང་ལྷན་ཞབས་བསིལ་བདེ་བའི་རྒྱ་། རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡིད་འོང་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིལ་འབུལ་། ལྷན་སེལ་
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་དང་། དྲི་ཞིམ་གཙང་ལྷན་བདུད་རྩིའི་ཆབ་། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲན་ལ་སོགས་དགྲེས་མཆོད་སྒྲིན་། གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་
 བཟླ་ཨུཾ་ཕྱ་ཏཱིྃ་སྐྱ་རྡོ་། སོགས་གཞུང་ཕྱ་ཏཱིྃ་སྐྱ་རྡོ་། བསྟོད་པ་ནི་། ཧཱུྃ་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲངས་སྤྱང་མཆོག་། ཡོན་ཏན་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། མཛོན་གེས་རྒྱ་འབུལ་ཐོགས་པ་མེད་།
 དམ་ཆེག་བདག་པོ་ཕྱེད་ཕྱག་འཆོལ་། ལྷན་སྒྲིལ་འབུལ་བ་ནི་། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨེ་དཱ་ཨ་འི་སྐུ་སྐུ་ཧཱུྃ་སྐྱ་

ཏུ་ འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་གིས་ལས་གང་བརྩམ་མུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རགས་དེ་ཡིས་རྩམ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་ཡམ་གིང་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཟི་བཞིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། མར་ཁུ་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏིལ་ནག་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིག་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིས་སྒྲུ་ཚོགས་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཛིག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དུག་སོགས་འཛིགས་པའི་
 སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་ཁུ་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཕྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། དབང་གི་རྩམ་གྱི་རིལ་ཁུ་འབྲུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་འབྲུལ་ལ།

༡	ཨོྃ	བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	བདུད་རྩི་ལྗེ་རིལ་ལུ་འབུལ་ལ།	བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
༢		ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ལྷན་སྐྱེ་འབུལ་ལ།	བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
༣		དུ་ཐ་འབུལ་ལ།	བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་མཐར་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ཤིང་ཐོག་སྐྱེ་ཚོགས་འབུལ་ལ།
༤		བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རིགས་རྒྱུད་དང་ཆོས་བརྒྱུད་	ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ཀུ་ཤ་འབུལ་ལ།
༥		བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལུང་བ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ཞེ་ཟན་	
༦		འབུལ་ལ།	བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་རབ་བདེ་བ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	གྲོ་འབུལ་ལ།
༧		བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་	ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ལྷས་འབུལ་ལ།
༨		ལྷས་འབུལ་ལ།	བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	སོ་བ་འབུལ་ལ།

昌黎先生集

བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྱོར་ཐུན་སྙམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསའ་ལུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྙམ་ཐུན་སྙམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསའ་ལུལ་ལ།
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུན་མ་ལུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྙམ་ཐུན་སྙམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསའ་ལུལ་ལ།
 བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བགེགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དམར་གཏོར་ལུལ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་བདེ་བ་ཐུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་དག་ཅི་རིགས་རེ་ལུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཐུན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་
 བས་མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐེག་ཐུས་རྣམས་ལྷ་ལ་ལུལ་བ་དང་ལས་ལྟུང་བའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། མེ་ལྷ་མེ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས། ཐུ་ཆོགས་
 རྩོམ་མེ་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ། འདོད་སྙམ་པ་གྲུ་བྱེད་གར་ལུ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀ་གདུང་ཐོག་ཐུབ་རིན་

ཨོྭ་ ཆེན་ཏོག་ ཏྲ་བབས་བརྒྱད་ལྷན་ཆོས་འཁོར་རི་ དྲགས་གདུགས་ རྒྱན་བཀོད་མཆན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ བྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་པརྒྱུའི་ཐོང་བ་དང་ རོ་རྩེའི་
རྩ་གྲུང་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་བསྐྱོར་ ཐོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་འདབ་བཞི་དང་ དེ་རྒྱབ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རིམ་པ་གཉིས་ དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་ ལྷེ་བར་སྤྲོ་ཆོགས་
པརྒྱ་སྒྲིབ་གདན་སྟེང་ གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ སྤྱན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་བྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ དེ་ནས་ཐོག་མར་བྱོན་སྒྲིམས་འབུལ་བ་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རོ་རྩེ་འོད་དམར་རྩེ་གསུམ་པ་རྩྱུ་དམར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་མཆན་པས་བདུད་རྩེའི་རྒྱན་དྲངས་ཞིང་གསོལ་བར་མོས་ལ་ ཨོྭ་ལྷ་རྒྱ་རྩྱ་རི་རྩྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ་
ཞེས་འདོད་གསོལ་ལན་གསུམ་དང་བཅས་ལན་ཉིད་གཅིག་འབུལ་ དེ་ནས་སྤྲོ་གསེལ་དེས་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལན་བརྒྱ་རི་འབུལ་ཞིང་སོ་སོའི་འདོད་གསོལ་བྱ་ མཐར་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ རྩེ་བརྩུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

བ་དང་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་མཚོན་བསྟོད་བྱ། གསེགས་སྒྲེམས་འབུལ།
 རོངས་བཤགས་བྱས་ལ་བརྗེ་མུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ལས་ཁང་མི་དམིགས་པར་བཞག། སྒྲུང་ཡང་མེ་ལྷ་ལ་རྒྱས་ལྷག་འབུལ།
 མཚོན་བསྟོད་དང་གཏོར་མ་འབུལ། གསེགས་སྒྲེམས་དྲང་། རོངས་བཤགས་བྱ། བརྗེ་མུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག། བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ།
 དེས་ལས་འགྲུབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་དག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྟེན་སྒྲེག་ཟབ་མོ། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གཏོར་རྒྱ། སྒྲས་
 རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། ལས་རབ་གྲིང་པས་གཡུ་ཅེ་ནས་བཏོན་པའོ། ॥ ॥



དཔལ་ལྷོ་བཙུན་ལྷོ་པ་མའི་ཏུག་ལྷུང་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཨྱི་ ཚོགས་བསལ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བདེ་གསེགས་ཡོངས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་འཕྲུལ་། བྱི་ནང་མཚོན་འབྲུལ་
 སྒྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས་། བདག་གཞན་དག་ལ་ཡི་རང་ཚོས་གསུང་བསྒྲུལ་། རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དག་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བརྩོ། སྒྲ་མེད་བྱང་ལྷུང་གོ་
 འཕང་མཛོན་གྱུར་སྟེག་། བཞེད་བཀའ་བསྒྲོ་ནི། ཨྱི་ བདག་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་དྲག་མོའི་སྒྲི། མཐེང་ནག་རབ་ཁྱོས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རྣམས་། ཁྱོ་
 ལྷུང་གི་གྲག་ལྷགས་གྱུ་འབར་བ་བསྒྲུལས་། ཡེ་སྟེས་བསྒྲུལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞེངས་། ཨྱི་ བྱིད་གསུམ་འདིར་གནས་འབྱུང་པ་སུ་ཡང་རུང་། བྱང་ལྷུང་།

1954

ལྷ་ལ་མ་གཞི་དག་ཞུ་དེངས་། གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་འཆོ་བྱེད་ན་། དཔག་ལྷན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱ་། ཞི་སྤྱི་མ་དུ་གོ་རྟེ་སྤྱོད་དུས་ལྷ་ར་ཡ་དུ་པར་། ལྷ་པ་མཆོམས་གཞི་
 བེ་། རྩོ་། དཔག་མེད་ཐུགས་ལས་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། མཆོན་ཆ་མེ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཆོགས་གངས་མེད་སྟོས་། མེད་འོག་ཐུགས་མཆོམས་སྤྱད་གུར་རུ་བས་གངས་ས་། ཅས་ཀྱང་མི་ཚུགས་དྲོ་རྩེ་
 རང་བཞིན་གྱུར་། བརྗ་ཅག་རྒྱ་རྒྱ་རྩོ་། དཔག་པ་བརྗ་སྟོ་དབྱེ་ཁིང་བརྗ་ཐུག་ནི་། རྩོ་། ཡང་དག་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་། གནིས་འཛིན་སྤྱོད་བསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟོ་དབྱེ་
 མ་བཅའ་རང་གནས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ་། རང་དོ་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་བརྗ་ཐུག་འཆོལ་། ལ་ལ་ལ་རྟོ་། བརྗ་པ་གྲོང་བཤགས་ནི་། རྟོ་། མེམས་ཉིད་མ་བཅོས་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྟོ་ལུར་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་། མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བཤགས་། ས་མ་ཡ་ལྷ་། བརྗ་པ་དམ་
 བཅའ་ནི་། རྩོ་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་རང་གནས་ལྷན་སྟོས་བདེ་བ་ཆེ་། མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་གནིས་མེད་དོན་གྱི་ལྷ་། དུས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་

317 Q

༡	ཡོ།	གཡོན་ཆལ་དམར་མོ་འཇུག་མདངས་བདེ་ཉམས་རྒྱས།	དབུས་མཐིང་ཁྱོ་ཚུལ་ཆལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རུམས།	སྒྲིན་མ་དམར་མེར་སྒྲུན་དགུ་གཟི་མདངས་འབར།
༢		དབུ་སྒྲ་གྲོན་བཅིང་ཐོད་སྒྲམ་རིགས་ལྡས་བརྒྱན།	རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དམར་གམ་ཐབས་མཛེས།	ཅུ་བའི་ཕུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན།
༣		དང་།	གཡོན་གཉིས་བདུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས།	ཆལ་བཞེ་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་སྐབས་གྱིས་བཞེངས།
༤		དབུང་འོད་ལྡེ་གྲོང་ན་གསལ།	དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་བདུ་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་།	གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཏྲ་མགྲིན་ཏེ་རུ་ག།
༥		རྒྱན་སྒྲུག་གམ་ཅན།	དབུ་གཙུག་ཏྲ་མགོ་ལྡང་གུ་ཏྲ་སྒྲིང་སྒྲིགས།	མཁའ་གྲོ་དབང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།
༦		དབང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསལ།	དེ་ཡི་ལུས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ནི།	ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་སྒྱི་བོར་ཕག་ཆལ་རུར།
༧				རུས་བའི་རྒྱན་ལྡན་ཕུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན།
༨				གཅེར་མོ་

བདེ་བའི་གར་གྱིས་ལེན་པ་སྤྱོད་བཞེདས། གཙོ་མོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱི་བས་དབུས་པདྨ་དང་། ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་མེ་དཔུང་འོད་ལྔའི་གྲོང་། དབུངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོ་ཚུལ་ཞལ་གསུམ་དཀར་།
 ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་མེ་ལོང་རྩ་ཡབ་གཡས་། དྲིལ་ལུ་བ་དན་སྤྱ་དཀར་གྲིང་ལུ་གཡོན་། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདས། གཙུག་ཏེར་རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་རབ་ཁྱོས་ཞལ་གསུམ་
 མེར་། ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་ཆེ་ལུ་ཕྱགས་ཀྱི་གཡས་། དྲིལ་ལུ་མདའ་གཞུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་གཡོན་། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདས། རི་ཁྱོད་ཅན་མ་ཁྱོ་ཆགས་
 ཞལ་གསུམ་དམར་། ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་གཏེར་སྒྲིམ་སྟེང་བ་གཡས་། དྲིལ་ལུ་ཟངས་ཞགས་ཟངས་ཀྱི་མདུང་ལུང་གཡོན་། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདས། ཁྱོ་
 གཏེར་ཅན་མ་ཞལ་གསུམ་ལྗང་ནག་གཏུམ་། ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་གཏུན་གྱིང་རི་རབ་གཡས་། དྲིལ་ལུ་གཏུན་ཁུང་དུག་སྤུལ་ཞགས་བ་གཡོན་། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་
 བཞེདས། དེ་རྒྱལ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། གར་དང་གར་ལྷོ་ལ་སྤོགས་རིམ་བཞིན་དུ། མ་ཕྱ་ཆེན་མོར་རབ་དཀར་ཞལ་གསུམ་རམས་། ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་ལྷ་དཀྱིལ་སྤུ་གྱི་གཡས་།

ཨྵེ གྲིལ་ ལུ་ བདུད་ ཅིའི་ ཐོད་ བ་ བེ་ ཅོན་ གཡོན་ གཅོ་ མོའི་ ཆས་ རྫོགས་ ཞབས་ བཞི་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ བཞེདས་ འོད་ ཟེར་ ཅན་ མ་ རབ་ ཁྱོས་ ཞལ་ གསུམ་ སེར་ ཕྱག་ ཏུག་ རྩོ་ རྩོ་ ཉི་ མ་
 རལ་ གྲི་ གཡས་ གྲིལ་ ལུ་ འཁོར་ ལོ་ གསེར་ གྲི་ ཞགས་ བ་ གཡོན་ གཅོ་ མོའི་ ཆས་ རྫོགས་ ཞབས་ བཞི་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ བཞེདས་ བཟླ་ སྤེས་ རོན་ ཕྱེད་ ཞལ་ གསུམ་ སེར་ ཉག་ འཛིགས་ ཕྱག་
 ཏུག་ རྩོ་ རྩོ་ དཔལ་ བེའུ་ རྩེའུ་ རྒྱུད་ གཡས་ གྲིལ་ ལུ་ མེ་ རྟོག་ རྒྱན་ བོ་ དར་ དགར་ གཡོན་ གཅོ་ མོའི་ ཆས་ རྫོགས་ ཞབས་ བཞི་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ བཞེདས་ འཛིག་ རྟོན་ གསུམ་ རྒྱལ་ ཞལ་ གསུམ་ དམར་
 ལ་ རམས་ ཕྱག་ ཏུག་ རྩོ་ རྩོ་ རྒྱལ་ མཆོན་ རྟོག་ མཛུབ་ གཡས་ གྲིལ་ ལུ་ བདྲའི་ ཐོད་ བ་ རོར་ ལུ་ གཡོན་ གཅོ་ མོའི་ ཆས་ རྫོགས་ ཞབས་ བཞི་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ བཞེདས་ རྒྱུར་ མ་ དཔལ་ མོ་ ཞལ་
 གསུམ་ མེ་ འོད་ འབར་ ཕྱག་ ཏུག་ རྩོ་ རྩོ་ ཆོས་ ཏུད་ དག་ རྒྱ་ གཡས་ གྲིལ་ ལུ་ བདྲའི་ ཐོད་ བོ་ སེལ་ ཐོད་ གཡོན་ གཅོ་ མོའི་ ཆས་ རྫོགས་ ཞབས་ བཞི་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ བཞེདས་ རོར་ གཏེར་ དམར་
 མོ་ ཁྱོ་ གཏེར་ ཞལ་ གསུམ་ འཛིགས་ ཕྱག་ ཏུག་ རྩོ་ རྩོ་ གཏེར་ ལུམ་ འཁོར་ ལོ་ གཡས་ གྲིལ་ ལུ་ རྩེའུ་ ལེ་ ཟེདས་ གཞིང་ རོར་ བཀའ་ གཡོན་ གཅོ་ མོའི་ ཆས་ རྫོགས་ ཞབས་ བཞི་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་

བཞེདསམ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཞལ་གསུམ་དམར་ནག་རྩམས། ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་ལྷགས་ལུར་ཁ་ཏྲི་གཡས། དྲིལ་ལུ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་མི་མགོ་གཡོན། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་
 བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདསམ། གཞན་མི་རྒྱལ་མཛད་ཞལ་གསུམ་དམར་ནག་འབར། ཕྱག་དྲུག་ཅེ་ལཱ་ཅེ་དགུ་ལྷགས་རྒྱ་གཡས། དྲིལ་ལུ་ལྷགས་རྩོགས་རྒྱ་མོའི་ཞགས་པ་གཡོན། གཙོ་
 མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདསམ། དེ་རྒྱལ་ཅིབས་བརྒྱུད་གར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། མི་ལམ་རྒྱལ་མོ་ཞལ་གསུམ་དམར་རྩམས་བཞེདསམ། ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་གཏུགས་དམར་
 འཕོར་ལོ་གཡས། དྲིལ་ལུ་རྒྱ་གྲུམ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་གཡོན། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདསམ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞལ་གསུམ་དམར་གསལ་བྱོ། ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་ལྷུ་
 གྲུགས་ཐོད་རྩེ་གཡས། དྲིལ་ལུ་པད་ཐོད་ཟངས་གྱི་ཁ་ཏྲི་གཡོན། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བཞེདསམ། བསོད་ནམས་དཔལ་སྟེར་ཞལ་གསུམ་སེར་གསལ་བྱོ།
 ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་གཡས། དྲིལ་ལུ་གྲུགས་བམ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཡོན། གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞེདསམ། དཔག་མེད་གཞོན་མ་ཞལ་གསུམ་

༡	ཨོྭ་ དམར་སེར་འབར་ རོ་རྩེ་སེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་གྱི་གྲག་གཡས་ རྩལ་ལུ་རྒྱུང་ཞགས་ལུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཡོན་ གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བཞེངས་
༢	རིག་བྱེད་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཁྱོ་ཆགས་རུམས་ ཕྱག་དྲུག་རོ་རྩེ་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་ རྩལ་ལུ་གཞུ་དང་གྲོག་གི་ཞགས་པ་གཡོན་ གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་
༣	བསྐྱལ་བཞེངས་ འབར་བའི་འོད་ཅན་ཞལ་གསུམ་དམར་རུམས་བརྩིད་ ཕྱག་དྲུག་རོ་རྩེ་རལ་གྱི་རྒྱ་གྲུམ་གཡས་ རྩལ་ལུ་མེ་འོང་མེ་ཡི་ལུང་པོ་གཡོན་ གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་
༤	བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བཞེངས་ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ནག་རུམས་ ཕྱག་དྲུག་རོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཐོད་དབྱུག་གཡས་ རྩལ་ལུ་ལྷགས་སྒྲོག་རྩྭ་ཁྲག་བཀའ་གཡོན་ གཙོ་མོའི་ཆས་
༥	རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བཞེངས་ དག་ཡི་དཔུང་འཛོམས་ཞལ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་ གནམ་ལྷགས་རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཐོ་ཆེན་གཡས་ རྩལ་ལུ་སྤྱ་གྱི་མེ་ཡི་ཞགས་པ་གཡོན་
༦	གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བཞེངས་ སྒོ་བཞིར་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་སྒོ་མ་བཞི་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུམས་ གཡས་རུམས་རང་རྟགས་

324 Q

[illegible]

དང་དངོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ བཟུངས་པའི་སྐབས་དུ་རྩེ་རྩེ་ གཏོང་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་བདུད་ཅི་ལུ་ ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་རོ་བོར་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་ འགོ་དུག་གཉིས་འཛིན་མ་
 སྤངས་རང་གོ་ལ་བྱེད་ རང་སྤྱང་དགྱི་ལ་འཁོར་ལུ་ཚོགས་ཞུ་དུ་འབྱུང་ ཡོ་བཟུངས་ཀྱི་དུ་རྩེ་རྩེ་ མ་རྟོགས་བདག་འཛིན་བསྐྱུ་ལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ དམར་ཆེན་ལྟ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས་ ཏེ་ར་གསར་ཏྲིང་བ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་ དུག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞུ་དུ་འབྱུང་ མ་རྟོ་རྒྱུ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ་ ཏྲིང་རྒྱུ་འབར་བའི་གཏོར་སྤྱོད་ཡངས་པ་རུ་
 ག་ཁྱུ་ལ་སྐོགས་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་ འདོད་ཡོན་ལུ་ལྷན་ལུ་མོའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཏེ་ མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པར་བགྱི་ མ་རྟོ་བ་ལི་རྒྱུ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ་ དུག་པ་བསྤྱོད་པའི་
 ཏྲིང་རྒྱུ་ རིགས་བདག་ཁོ་མཆོག་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱུ་ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་རང་སྤྱང་ལུ་དང་སྤྱོད་ རོལ་པའི་རྟོ་རྒྱུ་བཞད་ལ་ཁྱུ་འཆོལ་བསྤྱོད་
 ཏྲིང་རྒྱུ་ མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལུ་གྱི་རོ་བོར་ལས་ འགག་མེད་གཟུགས་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འབྱུང་གྱིས་ སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོ་བསྐྱུ་ལ་སྤྱོད་མཛད་

༡	ཨྱི།	མཆོག་ལ་བསྟོད།	རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་སྤྲུགས་ཆེ་བྱོས་པའི་སྒྲི།	གཏུམ་རམས་གཟུག་འཆང་དྲག་པའི་ང་རོ་ཅན།	སྒྲི་གི་ཅུད་གཅོད་བདེ་གྲོད་ཡངས་པའི་སྤྲུགས།
༢		བཅོམ་ལྡན་གར་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་བསྟོད།	འཛིགས་པའི་རྒྱན་ལྡན་རྩོམ་པའི་མཆོན་ཐོགས་ནས།	མ་རུང་ཀྱན་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་འདྲེན།	ནི་བས་མི་འདུལ་ལས་ངན་གཏུག་པའི་ཆོགས།
༣		ཆར་གཅོད་མངའ་བདག་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།	དྲག་སྤྲུགས་ཆོ་འཕུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷ་བུས།	པ་རོལ་ཅོད་གཏོང་རྒྱུན་ངན་སྒྲོག་མཛད་ཅིང་།	འཛིགས་ཆོགས་ལས་སྒྲོལ་དངོས་
༤		ཤུབ་གཏོར་གྱི་བདག།	གཏུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྟོད།	རིགས་སྤྲུགས་བདག་མོ་ཆེ་བཅོན་ཀྱན་གྱི་རྗེ།	ཀྱན་ལ་དབང་སྒྲུབ་པ་རོལ་དཔུང་ཆོགས་འཛམས།
༥		མཐུ་ལྡན་	རབ་འཛིགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་རྒྱལ།	རྗེ་བཙུན་དྲག་མོ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།	བདུན་པ་བསྒྲུས་པ་བྱ་བ་ནི།
༦		སྤྲུགས་སྤྱེད་དམར་ནག་གཡོན་དུ་འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཙུར་འཕྲོས།	ཡེ་ཤེས་གྱི་བློ་མོ་འཛིགས་རྟེན་པའི་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་སྤྲུགས་གྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རང་		

५३७

ཨོྃ སྒྲ་ག་རྩྱ་མུ་ར་ཡ་ཁ་རྩེ་ བོ་རྩེ་ བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་མུར་མ་ཡི་ བྱི་འཁོར་བཀའ་ཉན་ལྷག་རྩུང་རྣམས་ ལྷག་གཏོར་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་བཞེས་ གང་བཅོལ་ཐོན་
 ལས་མུར་འགྲུབ་མཛོད་ མ་མ་རྩེ་ཕྱོད་ཐུང་ཨམྱི་ཏ་ཁ་རྩེ་ གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ རྩྱེ་ བདེ་གསེགས་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ ཐུགས་རྩེ་མུར་མཛོད་རྩེ་བཅོན་
 དུག་མོ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་མ་རུང་བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་ གང་འདུལ་ཐོན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ་ གསུམ་པ་ཆད་མོད་མོ་ རྩྱེ་ རྩེ་བཅོན་ཆོན་པོ་བདུ་ཐོད་ཐོད་
 སྐྱེས་ རྩྱེ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ བྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བཅོན་སྒྲོལ་མ་ཡིས་ འོག་མིན་རྩྱེ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ལུ་ གསང་ཐུགས་རྩུང་ཐོ་དཔག་མེད་
 བསྟན་པའི་ཆོ་ བསྟན་པ་ལྷུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་པའི་ ཡི་ཤེས་འཛིག་རྩེ་བཀའ་ཡི་ལྷུང་མ་རྣམས་ ཅུལ་གསེགས་དམ་རྩེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཡོངས་ གསང་ཐུགས་
 བསྟན་པ་ཐུགས་བཅུར་རྩུལ་པ་དང་ ཞི་རྩུལ་དབང་དུག་ལས་རྣམས་མུར་འགྲུབ་མཛོད་ བཞི་པ་བཅོན་སྒྲོལ་མོ་ རྩྱེ་ ཐོད་ཁམས་སྒྲོལ་མཛོད་མ་ཐོད་བཅོན་མ་རྣམས་ བདུའི་བཀའ་

བཞིན་འདིར་གསེགས་གཏོར་མ་བཞིས་། ལས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད་། གཞན་ཡང་ཅི་བཅོལ་ལས་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། མ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་ལིན་ཁྱ་ནི་། ལ་པ་བློ་བཟུང་ནི་།
 རྒྱུ་། བདག་འཛིན་ཅུ་དུ་དམ་གྱི་བདུད་དཔུང་རྣམས་། རྩོམ་རྩེའི་རི་རབ་ལྷན་པའི་འོག་དུ་མནན་། རྩོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་བློ་བཟུངས་པས་། ཉམ་ཡང་ལྷང་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལུ་ཐིམ་། ཞོ་ལོ་ལྷུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་། དུག་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི་། རྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་དུག་མོ་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་། མཁའ་གློང་ཡངས་པ་བདེ་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་ནས་། ལྷ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་རྒྱུང་བྱུང་པའི་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ་བ་། བརྒྱ་རྒྱུ་ན་སྒྲ་སྒྲི་པ་ལ་ལ་གྱི་ཁྱིུ་རྒྱུ་། བདུན་པ་འོངས་བཤགས་ནི་། བདག་སྐྱེས་སེམས་
 ཅན་ཉན་མོངས་དབང་གྲུར་པས་། བསྟོན་སྒྲུབ་ཆོ་ག་མ་དག་ཉམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་།
 ས་མ་ལ་བྱུ་ལྷུ་། བཟུང་བ་བསྟུ་ལྷང་ནི་། རྩོད་བཅུད་ལྷ་སྒྲུང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལུ་ཐིམ་། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་རང་གསལ་རང་ལ་བཞག་། ལྷར་ཡང་རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་། ལོ་

ཨོྃ། གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རོ་པོར་བཞེངས། ཨོྃ་ཨུཿརྩྱཱྃ། དགུལ་བསྐྱོད་ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསམས་པའི་དགོ་ཚོགས་དང་། དེང་འདིར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅུ་གང་
 ལགས་པ། འགོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་ལྟར་ཆེན་པོའི་ཐུ་རུ་བསྐྱོད། གུན་གྱང་བྲ་མེད་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་སྟོག། བཅུལ་སེས་བརྩོད་ནི། རྩོམ་རྩོམ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་ལྷུ་པའི་དགྱེལ་ལོམ་ལྷ།
 ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྒྲས་བཅས་དང་། རྩོམ་བཅུ་འཕགས་མའི་ཐུགས་བསྐྱོད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། འགོ་གུན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བཟླ་སེས་སྟོག། དེད་གཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། རྩོམ་བཅུ་སྟོལ་མ་དག་མོ་ཡི། ལྷུ་ཐབས་ཐབས་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། ཐུ་རབས་དོན་ཐུར་གཏེར་དུ་སྟོབས། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྟོག། ས་མ་ཡེ། གཏེར་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ གཏེར་ལྷུ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལས་རབ་གྱིང་པས་ཤར་གྱི་གཞན་པོ་གཞུ་ཅེ་ནས་བཏོན་པའི་སྟོག་སེར་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ། །



		ཨོཾ	ཎེ་བཙུན་དཔ་མེད་བསྟོན་བསྟུང་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--------------------------------------	--	--

ཨྱི་ ཆེན་འབར་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཡེ་བརྒན་དྲར་གྱི་ཤམ་ཐབས་རབ་རྟུ་མཛེས་། རུས་པ་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྗེད་། རྩོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྟ་འཁོར་ལོ་
 རིན་ཆེན་གཡས་། དྲིལ་ལུ་བད་རྩོད་རྒྱ་གྲམ་འོད་འབར་གཡོན་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་མེ་འོད་ལྷོགས་བརྒྱུར་འཕྲོ་། བློ་ལས་མ་གཡོས་ལྷགས་རྩེ་བྱོས་ལྷུ་གྱིས་། མ་
 རུང་རྩེས་འཛིན་འགོ་དུག་ཐབས་གྱིས་འདུལ་། རྩེས་ཆགས་རོལ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལྷུ་མཛད་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད་། དམ་རྩས་རྒྱན་
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོམ་པའི་ཕྱོན་ལས་མཛོད་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་དབང་ཆེན་རྟུ་མཆོག་དཔལ་། རྩ་གའི་མདངས་ལྷན་བྱོ་

གཏུམ་གྱི་ཐོད་ཅན་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དཔལ་པོ་སྟག་གམ་གསོལ་ ཐོད་སྒྲུམ་རིགས་ལྷ་རུས་པའི་དོ་གལ་འབྱུང་ འཕྲ་གཙུག་རྟ་ཞལ་དབང་གི་རྟ་སྒྲུབ་སྟོགས་ ཞབས་གཉིས་གར་
 སྟབས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་སྒྲུ་ བསྐྱ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ དམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ སྟགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ གཙོ་མཆོག་དོ་བོ་
 ཡག་མོ་ལྷང་སྟོན་ནི་ གཙོར་མོ་ཁྱོ་ཆགས་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོད་ཅན་ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་དབང་གི་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་ བདེ་སྟོང་གར་སྒྲུར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ དམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ སྟགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ དཀར་མོ་ཁྱོ་ཆགས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ་ གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་མོ་ལོང་རྩ་ཡབ་གཡས་ རྩལ་བྱ་དར་གྱི་
 བ་དན་གྱིང་བྱ་གཡོན་ རྒྱན་ཆ་གཙོ་མཐུན་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གསལ་ ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་མེ་འབར་དབུས་ན་འབྱིང་ ཁྱོ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ དམ་ཇུས་
 རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ སྟགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ གསེར་མདོག་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གསུམ་གཟི་བརྩིད་ལྷན་ ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བདེ་བའི་གར་གྱིས་

༡ ཨོྫ་ བཞེངས། གཡས་ གསུམ་ རྩོ་ རྩོ་ ཆོ་ ལུམ་ ལུགས་ གུ་ དང་ ཨོྫ་ གཡོན་ གསུམ་ རྩོལ་ ལུ་ མདའ་ གཞུ་ རིན་ ཆོན་ བསྐྱམས། འཆི་ བདག་ ཟེལ་ གཞོན་ བདེ་ བའི་ དངོས་ གུབ་ རྩེར།
 གཞུག་ རྩོར་ རྩེར་ བར་ རྩེལ་ ལ་ ལུག་ འཆོལ་ བསྐྱེད། དམ་ རྩེས་ རྩེན་ གྱི་ གཞོར་ མ་ འདི་ བཞེས་ ལ། ལུགས་ དམ་ རྩེད་ བསྐྱེལ་ བཅོལ་ བའི་ རྩེན་ ལས་ མཛོད། དབང་ རྩེར་ དམར་ མོ་ རྩོ་ ཆགས་ ཞལ་
 གསུམ་ བཞེད། འབར་ བའི་ ལུག་ རྩེག་ ཞབས་ བཞི་ གར་ རྩེབས་ འགྱིང་ ཨོྫ་ རྩོ་ གསེར་ གྱི་ བར་ ལུ་ རྩོལ་ རྩོད་ གཡས། རྩོལ་ ལུ་ ཞགས་ དམར་ དབང་ གི་ མདུང་ རྩེད་ གཡོན། འགྱོ་ བའི་ རྩོད་
 འཛོམས་ བདུད་ རྩོའི་ ཆར་ རྩེན་ འབེབས། རྩོ་ མོ་ རི་ རྩོད་ ཅན་ ལ་ ལུག་ འཆོལ་ བསྐྱེད། དམ་ རྩེས་ རྩེན་ གྱི་ གཞོར་ མ་ འདི་ བཞེས་ ལ། ལུགས་ དམ་ རྩེད་ བསྐྱེལ་ བཅོལ་ བའི་ རྩེན་ ལས་ མཛོད། རྩོ་
 གཞུམ་ རྩོད་ རྩོག་ ཞལ་ གསུམ་ ལུག་ རྩེག་ འཛིགས། ཞབས་ བཞེས་ གར་ གྱིས་ མ་ རྩོད་ འཛིག་ རྩོན་ གཞོན། གཞུམ་ ལུགས་ རྩོ་ རྩོ་ གཞུམ་ རྩོད་ རི་ རི་ རི་ གཡས། རྩོལ་ ལུ་ གཞུམ་ རྩོད་ མོ་ འབར་ རྩོ་
 ཞགས་ གཡོན། ཞི་ བས་ མི་ འདུལ་ བདུད་ རྩོ་ ཆར་ གཅོད་ མཛོད། གཞུམ་ མོ་ རྩོ་ གཞུམ་ ཅན་ ལ་ ལུག་ འཆོལ་ བསྐྱེད། དམ་ རྩེས་ རྩེན་ གྱི་ གཞོར་ མ་ འདི་ བཞེས་ ལ། ལུགས་ དམ་ རྩེད་ བསྐྱེལ་

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བྱོ་ཆགས་དགར་གསལ་ཞལ་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་༥ ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིས་དྲུག་ལྟའི་བདུད་ཚྲིགས་གཞོན་༥ རྩོ་རྩེ་ལྷ་དགྱེལ་གསེར་གྱི་སྒྲ་གྱི་གཡས་༥
 རྩེལ་ལུ་རྒྱུ་འབར་བ་བེ་ཅོན་གཡོན་༥ བདུད་ཅིས་ནད་གསོ་མ་རིག་ལུན་པ་འཛོམས་༥ མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་༥ སྤྱགས་དམ་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ དབྱིངས་ནས་རབ་བྱོས་གསེར་མདོག་ཞལ་གསུམ་རྩམས་༥ ཕྱག་དྲུག་རྩོ་རྩེ་ཉི་དགྱེལ་རལ་གྱི་གཡས་༥ རྩེལ་ལུ་འབར་ལོ་གསེར་ཞགས་འབར་བ་
 གཡོན་༥ བདུད་བཞི་ཟེལ་གཞོན་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་རྩལ་༥ སྤྱགས་རྩོ་ཆོ་འཕྱལ་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་༥ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ་༥ སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ སེར་ནག་ཆེན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་༥ ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་མི་མཐུན་འཛིགས་ཚྲིགས་འདུལ་༥ རྩོ་རྩེ་
 གསེར་གྱི་དཔལ་བེའུ་ཐོད་རྩ་གཡས་༥ རྩེལ་ལུ་མེ་ཏོག་མདའ་དར་དགར་པོ་གཡོན་༥ བདེ་བའི་མཆོག་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་མཛད་༥ བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དམ་

ཨ	ཨྱི།	ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།	དམ་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅོལ་
ཀ		པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།	དམར་གསལ་འོད་འཕྲོ་ཁྱོ་གཟི་བཞིན་ཅན།	ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་ཞབས་བཞེས་ཉེས་ཆོགས་མནན།	དོ་རྩེ་མཛོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲེལ་མཛུབ་གཡས།
ཁ		ལུ་པད་ཐེང་རིན་ཆེན་འོད་འབར་གཡོན།	ཤིང་ལས་རྒྱལ་གྲོལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཆོག།	འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད།	དམ་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ཁྱ		ལ།	ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།	དོ་རྩེའི་མེ་འོད་དབང་གི་ཞལ་གསུམ་རུམས།	ཕུག་དུག་ཚད་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བདག་རྟོག་གཞོན།
ཀྲ		འཕྱིལ་དག་སྟེ་གཡས།	དྲེལ་ལུ་པད་ཐེང་གེལ་གྱི་རྒྱལ་ཐེང་གཡོན།	པ་རོལ་ཐེལ་གཞོན་ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་དང་ལྷན།	ལྷུང་མ་དཔལ་མའི་རྒྱལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད།
		གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།	དབང་ཕུག་གཙོ་མོ་བདེ་བའི་འོད་འཕྲོ་མ།	ཁྱོ་གཞེར་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་འཛིགས་པའི་གཟུགས།
					དོ་

[illegible]

342 Q

༡	ལྟོ་བའི་འོད་ཤིང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དམ་ཇུས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བློ་མོ་མཐིང་ནག་རབ་དུ	
༢	འཛིགས་བའི་སྐུ་། མེ་འབར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ལྟན་། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཐོད་དབྱུག་གཡས་། དྲིལ་བུ་ལྷགས་སྒྲིག་ཐོད་བྲག་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། མཐུ	
༣	ཅུལ་ཐོགས་མེད་ཕ་རོལ་སྡེ་དབྱང་འདུལ་། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དམ་ཇུས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།	
༤	དམར་ནག་ཆེན་མོ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་འཕྲོ་། རབ་འཛིགས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱུད་། དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་ལམོར་ལོ་ཐོ་ཆེན་གཡས་། དྲིལ་བུ་གནམ་ལྷགས་སྐྱ་གྱི་མེ་ཞགས་	
༥	གཡོན་། གཞོད་བྱེད་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་མཐུ་མོ་ཆེ་། དག་ཡི་དབྱང་འཛམས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དམ་ཇུས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་	
༦	བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྒོ་མ་བཞི་སྟགས་གཅི་མའི་བཀའ་ཉན་ནི་། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་། ལམོར་དང་ཡང་	

ལམ་ལོ་མཛུགས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་བཏུང་། དམ་ཆུང་ཕྱག་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱགས་དམ་ཕྱད་བསྐྱུལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་མཐའ་འགྲོའི་
 ཆོས་སུ། ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་ཅུལ་མཐུ་མ་གཡེལ་། བླ་པོའི་ཕྱགས་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་། རྩེ་གསུམ་བདུད་
 རྩེ་ཆར་གཅོད་བདག་། རིག་ཕྱགས་ཕྱུལ་མོ་དྲག་ཤུལ་འཕྲུལ་། རྩེ་བས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་། གཏུམ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་མེ་འོད་འབར་། མི་ཕྱན་གཟུགས་ཅན་རྩེ་བས་དང་ལྷན་། ལས་
 རྒྱུ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་། དྲག་མོ་ལམ་ལོས་རྒྱུར་མཛོད་མ་། རྩེ་རྩེའི་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གཅོད་། མཐུ་ལྷན་རབ་འཛིགས་པས་ཆོལ་གཅོད་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་གཟི་བཏུང་འཕྲུལ་། ཆོ་
 འཕྲུལ་དབང་འགྲོའི་ཕྱིན་གསུམ་བདག་། བདུད་རྩེའི་གཡུལ་རྩེ་རྩེ་བས་ཀྱིས་འདུལ་། བདུད་དྲག་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ་། བདུད་ཀྱི་གཏུག་ཕྱབས་ཕྱུ་འཕྲུལ་འཛོམས་། མ་རུང་རྩེལ་
 མཛོད་མཐུ་དང་ལྷན་། གང་དག་ལོག་ལྷའི་འཕྲུལ་ལམ་ལོས་འཛོམས་། དྲི་མ་མེལ་མཛོད་རྩེ་རྩེའི་ཕྱན་། འོད་ལྷན་རབ་ཕྱས་གཟི་བཏུང་ལྷན་། འཛིག་རྩེན་ཕྱན་མེལ་ཕྱག་བསྐྱུལ་འཛོམས་།

ཨོྃ ལྷུང་མཛད་ལྷགས་རྩེའི་དཔལ་དང་ལྷན་ འདོད་ཆགས་ནི་ལྷང་ཅུད་ནས་གཙོད་ གྱིད་པའི་ཁྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་ རྒྱུ་གྱིའི་ལྷུང་ལོམ་གཙོད་མཛད་མ་ སྒྲོན་ལས་
 ཡེ་སེས་ཁྱ་མཆོའི་བདག་ རབ་ཏུ་ནི་མཛད་ནི་བའི་ལྷགས་ སྒྲུ་ཡི་ཆོ་ལྷུང་དྲག་པོའི་ཚུལ་ ལྷགས་རྩེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རུང་རྣམས་ རྩེས་བཟུང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལ་བཙོན་ གང་
 བྱིག་བསྟན་ལ་འཆོ་བྱེད་བདུད་ མ་རུང་ནི་མཛད་སྒྲོལ་བར་མཛད་ དྲག་མོ་རྩུ་ལྷུང་ལྷགས་ལྷན་དཔལ་ ཟེལ་གཙོན་གྱིད་གསུམ་དབང་ལྷུང་བདག་ མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་བདུད་
 འདུལ་བའི་ རིགས་ལྷགས་དྲག་པོའི་ལྷུང་ལོམ་འཆང་ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་རྩེའི་གསེད་ འཛིགས་ཆོགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོབས་དང་ལྷན་ དཔལ་ལྷན་ལྷགས་རྩེའི་ལྷགས་ཆེན་
 པོ་ ཐོགས་མེད་འཛིག་རྩེན་གྱིད་གསུམ་བདག་ བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་ལས་མཛད་གཙོ་ ནི་མཛད་ལྷུང་མཛད་དེད་དཔོན་མཆོག་ དགོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིགས་རྩེན་སྒྲོང་ ཡོངས་
 ལ་མངའ་མཛད་བདེ་བའི་དཔལ་ དཔལ་གྱི་ལྷགས་འཆང་མཐུ་དང་ལྷན་ དྲག་མོ་མི་ལྷན་གདུག་པ་འཛོམས་ རབ་དགྱེས་ས་གར་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཀྱན་འདུལ་

1995

[illegible]



༡། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ས་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགོ་རྒྱལ་མཆོ་རྗེ་བཙུན་དྲག་མོ་དང་། འདས་དང་མ་འདས་ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལས་གྱི་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ལན་གསུམ། སྒྲོལ་མ་དྲག་མོའི་སྐབས་སུ་འཇུག་བདེ་འདི་ཡང་ལས་རབ་གླིང་པས་སོ།། །།



ཀྲེ་བཙུན་དག་མོའི་སྒོ་ནས་དབང་བཤེགས་བརྒྱལ་བའི་ལས་སྦྱོར་བཞུགས་སོ།

	ཨྱིེ ཨྱིེརྩིེ ཨྱིེརྩིེ ཨྱིེརྩིེ	དུས་ལ་ད་བབས་པས་མཁའ་ཆད་དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོངས་མ་གཡེལ་བདེན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་དག་བགེགས་བཀུག་པ་ནིེ ལྷགས་ཁང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་དག་གཟུགས་གིན་དུ་ཉམ་ཐག་པ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་བསྒྲུམ་རྩིེརྩིེ་བཅོམ་ ལྷན་རྩིེ་བཅུན་དུག་མོ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་ལྷགས་རྩིེ་དབྱིངས་ནས་ཐོས་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་བྱེད་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རང་དབང་ མེད་པར་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁུག་ལྷགས་རྩིེ་ཅན་གྱིས་དག་པོ་སྤྱར་དུ་བྱུངས་ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་དག་པོ་འཆིང་བར་གྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དག་པོ་རབ་	
--	--	--	--

ཨ
བཀྲུས
གཞུགས་ཀྱིས།
ལས

ཨོྃ་ གཙོད་ཕྱིར་ ཕུལ་ཆེན་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ བདག་དང་བདག་གི་ལམོར་དུ་གཏོགས་ནམས་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཐུང་བ་དང་ འཛིགས་རྟེན་
དེགས་པ་པོ་མོའི་རིགས་ཐགས་ཀྱིས་ གཙོད་ཅིང་གཏུག་པའི་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་གྱུན་ ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་ དེང་འདིར་བསྐྱལ་བྱར་བྱར་པའི་གཟུགས་ལ་
བསྐྱེམ་ གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གྱུར་གང་དང་གང་ དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་རྟེན་ལ་ཁུག་ མོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་བརྒྱ་གྲོལ་ཡ་ ལྷག་བཅལ་ཤིང་པའི་འབྲུལ་ལམོར་ཅུད་ནས་
ཆོད་ ཉོན་མོངས་རྩུར་གྱུར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདུད་ མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ད་སྒྲོལ་ཅིག་ ཏུ་རེ་གྲོ་རྟེ་མ་ཏུ་མུ་ནེ་གྲུ་ལ་རུ་བ་བརྒྱ་གྲོ་ཡི་གྲོ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེས་ཕྱེས་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ལྷ་
ཏུ་ཡ་སྐར་དུལ་ཕྱེས་ཕྱེས་ གྲོ་ལ་ཡ་གྲོ་ལ་ཡ་སྐར་ཕྱེས་ཕྱེས་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེས་ཕྱེས་ གྲུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་བོ་བརྒྱ་གྲོ་ཡི་ལྷ་གྲོ་ལ་ཡ་གཙོད་ཕྱིང་འབྲུང་པོ་སྐར་ལྷ་ར་ཡ་ཕྱེས་ རལ་གྱི་ཐོགས་
ལ་ རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་ ཉོན་མོངས་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཏུབས་ ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་སྒྲོལ་ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལམོར་

১৩৮

		ཨོཾ དག་མེད་བསྐྱེད་པ་བརྟགས་སོ།		
--	--	---	--	--

357 Q

ཨོྫེ། རོད་ ཟེར་ ཅན། ཀུན་ ལྷུ་ བདག་ ཉིད་ བདེ་ གསེགས་ རིགས། གཏི་ ལྷུ་ ལས་ ལྷུར་ དག་ བགེགས་ བཞོག། མེ་ རོད་ ལྷུ་ ལྷུ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷུ།
ལྷུ་ བདེ་ དཀྱིལ་ ལོམ་ བཞིན་ ཏུ་ མཛེས། རོ་ རེའི་ ལྷུ་ ཀྱི་ བདག་ ཉིད་ མས། ཞེ་ ལྷུ་ ལས་ ལྷུར་ དག་ བགེགས་ བཞོག། མཉམ་ པ་ ཉིད་ ཀྱི་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷུ། ཉེ་
མའི་ རོད་ ལྷུར་ གཟེ་ བཛིད་ ལྷན། ཡོན་ ཏན་ རབ་ ལྷུ་ རིན་ ཆེན་ རིགས། ང་ ལྷུ་ ལས་ ལྷུར་ དག་ བགེགས་ བཞོག། སོ་ སོར་ རོག་ བདེ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷུ། དམར་ མོ་
རེས་ ཆགས་ བདེ་ བདེ་ ཉམས། གཞུང་ གི་ དབང་ ལྷུ་ བཟླའི་ རིགས། རོད་ ཆགས་ ལས་ ལྷུར་ དག་ བགེགས་ བཞོག། ལྷུ་ བ་ ལྷུ་ བདེ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷུ། ལྷུ་ གསལ་

མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལས་གྱུར་དབང་མཛད་ལས་གྱི་རིགས་སྒྲུབ་དོག་ལས་གྱུར་དག་བགེགས་བསྒྲེག་རིགས་ལྷ་ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ཞི་བའི་ངང་ལས་བྱོས་པའི་རྒྱ་
 རྩེ་བཅུན་དུག་མོ་དཔལ་ཆེན་མོས་སྤྱུག་ལྷའི་དག་བགེགས་ཐ་དག་བསྒྲེག་མཐིང་ནག་མི་འགྱུར་འཛིགས་བྱེད་མོས་ངང་ལས་འབྱུལ་པའི་གདོན་ཆོགས་བསྒྲེག་དཀར་མོ་རབ་
 བཞད་འཛིགས་མ་ཡིས་ཁྱུ་ཁམས་ལས་གྱུར་གདོན་ཆོགས་བསྒྲེག་མེར་མོ་འབར་མ་འོད་འཕྲོ་མས་ས་ཁམས་ལས་གྱུར་གདོན་ཆོགས་བསྒྲེག་དམར་མོ་གཏུམ་ཆེན་རམས་པའི་
 གཟུགས་མེ་ཁམས་ལས་གྱུར་གདོན་ཆོགས་བསྒྲེག་ལྷང་མོ་རབ་བྱོས་ལས་བྱེད་མས་ལྷང་ཁམས་ལས་གྱུར་གདོན་ཆོགས་བསྒྲེག་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་འཆང་འོད་ཟེར་ཅན་མི་
 འགྱུར་བདེ་ཆེན་མཆོན་མ་མེད་མ་སྒྲེས་འགག་པ་མི་པའི་རྒྱ་གཙོ་མཆོག་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་མོས་ཁམས་དང་སྒྱེད་མཆེད་ལས་གྱུར་པའི་དག་གདོན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་
 བསྒྲེག་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དུག་མོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་འགོ་དུག་སྒྲོལ་མཛད་དབང་མོ་ཆེ་འཁོར་འདས་མ་སྒྲེས་བདེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་འཛིན་སྒྱེ་མེད་དབྱེདས་

ཨ
ཀ
ག
ང

ཨོྃ ལྟ་སྒྲོལ་ གཉིས་སྤང་བདེ་ཆེན་དང་དུ་བསྒྲེག་ དེ་ལས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ ལས་དན་རྒྱ་རྒྱུན་ཐ་དག་བསྒྲེག་ མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་རྩམས་བའི་སྒྲུ་ སྒོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྟན་ བྱལ་དུག་རིགས་ལྟའི་བྱལ་མཚན་ཐོགས་ དྲོལ་བུས་སྤང་ཉིད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་ ཐོད་སྒྲམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དང་ ལེ་བརྒན་དར་གྱི་གམ་ཐབས་མཛེས་
ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་རོལ་སྤབས་བཞེངས་ ལེ་ཤེས་མེ་འོད་སྤྱོདས་བརྒྱུར་འཕྲོ་ གཙོ་མཚོག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་མས་ བསྒྲེག་འོས་ཐ་དག་བསྒྲེག་དུ་གསོལ་ དཀར་མོ་
རབ་དུ་བཞད་པ་མོ་ དབྱངས་ཅན་ཁྱོ་མོས་དག་བགོགས་བསྒྲེག་ དཀར་མོ་འོད་འབར་མཛེས་བའི་གཟུགས་ རྩ་བུ་ཆེན་མོས་དག་བགོགས་བསྒྲེག་ དཀར་མོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་མ་
མི་ཤམ་ཁྱོ་མོས་དག་བགོགས་བསྒྲེག་ དཀར་མོ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མོ་ རབ་ཞི་དཔའ་མོས་དག་བགོགས་བསྒྲེག་ དེ་སྤགས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོའི་ཆོགས་ འབུམ་ཕྱག་བྱེ་བ་
གངས་མེད་གྱིས་ དག་བགོགས་ནད་གདོན་མི་མཐུན་རྒྱུན་ བསྒྲེག་འོས་ཐ་དག་བསྒྲེག་དུ་གསོལ་ སེར་མོ་རབ་དུ་རྒྱས་མཛད་མ་ རྩམ་པར་རྒྱལ་མས་དག་བགོགས་བསྒྲེག་ སེར་

མོ་ནི་མའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་། འོད་ཟེར་ཅན་མས་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། སེར་མོ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མ་། དག་གིས་དོན་བྱེད་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། སེར་མོ་དངོས་གྲུབ་གདེར་གྱི་
བདག་། བསོད་ནམས་དཔལ་སྟེར་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། སེར་མོ་ནི་མའི་འོད་འཕྲོ་མཛེས་། དཔག་མེད་གཞོན་མས་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། དེ་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོའི་ཚྭ་ས་།
གངས་མེད་འདིར་གཤེགས་མཚོད་པ་བཞེས་། དག་བགེགས་ནད་གདོན་མི་མཐུན་རྒྱུན་། བསྒྲུག་འོས་ཐ་དག་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་། དམར་མོ་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་བདག་། དེ་བྱོད་ཅན་མས་
དག་བགེགས་བསྒྲུག་། དམར་མོ་རྩམས་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། དམར་མོ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཛད་། ལྷུར་མ་དཔའ་མོས་དག་
བགེགས་བསྒྲུག་། དམར་མོ་བདེ་བའི་མཚོག་སྟོལ་མཛད་། རོར་གདེར་བྲོ་མོས་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། དམར་མོ་སྤང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་མཛད་། དེ་གྱེད་དག་མོས་དག་བགེགས་བསྒྲུག་།
དམར་མོ་རྩི་རྩེའི་སྟོག་ཐེང་ཅན་། འབར་བའི་འོད་འཕྲོས་དག་བགེགས་བསྒྲུག་། དེ་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་ཚྭ་ས་། བྱེ་བ་གངས་མེད་འཁོར་བཅས་གྱིས་། དག་བགེགས་ནད་

ཨོཾ་ གཏོན་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་། བསྐྱོག་འོས་ཐ་དག་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། ལྷ་ནག་གཏུམ་ཆེན་རམས་པའི་གཟུགས་། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མས་དག་བགོགས་བསྐྱོག་། དམར་ནག་དག་
མོ་གཏུག་པ་ཅན་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོས་དག་བགོགས་བསྐྱོག་། དམར་ནག་རབ་འབར་པ་རོལ་གཏོན་། གཞན་མི་རྒྱལ་མཛད་དག་བགོགས་བསྐྱོག་། མཐིང་ནག་རམས་ཆེན་བདུད་
དཔུང་འཛོམས་། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དག་བགོགས་བསྐྱོག་། དམར་ནག་མཆོན་ཆའི་ཐོག་འབེབས་མ་། དག་དཔུང་འཛོམས་མས་དག་བགོགས་བསྐྱོག་། ནག་མོ་དག་བྱེད་གཏུག་པའི་
ཆོགས་། འདིར་གསེགས་ག་ཁྲག་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། དག་བགོགས་ནད་གཏོན་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་། བསྐྱོག་འོས་ཐ་དག་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། ཁྱོ་མོ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་། གར་
ཕྱོགས་དག་བགོགས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་། ཁྱོ་མོས་སེར་ནག་ཞགས་པ་ཅན་། ལྷོ་ཕྱོགས་དག་བགོགས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་། ཁྱོ་མོ་དམར་ནག་ལྷགས་སྒྲིག་ཅན་། ལུབ་ཕྱོགས་དག་བགོགས་
གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་། ཁྱོ་མོ་ལྷ་ནག་དྲིལ་ཁུ་ཅན་། བྱང་ཕྱོགས་དག་བགོགས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་། བྱེད་གྱི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ནི་། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་ཅན་། ལྷུལ་པ་ཡང་།

ལྷལ་དཔག་མེད་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ཁུང་པར་བྱམ་ཁ་དལ་ཡམས་གདོན་བསྒྲེག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དྲག་མོ་ནི་ཕྱོགས་འཆོམས་འཛིག་རྟེན་མངའ་བདག་
 མོ་མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་ད་རྒྱུར་གསེགས་ཤར་ཕྱོགས་སྟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་དེ་ཟའི་གདོན་འཛོམས་མཐུ་མོ་ཆེ་དཀར་གསལ་དག་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ནས་དཔལ་ལྷན་
 རྩོམ་རྩེའི་དབང་ལྷག་ནི་འཛིགས་བྱེད་དཀར་མོ་དཔུ་དཔུ་མ་ཞལ་དགུས་བསྒྲེག་པའི་ཐུན་སྒྲགས་འདྲེན་གཡས་ཀྱི་ལྷག་དགུས་ཐུན་ཟེར་ཐོགས་གཡོན་དགུས་རྒྱའི་དམར་ཐུན་
 འདྲེབས་ཞབས་བརྒྱད་གདུག་པའི་གར་སྒྲབས་བསྐྱར་གཙོ་མོའི་བཀའ་ནན་ལྷག་ལ་དགྱེས་དགྱིལ་ལམོར་གྲལ་དུ་མི་གནས་གྲང་དུས་སུ་འདུ་བའི་དབང་མོ་ཆེ་དམ་རྒྱས་ལྷན་
 ལ་མི་དབང་ཡང་དགྲ་བགོགས་ཤ་ཁྱག་ལྷག་ལ་དགྱེས་དེ་ཡི་བཀའ་ནན་འཕྲལ་མོ་ཆེ་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་འཛིགས་རྟེན་བདག་དཀར་མེར་བྱེད་གཟུགས་དཔུ་གསུམ་ལ་
 ལྷག་དུག་མོ་ཟེར་དམར་པོ་ཐོགས་ཞབས་བཞི་རྩམས་སྒྲབས་དག་ལ་རྒྱག་དེ་ཟ་མོ་ལྷའི་དཔུང་དང་བཅས་འདིར་གསེགས་ལྷག་གཏོར་མཆོད་པ་བཞེས་ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཟའི་གདོན་

[illegible]

ཞབས་བརྒྱད་གོམ་སྟབས་དག་ལ་བརྒྱུར་། འབོད་པའི་དུས་སུ་ལྷག་གཏོར་ལེན་། གཙོ་མོའི་བཀའ་ཉན་དབང་མོ་ཆེ་། བྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་ནི་། ལུབ་བྱང་འཛིག་རྟེན་མངའ་བདག་མོ་།
 དམར་ལྗང་བྱེད་གཟུག་ཞལ་གསུམ་ལ་། བྱགས་དུག་རུ་མཆོན་དམར་ནག་རྟེན་། རྒྱུད་དམར་དུག་པོ་ཐོག་ལྷར་འབེབས་། ཞབས་བཞེས་མི་རོ་སྐམ་སྟོན་མནན་། གྲུ་གཏོན་རྒྱུད་ལྷའི་དབྱང་
 དང་བཅས་། འདིར་གསེགས་གཙོ་མོའི་ཡམ་འབབ་ལོངས་། ལུབ་བྱགས་གྲུ་ཡི་གཏོན་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་ལྷའི་བཀའ་བརྒྱུར་དག་བགོགས་བརློག་། བཟླ་ཏ་ར་བྱོ་བྱོ་། བྱང་བྱགས་སྟོང་ལ་
 དབང་བརྒྱུར་ཞིང་། གནོད་སྦྱིན་གཏོན་ཆོགས་བརྒྱུར་མཛད་མ་། ལྗང་གསལ་གཡུ་ཡི་སྒྲུ་མཁར་ནས་། གནོད་སྦྱིན་ལུ་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་། ལྗང་མེར་བྱོ་ཚུལ་དབྱ་དག་ཡིས་། གནོད་
 སྦྱིན་ཐུན་སྟགས་ཏི་རི་རི་། ཞལ་ནི་མི་འབྱེད་མ་ཁུན་སྦྱའི་ཚུལ་། གདངས་སྐད་ང་རོ་གཙུག་ནས་གྲགས་། བྱག་ནི་བཙོ་བརྒྱད་གཡས་པ་དགུས་། ཐུན་རྩས་བཞི་ཡི་རྒྱུད་ཐོར་ཐོག་ཐོགས་།
 དུག་ཁྱག་རྒྱུད་དམར་གཡོན་པ་ན་། ཞབས་བརྒྱད་རམས་པའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས་། སྐད་གཙིག་སྟོང་གསུམ་གྱན་ཏུ་སྟེན་། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་མི་གནས་པ་། དབྱས་མཐའ་གཉིས་མེད་

ཨ་	ཨོྭ་	ཁྱོད་	གྱིས་	མཆོན་	ལྷན་	གཏོར་	མི་	རེ་	ལྷག་	ལ་	དགྱེས་	ལྷན་	ལྷག་	གཏིས་	སྤུ་	མེད་	པའོ་	ནི་	ལ་	མིག་	གནས་	འཛིག་	རྟེན་	ཚུལ་	མཉམ་	པ་	ཉིད་	གྱི་	ཆོ་	འབྲུལ་	སྟོན་	གངུག་				
སྐྱོ་	པའི་	ག་	ཟ་	ཤོག་	ཀྱང་	ལེན་	ནི་	བས་	མི་	འདུལ་	མ་	རུང་	རྣམས་	ཁྱོད་	གྱིས་	སྤྱར་	དུ་	འདྲེན་	མཛད་	མ་	མཆོན་	ནི་	ལས་	བྱེད་	འབྲུལ་	མོ་	ཆེ་	འཁོད་	དོ་	མངག་	པའི་	ལས་	ལ་	གསེགས་	ག་	བྱག་
ལྷ་	ལྷག་	གཏོར་	རེ་	ལྷར་	སྤྱངས་	འབུལ་	ལོ་	དགྱེས་	པའི་	ཚུལ་	གྱིས་	བཞེས་	གཙོ་	མོའི་	བཀའ་	བཞིན་	ལས་	འདི་	མཛོད་	དྲག་	མོ་	ཁྱོད་	གྱི་	བཀའ་	ཉན་	ནི་	ལྷང་	དཀར་	བྱེད་	གཟུགས་	ཞལ་	གསུམ་				
ལ་	ལྷ་	ལྷག་	དུག་	མདའ་	ཟོར་	མི་	འབར་	བསྐྱམས་	ཞབས་	བཞི་	དགྲ་	པོའི་	རོ་	གདན་	གཟེར་	བྱང་	གར་	འཛིག་	རྟེན་	ཁམས་	གྱི་	བདག་	གཞོད་	སྟོན་	དབང་	ལྷན་	དཔུང་	བཅས་	གསེགས་							
སྐྱོ་	མཆོད་	པ་	བཞེས་	ལ་	ལས་	རྣམས་	མཛོད་	བྱང་	ཕྱོགས་	གཞོད་	སྟོན་	གཏོན་	ཆོགས་	དང་	དབང་	ལྷན་	བཀའ་	བསྐྱར་	དགྲ་	བགོགས་	བསྐྱོག་	ཀམ་	ཏ་	ར་	ཕྱོ་	ཕྱོ་	དྲག་	མོ་	འཁོར་	དང་	བཅས་	པ་				
	རྣམས་	བསྐྱུལ་	ལོ་	བསྐྱོག་	པའི་	ལས་	ལ་	བསྐྱུལ་	མཛོད་	ཅིག་	བསྐྱོག་	བསྐྱར་	ཕྱིན་	ལས་	མཛོད་	དམ་	རྩས་	གཏོར་	མ་	འདི་	བཞེས་	ལ་	སྤང་	པའི་	དགྲ་	དང་	གཞོད་	པའི་	བགོགས་	བདུད་						

[illegible]

ཨོཾ་ ཧཱུྃ སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་། སྤྱུགས་དུས་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལོ་བཅས་། ཡེ་སེས་འཛིན་རྟེན་ཚེས་སྤྱིང་དང་། ལྷ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་རྣམས་།
གསེར་སྤྱུ་མས་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དྲག་པོ་ཐོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་པ་དང་། བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བྱེད་རྣམས་། ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་
བབ་། མཐུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པ་དང་མཛོད་། མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པ་མཛོད་ཅིག་། མཛོན་སྤྱིང་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་འདི་། སྤྱིང་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དྲག་གཞུགས་
ཀྱི་འཕེན་ལ་རྣམས་རྣམས་བརྟེན་པ་ནི་། མེ་ཐོར་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཐོར་བདག་མོ་། མེ་ལྷོའི་དམག་ཚོགས་ལྷོ་ལོ་བཅས་སྤྱོ་། བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དྲག་དང་བགོགས་། ལྷུང་
ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། ཧཱུྃ ཏྲ་ར་ལྷོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ལྷུང་། དྲག་པོ་ལྷ་ར་ལ་བྱང་། ཐོད་ཐོར་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་ཐོར་བདག་མོ་། ཐིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ལྷོ་ལོ་
བཅས་སྤྱོ་། བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དྲག་དང་བགོགས་། ལྷུང་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ལྷུང་། དྲག་པོ་ཨེ་རུ་ལྷོ་བྱང་། བདན་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ ལྷུང་བྱང་

०५६३८१७४२५९३४

[illegible]

ཨོཾ་ བཤེས་པ་ ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ར་པ་ དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་བྱེ་ ཨེ་ཏུར་ཁྱི་བད་ ཏཱི་ བྱང་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་གི་ཐོར་བདག་མོ་
གཞོན་སྒྱུན་དམག་ཚོགས་ལམོར་བཅས་བྱེ་ བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་དག་དང་བཤེས་པ་ ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ ཏཱི་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ར་པ་ དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་བྱེ་
ཨེ་ཏུར་ཁྱི་བད་ ཐོར་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷག་རོལ་ཐོག་ལ་ ཏཱི་ འཛིག་པ་བྱེད་དཀར་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་ སེར་མོ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་མ་ འགྲུག་པ་བྱེད་དམར་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་ གཞོན་སྒྱུན་
དག་མོ་ལས་མཁན་གཙོ་ བཀའ་ཉན་བྱེད་གཟུགས་མཆོད་བཞི་ཡི་ ཟས་སྒྲུལ་ག་ཁྲིག་ལྷག་གཏོར་གྱི་ ལྷག་མ་ནད་མཚོན་དུག་དུ་བསྐྱར་ དུག་ཐོར་དག་བཤེས་པ་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་བ་
ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ བརྒྱ་རཏྲ་བརྒྱ་གམ་ཏ་ར་བྱེ་བྱེ་ དག་སྒྲིག་ལྷ་ར་ཡ་བད་ ཐོར་གཞན་རྣམས་མེད་ཀྱང་ལྷག་ཐོར་འདི་དང་གཏོར་ཆེན་ཁོ་ནས་ཚོག་ དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཐོར་ནི་
ཏཱི་ བཙོམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་དུག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཚོས་དབྱེདས་དང་ལས་སྒྲུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་རྒྱ་ བཞེདས་སྤྱིག་བཞེདས་སྤྱིག་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་བཞེདས་ སྒྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་

གངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་ལྟར་འབེབས་མེ་རྒྱུད་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་རབ་རྩ་འབྲུགས་མོར་ཆེན་སྒངས་དག་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་རྒྱུ་བམ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་དག་བགེགས་སྒྲིང་དུ་བསྐྱར་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱན་དག་སྒྲིག་ཅན་སྡེ་དཔུང་བཅས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་བསྐྱུག་པར་མཛོད་རྩྭ་རྩ་ར་ལ་རྩ་ར་ལས་དག་
 པོའི་ཕྱོག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་དག་པོའི་ཆེ་ཕྱོག་ཨེ་རུར་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་མོར་རྩམས་དག་ཕྱོགས་སམ་མཐའ་འགྲོའི་འདུ་ཆོགས་སོགས་ཕྱོལ་ལ་འཕང་བས་དག་སྡེའི་གཡུལ་པོ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ་རྩེ་
 བཅུན་དྲག་མེའི་གཏོར་བསྐྱོག་འདོ་སྐལ་ལྟན་རྩམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་སམ་ཡམ་གཏོར་རྒྱུ་སྐལ་རྒྱུ་ཟུང་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏོར་མའོ།། །།

1. 10 10
 2. 10 10
 3. 10 10
 4. 10 10



ཨེ་བཙུན་དག་མོའི་ལྷན་ཁྲིལ་བཞུགས་སོ།

373 Q

375 Q

ཨྵེ མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཁྱོས་པའི་སྒྲུ་ རྗེ་བཅུན་དྲག་མོ་གཙོ་ལམ་རྣམས་། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱལ་བས་གཙོ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་
 མདོག་དམར་ནག་གིང་དུ་འཛིགས་ལ་རྩམས་པར་གྱུར་པའི་ཞལ་དུ་ཐོག་རྩམ་དག་བགོགས་གྱི་ཆོ་ཐོག་གི་ངོ་བོ་ཐུལ་བས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ་ཁྱེན་མཛོད་ནི། ཨྵེ ཁྱེན་
 ཆེན་བདུད་ཅི་དམ་པ་འདི། དྲག་མོ་ལམ་བཅས་དགྱེས་ཐུར་འབུལ་། བཞེས་ནས་གནོད་བྱེད་ཆར་གཙོད་པའི། ཐིན་ལས་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད་། ཨྵེ དུ་རེ་གྱོ་རྩི་ལུ་རེ་སྤྲ་ས་མ་ཡ་
 ཨྵེ་ཕུར་། གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྒྲུ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རི་ཁྱེ་ནི། ཅེས་འབུལ་། འདོད་གསོལ་ནི། ཨྵེ ཞུ་རུ་དུ་རེ་ལྷོ་མ་དུ་གྱོ་རྩི་ལུ་རེ་རྩ་ར་རྩ་ར་ཕུར་། ཅེས་ཕུར་ཅེས་ཕུར་ཕུར་ཕུར་། ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་
 ཨྵེ རྩ་ན་རྩ་ན་། ད་རྩ་ད་རྩ་། མ་ར་མ་ར་། མ་རུ་པ་ཅ་ཞུན་ད་ཀ་ར་ཡ་ཨྵེ་ཕུར་། བདག་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དྲག་པོའི་ཨ་མུ་ཀ་། གཞན་ཡང་སྤང་བ་དྲང་སྤང་
 བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དྲག་ལུལ་དང་དྲག་ལུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་ཆར་གཙོད་པའི་

ཨོྭ་ ལི་རྒྱ་གཏུབས་ལུ་འབྲུལ་བ་ནི་ ཨོྭ་ ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཞལ་རྟོམ་དུ་ ཉེན་མོངས་གཟུགས་ལུང་གྲེག་ལུང་ཐིམ་ སེམས་ཀྱང་མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ ལུ་ རྒྱུ་ལུ་ རྒྱགས་དང་འདོད་གསོལ་བུ་ མཐར་ཐིན་བཅོལ་ནི་གསང་ལུ་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་གནད་བསྐྱེལ་ལྟར་བུས་ལ་སྤྱར་ཡང་ཁྱེན་མཆོད་འབྲུལ་ རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་གསེགས་གསོལ་བུ་ སྤྱར་ཡང་མི་
 ལྟ་ལ་གང་རག་འབྲུལ་ རོངས་པ་བཤགས་ འདིར་ནི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་ལྟ་ བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཉིད་གནས་པས་ ལུན་གྱི་གྲོགས་ལུ་རྩེས་དགོངས་འཆོལ་ གནས་སྤྱབས་རང་གནས་
 ཅི་བདེར་བཀྱེད་ བརྩ་ལུ་ འདི་ཡི་གྲེག་རྩལ་ལྟ་མས་ཐོར་ལས་དང་མཉན་པ་མི་བུ་ འབབ་ལུ་སྤྱུག་པར་བུམོ་ ས་མ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྱལ་རྒྱ་ ཟུ་རྒྱ་ གང་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ལ་གྱིང་པའི་
 གཏེར་མཐོ། །



[illegible]

མ་དག་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་མ་གཅིག་མོ། ངན་འགོའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་རྒྱལ་སྤྱུང་གཙོ་མོར་གྲགས། རྒྱལ་སྤྱུང་འཕོར་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་
 བཀུར། ལངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་དབང་། སེམས་ཅན་ལམས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། ལཱ་ཁན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་གྱལ་བའི་རྒྱན་རླུང་སྤངས། བདག་གི་བདེ་བ་
 དགའ་སྟོན་རྣམས་བཞིན་བཀུ། དེ་མཐུས་རང་ཉིད་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བྱོན། གོ་འཕང་དེ་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོས། ལ་མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བ་དང་། ལ་ཡུས་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར། ལཱ་ཁན་དྲིང་མི་འཛིག་གཅིག་པའི་རྩལ་སྟོང་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ན་ཉག་གཅིག་དཔལ་བ་ལགས། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་འོན་ཆེན་བཅུ་མ་དོག་ བྱང་ཆུབ་
 ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་བའི་ཡོ་སེས་ཡུམ། འཕགས་བཞིའི་འབྱུང་གནས་སེར་ཕྱིན་དགོ་མ་སྟེ། འོན་ཆེན་གསུམ་བདག་བྱོད་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཆང་པ་ཅོད་པར་ཅེ་མོས་ཁབས་རུལ་སྤངས། །
 འདོད་རྣམས་བདག་ཉིད་དམན་པར་རིང་དུ་སྟེ། ས་གསུམ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་གཙོ་མོས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་མགོན་མེད་འགོ་བའི་

[illegible]

མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཚོག་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཚུ་བྱི་དབྱུག་ལྷའི་ཉེར་ལྷ་ལ་བྲིས་
 པ་ལྟེ། འདི་ལ་བཙོལ་ལྟན་འདས་མས་དགོངས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། ॥

		ཨྱཱི	མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་ཏིག་བཞུགས་སོ། ཅ		
--	--	------	--	--	--

ཨོྃ། གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བ་མ་སྤྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་གེ་ཡེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡིས། མཁའ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་མོ་མཛོད་མན་དག་མཛོད། ཉམས་ལེན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཤད་
 ལྷ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། ས་མ་ཡེ། མ་དག་འཁོར་བ་ལྷ་ལ་བལྟ་ལྱེ། རང་བཞིན་དུག་ལྷ་ལ་ཆོད་ལྷ་ལྷ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱི། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་གསུང་བ་ཡི། རྒྱལ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་དག་པ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་བྱང་། འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་དགོ་བ། ལྷ་ལ་ཐའི་སེམས་ནི་རབ་བརྟན་བྱ།
 རང་དོན་ནི་བ་འདོད་པ་ཙམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིས། རྒྱལ་ལ་ཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཆེན་པོ། གྲུག་ནས་འབད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བདག་གཞན་འཁོར་བ་

ཨོྭ་ ལས་ཐར་ནས་ ཡང་དག་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིས་ ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱ་མེད་ལམ་ རོ་རྩེ་ཐེག་པ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ སྟོན་ཏུ་སྟིགས་མའི་མཐར་འདི་རུ་ མང་
 བྱུང་གསང་བ་ཟབ་མའི་ལམ་ འདི་འཕྲད་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ནི་ དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གཏེར་རྟེན་འདྲ་ ཆོ་ལ་ལོང་མེད་སེས་བྱས་ནས་ འདི་སྤང་བསྐྱ་བའི་གཞན་དབང་རུ་ མ་གྱུར་
 བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོ་ཡིས་ ཆོ་འདིར་འབྲས་ལུ་མངོན་གྱུར་བྱ་ ས་མ་ཡེ་ ཡང་དག་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་སྟེང་ དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་མན་དག་རྩོགས་ སྟོ་ཐག་ཆོད་བའི་སྐལ་ལྡན་
 བྱིས་ རྣམ་གཡེང་བྱལ་བའི་གནས་མཆོག་ནི་ གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་སྐབ་གནས་ས་མ་ དུར་བྱོད་མཆོ་གླིང་ནགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ ཉམ་དགའི་རིགས་པ་དྲངས་བའི་སར་ བྱ་བ་གཞན་དག་སྟོས་

ལས་ཀྱི་དགའ་བོ་

བཏང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་ལ་འཇུག། དང་པོ་མཛུལ་བྱ་བ་ནི། ས་བདག་འབྱུང་པོར་ཡོན་འབུལ་ཁིང་། བསྐྱབ་པའི་ས་བསྐྱང་བགེགས་མཆོམས་བཅད། རིགས་བཟང་དང་ལ་བབས་པ་ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་མོ་
 བཏུ་བྱུག་ནས། ཉི་ཤུ་བར་གྱི་ཁྱོ་ཤུག་ཟུང་། སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་མལ་འོག་ས། རྫོང་དང་མ་བྱལ་དུས་བྱང་བ། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ས་དེར་བཀམ། རིན་ཆེན་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། ཆང་དང་བྱང་སེམས་དམར་པོས་བརྒྱན།
 མཛུལ་དབང་དུ་མཐོ་གང་ཆད། གྲུ་བཞི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤུ་གང་བ། ཤིན་ཏུ་ཁོད་སྦྱོམ་ལེགས་པར་བཞེངས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱར། ཏུ་གང་ཆང་དང་བསད་ཁྱག་གིས། ཆག་ཆག་གདབ་ལ་རྒྱས་ཆེན་ནམ། རས་
 བལ་རྒྱད་པས་ཐིག་གྲང་བཏབ། རྩེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ལ། དེ་རྒྱབ་འདའ་བཞི་དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། ཕྱེ་ནང་བཏུ་མཛེས་ཆོན་སྒྲེལ། སྒོ་གྲུ་རྩ་བབ་བཞི་ལ་སྒྲགས། སྒྱི་མཐུན་མ་ཞོར་ཆད་ལྡན་གྱི། ལྷ་ཡི་མཆོན་མ་དག་
 གྲང་འགོད། མོ་ཐོད་དུམ་ཁུ་གསུམ་པ་རུ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཆོལ་གྱིས་བྱུགས། ལཔོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་ལྷ་བྱུང་གསུམ། བསྐྱོར་པའི་རྩེ་བར་པི་གྱི་མཐར། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་གསོལ་བྱང་སྒྲེལ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་ཕྱིབས་ལ་མཁའ་འགོ་བཞིའི། སྒྱི་ཕྱོག་ཏུ་རི་ནི་ས་དང་། དེ་བཞིན་མཆོམས་བཞིར་དཔལ་བོའི་སྒྲགས། ར་ཅ་ཏི་ལ་གཡས་བསྐྱོར་སྒྲེལ། ལྷ་བྱུང་དང་པོར་སྦྱ་སྒྲགས་དང་། གཉིས་པར་གསུང་སྒྲགས་གསུམ་པ་ལ།

ཨོཾ ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་ལྷགས་སོ་སོའི། ཤམ་རྟུ་གང་འདོད་གསོལ་བྱང་བཅས། གཡས་བསྐྱོར་མ་ཉམ་གསེར་གྱིས་བྲི། སྤྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་། བྱ་མོད་ཤ་དང་བ་སྤྱང་ཤ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
 ཅུ་བ་མཚན་སྤྲོན་སྤྲོ་ལུ། མང་དང་སྤྱར་ཏེ་རིལ་ལུ་ནི། སྤྲོན་མ་འཕྲོས་པ་ལྟ་ལུ་ལམ། ཡང་ན་སྤྱར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྩུ་བཀའ་ཞིང་མགོན་ལུ་དང་། ཤེལ་དཀར་སྤྱང་ཅི་མ་བྱའི་མདོངས། བཅས་ཏེ་དར་སྤྲོ་ལྟ་
 ཡིས་དྲིལ། དགྱིལ་འཕོར་དབུས་སུ་བྲི་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་སྤྱུ་གཟུགས་མཚན་ལྡན་དང་། ཐོད་ཚལ་ཡི་བྲིས་ལྷགས་བྱང་དང་། བཅུ་དྲུག་ལྟ་སྤྱོད་རྟེན་རྩུ་དང་། གཏོར་ཚོགས་སྤྲོན་རྟུ་མཚན་པ་སོགས། མཐོ་
 བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བཤམ། རྣལ་འབྱོར་གདོང་ལ་རོ་སོལ་བྱགས། ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་སྤྲོང་། སྤྱུ་གྲོལ་རུབ་རྟུ་ལྟས་ཏེ་འདུག། གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱང་མཚམས་གཅོད་ནི། རྩུ་བདག་ཉིང་
 གསང་བ་དོན་གྱི་ཡུམ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་སྤྱུ། སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་ལས། མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོས། གསང་བ་སྤྱབ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་
 བར་རྟུ་གཅོད་པའི་བགོགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱག། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡོ་མེ་དཔུང་དང་། མཚོན་ཆ་འབར་བ་དབག་མེད་དང་། དྲག་གྲུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཡིས། སྤྲོང་གསུམ་

ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། ལྷོང་པའི་མཚམས་ཀྱི་ར་བ་འདིར། གདོན་བགེགས་འདྲ་པའི་གནས་མེད་དོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བརྩ་རྩ་ལ་རྩོ་ན་རྩ་མཐུ་ལ་རྩོ། གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 རིམ། ཨོྩ་བརྩ་ས་མ་ལ་རྩོ་རིམ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བསྒྲུམས་ལ། ཉ་མོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། སྒྲོ་གསུམ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ཡིས། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། སེམ་ཅན་
 ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་རིམ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོངས་སྐྱགས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་འགོད་བར་བྱ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་མཆོད་ཚོགས་བྱིན་
 སྐྱབས་རིམ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་རྩིས་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིམ་འདོད་པའི་མཆོད་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་རྟེ་རྟེ། ལན་གསུམ། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུམ་པ་རིམ། ཨོྩ། དང་པོ་བདག་དང་བདག་མེད་ལྷོང་པའི་སེམས། མི་དམིགས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་དོན་གྱི་ལུས།

༡ གློ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་པ་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིང་རང་ཅུལ་སྤྱང་མིན་ཀྱིས་བའི་ཁིང་། རྒྱལ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་
 བྱེད་གཞུག་ཡས་ཁང་། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཅུལ་དུ་བསྒྲུབ་མཁེད་པའི་བྱང་དབུས་སྤྱང་པ་དེ་ཉི་མོ་གདན་ལ་། རང་རིག་དོ་བོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུང་མཁེད་
 སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་། ཐབས་གྱི་རོལ་པ་ཁ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་། གར་སྤབས་བསྐྱར་ཁིང་རྒྱུ་དང་མོ་སྤྱི་སྤྱོགས་། བྱུག་གཡས་རྒྱ་རུ་གཡོན་པས་གྱི་གྲུག་
 བསྐྱམས་། གྱི་བོར་རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཐག་ཞུལ་རུར་། རང་མདངས་འཇའ་འོད་མེ་འབར་དབུས་སྤྱང་བསྒྲུབ་། ཤར་དུ་དཀར་མོ་རབ་ཁི་མེ་། རྒྱུ་རུ་སེར་མོ་འོད་འཕྲོ་མེ་། རུབ་དུ་
 དམར་མོ་བཞན་པ་མོ་། བྱང་དུ་ལྗང་མོ་དུག་གུལ་ཅན་། ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྷ་ལུ་ལ་། བྱུག་མཚན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐག་བསྐྱམས་། དེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་བཞི་རུ་། ཤར་དུ་དམ་ཆོག་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཆོགས་། རུབ་དུ་བདག་མེད་བྱང་འཛིན་རྟེན་། མཁའ་འགྲོ་གྲུན་གྱང་དམར་མོ་སྤྱི་། བྱུག་མཚན་རྒྱ་རུ་ཁ་རྒྱུ་ཅན་། མཚམས་བཞིར་དཔའ་བོ་སྤྱི་བཞི་ནི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་།

སྒྲུག་གཤམ་དང་། བོད་ལྷགས་སྒྲོན་པའི་ན་བཟའ་ཅན་། ལ་སྒྲོ་དང་ནི་ཐོད་ཁྱལ་ཐོགས་། སྒྲོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་མ་བཞི་། ཐུན་ལས་རྒྱམ་བཞི་མཛད་པའི་ཚུལ་། རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་
ལྡན་པར་བསྒྲུལ་། དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱོ་འཛུམ་སྒྲུན་གསུམ་ལྡན་པ་ལ་། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་། སྒྲུ་ལུས་བ་སྒྲུ་ཚུན་ཆོད་དུ་། རང་ཅུལ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་། ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་ལྟར་ལྟར་བསྒྲུལ་། དུག་པ་སྒྲུན་འདྲན་བྱ་བ་ནི་། ལྟོ་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་ཐོ་བྱང་ནས་། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་བྲུ་མ་རྒྱམས་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
འཁོར་དང་བཅས་། སྒྲུན་འདྲན་གནས་འདྲིར་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ་། གསང་བ་ཡི་སེས་དོན་གྱི་ལུམ་། བདག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དང་ཉིད་ལས་། སྒྲུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཐུར་།
འཁོར་བཅས་གནས་འདྲིར་གསེགས་སྒྲུ་གསོལ་། ཤུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། བདུན་པ་བཞུགས་གསོལ་སྒྲུག་འཛུལ་ནི་། ལྟོ་། དུར་བྱོད་ཉམས་དགའི་གནས་འདི་རུ་། དབྱེས་སེད་
བརྒན་པར་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་། སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ཡངས་ལས་། མ་འགག་གཞུགས་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེ་། ཐབས་མཁས་སྒྲུགས་རྗེའི་རོལ་བ་ཡིས་། འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་།

Q E6E

བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་རུས་རྒྱུན་གསོལ་༥ རྟོག་མེད་ཕག་ཞལ་རུར་སྐྱེ་དུག་པོ་ཡིས་༥ གཏི་ལུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་༥ ལྷ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོག་པ་དང་༥ མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་ཕྱག་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་༥ བྱིན་ལས་བཞི་བསྐྱལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་༥ ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རྟག་ཆད་རུང་མནན་༥ རལ་བ་གྱེན་བཅིངས་སྐྱེ་བཞི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་
 ོ ལྷག་མ་ཐུར་གྲོལ་མ་འདྲེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་༥ ལྷ་ལས་མེ་འབར་ཡོ་ཤེས་འོད་དང་ལྷན་༥ མ་ཆགས་པདྨ་ནི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་༥ རྟོག་མེད་རོ་ཡི་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞེངས་༥
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་༥ འཁོར་གྱི་དཔའ་པོ་དཔལ་མའི་ཆོག་སྐྱེ་རྣམས་ནི་༥ དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ལྷ་༥ མ་འགག་རོལ་བའི་ཆོ་འཕྱལ་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་༥ ལྷུང་བ་པོ་ཡི་བྱིན་ལས་ཀྱན་གྱི་གྲོགས་༥ མཐུ་རུལ་ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕྱལ་སྟོབས་དང་ལྷན་༥ གུས་བས་བསྟོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༥ ལྷ་ཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 འདོད་དག་གིས་༥ བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གུར་ནས་༥ བད་གདོན་བགེགས་ཆོག་ཞེ་ཞིང་མེད་པ་དང་༥ འདོད་པའི་ཀྱན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ བརྩམ་ཆོག་གྱི་

༡	ཨོྃ	མཚོན་པ་ནི།	ཏཱི།	དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས།	ཚོས་ཀྱན་སྒྱུ་མར་རིག་པ་ལས།	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུ་རྒྱས།	ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བུ།	ཨོྃ
༢	ཨོྃ	ཏཱི་ཏཱི་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།	ཐུ་མྱོད་འཛིན་རྩེན་ཚོགས་གཞིར་དུ།	ནང་བཅུད་སྒྱུ་འགྲོ་ཚོགས་སུ་གྱུར།	གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཐབས་ཤེས་རྣམས།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན།	ཡེ་	
༣	ཨོྃ	ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི།	འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ནམ་མཁའ་གང་།	སྒྲ་གར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།	ཅུ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན།	ཏཱི་ཨོྃ་རྒྱན་རང་གྱུར་དུར་བྱོད་ནས།	གསང་བ་ཡེ་	
༤	ཨོྃ	ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།	མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དཔའ་པོ་བཞི།	སྒྲ་མྱོད་བཞི་སྐྱེས་འཕོར་དང་བཅས།	འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞིས།	ཏཱི།	ཡུལ་ནི་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ན།	
༥	ཨོྃ	བསྐྱེད་པའི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས།	འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞིས།	བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།	ཏཱི།	གནས་མཚོག་སྒྲུལ་ར་མ་ནས།	དཔའ་པོ་ཐོད་	
		པའི་དུམ་ལུ་དང་།	དཔའ་མོ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཡང་།	འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞིས།	གནས་མ་ཚོག་ཨུ་ཏུ་ཞེས་ནས།	དཔའ་པོའི་གིང་རུས་མཆེ་གཙོགས་དང་།	དཔའ་	

五、五、五、五、五、五

མོ་མི་བཟད་གྲང་སྒྲ་ཡང་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་ཨོ་ཁྱེ་ཡུལ་ཞེས་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཀྱ་ལ། གཉིས་མེད་དཔའ་མོ་འོད་ལྗན་མ།
 འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་ཇ་ལྷ་ར་ནས། མ་དུ་ཀྱ་ཀ་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་པའི་མིག་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས།
 གནས་མཆོག་གོ་དུ་ལྷ་རི་ནས། དཔའ་བོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་དང་། དཔའ་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲོ་ཅན་མ། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་རྩ་མོ་སྒྲ་རི་ནས། དཔའ་བོ་འོད་
 དཔག་མེད་པ་དང་། བདེ་བའི་དཔལ་མོ་མི་ཐུང་མ། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་དེ་བྱེ་གོ་ཁི་ནས། དཔའ་བོ་རྩོ་རྩོ་འོད་ཟེར་ཅན་། གཉིས་མེད་དཔའ་
 མོ་ལྷ་མ། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་སྒྲ་ལ་ཡ་ཞེས་ནས། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་། དཔའ་མོ་ཆེན་མོ་ཤིང་གི་བ་མ། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་ཀྱ་མ་རུ་པ་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཀྱ་རྩོ། དཔལ་མོ་དགེས་བྱེད་ཨོ་རྩོ་སྒྲ་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་མཆོག་གོ་སྒྲ་ལ་ཡ་

[illegible]

[illegible]

༡	ཨྱི།	པ་ བཞེས།	མཚོད་ པ་ དམ་ པ་ ཡར་ བཞེས་ ལ།	མི་ མཐུན་ རྒྱན་ རན་ ཞི་ བར་ མཛོད།	ཆོ་ དང་ བསོད་ ཅམས་ རྒྱས་ བར་ མཛོད།	འདོད་ བའི་ དོན་ རྒྱན་ དབང་ ཏུ་ བསྐྱུལ།	དག
༢		དང་ བགེགས་ ཅམས་ མེད་ བར་ མཛོད།	ཅུ་ བ་ ཡན་ ལག་ དམ་ ཆོག་ བསྐྱང་།	མཚོག་ དང་ ཐུན་ མོང་ དངོས་ རྒྱུ་ རྩོལ།	བཅུ་གཅིག་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་ བའི།	རྩི། ཏུར་ བྱོད་ གསང་ ཆོན་ རོལ་ བའི་	
༣		དགྱིལ་ འཁོར་ འདིར།	ཐྱི་ ཅང་ གསང་ བའི་ མཚོད་ ཆོགས་ རྒྱིན་ ལྟར་ གཏིབས།	བདུད་ ཅི་ རྒྱན་ དང་ རྟའི་ རྒྱ་ མཚོ་ འཕྱིལ།	འདོད་ ཡོན་ ཆོགས་ དང་ གཏོར་ མ་ རི་ ལྟར་ རྩུངས།	ཞུན་ ཆོན་ རྩུང་	
༤		གསལ་ འོད་ རི་ རི་ ལྟར་ བརྟལ།	དམ་ རྩས་ མདངས་ གྱི་ མཚོད་ པ་ འཇའ་ ལྟར་ བཀ།	ཆོལ་ ཆོན་ རྩོས་ གྱི་ ཏུད་ རྒྱིན་ ཐུ་ ཏུ་ ཏུ།	རྒྱང་ རྒྱིང་ ཐོད་ ར་ རོལ་ མོ་ རི་ རི་ རི།	ཞིང་ ཆོན་ དར་ གྱི་ གཡབ་ མོ་	
༥		ལྟབས་ སེ་ ལྟབ།	རྩུང་ རྒྱིད་ རྒྱན་ ཏུ་ ཆོ་ བའི་ འོངས་ རྩོད་ གཏིར།	མི་ ཟད་ ཅམ་ མཁའ་ མཛོད་ གྱི་ ཆོགས་ མཚོད་ འདིས།	ཅུ་ བ་ གསུམ་ གྱི་ ལྟ་ ཆོགས་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་།	རྩི། རང་ བཞེན་	
༦		ཐུན་ རྒྱུ་ ཏུར་ བྱོད་ ཆོན་ རོ་ ཅས།	གསང་ བ་ ཡེ་ ཤེས་ རོ་ རྩེ་ རྩལ་ འཕྱོར་ མ།	རོ་ རྩེ་ མཁའ་ འགོ་ རིན་ ཆོན་ མཁའ་ འགོ་ དང་།	བདུ་ ལས་ གྱི་ མཁའ་ འགོའི་ ཐུགས་ དམ་ བསྐྱང་།	དམ་ ཆོག་ མཁའ་	

འགྲོ་སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདག་མེད་མཁའ་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ཚོགས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་དང་།
 ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུའི་ཚོགས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ལས་སྒྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འབུམ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཡང་སྒྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། གསུང་སྒྲུལ་དམར་མོ་ཡོན་ཏན་
 སྒྲུལ་པ་སེར་། ཐུགས་སྒྲུལ་སྟོན་མོ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ལྗང་། སོ་སའི་ལས་མཛད་ཡང་སྒྲུལ་གྲངས་ལས་འདས། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱི་ནང་གནས་མཚོག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ན། གསུང་སྒྲགས་སྟོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབུམ་ཐུག་མང་བོ་རྣམས། ཐུགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་སྟོབ། དུར་བྱོད་
 གནས་བརྒྱད་ལུམ་ཆེན་ལུམ་ཅུ་གཉིས། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། འདས་དང་མ་འདས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས། དག་བྱེད་བྱས་མཁན་བསྐྱར་བྱེད་
 ཚོས་མཁན་དང་། བསྐྱར་བྱེད་གར་མཁན་ཕྱོས་བྱེད་ཆང་ཆང་དང་། གཞོད་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་གསོད་བྱེད་གན་པའི་ཚུལ། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་དེས་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན། དམ་ལྷན་ལུ་ལྟར་སྟོད་

ཨོྫོག་ ཞིང་ དངོས་ གྲུབ་ རྟེན་ རེ་ ལ་ ཞི་ དང་ རྒྱས་ པའི་ ལས་ རྣམས་ བྱེད་ རམ་ མེད་ ཆོ་ སྟོག་ སྤྱད་ ཅིང་ དཔྱལ་ ཐག་ གཅོད་ རེ་ དག་ དབང་ དང་ དྲག་ སྤལ་ ཐབས་ གྱིས་ འདྲེན་ འགྲོ་
 རྒྱག་ སེམས་ ཅན་ རྣམ་ པ་ སྒྲ་ ཆོག་ གས་ གུན་ བྱོད་ གྱིས་ མི་ འདུལ་ གའུལ་ བྱ་ གང་ ཡང་ མེད་ ཐབས་ ལ་ མཁས་ ཤིང་ ཐུགས་ རྗེས་ དབང་ བསྐྱར་ པའི་ མཛད་ པའི་ ཆོ་ འབྱུལ་ ཅིང་ ཡང་ སྟོན་ ཅིང་ སྤུལ་
 འཁོར་ པ་ མ་ སྟོང་ བར་ རུ་ དམ་ ཆོག་ ལས་ རམ་ ཡང་ མི་ འདའ་ སེམས་ ཅན་ རེ་ བསྐྱར་ ཞིང་ གསང་ སྟོགས་ རོ་ རྗེ་ ཐེག་ པའི་ དགྱིལ་ འཁོར་ རུ་ རམ་ རྗེས་ སྤྱད་ དང་ ལྷག་ མའི་ འོངས་ སྟོད་ ལ་
 དཔལ་ གྱི་ བཀའ་ བཞིན་ རོལ་ པའི་ རོ་ ཉ་ རྣམས་ ཐུགས་ དམ་ དགྱེས་ བསྐྱར་ ཐོན་ ལས་ སྤྱར་ འབྲུལ་ མཛོད་ བཅུ་ གཉིས་ བཤགས་ པ་ བྱ་ པའི་ རོ་ སྒྲ་ མ་ ཡི་ དམ་ དགྱིལ་ འཁོར་ ལྷ་ མཁའ་
 འགྲོའི་ ཆོག་ རྣམས་ དགོངས་ སུ་ གསོལ་ བདག་ ཅག་ མ་ རིག་ འབྱུལ་ པ་ དང་ བག་ མེད་ ཉོན་ མོངས་ དབང་ གྱུར་ ཉེ་ མི་ དག་ བཅུ་ དང་ མཆོམས་ མེད་ ལྷ་ རེ་ དང་ ཉེ་ པ་ ལྷ་ ལ་ སྟོགས་
 ཐེག་ པའི་ ལས་ རྣམས་ ཅི་ བསགས་ པ་ མཐོལ་ ཞིང་ བཤགས་ རོ་ དག་ བར་ མཛོད་ རོ་ རོ་ ཐར་ པའི་ སྟོམ་ པ་ དང་ བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔའི་ བསྐྱབ་ བདང་ གསང་ སྟོགས་ རོ་ རྗེ་ ཐེག་ པ་ ཡི་

ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ལས། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། ཆོ་འདིའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཁིང་། བྱི་མའི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར།
 ལྷུང་དུ་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རྣམ་བཞུ། བརྒྱ་གསུམ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། རྩོམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོམ་རབ་འབྲམས་མ་ལུས་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོད་དང་ལྷུང་
 དལ་དང་། བསྟན་ལྷུང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་མེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 དམ་ཚོག་མཆོག་། སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བཟུང་བར་བཅུ། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་ཡི་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད། མཉམ་པའི་དོན་ལ་སྤྱང་དང་ཉམས་པ་མེད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྲལ་
 པའི་དབང་གིས་ནི། ལྷུང་མཆོམས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་གང་གསུང་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། དེང་ནས་རྩལ་བཞིན་བདག་གིས་བསྤྱང་བར་བཅུ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་
 མཐའ་འགོ་སྤྱང་མ་རྣམས། རྟག་དུ་བདག་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷུང་ཁིང་སྤྱིང་ལ་དོན་ཀྱན་གྱལ་པར་མཛོད། བརྒྱ་བཞི་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། གཙོ་མོའི་རྩལ་ཡི་གནས་ལྷ་རུ། ཕ་

༡ ཨོྫོ གཤམ་ འཕོར་ ལོ་ བཞི་ ལྷན་ བསྐྱེམ་ སྤྱིང་ ག་ ཚེས་ གྱི་ འཕོར་ ལོ་ རུ་ འབུམ་ ཐུག་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཐུགས་ གྱི་ རྣམས་ བོ་ ངང་ ཉ་ རི་ རི་ ས་ བསྐྱེམ་ སྤྱི་ བོ་ བདེ་ ཆེན་ འཕོར་ ལོ་ རུ་
 ༢ འབུམ་ ཐུག་ མཁའ་ འགྲོའི་ སྤྱི་ ཡི་ རྣམས་ བོ་ ངང་ བརྩ་ ལྷ་ ར་ བསྐྱེམ་ མགྲིན་ བ་ འོངས་ སྤྱོད་ འཕོར་ ལོ་ རུ་ འབུམ་ ཐུག་ མཁའ་ འགྲོའི་ གཤམ་ གི་ རྣམས་ བོ་ ངང་ གྱོ་ ཉི་ ག་ ཡི་ བསྐྱེམ་ ལྷེ་
 ༣ བ་ སྤྱལ་ བའི་ འཕོར་ ལོ་ རུ་ འབུམ་ ཐུག་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཡོན་ ཉན་ རྣམས་ བོ་ ངང་ ལྷ་ བེ་ བ་ ཡ་ བསྐྱེམ་ གསང་ གནས་ བདེ་ སྤྱོད་ འཕོར་ ལོ་ རུ་ འབུམ་ ཐུག་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཐིན་ ལས་ རྣམས་ བོ་ ངང་ སུང་ གམ་ བསྐྱེམ་ བཟུམ་ བས་ ཐུགས་ རྣོག་ རྣམས་ ཐེང་ ལས་ འོད་ འཕྲོས་ ཐུགས་ བརྩའི་ རྒྱལ་ བ་ མཆོད་ ཐུན་ རྒྱལ་ རོངས་ རྒྱལ་ མ་ ལུས་ གྱུན་ སྤྱི་ གཟུགས་ ཡིག་ འབུ་ ཐུག་ མཆོན་
 ༤ རང་ འོད་ ཟེར་ བརྩད་ ཕྱིའི་ རྣམ་ བ་ རུ་ རུར་ འབུམ་ རང་ ལ་ གཉིས་ མེད་ ཐིམ་ རྒྱར་ ཡང་ འོད་ འཕྲོས་ རིགས་ རྒྱག་ གི་ འགྲོ་ བའི་ ལས་ ཉོན་ རྒྱག་ བསྐྱེམ་ རྒྱུངས་ ཐུ་ སྤྱོད་ འོག་ མིན་ ཁིང་
 ཁམས་ རང་ རང་ བརྩད་ མཁའ་ འགྲོའི་ སྤྱི་ རུ་ རྒྱུར་ གྱུན་ གྱུང་ རྣམས་ སྤྱི་ རུ་ རུར་ རྣོགས་ རེ་ རག་ གྱུན་ ཐུ་ ཆོ་ བསྐྱེམ་ རོགས་ རུངས་ བརྩད་ རུར་ འབུམ་ རང་ ལ་ ཐིམ་ རོ་ རེའི་ རྒྱར་ རུ་

日本經濟新聞

[illegible]

༡	ཨོྃ	རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་	བཅོམ་ལྡན་ཁྱོ་པོ་རྩ་མགྲིན་རྒྱལ་	རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་	སྐུལ་པའི་ཁྱོ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པུར་
༢	འགྲུང་	དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་	དམ་སྤྱི་ལུ་ལེ་བག་གས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་	བསྐྱད་ཅིང་གཟེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་	ཨོྃ་རྩེ་བརྩ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཐ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་པུ་	རྩེ་བཞེ
༣	པ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བཟུང་	ཤར་ཆེན་དུས་མཐུའི་མེ་ལྟར་འབར་	རབ་འཛིག་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་	ང་ནི་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་	ཤིང་གསུམ་འདི་ན་སྤྱ་ཡང་རུང་	ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་
༤	འདྲ་ཅིག་	རྩེ་རྩེ་རྩེ་	རྩེ་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་	ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏམ་	མཆོན་ཆ་འབར་བ་མེ་ཡི་གུར་	སྤྱ་ཡང་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་གུར་
༥	བརྩ་རྩ་ལ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་	བཅུ་དྲུག་ཕྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ནི་	རྩེ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་བྱང་ནས་	བཅོམ་ལྡན་གར་དབང་རྩ་མགྲིན་དང་	ཡུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡིས་	གནས་འདིར་
༦	དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་	བཅོམ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་	བདག་མེད་མ་དང་གསང་བའི་ཡུམ་	དབྱིར་མེད་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་	གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་	

ཨ
མ
ཏུ
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
ཏིག

ཕྱིན་ལས་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་མེད། གམ་ལས་བྱེད་འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡང་། དཔུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ། དར་གྱི་ཅོད་པར་ཐུ་ཐུ་
རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཆ་སྟེ་ཡི་ཡི། རུས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུག་ཁྲ་ལ་ལ། རུར་བྱོད་རྒྱུན་ཆ་དཔུངས་སེ་དཔུང་། གར་དང་ཐུག་རྒྱ་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག་། རོལ་མོ་སྒྲ་དཔུངས་ཏི་རི་རི། བར་དང་བསྐྱེད་པ་ཐུ་
ཐུ་ གཞི་བརྟེན་འོད་ལུང་ལ་ལ་ལ། འཕོར་ཆོགས་མང་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། གནས་མཆོག་འདི་ཐུ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཅིག། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཏྲུ་ རུར་བྱོད་མིང་ནི་བསེལ་བ་ཆེལ། དག་སྒྲོང་མིང་ནི་ཤུག་འོད་། སྒྲོབ་
དཔོན་སྒྲོ་ལྟན་མཆོག་ཤེད་ཅུལ། མཁའ་འགྲོ་རྩོ་རྩོ་འདོད་ལྟན་མེད། འཕོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། རུར་བྱོད་མིང་ནི་ཆོང་ཆོང་འབྲེགས་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་མི་ལྟ་མེད། མཁའ་
འགྲོ་རིན་ཆེན་ཐུ་མེན་མེད། འཕོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། རུར་བྱོད་མིང་ནི་སོ་ས་གྲིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མ་འོད་ཟེར་གྲགས་། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བདུད་འདུལ་མེད། འཕོར་

དང་བཅས་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། དུར་ཁྱོད་མིང་ནི་དགའ་བ་ཆེ་ལ། དབང་གི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རྒྱལ། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་ནི་བ་འཆོ། འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། ར་ཡབ་
གྲིང་ཕྱན་དཔལ་གྱི་རི། པདྨ་འོད་གྱི་ཐོ་བྱང་ནས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། བྱིན་པོ་འདུལ་བའི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷལ་པས་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་འདྲེན། དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གྱིས། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ།
ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅིག། ལྷལ་པའི་རྟགས་མཆོན་སྟོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གྱ་རྩྱེ་མ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་མ་མ་སྐྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ། བཅུ་བདུན་དངོས་
གྲུབ་བྱང་བའི་རྩྱེ། རྩྱེ། རྒྱལ་བརྒྱམས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་དང་བསྐྱུལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། དད་པས་གསོལ་བ་བདུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མཆོག་ཕུན་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྟོ། བདག་ནི་དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་བསྐྱུབ་པ་པོས། བཀའ་གསང་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡེལ་མེད་ཅེ་

༡	ཨོྃ།	གཅིག་རྒྱུ་	སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ད་ལྟ་མཆིས་པར་མཛོད་།	རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་།	བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་གཏོར་གྱི་མཛོད་།	མ་བཅུལ་ལྟན་
༢		གྲུབ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་།	དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོལ་།	ཨོྃ་ལྷ་རྩྱུ་ཀྱ་ཡ་ལྟ་མཁུ་ཅིཏྲ་སྤྱ་སྤྱི་པ་ལ་རྟོ་།	བཙུ་བཙུང་ལྟ་གཏོར་གཏོར་བཞི་།	རྩྱུ་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་
༣		རན་ལ་གནས་པའི་།	མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐུགས་འགོ་རྣམས་།	བསྟན་པ་གནན་པོ་སྤྱང་བ་དང་།	རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་།	དམ་ཆོག་དེ་ལས་མ་འདའ་བར་།
༤		གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་།	བཀའ་གསང་བསྟན་པ་གནན་པོ་སྤྱང་།	བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན་།	རྒྱལ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་།	བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཅུ་
༥		དགྱ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བཞི་།	འདི་རྣམ་སྟོད་བཅུད་གཞལ་ལས་ལྟ་།	སེམས་ཉིད་སྟོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྟེ་།	རང་སྤྱང་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ཀྱན་།	གནས་ལུགས་ནམ་མཁའི་རང་རྒྱ་བསྟུ་སྤྱར་
༦		ཡང་བདག་ལུས་ལྟ་ཡི་སྟུ་།	བཛོད་པ་གྲགས་སྟོད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་།	དུན་རྟོག་གར་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་།	མ་འདྲིས་མཉམ་རྗེགས་ཆེན་པོའི་རང་།	སྤབས་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་།

ཉི་ཤུ་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ནི། ན་མོ། བདག་གིས་དག་པ་འདི་བསྐྱབས་མཐུས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ལས། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་སུ་རྩོམ་རྩེ་གསུམ། སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་སྟོགས།
 བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། གཉིས་སྤང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། མ་དང་སུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། བན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་སྟོགས། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུག་པའི། འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བྱིན་ལས་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོགས། ཉེར་གཅིག་བཟླ་ཤེས་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དགོན་
 མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། རྩོམ་སྟོན་
 དཔོན་སྒྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། མཆོད་ལུས་ནད་མེད་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱོང་ལུན། ཀྱན་གྱང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བའི་བཟླ་ཤེས་སྟོགས། ཉེར་གཉིས་རྩེ་ཐོབ་མཆོད་སྟོན་ནི། བདག་ལུས་སྦྱོང་གསལ་ལྟ་མ་
 ལུས་གང་ལྟར། གསལ་བའི་སྦྱོང་ཁར་རྒྱང་སེམས་དྲངས་མ་ནི། འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆོར་མཐེ་བོད་ཅམ། ཆེ་བསོད་གཟི་མདངས་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་བསྟོམ། དེ་ཉིད་ཆངས་ལུག་

༡	ཨོྃ	ནས་ཐོན་ནམ་མཁའ་དང་།	དབྱེར་མེད་བྱུང་བརྒྱུ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞག་།	ཡན་ཡན་ཡན་།	མཁའ་དབྱེར་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་།	རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གར་།
༢		ལྷག་གཡས་གྱི་ལྷག་འབར་བ་ཡིས་།	བདག་ལུས་བཅའ་པོའི་ཐོད་པ་བྲེག་།	གོ་ལས་ཐོད་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་།	ཐོད་པ་བཙུགས་པའི་ནང་ནིད་དུ་།	སྤང་བོ་དུམ་སྤར་བཅད་དེ་སྤངས་།
༣		འོག་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས་།	ཞུ་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཁོལ་།	མ་དག་ཉེས་སྦྱོན་གྱུན་བྲལ་བའི་།	ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ནི་།	ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམ་བཙུད་ལྡན་།
༤		ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་གྱུར་།	ཨོྃ ཨུཾ ཧཱིྃ ཏྭ ཏྭཱིྃ ཡན་།	སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།	སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མ་ལུས་གྱུན་།	འདིར་གསེགས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་བཞེས་།
༥		གྱུན་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།	དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་།	བདག་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས་།	ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་ཅི་བསགས་གྱུན་།	སྤྱར་དུ་བྱང་ཞིང་།
༦		དག་པ་དང་།	གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ནས་།	ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པའི་།	སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛོད་།	ཡན་།
༧					ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་།	ཡེ་

ཨ	ཨྱི་	ཀུན་དུག་གསོལ་།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་ལྟན་།	ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བརྒྱལ་གར་གྱིས་བཞེངས་།	ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྩ་རུ་དགོལ་།	གཡོན་པས་གྱི་	
ཐ		གྱག་དགྲ་ལ་བརྟེན་།	གྱ་མོ་གཡོན་རུ་ཁ་རྩྭ་འཆང་།	སྒྱི་གཙུག་པག་ཞལ་ནག་པོ་རུར་།	འཇའ་འོད་མེད་འབར་དབུས་ན་བཞགས་།	གར་རུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དཀར་།	ཕྱོ་རུ་རིན་ཆེན་
པ		མཁའ་འགོ་སེར་།	རྒྱལ་རུ་བདུ་མཁའ་འགོ་དམར་།	བྱང་རུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་།	ཀུན་གྱང་གྱི་གྱག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་།	པག་ཞལ་རུས་ཀུན་ཁ་རྩྭ་འཆང་།	གཙོ་ལོལ་ཀུན་
པཌྱི་པ		གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་	པོ་དང་རྩ་རི་ནི་ས་ལས་།	འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲང་གྱུར་།	རྩྭ་འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་ཀུན་ཡུལ་།	ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་།	བཙོམ་ལྟན་
པཌྱི་པ		གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ནི་།	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་།	རྩྭ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དང་།	ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཕྱག་བཙས་།	ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྒྲུར་བཞེངས་ལ་།	འགོ་
		བའི་དོན་རུ་གསེགས་སུ་གསོལ་།	དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྱུར་གསེགས་སུ་གསོལ་།	ཨོ་པོ་རྩ་རི་ས་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་།	རྩྭ་འོག་ཀུན་གྱལ་དགོལ་ལོལ་འདིར་།	བདུ་ནི་མ་རོ་	

གདན་ལམ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལོའ་དང་བཅས་། དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོྫེ་པོ་ཏ་རེ་ནི་ས་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་། ཧྲུཿ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་།
སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ཉིད་ལས་། འགྲོ་འདུལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲེར་བའི་ལྷ་། ལོའ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཨོྫེ་པོ་ཏ་རེ་ནི་ས་ན་མོ་ན་མ་
རྩི་། ཧྲུཿ བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་དགྲེས་མཆོད་དང་། དམ་རྒྱས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། རྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་། མཁའ་འགྲོ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། བདེ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ
གར་མཆོད་དང་། དུག་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་། དོན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲིལ་། ཨོྫེ་པོ་ཏ་རེ་ནི་ས་མ་
རྩི་པུ་ཨམྲི་ཏ་ཁྱ་ནི་། མ་རྩི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁྱ་ནི་། མ་རྩི་རྟ་ཁྱ་ནི་། མ་རྩི་པོ་རྩི་ཅིན་ཁྱ་ནི་། ཧྲུཿ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་རྣམས་། དངོས་
བཤམས་ཡིད་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནི་། མཁའ་འགྲོ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཨམྲི་སྐགས་ ཤེས་པུ་རྩི་ནི་། ཧྲུཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབུལ་ལས་། འགྲོ་བའི་དོན་

ཨོཾ སྒྲུག་སྒྲུག་མེ་ཆུག་པའི་སྒྲུག་ མ་ཆུག་སྒྲུག་དག་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཡུམ་ གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་སྒྲུག་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་ ལམ་གྱི་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ནི་
 ཞི་ཆུས་དབང་དང་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱེད་སྒྲུག་ལ་ཕྱན་སྒྲུབ་པ་པོར་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་ ལྷ་ལྷའི་སྒྲུག་ཀར་རང་སྒྲོག་ས་བོན་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ཆུལ་བ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ ལམ་འདས་དྲུངས་བཅུད་འདུས་ནས་སོ་སོར་ཐིམ་ ལྷ་ལྷའི་སྒྲུག་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅའི་ཆུན་ ཆར་བཞིན་བབས་ནས་སུམ་པ་གང་བར་བསྒྲུམ་ ཨོཾ སྒྲུག་མེ་ཆུག་པའི་སྒྲུག་ སྒྲུག་འདི་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུབ་ སྟོང་ལྷན་སྒྲོབ་མས་ཡོན་ཕུལ་ལ་ གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་
 པའི་ ལྷ་མ་རྟོ་མེ་འཛིན་པ་ཆེ་ བཅུ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་ལམ་དུ་ སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་སྒྲུག་དུ་གསོལ་ སྒྲུག་གནང་བ་སྒྲིབ་པའི་ རི་ལྷར་
 སྟོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས་ ཆུལ་སྒྲུག་ཆོག་ལ་དབང་བསྐྱེད་ལྷར་ ལྷ་མེད་གསང་བའི་དགྱེལ་ལམ་འདིར་ དབང་བསྐྱེད་དམ་པ་བདག་གིས་སྒྲིབ་ དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཆུ་ལྷར་ལ་ འདི་

ལྷ་མ་ལའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བྱུགས་པའི་དམ་ཚིག་རིམ་པ་རྣམས། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཉམས་གྱུར་ན། ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་བྱོར་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད།
 བདེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས། བག་ཡོད་བརྟན་པོས་དམ་ཚིག་སྒྲུངས། ས་མ་ཡ་རྩི། དེ་ནས་སུམ་པའི་དབང་འདི་བསྒྲུར། རྩི། སུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་དུ། རིགས་ལྷ་
 ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲི། སྒྲོང་སྒྲོང་མཁའ་ལ་འཇལ་ལྷ་མ་ཤར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་ནི། དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་མདངས་ཅན། སུ་བྱོད་སྒྲི་པོར་བྱུགས་པ་ཡིས།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ཤིང་། རོ་རྩེའི་སྒྲི་ནིང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཞི་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་གཤམ་ཡ་ལྷ་སྒྲི་ཤིང་རྩི་རྩི། མཚན་ལྷན་ཡིད་འོང་བྱུག་རྒྱུ་དང་། སྒྲུར་བའི་བྱང་མེས་སྒྲུད་བྱས་ལ། རོ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གསང་བའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི། མཉམ་ནིང་རོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་དབང་། དེང་འདིར་སུ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ།
 རྩི་རྩི་ཅི་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩི། མཚན་ལྷན་གསུངས་མ་སུ་ལ་གཏད། རོ་སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་བདེ་ཆེན་པོ། དགའ་བཞིའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བས་ན། ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་ལུས། ལྷན་སྒྲིས་

ཨོྃ རྟོགས་པའི་གྲོགས་ལུ་སྦྱིན། འདི་བསྟེན་མཆོག་གི་བདེ་ལ་རོལ། བཟང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རང་གསལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྩ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་རྟོ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མ་སྦྱེས་འགག་མེད་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རང་གསལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྩ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་རྟོ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མ་སྦྱེས་འགག་མེད་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རང་གསལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྩ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་རྟོ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མ་སྦྱེས་འགག་མེད་ཀྱན་ཏུ་

		ཨོཾ	མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་བྲིད་ཟབ་ཏིག་བཞུགས་སོ། །		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ ན་མ་ལྷོ་རྩོ་ན་རྩོ་གི་ཡེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དམ། མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མན་ངག་ཐུགས་མཛོད་ཟབ་མོ་ལས། གསང་བྱིད་
 ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་བཤད། ས་མ་ཡ། རྩལ་འབྱོར་ཆེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། མི་མེད་དབེན་པའི་རི་རྩེ་རུ། ཤར་དུ་ཐྱོགས་པས་བདེ་བར་འདུག། ལུས་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་འབྱུང་། མིག་གཉིས་ཉ་རེ་མཁའ་ལ་གཏད། ཤར་ཐྱོགས་མཐོང་ཚད་ནམ་མཁའ་ཀྱན། དྲུངས་བཅུད་སྤྱིན་དཀར་ལྟ་བུ་ལ། ཉ་རི་ནི་
 སའི་ཐིག་ལེ་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དུ་བསྒྲུམ། དེ་ཡང་མེར་མེར་འབྲེལ་འབྲེལ་དུ། ཚུར་འདུས་རང་གི་ཁ་རུ་བཞུགས། ལུས་ནང་ཡོདས་སུ་གང་

421 Q

མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བྱོང་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡོ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་ཡ་ཡུ་རྫོག་ན་སའ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱིུ་རོ། ཅེས་བརྗོད་ཐུག་པ་སྟེ་བོར་བཞག། ཐུག་

ཆུ་བྱང་ཅིང་ཐུག་བྱང་བུ། རེས་པ་བསྟོ་སྟོན་ཆུ་ཡིས་བཏབ། ཆེ་ཡི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་གོ། ས་མ་ཡ།

		ཨོཾ་	གཏེར་འབྱེན་ལག་ལེན་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	---	--	--

ཡོད་ རྒྱ་མཚུངས་ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ ལག་ལེན་འཕུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ཟབ་གཏེར་འབད་མེད་དུ་སྤང་བའི་ཐབས་ མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་གྱི་མན་རག་
 སེན་དུ་དགོན་བའི་ཕྱགས་ཏིག་འདི་ལ་སྒོན་དུ་བསྒྲེན་བ་བྱ་བ་དང་ དེ་ནས་སྤྱབ་བའི་རིམ་བ་དང་ མཐར་ལས་ལ་སྤྱར་བའོ་ ས་མ་ཡེ་ བསྒྲེན་བ་ནི་ སྤྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་ལ་ ལྷ་ བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་ བད་ཉིད་གདན་ལ་ཕག་མོའི་སྤྱུ་ སྒོན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མཁའ་པའི་ཉམས་ སྤྱན་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་རུས་
 པས་བརྒྱན་ རྒྱ་ལྷག་གཡས་སུ་ཕག་ཁལ་དུར་ གཅེར་མོ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བདེ་བའི་གར་ ཁ་ཏྲུ་འཆང་ཁིང་གྱི་ཐོད་འཛིན་ རང་འོད་ལེ་ཤེས་མེ་འབར་དབུས་

425 Q

ཨོྃ ཡོངས་ གྲུང་ ལས་ རིགས་ བཞིའི་ མཁའ་ འགོ་ བསྐྱེམ་ བསྐྱེམ་ བ་ སུམ་ བྱི་ སུམ་ སྟོང་ བྱ་ སུན་ མཆོམས་ སུ་ གཏོར་ ཆོགས་ འབུལ་ བེད་ བསྟོད་ བསྐྱེལ་ བྱ་ བ་ བེ་ སྟོྃ བཅོམ་ ལྷན་ རོ་ རྩེ་ ལག་ མོ་
དང་ འཁོར་ གྱི་ དཔའ་ བོ་ མཁའ་ འགོ་ རྒྱུམས་ འདིར་ གཤེགས་ མཆོད་ བ་ དམ་ བ་ བཞེས་ ཆོགས་ གཉིས་ རྩོགས་ བར་ བྱེན་ གྱིས་ རྫོབས་ ཞི་ བཟླ་ ས་ ར་ ཉི་ ས་ བ་ ཡིན་ ལྷ་ ཉི་ ཉ་ བཟླ་ རྩ་ གི་
ཉི་ ས་ བ་ ཡིན་ ལྷ་ ཉི་ རི་ རྩ་ རྩ་ གི་ ཉི་ ས་ བ་ ཡིན་ ལྷ་ ཉི་ བཟླ་ རྩ་ གི་ ཉི་ ས་ བ་ ཡིན་ ལྷ་ ཉི་ ས་ གམ་ རྩ་ གི་ ཉི་ ས་ བ་ ཡིན་ ལྷ་ ཉི་ ལན་ གསུམ་ འབུལ་ ལྷ་ ལས་ རྩ་ ཡངས་ བ་ རྩ་ རྩ་ ལས་
ཆོགས་ རྩ་ འདོད་ ཡོན་ ལྷ་ ཟག་ མེད་ ཡེ་ ཤེས་ བདུད་ ཕྱིའི་ བཅུད་ མཁའ་ འགོའི་ ཆོགས་ ལ་ མཆོད་ བ་ འབུལ་ སྤགས་ དམ་ རྫོངས་ ལ་ ཉམས་ ཆགས་ བཤགས་ འགལ་ རྩེན་ སྤལ་ ལ་ བར་
ཆད་ བསྐྱེལ་ སྤྱ་ གསུང་ སྤགས་ གྱི་ བྱེན་ གྱིས་ རྫོབས་ མཆོག་ དང་ སུན་ མེད་ དངོས་ གྲུབ་ སྟོལ་ ཞི་ བཟླ་ ས་ ར་ ཉི་ ཉ་ རི་ བེ་ ས་ རྩ་ ག་ ར་ ཕྱ་ ལམྱི་ ཉ་ རྩ་ ལྷ་ ཉི་ ལན་ གསུམ་ འབུལ་ སྟོྃ མ་
སྤྱིས་ འགགས་ མེད་ ཆོས་ གྱི་ སྤྱ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ ལྷན་ བདེ་ བ་ ཆེ་ གྲུན་ ལྷ་ སྤགས་ རྩེ་ དཔལ་ དང་ ལྷན་ ཉི་ རྩ་ ག་ ལྷ་ རྩ་ འབྱེར་ གཏོ་ ཡང་ དག་ རིག་ བའི་ སྤགས་ མཆོན་ རས་ བར་ བའི་

ལམ་ རྟོན་ འགྲོ་ པའི་ མགོན་ རྣམ་ གྲོལ་ མ་ རིག་ ལུན་ པ་ འཛོམས་ ཡེ་ ཤེས་ ཅུལ་ རྟོགས་ ལུན་ གྲིས་ གྲུབ་ ཐྱིན་ ལས་ རྒྱ་ མཆོར་ དབང་ ལྷུང་ བདག་ མ་ ཆགས་ བདེ་ བ་ ཆེན་ པའི་ དཔལ་
 ཤེས་ རྒྱ་ ཐམས་ ཅད་ ཡང་ དག་ གཟིགས་ མི་ དམིགས་ མི་ གཡོ་ ཀུན་ ལ་ རྩལ་ རྣམ་ མཁའ་ ལྷ་ རུ་ རབ་ ཏུ་ གནས་ རྟོ་ རྟེ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ འབྲུལ་ བདག་ ཀུན་ ཏུ་ རྩལ་ བདག་ མཆོག་ ཐྱིན་ བདག་
 ལྷ་ ཆོགས་ ལྷ་ བདག་ འདྲན་ པའི་ བདག་ འཛིག་ རྟོན་ ཀུན་ དག་ རྟེས་ ཆགས་ ཚུལ་ གྲགས་ དང་ མཐུ་ མངའ་ རྒྱ་ འབྲུལ་ དབང་ ཐོགས་ མེད་ བདེ་ འབྲུང་ དགའ་ ཆེན་ རྟོན་ ལྷ་ མའི་ ལུས་
 འཆང་ ཐམས་ ཅད་ འདུལ་ དངོས་ གྲུབ་ རྟེར་ རྩེད་ ལས་ རྣམས་ རྩེད་ མ་ ལུས་ འགྲོ་ བ་ ཀུན་ རོན་ འཇུག་ འབད་ མེད་ ཡིད་ བཞིན་ རེ་ བ་ རྟོང་ དཔལ་ ལུན་ གསང་ མཆོག་ ལྷགས་ གྲི་ བདག་
 རྩིད་ གསུམ་ དབང་ མཛད་ ཡིད་ ཀུན་ འབྲོག་ ཆོ་ འཕེལ་ ཡོན་ ཏན་ གཏེར་ གྲི་ མཛོད་ ཐམས་ ཅད་ འདྲན་ མཛད་ དགའ་ པའི་ དཔལ་ མཆོག་ བརྟེས་ དཔག་ མེད་ ཡོན་ ཏན་ ལུན་ ཐམས་ ཅན་
 རོན་ མཛད་ མཐུ་ དབང་ ཆེ་ མཉམ་ བ་ ཉིད་ གྲི་ རང་ བཞིན་ ལྷ་ དཔལ་ ལུན་ གཙོ་ མོ་ ཆེན་ མོ་ དང་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཆོགས་ ལ་ བདག་ བརྟོད་ རོ་ རྩེ་ དབུས་ ཐོགས་ ལུན་ གྲིས་ གྲུབ་ པའི་

༡	ཨོྃ	ཡུམ་	སྒོན་མོ་	ཐུགས་	ཀྱི་	ལས་	མཛད་	མེ	མཆོག་གི་	མངའ་	བདག་	བདེ་	གསལ་གསལ་	རིགས་	ཡོངས་ལ་	དབང་	བསྐྱུར་	ལས་	མཛོད་	ཅིག་	གར་	ཐུགས་	ནི་	བ་	དག་	པའི་	ཡུམ་										
༢		དགར་	མོ་	སྒྱ་	ཡི་	ལས་	མཛད་	མེ	ནི་	བའི་	མངའ་	བདག་	རྩོ་	རྩེའི་	རིགས་	ནི་	ཆོགས་	མཐར་	ཐུན་	ལས་	མཛོད་	ཅིག་	སྒྲོ་	ཐུགས་	དཔལ་	ལྷན་	རྒྱས་	པའི་	ཡུམ་	སེར་	མོ་	ཡོན་	ཏན་	རྒྱས་	མཛད་	མེ	
༣		རྒྱས་	པའི་	མངའ་	བདག་	རིན་	ཆེན་	རིགས་	ལེགས་	ཆོགས་	རྒྱས་	པའི་	ལས་	མཛོད་	ཅིག་	རྒྱལ་	ཐུགས་	བདེ་	ཆེན་	འབར་	པའི་	ཡུམ་	དམར་	མོ་	གསུང་	གི་	དབང་	ཐུག་	མེ	དབང་	གི་	མངའ་	བདག་				
༤		པདྨའི་	རིགས་	ཐམས་	ཅད་	དབང་	སྤྱད་	ལས་	མཛོད་	ཅིག་	བྱང་	ཐུགས་	མཐུ་	ཅལ་	དྲག་	པོའི་	ཡུམ་	ལྗང་	མོ་	ལས་	ཀྱི་	དབང་	ཆེན་	མོ་	དྲག་	པོའི་	མངའ་	བདག་	ལས་	ཀྱི་	རིགས་	དགྲ་					
༥		བགལ་གསལ་	ཆར་	གཅོད་	ལས་	མཛོད་	ཅིག་	དེ་	ནས་	ཆོགས་	ལ་	རོལ་	བ་	ནི་	རྩོ་	སྤྱང་	སྤྱིད་	མཐའ་	འགྲོའི་	སྒྱ་	གསུང་	ཐུགས་	ཡོན་	ཏན་	ཐུན་	ལས་	རང་	བཞིན་	གྱི་	དངོས་	གྲུབ་	རྒྱ་	མཆོ་	སྒྲ་	ན་	མེད་	
		དེང་	འདིར་	སྒྲུབ་	མཆོག་	བདག་	ལ་	སྒྲུབ་	སུ་	སྒྲུ་	སྒྲུ་	པ་	ལ་	རྩོ་	ལྷག་	གཏོར་	གཏོར་	བ་	ནི་	ལྷ་	ལས་	རྒྱ་	འབར་	པའི་	ནང་	ལྷག་	གཏོར་	ག་	ཐུག་	བདུད་	ཅེར་	གྲུབ་	ཏ་	རྩོ་	མཐའ་	འགྲོའི་	

[illegible]



		ཧྲིཿ	ཐུབ་ཐབས་གཏེར་གྱི་ལྗེ་མིག་གི།	ཐབ་དབང་བདུད་རྩིའི་བཙུད་ཆེན་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	------------------------------	--------------------------------------	--	--

ཀློང་གི་འཕྲུལ་གསལ་འདེབས་ནི། གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། དབྱེར་མེད་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། རྩི་བཟུང་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་། ལན་གསུམ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། མཛོན་མཐོའི་བདེ་ལ་ཁེན་ཆགས་
 བྲལ་། སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་པར་གསང་སྐྱུགས་དམ་ཆོག་
 མཆོག་། ཆུལ་བཞིན་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྣམས་། རྒྱན་དུ་ཅེ་གཅིག་བྱེད་ཀྱས་ན། དོན་གཉིས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་འབྱུང་།

བསམ་ སུ་ཁྱོད་ ཚུར་ ཤོག་ ཟབ་ དབང་ སྒྲིན་ བཀའ་ དང་ གཞུང་ བཞིན་ མ་ བསྐྱབ་ ན་ སུང་ ཁྱོལ་ ཆེ་ བས་ བག་ ཡོད་ མཛོད་ སྐབས་ མེས་ ཆོག་ བསྐྱབ་ དམ་ བཟུང་ འཕྱོག་ བདུད་ ཅིའི་ སྐྱད་ ཅིང་
 དམ་ བསྐྱབ་ ན་ རྟོ་ དམ་ ཆོག་ ཚུལ་ བ་ སྒྲིན་ དང་ རྟོ་ སྐྱད་ བར་ མཁའ་ འགྲོའི་ དམ་ ཆོག་ སྒྲིག་ ཐབས་ ཤེས་ ཡ་ བྲལ་ མི་ སུང་ རོ་ ཐབས་ རི་ ཀྱན་ རྩོག་ བདེན་ བའི་ ཆོས་ རྟོན་ འབྲེལ་
 བསྐྱ་ མེད་ སྐྱད་ མི་ གསོད་ མིག་ འབྲས་ བཞིན་ ཏུ་ གཅིས་ བར་ བསྐྱང་ ཤེས་ རབ་ རོན་ དམ་ བདེན་ བའི་ ཆོས་ གནས་ ལུགས་ རོན་ ལ་ རྩོག་ གོམས་ གྱིས་ སྐྱིང་ དང་ སྒྲིག་ ལྟར་ འབྲལ་ མེད་
 བཟུང་ སྒོ་ གསུམ་ ལྟ་ སྐྱགས་ ཡེ་ ཤེས་ ལས་ ནམ་ ཡང་ མ་ འདའ་ ས་ མ་ ཡ་ བརྩ་ ཡ་ མི་ ཏ་ རྩྱ་ རྩྱ་ རེ་ གས་ སྒོ་ བ་ མཁའ་ འགྲོའི་ སྐྱར་ བསྐྱད་ ལ་ ཡེ་ ཤེས་ དབང་ བར་ བྱ་ གལ་ ཏེ་ རྩགས་ མ་ ཐོན་ བ་
 བསྐྱར་ རེ་ གས་ སུམ་ བའི་ དབང་ བསྐྱར་ རྟོ་ རེན་ ཆེན་ སུམ་ བ་ ལྟ་ ཡི་ གནས་ སུམ་ བཟུང་ ཡེ་ ཤེས་ མཁའ་ འགྲོ་ དངོས་ སྐྱོད་ བཟུང་ དག་ བ་ ལྟ་ ཡི་ དབང་ རེང་ འདིར་ སྐལ་ ལྟན་ སུ་ ལ་
 སྒྲིན་ གཞུགས་ སྐྱང་ མ་ དག་ འབྲལ་ བའི་ རྟོ་ ཚུ་ དང་ བཅས་ བ་ རང་ སར་ དག་ རང་ གནས་ ལྟན་ ཅིག་ སྐྱིས་ བ་ ཡི་ སྐྱ་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ བདེ་ བ་ ཆེ་ འཕོ་ འགྱུར་ མེད་ བར་ མཛོན་ འགྱུར་ ཤོག་

[illegible]

པའི་བདེ་ཆེན་ལ། འབྲུལ་མེད་དབང་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་བདག་། དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། མོས་པ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མེད་། ཐབས་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩལ་མཆོག་གི་། གསང་དབང་
 དམ་པ་སྤྱི་ལ་སྟོན་། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་མ་དག་པའི་། གྲོ་མ་ས་བོན་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་། ལྷན་སྟེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། འདྲ་འབྲུལ་མེད་པ་མཛོན་འགྱུར་ཤིག་། ལྷོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་ནི་བོ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་ལ་
 རྩྭ་ཁྱིུ་ལྷ། སྟོན་ལམ་ནི་། བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་པས་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱུད་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་། ཅུ་ཡི་གའི་འཁོར་ལོར་སྟོན་། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩལ་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་། མཐར་ཐུག་མཛོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་། རོན་བཤད་པ་ནི་། དབང་གི་གཞིའི་སྟོང་པོ་འཛོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་གཉིས་པ་གསང་དབང་དོ་། སྤྱི་བྱང་ཅུ་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་དག་། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་གསང་བ་དམ་པའོ་།
 རྩོམ་གསལ་ནི་། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་འབྲུལ་ཐབས་ལ་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་། རང་

ལ	མྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཐལ་བའི་ཐབས་ལྟར་བའོ། ཉམས་ན་ཆད་པས་མནར་བས་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ རེ་ནས་སེར་དབང་བསྐྱར་བའི་ སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་
ཕ	ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བདུ་འབྱུང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གཟི་མདངས་ཅན་། སྤེན་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་གྱུར་། རིག་མ་མཆོ་རྒྱལ་གསལ་བ་ཉིད་། བང་དུ་སྤུལ་ཏེ་སེར་
ཁ	དབང་བསྐྱར་། ལ་རྩི་ ཆགས་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མེད་དེ། སྒྲིང་རྩེས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། མ་ཆགས་རྩེས་སུ་མ་བཟུང་ན། བེ་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་། དད་པས་སྒྲ་
ས	མ་མཆོད་ལུ་ལ། མ་ཆགས་སྤངས་ན་དམ་ཉམས་འགྱུར་། དམ་ཉམས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་། ཡང་ཡང་ངན་སོང་ཁ་བརྒྱད་འགྱུར་། སེས་རབ་རིག་པས་དེ་ཉིད་ལ། མ་ཆགས་མ་
ཐ	རྩོགས་མ་གོམས་ན། ཐར་པ་མེད་ཅིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་། བདག་འཛིན་དུག་གིས་མནར་ཞིང་སྤྱད་། མཆོན་ལྡན་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་ཏེ། གཟུངས་ལ་མ་ཆགས་སྒྲོས་སྤངས་ན། འདི་
	འདྲའི་ལམ་མེད་བདེ་འབྱས་མེད་། སྒྲོད་ནས་དམ་ཆོག་གཞུང་དང་འགལ་། ཆགས་པར་རང་གའི་གཉེན་པོ་མཆོག་། ཐབས་ལྡན་ཆགས་སྒྲོད་གསང་སྤྱོད་ལམ་། ལྟ་སྤྱི་གས་ཅན་ལྟར་

༡	སྒྲི	འགྲོའི་སྒྲི་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟེ་དུ་བྱུང་བའོ། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ཆད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡན་ལག་ཙམ་ཡང་མ་
༢		ཉམས་པའི་སྒྲི་ནས་བཀའ་དང་ལུང་བཞིན་དུ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཤིག་ཤིག་དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲི་བ་མ་ལ་བསྟན་ནི། ཨྱུ་ ཤེས་དཀར་དྲི་མེད་དྲངས་པ་ཡང་།
༣		ཕྱི་ནང་མ་སྒྲི་བ་རང་གསལ་ལྟར། འོད་གསལ་ཕྱི་ནང་འགྲོ་འོད་དང་། གནས་ལུགས་ངོ་བོ་གསལ་འགྲིབ་མེད། གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་མི་འགག་པའི། རང་བྱུང་རིག་པ་རྟོག་བྱལ་ནིད།
༤		རྟོག་ཚིགས་གང་གིས་མ་སྒྲི་དཔར། ཏུག་ཏུ་རང་སོར་གནས་པའོ། ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ། ཡིད་དཔྱེད་མེད་པར་རང་བབས་ཚུལ། མ་ནོར་ངོ་ཤེས་སྒྲི་སྒྲི་བྱི། སེམས་ཀྱི་
༥		དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་དང་། མ་བཅོས་རང་གསལ་སྒྲི་བ་པ་ཉིད། གཅིག་ཆོད་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་འགྱུར་བྱིས། བད་ཐབས་ལ་བསྟེན་དོན་ངོ་སྒྲི་དང་། རོ་རྒྱའི་ཚིག་
༦		གིས་མཚོན་ཙམ་གྱིས། རང་གནས་མཛོན་འགྱུར་དབང་ཐོབ་སྤྱོད། ཨྱུ་རྟོ། ཤེས་ལ་འཇའ་འོད་རང་ཆས་ལྟར། རིག་པའི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི། སྒྲི་དང་ཡོ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་།

རིག་རྩལ་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ལ་ལ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དུའང་འབྲལ་མ་སྟོང་ཞིང་བྱི་ནང་བར་མེད་གསལ་བྱལ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་
 ཟང་ཐལ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར་ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གྲོང་དུ་བཅན་ས་ཟེན་ཅིང་ལྷན་གྱལ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཆད་མེད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་པའི་མཁའ་ཐང་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། དོན་བཤད་པ་ནི། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་
 རོ་བོར་བཅན་ཐབས་སྟོར་ཞིང་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རྩལ་སར་གཏན་སྤིང་མ་འབད་ངང་གིས་ཟེན་པའི་ཐབས་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་དེ་བཞི་པ་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་དང་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་དབང་ངོ་། ལྷ་
 བ་རབ་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སེམས་སྟོ་བུར་བ་ལྷག་མ་མེད་པ་རང་སར་དག། ཀ་དག་ལྷན་གྱལ་གྱི་ལམ་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་པའི་
 སྟོང་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱལ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འགྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། རྩེས་གདམས་

སྐྱེ་ བེ་ འབད་ཚུ་ལ་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས་སྟེག་ བྱ་ཚུ་ལ་བྱ་ལ་བའི་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་བཅོན་ས་བྱངས་སྟེག་ གཏང་མེད་འཛིན་མེད་རེ་དོགས་མེད་
 པའི་ཐབས་མཆོག་གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་བྱ་མ་མཆོག་གི་མན་ངག་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱ་ལོངས་སྟེག་ ཨ་ཨ་ཨ་ སྟེག་བཟོད་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་ཞིང་
 གཏོར་ཆོགས་མརྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་ དགོ་ཚུ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་ ཡང་ཟབ་དབང་གི་མཐར་ཐུག་གོ་ འདི་ཡང་བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཡིས་ ལྷ་ནམ་སྟགས་པའི་སྟོང་ལ་གདམས་ བྱི་རབས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་སྟེག་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ སྟགས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ དགོ་ཚུའི་རུན་དུ་ལས་རབ་གྱིང་པས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས་བྱུངས་ཏེ་དག་བར་ཟབ་པའོ། མརྒྱ་ལོ།



ཨེ་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་གཏེར་གྱི་ཕེ་མིག་བཞུགས་སོ།

[illegible]

447 Q

བར་ཡང་ཡང་ཐིམ་། ལྷོ་བྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་ཉེ་བར་འབྲུམ་། སམ་ཡེ་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་ནས་། གཉིས་པ་ཡིད་འོང་གནས་མཆོག་དུ་། རྟེན་གསུམ་ལེ་བྱི་ཆར་གིས་
 བྱུག་། དཔུང་སྟེང་ཆོས་འབྲུང་ཅེ་གར་བསྟེན་། དེ་རྒྱུ་ལྷ་གམ་གསུམ་འདབ་བཞི་། དེ་རྒྱུ་མཆོག་ལྟར་པད་རྟེན་དང་། འབྲེས་པའི་རྒྱ་མཆོག་དམར་པོས་བྲི་། དར་རམ་རས་ལ་བྲིས་ཀྱང་རུང་། དེ་སྟེང་བྲིའི་ཁར་རྒྱ་རྒྱའི་
 བར་། ཅུ་བརྒྱད་སྟེང་སྟེན་བདུན་ཅེ་དང་། འབྲུ་སྟེན་དམར་པོར་བསྟེན་བས་བཀའ་། མེ་ལོང་སྟེན་རས་བྱུག་སྟེང་། བྱ་དང་ཉ་རེ་ནི་ས་བཀོད་། སྟེང་ནས་དར་དམར་ཞལ་ཁེབ་བྱ་། སྟེན་ལུང་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་།
 རྒྱ་གིའི་དམར་གཏོར་རྒྱ་ཐོང་ལྟ་། རྟེན་ལྟེན་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཉེར་སྟེན་དམར་པོ་བསྟེན་བས་བསྟེན་། ཆོག་གི་མཆོག་པ་བཟང་དུ་བཤམ་། རྒྱ་འབྲུམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་འཁོད་། ཐོག་མར་སྟེན་གསུམ་སྟེན་འགྲོ་བ་ནི་།
 རྒྱ་མོ་། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམ་སྟེན་། སྟེན་གསུམ་ཡོངས་འབྲུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་། རྒྱ་མོ་འབར་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་ལ་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྟེན་མཆོག་། སེམས་བསྟེན་ནི་།
 འགྲོ་ཀྱན་རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྟེན་བསྟེན་ནས་། རྒྱ་ལྟེན་འཁོར་བ་མ་སྟེང་བར་། གཞན་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅའོ་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་། མཁའ་

ཨ
ཏ
གཟུགས
ཐམས

ཨྱི་ འགྲོའི་ ཚོགས་ ལ་ གུས་ ལྷག་ འཆལ་ བྱི་ རང་ གསང་ མཚོན་ དཔག་ མེད་ དང་ བདག་ ལུས་ གུས་ པས་ འབུལ་ བྱིས་ བཞེས་ ཉམས་ ཆག་ སྒྲིག་ སྒྲིབ་ ཅི་ མཆིས་ བཤགས་ རང་
གཞན་ དགོ་ ལ་ རྩེས་ ཡི་ རང་ འགྲོ་ འདུལ་ ཚོས་ འཁོར་ བསྐྱོར་ བར་ བསྐྱུལ་ གཟུགས་ ལྷ་ ལྷ་ རན་ མི་ འདའ་ བཞུགས་ དགོ་ ཚོགས་ བྱང་ ལུས་ མཚོག་ ཏུ་ བསྐྱོར་ བཤགས་ བསྐྱུང་ རི་ ཏྲྱི་
སྤྱང་ སྤྱིད་ གཏོད་ རས་ ཚོས་ གྱི་ དབྱིངས་ ཡེ་ ཤེས་ མཁའ་ འགྲོའི་ རང་ བཞེན་ ཉིད་ མ་ རྟོགས་ ལྷོ་ ལུར་ གཟུང་ འཛིན་ སེམས་ རང་ ལྷོལ་ ཀ་ དག་ ལྷོད་ ཏུ་ དེངས་ ཏྲྱི་ ཏྲྱི་ ཏྲྱི་ བཟ་ མཚོམས་
གཅོད་ རི་ ཏྲྱི་ ཚོས་ ཉིད་ དོན་ ལས་ མི་ འདའ་ བའི་ རང་ བྱུང་ ཡེ་ ཤེས་ རྟོགས་ པའི་ རང་ ལྷ་ བདུད་ གཉིས་ འཛིན་ རེ་ དོག་ སེམས་ ལྷང་ དོར་ གཉིས་ མེད་ མཚོམས་ གཅོད་ དོ་ བཟ་ ལྷ་ ར་
རྒྱ་ ཏྲྱི་ བཟ་ ལྷོ་ དབྱེ་ རིང་ བཟ་ ལྷག་ འཆལ་ བ་ རི་ རྟོ་ རོག་ མིན་ ཉམས་ དགའ་ མཁའ་ ལྷོད་ དང་ མཁའ་ འགྲོ་ གཅོ་ འཁོར་ རང་ དོར་ རྟོགས་ མ་ རིག་ དབང་ གིས་ ལྷོ་ བཅད་ པ་ གནས་
ལུགས་ རྟོགས་ པས་ ལྷོ་ དབྱེའོ་ ལྷ་ བེ་ ཤ་ ཡ་ བཟ་ གནས་ ལུལ་ ལྷང་ སྤྱིད་ ལྷོ་ འགྲོ་ ཀུན་ རང་ བྱུང་ ཡེ་ ཤེས་ རང་ ཤར་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་ མཁའ་ འགྲོའི་ རོ་ བོ་ ལས་ མི་ འདའ་ དོན་ བྱིས་ མཇལ་

二五九

བྱུག་འཆམ་། ར་མོ་རྩི་། བཤགས་པ་ནི་། རྟོ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཟོད་མེད་དོན་། མ་རྟོགས་མིང་ཆོག་དངོས་འཛིན་གྲོ་། ཐམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི་། ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 བྱིངས་སུ་བཤགས་། ས་མ་ཡ་ཤུཾ་ལྷ་། དམ་བཅའ་ནི་། རྟོ་། གྲོ་གུར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། མཁའ་འགྲོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་། གློ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གསུམ་ལས་། མི་འདའ་
 རྟོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་བཟུང་། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་། བྱིན་ལེབས་ནི་། རྩི་རྩི་། གླུ་གསུང་ལྟོན་གྲུབ་ཁིང་གི་མཆོག་། ར་ཡབ་བདུ་འོད་གྲིང་ནས་། བདེ་གསེགས་རིགས་འདུས་མཆོ་རྒྱལ་ལུས་།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། གཙོ་མོ་དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་བཞེངས་ཆོ་། འཁོར་གྱི་ཅུ་གསུམ་གྲིན་ལྟར་གཏིབ་། ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་། བདེ་གསེགས་ཡོངས་
 རྟོགས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། གཉིས་སྒྲིང་འཛིན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཆོད་། མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རང་ཁལ་སྟོན་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་མཛོད་།
 རྩི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ར་ར་། རྩི་ན་རྩི་གི་རྩི་བཟླ་ལ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་། མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནི་། ལྷ་། བཤམ་པའི་དམ་ཆོག་རྩས་མཆོག་སོགས་། མཁའ་བྱུང་སྒྲིང་གིང་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་། ཡེ་ཤེས་

[illegible]

མེད་ ཏ་ རི་ རི་ སའི་ མཐར་། གཙོ་ ལམོར་ ཡོངས་ རྫོགས་ རྣམས་ བྱེད་ དམར་། གུན་ གུང་ གཡོན་ བསྐྱར་ རོད་ ཟེར་ འབར་། གཞན་ ཡང་ ཉིད་ དང་ རོད་ ཟེར་ ཚུལ་། ཅུ་ གསུམ་ དཔའ་ བོ་ དཔའ་ མོའི་
 ཚོགས་། བྱངས་ མེད་ ཉི་ ཟེར་ རུལ་ རྩུར་ གསལ་། བདེ་ བའི་ རོད་ གྱིས་ རྒྱད་ བསྐྱལ་ ཉེ་། ཡེ་ ཤེས་ ལམོར་ ལོ་ རྩུན་ དངས་ ཐིམ་། རྩུན་ དངས་ བའི་། རྩེ་། རྩུ་ གསུམ་ ཁིང་ རྫོགས་ དཔལ་ བྱི་ རི་།
 རྩེ་ མོ་ ར་ ཡལ་ བྱིང་ རས་ བཞེངས་། སངས་ རྩུས་ གུན་ བྱི་ ཡེ་ ཤེས་ རྩུ་། དཔལ་ བྱི་ རྩེད་ བོ་ དགའ་ བཞིའི་ གཏེར་། དངོས་ བྱལ་ མཚོག་ རྩུལ་ ཡིད་ བཞིན་ རོར་། བྱིན་ ལས་ རྩུམ་ བཞི་ རྩུན་ བྱལ་
 རྩེར་། རྩུགས་ རྩེའི་ དབང་ གིས་ རྩུར་ བཞེངས་ ལ་། དམ་ ཚོག་ གནས་ འདིར་ གསེགས་ རྩུ་ གསོལ་། ལམོར་ བྱི་ མཐའ་ འགོ་ བྱངས་ མེད་ དང་། ཅུ་ གསུམ་ རྩུ་ མཚོ་ ཡེ་ ཤེས་ རྩུན་། རྩུམ་ མཐའ་
 གང་ བའི་ རྩུ་ ཚོགས་ རྩུམས་། རྩུན་ འདྲན་ གནས་ འདིར་ གསེགས་ རྩུ་ གསོལ་། སང་ བརྩ་ ས་ མ་ ཡ་ ར་ ར་། བཞུགས་ གསོལ་ རི་། རྩེ་། བདེ་ ཚེན་ དབང་ གི་ བོ་ བྱང་ འདིར་། དམ་ ཚོག་ ཡེ་
 ཤེས་ རོ་ གཙོག་ རྩུ་། བྱང་ རུལ་ བར་ རུ་ རྩུག་ བཞུགས་ རས་། རྩུ་ དང་ གཉིས་ མེད་ བདག་ འབྱལ་ མཛོད་། བརྩ་ ས་ མ་ ཡ་ རིཿ་ རྩུན་། རྩུག་ རྩུལ་ བའི་། རི་། རང་ བྱང་ འབྱལ་ བ་ མེད་ བའི་ རྩུ་།

[illegible]

पञ्चमीर पत्रिम् मुमुक्षुवेगः॥

ཏིལ་རྩེ་ ལྷོ་བརྩ་དེ་མི་སྤྱི་རྩེ་ན་གྱུ་ཅུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་ག་སམ་མ་རྩུ་སྤྱུ་ལ་ལྷོ་རྩེ་ ལ་རྩེ་ བརྩ་ས་རྩུ་མ་རྩུ་སྤྱུ་ལ་ལ་ལ་རྩེ་ དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་
 བཟུང་ཤིགས་ རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ཡིས་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ རྩེ་ ལྷུ་བཟུང་ཅུ་བཟུང་སྟོང་སྤྱུར་སྤྱུར་ མཆོད་བཞེས་ཉོན་མོངས་གནས་དག་མཛོད་ བཟུང་
 རྩུ་ཁྱིམ་བཟུང་ཤིགས་ བཞེས་ཤིག་བདག་འཛིན་བདེ་སྟོང་སྟོང་ སྟོང་བཟུང་སྤྱུར་ཆོགས་གཏོར་ཆེན་པོ་ དབྱེས་བཞེས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛོད་ དམ་ཁྲ་མཆོད་ཆེན་འདི་
 དག་གིས་ མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་མཉེས་ཤིང་ དབྱེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སྤྱུར་མཛོད་ ལྷོ་སམ་བཟུང་ལྷོ་རྩེ་རྩུ་མ་རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་བ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་
 རྩེ་ ཡོ་གི་ནི་ལ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ རྩེ་ དུས་གསུམ་ཅུ་བཟུང་སྤྱུར་མ་དང་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ ཆོས་སྟོང་གཏོར་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ འདིར་གསེགས་མཆོད་པ་དམ་པ་
 བཞེས་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྟོང་ ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ སམ་རྩུ་རྩུ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྩེ་ བཟུང་པ་ནི་ རྩེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱིན་བཟང་མོ་ རྩུ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མ་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་དག་པ་ལས། མ་མགག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ལྷན་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ། ཞོ་བོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་ལྷོ་ཏ་རི་ནི་ས་སུ་སྒྲིལ་རྩྭ་། བསྐྱར་བའི་བསྐྱུལ་པ་འབུམ་ཕྱག་
གསུམ་དུ་བྱ། སྒྲུགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་དམར་མཁའ་བྱུང་དུ་འཕྲོས། རབ་འབུམས་རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་མཆོད་པས་མཉམ། དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་གྱི་རྒྱུ་
པར་རྒྱར་བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས། ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་དག་གྱུར་རྒྱུར་ཕྱགས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་གྱུར། ཞོ་བོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་
ལྷོ་ཏ་རི་ནི་ས་སུ་སྒྲིལ་རྩྭ་། འཕྲོ་འདྲའི་བསྐྱུལ་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བྱེད་། སྐབས་སུ་ཆོག་འདིས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་། ལྷོ་ཏ་རི་ནི་ས་སུ་སྐྱུར་གྱིད་ཡོངས་རྒྲོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་། ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱོང་
རྒྱུ་པའི་གར། ལྷན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལས། མི་འདར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་། ཐབས་འདིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ། སམ་ཡེ། ཆོགས་མཆོད་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ནི།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

འབྲུམས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཚོས་སྒྱུད་ནོར་ལྷ་གཏོར་གྱི་བདག་། ཡོན་ཏན་མགོན་ཐུར་ལན་ཆགས་བགལས་། སྤྱིང་རྩེའི་
མགོན་ཐུར་མ་ལུས་རྒྱལས་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་རོ་གཅིག་དང་། སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བ་མཛོན་རྩོགས་ལྷ་། ཀུན་གྱི་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། གཡམ་དམ་གཉན་པོ་སོར་ཁུད་སྤྱུལ་། དྲིན་
རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་། ལས་རྒྱལས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་བར་མཛོད་། འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱུལ་། སྐུ་བའི་འབྲས་ཁུ་མཆིས་བར་མཛོད་། སྒྲུང་ཡང་བཤགས་པ་ནི་
དོ་། བདག་ཅག་མ་རིག་སྒྱུན་དབང་གིས་། དམ་ཚོག་ཉམས་སྤོགས་དྲི་མའི་ཚོགས་། གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤྱུལ་། ས་མ་ཡ་ལྷ་
སྐབས་འདིར་ཚོགས་ལ་རོལ་། ལྷག་གཏོར་འབྱུལ་བ་ནི་། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་། སོ་རེ་། རོ་རྩེ་ལག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་། གང་འདུལ་དེར་སྒྱུན་ཡེ་ཤེས་གྱི་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་ཚོགས་།
སོ་སོས་དབྱེས་མཆོད་ཚོགས་ལྷག་རོལ་། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷག་སྐུ་རྒྱུད་རྒྱལས་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། སྒྱུན་ཆེ་ལས་སྤངས་ཅི་བཞིན་དུ་། གསང་སྤྱགས་བསྐྱན་པ་སྐུང་།

पञ्चमोऽध्यायः

བ་དང་། སྒྲུབ་མཆོག་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། གང་བཅོལ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཛོད་། སངས་རྒྱ་ཀུན་གྱི་བུ་ལེན་ཁྱ་དེ་ཁྱ་དེ་། བསྐྱེད་པ་ནི་། རྩི་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་།
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་བཞེངས་སྟེག་། ཐུན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབས་། གང་འདུལ་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བསྐྱུབ་པའི་། འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་སྟེལ་
 མཐུན་རྒྱུལ་སྟེལ་། ཁམས་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དབྱེངས་སུ་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འགྲུབ་མཛོད་། ཆད་ཐོན་། རྩི་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་མོ་དང་། བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 སྟེག་ས་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་། ཆོས་བསྟན་ཟབ་གཏོར་སྤུས་པའི་ཆེ་། བསྟན་སྒྲུབ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་། ལས་མཛོད་
 ཐོ་ན་དེགས་པའི་ཆོག་ས་། ཐོ་སྟེའི་འཕོར་དང་ཡང་འཕོར་བཅས་། རྩི་གསེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། ཐ་ཆོག་དེ་ལས་མ་འདའ་བར་། རྟག་ཏུ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤངས་།
 བདག་གིས་གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབས་། དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་། བྱད་པར་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། ཟབ་ཆོས་དབག་མེད་གཏོར་སྤུས་ཆེ་། རྒྱན་སྒྲུབ་དམ་མཛོད་སྒྲུབ་མ་

[illegible]

पञ्चमः विदुषः

[illegible]

[illegible]

སྒྲེས་ཁམ་སེར་ནི། རབ་མཛེས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེང་། རྩི་ལས་མེ་ལྷ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། དམར་གསལ་བགྲང་སྒྲི་སྒྲུག་འཛིན། དྲང་སྒྲོང་ཆས་ལྷན་གནས་གསུམ་དུ། ཞི་དགར་
 ལྷ།དམར་རྩི་མཐིང་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་ཐིམ། རྩི། དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི། རྩུར་གསེགས་དྲངས་སྒྲོང་ལའོར་དང་བཅས། རབ་འབར་དགེས་པའི་གདན་ལ་
 དུགས། དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། ཡུལ་དེ་མ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོ། རོ་རྩི་པོ་རོ། རྩུ་ལྷན། ར་མོ་ས་མ་ཡ་རོ། རྩི། བྱས་ཆལ་ཞབས་བསེལ་མེ་དྲོག་སྒྲོས། མར་མེ་
 དྲི་དང་ཞལ་ཟས་རོལ། གཞན་ཡང་དངོས་བཤམ་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི། དྲང་སྒྲོང་དགེས་མཚོད་དམ་པ་འབྲུལ། ཞི་ཡུལ་དེ་མ་རྩུ་རོ་སྒྲ་པོ་རོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འབྲུལ་བདག།
 ལས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲངས་འཛིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཞལ་གྱུར་པ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིན་ཐོག་མཚོད་འབྲུལ་ནི། རྩི། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲེལ་པའི་ཞལ་རྩི་
 དུ། དམ་རྩུས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་བཞེས། མེ་ལྷ་དགེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་དངོས་གྱུ་རྩུལ། བདག་གི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྩུན་ཟན་ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་དང་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་། ལྟ་ཆོག་པ་གཞུག་ཡས་གདན་དང་བཅས་། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རང་ལ་བསྟུ་། མེ་ལྟ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། གསེགས་ཟན་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་འབུལ་། བོངས་པ་
བསགས་ཤིང་ཡེ་སེས་གསེགས་། དམ་ཆོག་མེ་ལྟ་མི་དམིགས་བཞག་། དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་འདི་ལྟར་རྟེ་། ཡེ་སེས་འབར་བའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་། དམ་རྩས་སྟོན་སྟེག་སུལ་བའི་མཐུས་། བདག་ཅག་ཆོག་པ་
རྩོགས་སྟོབ་བྱང་ནས་། ལས་རྒྱམས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སེས་བརྩོན་བྱ་། མེ་ཉིད་དྲི་བཟང་ཆུ་ཡིས་གཞིལ་། ཐབ་སུལ་འབབ་ཆུ་མ་རི་ལ་འདོར་། ལས་གང་ལྟར་འབྱུང་གཏོན་
མི་ཟེ་། ས་མ་ཡེ་། བསྟོན་སྟོབ་ལས་སྟོར་རྩ་བ་བཅས་། ཉུང་ཟབ་མན་དག་བྱང་འཕགས་འདི་། བསྟུས་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་། སྟོང་ལ་རྒྱས་བཏང་བྱི་རབས་དུས་། སྟུལ་བས་རང་གཞན་དོན་བྱེད་སྟེག་། བརྩ་ས་མ་
ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། སྟེས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསེར་སྟོན་ན་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་རིགས་ལྡན་མ་ཞིག་གིས་གྲོ་ཟན་སྟེར་སྐབས་རིགས་དོར་ཉུང་ཟད་གར་ཡང་ཆུལ་བཞིན་གསལ་སྟངས་མ་ཐོབ་། དེ་རྩེས་ལོ་འགའ་སོང་
འབུལ་དུག་པོའི་ཞེས་པ་ལྟགས་སྟེལ་ལོ་ལ་རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་གཏོར་བྱོན་གྱི་རུ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཆོག་པ་མཚོན་བགྲིས་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡན་མ་བྱང་འཕགས་གཅིག་རང་གིས་ཡོད་པ་དང་དེའི་དགྲུང་མོར་ཆོག་



विष्णुसूक्तम् ॥

[illegible]

ལས་གྲིང་གཏིང་གྲིང་གི་མིག།	ཁྱད་། སྒར་ཡང་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བརྒྱ་ འདིའང་ལས་རབ་གྲིང་པས་བྲིས་པ་དག།	
---------------------------	---	--

		ཨོྭ་	རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོན་ལས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་བཞུགས་སོ། ཨོྭ་		
--	--	------	---	--	--

ཨོྃ་ བཤེགས་ གྱི་ རྒྱ་ བ་ མཆོམས་ བཅད་ རོ་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ རྒྱལ་ སེམས་ བེ་ ཡང་ དག་ བདེ་ ཆེན་ སངས་ རྒྱལ་ རྒྱ་ ཅུ་ བ་ གསུམ་ ལ་ རྒྱལ་ རྒྱ་ མཆི་
 ཁམས་ གསུམ་ རྒྱལ་ བསྐལ་ ཡོངས་ གོལ་ བྱིར་ རྩ་ མེད་ བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ བསྐྱེད་ རོ་ ཆོགས་ བསྐལ་ བེ་ ཆོས་ དབྱིངས་ གྲོང་ རས་ རབ་ བྱང་ རྒྱ་ ཡེ་ སེས་ མཁའ་
 འགོ་ ལ་ རྒྱལ་ འཆོལ་ རྒྱང་ རྒྱིད་ དག་ བའི་ མཆོད་ བ་ འབུལ་ རྒྱ་ གསུམ་ རྒྱལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ བཤགས་ རང་ གཞན་ དགོ་ ལ་ ཡི་ རང་ རོ་ ཐེག་ བ་ གསུམ་ གྱི་ ཆོས་
 འཁོར་ བསྐྱོར་ སེམས་ ཅན་ རོན་ བྱིར་ བཞུགས་ གསོལ་ འདེབས་ དགོ་ ཆོགས་ བྱང་ རྒྱལ་ མཆོག་ ཏུ་ བསྐྱོར་ ཨོྃ་ རྩ་ མ་ བདེ་ གསེགས་ ཡིད་ མ་ མཁའ་ འགོ་ ལ་

འབྱུང་ལྡན་ལས་གྲུབ་རང་བཞིན་ནམ་དག་པའི་། འཁོར་འདས་སྒོད་བཅུད་བདག་གི་ལུང་པོ་ཁམས་། རིགས་ལྡེ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་བར་བགྱི་། མ་རྩ་རྩུ་མཛུལ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་། ཡོ་བྱད་
 ཕྱིན་སྒྲུབས་ནི་། རང་ལྱུང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་། དབག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་གྱུར་། ཇོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་། ལྷ་། དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིང་།
 རང་ལྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རང་། ལྷ་ལྷེད་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། སྒྲེ་འགོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྒྲེ་། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ལྷ་ལྷེད་ཇོ་རྒྱན་མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་། བདེ་
 ཆེན་ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་གྲོང་། མེ་དཔུང་དབྱུང་ལྷ་པད་ཉིའི་སྒྲེང་། བདག་ཉིད་གར་དབང་རྩ་མགྱོན་དམར་། འཛིགས་གཟུགས་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྷན་། གྱི་གྲུག་གཡས་ལ་ཐོད་པ་
 གཡོན་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྱུན་གསུམ་བསྒྲུད་། རལ་གསེབ་རྩ་མགོ་ལྷང་གྲུ་རམས་། མདུན་དུ་བཟུ་ཉི་གདན་ལ་། བག་མོ་དམར་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས་། ལྷན་གསུམ་བྱོ་
 འཛུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་། ལུ་ལྷུར་དགྲར་བརྟེན་ཅུང་ཟད་འགྱིང་། མཉམ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི་། རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་མག་ཞལ་རུར་། རང་མདངས་འོད་ལྡེ་གྲོང་ན་གསལ་། ཕྱི་

ཨ་	ཨོྃ	ཡི་པུ་འདབ་བཞི་ལམ་	རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱག་	ཏྲ་ཏི་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲུམ་	ཡེ་ཤེས་པ་དངས་བསྐྱེམ་ནི་	མོ་	མཚན་མོར་བདེ་བའི་སྒྲ་སྒྲགས་ཤིང་
ཨོྃ	ཨོྃ	སྒྲིང་ཁམས་བཅུད་འཕྲོག་གར་བསྐྱར་མམ་	མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚྲགས་དང་བཅས་	རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གསེགས་བཞགས་	བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་	ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་	བཞུགས་པ་
ཨོྃ	ཨོྃ	སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་	གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་	གང་གར་བདེ་སྒྲིང་རིག་པའི་རྒྱན་	སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དང་	ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་	ཏྲ་ཏི་ནི་སའི་སྒྲ་ཏྲ་ཏི་ནི་སའི་སྒྲ་
ཨོྃ	ཨོྃ	བར་མ་ཚད་བར་བཞུ་	ལུམ་པའི་དབུས་སྒྲ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་	འདབ་བཞི་པད་ཉིའི་གདན་སྒྲིང་དུ་	ཡག་མོ་བསྒྲུམས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་	ལུམ་སྒྲིང་འོད་གྱིས་རྒྱལ་པ་མཚན་	ཐམས་ཅད་དོན་
ཨོྃ	ཨོྃ	བུས་དངས་བཅུད་བསྐྱར་	སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བབས་	ལུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་གྱུར་	ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་	འདི་ཡང་ཅི་ལུས་བཞུ་བར་བུ་	དབང་གཏོར་
ཨོྃ	ཨོྃ	སྒྲིང་ཅིག་དཔ་རྒྲོགས་སྒྲ་	པུ་འདབ་བཞི་ནི་གདན་ལམ་	ཡག་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བཞུགས་པའང་བུ་	མཚན་འབྲུལ་ནི་	ཕྱགས་དུས་བདེ་གསེགས་ནི་ཁྱོ་དང་	གཙོ་གཙོག་དོ་དེ་ཡག་མོ་ལམ་

ཨ་	ཨོྃ	མར་མེ་མ་ནི་དམར་ལ་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་མཛེས་ཡིད་དུ་འོང་། རོལ་མ་མཐིང་ག་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་གྱི་མ་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲན་གྱིས་ཤིང་། རེག་མ་དཀར་གསལ་པ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
ཨ་	ཨོྃ	རེ་རེ་ལ་ཡང་དུ་མ་འབྲེལ་། རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པས་འབྲུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ་། ཨོྃ་སྒྲ་བོ་ར་ཡོ་གི་ནི་མ་དུ་སྒྲ་སྒྲན་ཏེ་། སྒྲ་བ་རྒྱ་དེ་ཆེན་ཆུང་། སྒྲ་སྒྲ་པ་དང་
ཨ་	ཨོྃ	སྒྲ་ཆོག་པ་རོ་། དུང་ལྷན་དཔའ་བོའི་དམ་ཆས་བཞེས་པར་བདེ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་ཕྱག་སྤྱོད་པར་། མ་དུ་ཨམྱི་ཏ་ལྷ་ཏེ་། ཆོག་སྤྱོད་ནི་། རྒྱ་འབྲེལ་ཆད་བཅས་པ་རོ་། རོ་ཡོ་ཡོ་། ཨོྃ་ལྷ་སྤྱོད་པར་
ཨ་	ཨོྃ	སྒྲ་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཐག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྒྱུ་མཆོ་ཐད་མོ་ཤེས་པར་གྱུར་། རམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་གཏིབས་པ་
ཨ་	ཨོྃ	ལྷར་སྤྱོད་པར་གྱུར་། རོ་། སྤྱོད་ནིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་ནས་། སྤྱགས་རྒྱུ་པ་བདག་གཞན་གཏིས་ཀྱི་དཔལ་། རམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འབྱེད་དོན་གྱི་ཡུལ་། བཅོམ་ལྷན་དོ་
ཨ་	ཨོྃ	ཆོ་ཐག་མོ་གསེགས་སྤྱོད་གསོལ་། འཁོར་འདས་གཏིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱོད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེ་ཅན་། བདེ་གསེགས་རྒྱུ་པ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡོ་ཤེས་དང་།

འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་དབང་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཆོགས་ཁང་དུར་ཁྱོད་བཀོད་པ་ཉམས་རེ་དགའ། ཆོགས་སྟོད་པདྨ་ལྷན་རྒྱ་རེ་ཆེ། ཆོགས་རྩལ་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་དུངས་རེ་སྟོ། དམ་
 ཆོག་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་འདིར་བཞགས། རེན་ཆེན་རྣམ་མཆོན་ལྷན་ཡངས་པ་རུ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོད་སྦྱར་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིང་ཏེ། དམར་ཆེན་བྲག་སྒྲ་སྟོད་དང་ག་སྒྲ་སྟོད་། སྟོད་སྒྲ་
 སྟོད་དང་མེ་ཏྲོག་འབྲུ་སྟོན་སྟོད་། ར་གད་དཔའ་བོ་ཟླ་རྒྱས་ཟླ་ལུམ་དང་། དམ་ཆེན་གསར་རྟེན་བཀྲམ་པའི་ཆོགས་རྩལ་འདི། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། རྒྱ་བྱུང་ཏིང་
 འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གང་པ་རབ་སྟེལ་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་རྩ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། བསྐྱར་ངོ་མཆོད་དོ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། ཡེ་
 ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་། སྒྲ་གསུང་སྤགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷོ། ཐོ་རྒྱུད་ཆེ་བཙན་དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ཡི་དམ་འདུས་པ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་རྩ།
 དམ་རྩལ་རྒྱུད་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་འདོན་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། བསྐྱར་ངོ་མཆོད་དོ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། ལྷུང་སྟོབ་ཆེ་དབང་མཆོག་བྱན་དངོས་

༡ གློ་གྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་རྩེ་རྒྱལ་མོ་འབུམ་ཕྱག་བསམ་མི་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དག་པས་བསྐྱང་། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་བཞེན་། སྒྲུབ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་
 སྒྲུབ་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། མྱེད་ལྷན་རྣམས་པའི་དམ་ཆུས་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་། བདག་ཅག་མ་རིག་བག་མེད་སྒྲོན་
 དབང་གིས་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་། སྒྲུབ་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་། རྒྱུ་ཞི་
 བའི་ལས་མཛད་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་མཛོད་། རྒྱུས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་འབྱུང་དུག་
 རྒྱུས་པར་མཛོད་། དབང་གི་ལས་མཛད་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་། དུག་པོའི་ལས་མཛད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་། གཏོར་མ་འདི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཞེས་ལོག་འདྲན་དག་བགེགས་སྒྲིལ་། སོ་སོའི་འཁོར་གྱི་གཏོར་ལེན་ལྷག་སྤྱད་རྒྱམས་། ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ལས་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་གུན་
ནས་། ཆོགས་གྱི་སྤྱད་ལྷལ་གཏོར་པའི་ལྷག་སྤྱད་རིགས་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱམས་། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ལ་བྱོན་། ཆོགས་གཏོར་མཐུན་པའི་འདོད་
ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་བཞེས་། སྤྱད་བསྒྲོག་ཕྱིན་ལས་རྒྱམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྒྲིན་ཐོག་ནི་། ཐབ་རྒྱུ་པོ་མཐོ་གང་པར་འདབ་བཞི་འབྱུ་ལྷ་བཀོད་། དྲི་བཟང་པོའི་ཤིང་བཙུགས་། ཆོགས་གཏོར་མར་ཁུ་ཡམ་
ཤིང་ཉིལ་ནག་བཅས་བདུད་ཅིས་སྦྱར་བ་བཤམ་། རྩྱ་རྩྱ་། སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀ་པུ་ལ་། བཅུད་རྒྱམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་། གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་
བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་དམ་རྒྱས་ཆེན་པོར་གྱུར་། རྩྱ་རྩྱ་། ཐབ་རྩུ་མེ་སྦྱར་ལ་། རྩྱ་རྩྱ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས་། མ་རིག་བག་ཆགས་རྩ་ལ་རི་། ཐབས་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཨ་
རྩྱ་འབར་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱོན་ཐོབ་། རྩྱ་མ་རྩྱ་རི་ནི་ས་བརྩ་རྩ་ལ་རི་རི་། ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ནི་། རྩྱ་རྩྱ་། མེ་ཉིད་དོ་རྩེ་ལག་མོ་། དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་དུ་དཔའ་བོ་རྩྱ་མགྱིན་། མཁའ་

ཨོྃ འགྲོ་མ་དང་དཔལ་པོ་རིགས་པའི་འབྲུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དངོས་སུ་གྱུར། ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱོན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་དག་དུ། རྩོམ་ཏེ་རི་ནི་ས་སྐྱ་ཞེ་བྱ་ཏེ་རྩོང་རྩོང་པོ། ར་ར་ར་ ར་རྩོམ་པོ་རྩོ། ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པོ། དེ་
 ནས་མེ་མཆོད་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་རོལ་པ་བཅོལ་ལྟན་དཔལ། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལམ་འདིར། ལྟ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག། དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཐོག་འབྲུལ།
 ཡམ་ཤིང་ལྟན་མར་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་ཆོགས། ཏིལ་ནག་པོ་དེ་དག་ལྟགས་རེ་དང་བཅས་ཏེ་གུངས་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པ་འབྲུལ་ལོ། རྩོམ་ཏེ་རི་ནི་ས་སྐྱ་ཀམ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩོམ་རྩོམ། ལྟགས་སུ་འདོད་གསོལ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། མཐར་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱལ། ལན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྟས་དང་དབང་གི་ཆོག་ནི། མཆོད་འབྲུལ། གསོལ་
 འདེབས་ནི། ལྟ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། བདག་ཅག་རྣམས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། རོ་རྩེ་ལག་མའི་དབང་མཆོག་རྩོལ། ལན་ནི། ལུ་བྱོད་རྒྱལ་ཤོག་དམ་ཆོག་སྐྱེད། རོན་དབང་ཟལ་

མོ་བདག་གིས་སྒྲིན་། སྐབས་སེམས་མེགས་བསྐྱེད་ཀྱི་། མོས་བཟུང་ནི་། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་བཟུང་། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་། བྱམས་ཀྱི་མེད་པ་ནི་། རྩོམ་།
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུ་། རྩོམ་སེམས་ནི་སྒྲུབ་ས་ཁམས་སྒྲུབ་། ལྷ་ཡི་གདོན་དང་གྲིབ་ནད་བཟུ་། མོ་ལོང་ཡོ་སེས་གསལ་གྱུར་ཅིག་། ཏ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཕྱི་ལོ་ཏྲ་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རིན་མེད་ཀྱི་།
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུ་། མོས་བ་ད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་སྒྲུབ་། གཤེན་རྒྱུ་གདོན་དང་གྲིབ་ནད་བཟུ་། མཉམ་ཉིད་ཡོ་སེས་གསལ་གྱུར་ཅིག་། རི་རྒྱུ་རྒྱ་གི་ཕྱི་ལོ་ཏྲ་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རིན་མེད་ཀྱི་།
 བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུ་། འདྲ་སེས་འདོད་མཁས་མེ་ཁམས་སྒྲུབ་། མ་མོའི་གདོན་དང་གྲིབ་ནད་བཟུ་། མོས་རྩོག་ཡོ་སེས་གསལ་གྱུར་ཅིག་། རི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཕྱི་ལོ་ཏྲ་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རིན་མེད་ཀྱི་།
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུ་། འདྲ་ཕྱིན་ཐུག་དོག་སྒྲུབ་ཁམས་སྒྲུབ་། གཤེན་སྒྲིན་གདོན་དང་གྲིབ་ནད་བཟུ་། ལྷ་གྲུབ་ཡོ་སེས་གསལ་གྱུར་ཅིག་། ས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཕྱི་ལོ་ཏྲ་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རིན་མེད་ཀྱི་།
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུ་། རྩོམ་ཐུག་མོའི་ཐུགས་རྒྱུ་། གཤེན་སྒྲིན་གདོན་དང་གྲིབ་ནད་བཟུ་། མོས་དཔྱིད་ཡོ་སེས་གསལ་གྱུར་ཅིག་། རི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཕྱི་ལོ་ཏྲ་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་། རིན་མེད་ཀྱི་།

[illegible]

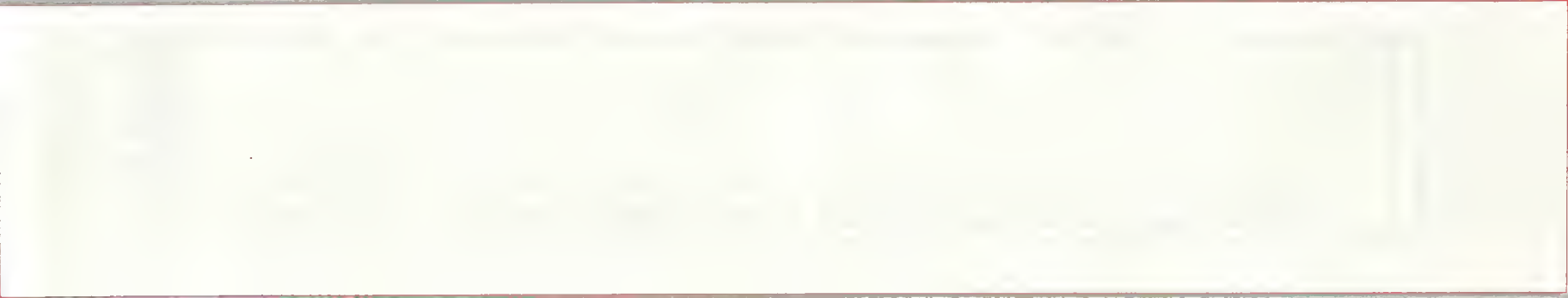
བདེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་ནས། ཐབས་ཤེས་འགོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་མཚ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཁྱིའུ་རྒྱ་རྒྱ་ དེའི་ཤེས་ཤེས་ རེ་ལྷན་ཤེས་ ཤེས་ཤེས་ སམ་ལ། བམ་མཁའི་རྒྱ་
 རྒྱ་གུན་རྒྱ་དགེས། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དགེས་པ་མཆོག། དེགས་ལྷ་རྒྱ་གསུང་པ་རབ་དགེས་འབྲུལ། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་མཆོག་རྒྱ་བདེ། མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དགའ་བ་ལས། སངས་
 རྒྱས་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་ན། སྤྱིང་གསུང་འགོ་རྒྱམས་སྤྱིང་ཅི་དགོས། ཆོས་དབྱིངས་ལྷག་རྒྱ་འདྲ་དགོས། བཟླ་སམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། ཨེ་མ་རྒྱ་ གཉིས་འཛིན་ཆེན་
 པ་ལས་གོལ་བའི། གསང་བ་སྤྱ་མེད་བདུད་ཅིའི་འདི། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་དགེས་པའི་ཕྱིར། མ་སྤང་ཡེ་དག་ངང་རྒྱ་རོལ། སྤྱིང་ལམ་ནི། རང་སྤང་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལ། མཉམ་པ་
 ཉིད་རྒྱ་ལོངས་སྤྱིང་པའི། དགོ་བའི་སྤྱིངས་ཀྱིས་འགོ་རྒྱམས་གུན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་གྲུང་ཤོག། ལྷག་གཏོར་གཏོར་བ་ནི། ཧྲུྃ་ སྤྱིང་གསུང་སྤང་སྤྱིང་འཛིན་རྒྱ་གི། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་གཏོར་ལེན་རྒྱམས། ལྷ་སྤྱིང་སྤྱིང་བརྒྱད་དཔུང་དང་བཅས། རྒྱ་ཤོད་རྒྱན་ལྷན་ཁ་ལ་ལ། དར་གྱི་ཅོད་པར་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། བམ་མཁའི་མཐོང་

༡	ཨོྃ	ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་ལེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་ལེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་སྐྱ་
༢	བསྐྱོད་ལེ།	ཤུགས་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། དམ་རྩ་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱེལ། འཁོར་སྐྱང་རྒྱུན་བསྐྱོག་དག་བསེགས་
༣	སྐྱོལ།	ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། ལྷག་གཏོར་གཙང་སར་སྐྱག། ཚོ་ཚོགས་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་ལས་བདེ་སྐྱང་འོད། དམར་གསལ་ནི་འོད་ལྷ་ལུ་བྱུང་། བདག་དང་བསྐྱང་བུའི་
༤	ལུས་ལ་བྱབ།	འཆི་མེད་ཚོ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྩི་མ་ཏྲ་འི་ནི་ས་ཡ་ཡུ་མི་རྩི་རྩི། སྐགས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེ་མ་རྒྱན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་དང་། སྐྱང་མེད་ཡི་སེས་མཁའ་
༥	འགྲོ་ཤར།	སྐྱ་ཚོགས་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ། རྩོ་རྩིའི་སྐྱ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྐྱོད། བསེགས་པ་ནི། དགོངས་པ་རང་གནས་ཡི་སེས་ལེ། ཉམས་དང་བསེགས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་།
༦	རང་ངོ་མ་སེས་འབྲུལ་བའི་སྐྱོན།	གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་དང་དུ་བསེགས། སྐྱོན་ལམ་དང་བཀྲ་སེས་ནི། མཁའ་འགྲོའི་གཟི་བུན་ལུས་དག་སེམས་ལ་བཞུགས། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ་བདེ་

ཆེན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་། ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས་། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོག་། མཁའ་འགོ་མ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་། དེག་པ་རོན་གྱི་
 མཛོན་བསྤྱོད་བྱས་པའི་མཐུས་། འགོ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོན་རྟོགས་ནས་། བཀའ་གསང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་སྟོན་སྟོག་། བསྐྱེད་མཆོག་། བཀ་མོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་། རང་
 ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། བརྫོད་མེད་ལྷན་སྤྱི་འོད་གསལ་བ་། སྤྱི་འགག་འཛོན་མེད་རང་དུ་བཞག་། སྤྱི་ཐུག་གཏོར་མ་ཐུག་རྒྱུ་ལ་། སྤྱི་རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་འཆང་། དུས་དང་
 རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་། སྤྱི་བ་ཞེན་མེད་རང་སར་བཞག་། སྤྱོད་པ་བཅོས་མེད་བྱུགས་འབྱུང་བུ་། དེ་བྱོད་འགྲིམ་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱང་། བཟང་བན་བྱང་དོར་ཉམ་ང་སྤང་། བྱང་མེད་དག་ལ་སྤྱོད་མི་བུ་། ས་མ་ལ་།
 གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་དངོས་། མན་དག་ཟབ་མོ་གྱུད་དུ་སྤྱོད་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱང་ཀུན་། རོ་རྩེ་ལག་མོའི་སྤྱོད་སུ་འབྱུང་། སྤྱི་རབས་འདི་འབྱུང་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱས་། སྟོན་དུ་གསང་ཁོང་རྟོག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། དུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་མ་གཤམ་པའི་ཆོ་། བུ་སྤྱོད་ཐེར་བདེ་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་། འདི་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་དོ་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་སྤྱོད་རོར་ཡིན་། ཡལ་བར་མ་དོར་རྩེས་འབྱུག་རྒྱས་། གཏོར་རྒྱ་། སྤྱོད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསང་རྒྱུ། གཏང་རྒྱུ། ལུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྱུང་། ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་སྣོད་གི་སྤྲོད་པ་འདི་འབྲུད་ཤོག། ལས་སྣོད་གིས་རྫོགས་ཤོད་ནས་བཏོན་པ་འོ། །



		ཨོཾ	གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་གཤ་ཏིག་སྒྲིང་གཏམ་བཞུགས་མཆ		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྃ་ བཟླ་རྟགས་མཐོང་ཆོ། རྩམ་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། ཨོྃ་ ཨུཾ་ཧྲུཾ་ སྭ་ རྩུ་ གནས་ལྷར་གཏུག་ཅིང་དྲི་ཡི་རྒྱས། སྭངས་ལ་ཐིམ་ལེ་ལྷ་ཡང་བྱ། ཨུ་རྩུཾ་ རྩུ་ སྭ་ སྭ་ སྭ་ རྩུ་
 རྩུ་ ལ་རོལ་ཞིང་རོ་ཆང་བཏུང་། བདེ་སྟོང་ངང་ལ་མ་བཅོས་བཞག། བདེ་ཉམས་དྲོད་འབར་ལུས་འདར་ཞིང་། སྭ་སྟོང་འབྲུག་སྟོགས་ལུན་རིང་རྩུ། དབང་མེད་བྱང་ཆོ་བར་རྩུང་འཛིངས།
 ལུས་ལ་བཏུད་ཅི་འཕྲི་མར་བྱགས། འབྲུ་གསུམ་བཟླ་ཞིང་རག་རོ་བསྐྱང་། འདི་བཟུང་སྟོ་གསུམ་གནད་ཐེབ་འབྲུར། ས་མ་ཡ། འདི་རྩུས་གནད་ཀྱི་མན་རག་ནི། གནས་གྲོགས་གཙང་ཞིང་
 ཡིད་མཐུན་བྱ། འདི་ཡང་ཁྱེད་བཟུང་ཐོབ་ཅི། ཅུ་བའི་ཞལ་ཤེས་རྩོད་ཐོག་ནི། འདི་བཞིན་བཅོམ་ན་རེས་བར་འབྲུག། ས་མ་ཡ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཆོ་དང་དགོ་ཆོགས་འཕེལ་བའི་ཐབས། འདི་

संस्कृत-विश्वकोश-प्रकाशक-संस्थान-मुंबई

[illegible]

ཨོྃ གནས་ལུ་འབེབས་པར་བྱེ། དེས་ན་གོགས་མེད་འདོད་དོན་འབྱུང་། བོད་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། ལྷན་པ་མཐའ་དམག་ཞི་བའི་ཐབས་། ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྟ་རུ་མཉམ་སྦྱར་གར་དབང་
 ཡང་དག་དང་། བདུད་ཅི་ལུར་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་། ལྟ་རུ་ཀྱན་འདུས་གནས་རྣམས་ལུ་ བཀའ་དགོངས་ཞི་ཁྱོ་བཀའ་འདུས་དང་། བཀའ་མོ་ཁྱོས་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་རེམ་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། འདུས་གནས་
 རྣམས་ལུ་སྒྲུབ་མཆོད་རེ། ཀྱན་འདུས་གཙོ་བོའི་གནས་ཉིད་དུ། དཔལ་ལྷན་དགའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆོད་ལུན་གཅེས་། ཟབ་གཏོར་ཅུ་ལག་མང་རྟེན་ཐབས་། སྒྲུབས་བབས་རིགས་ལུན་ལུང་ཟེན་ལྟ་། ཀྱན་དང་འབྲེལ་ན་དགོས་པ་
 འབྱུང་། གནས་ལུང་མདོ་བྱང་ཁ་བྱང་བཅས་། ཅུ་བའི་བྲག་ནས་ཐོན་པ་ན་། སྒྲུབ་གནས་ལྟ་ཡི་གནས་སྟོ་འབྱེད་། ཟབ་གཏོར་མང་ཐོན་འགོ་དོན་འབྱུང་། ཆོ་ལུག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་
 བྱིན་ཏུ་གཅེས་། འདི་ཡང་ཤོག་དྲིལ་དང་པོར་འབྲེལ་། རྟོ་རྩེ་པ་ལམ་རྒྱན་མ་བཅད་། ལྷན་པར་དབང་ཆེན་ཆོ་སྒྲུབ་འདི་། དུས་དང་རྒྱན་དུ་ནན་ཏན་འབད་། ལེ་ཁྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་གམ་སྟེང་། ཆོ་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱན་ལུན་
 དང་། ཐོད་པ་མཆོན་ལུན་བདུད་ཅིས་གཏམས་། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཅི་འབྱོར་བཞུགས་། དང་པོ་སྒྲུབས་ལུ་འགོ་བཙའི་། ན་མོ་། བདེ་གསེགས་ཀྱི་ཀྱན་འདུས་འཆི་མེད་ལྟ་། དབང་ཆེན་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་

མཆི། གནིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་ཀུན་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱན་གཙོད་ཕྱིར། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་བསྒྲུབ། གསུམ་པ་བཀའ་བསྒྲོ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་། བདག་ནིང་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི། ཐུགས་
ལས་རང་བྱུང་ཁྱོ་ཆོགས་འཕྲོས། རྩྭ་གསུམ་བཀའ་ནས་ལོག་འདྲེན་བགོགས། མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་བསྒྲུབ། རྩྭ་རྩྭ་། བཞི་པ་མཆོམས་གཙོད་ནི། རྩྭ་། ལྷུང་ལྷིང་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་
གུར། ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་རྒྱན་གྱིས་ལྷུབ། མཆོན་ཆ་མེ་ཡི་ཆུ་ཆུ་འཕྲོ། ལོག་འདྲེན་འདའ་བའི་གནས་མེད་དོ། རྩྭ་རྩྭ་། ལྷ་པ་ཕྱིན་འཕེབས་ནི། རྩྭ་། བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་ནས།
གར་གྱི་དབང་ལྷག་དུ་མཆོག་དཔལ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ལྷས་འཕོར་བཅས། གནས་འདིར་དབང་བསྒྲུར་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ། བརྒྱ་ཨ་པེ་ག་ཡ་ཕོ། དུག་པ་མཆོད་རྫས་ཕྱིན་སྒྲུབས་ནི།
ཙྴེ་ལྷ་རྩྭ་། ལྷུང་ལྷིང་རྩྭ་དུང་འདྲོད་ལོན་ཆོགས། ཐོགས་མེད་རྩོ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། རྩྭ་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པ་ཡིས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ། ལྷ་
ལྷ་རྩོ་ས་མ་ཡ་རྩོ། དུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྩྭ་། རང་བྱུང་སྒྲ་བསམ་བརྩོད་ལས་འདས། མཉམ་ནིང་ཐིག་ལེ་མཐའ་ལྷུང་དག། རང་ངོ་མ་སེས་རྒྱལ་བསྐྱེད་

ཨོཾ སྐུ་ རང་གིས་རང་བཅིངས་སྒྲིང་རེ་རྩེ་དབྱེངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ སྤྱགས་རྩེའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་དག་ འཕྱང་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ ཡེ་ཤེས་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ དེ་དབུས་ནི་ལྷ་པདྨའི་སྒྲིང་ དབང་ཆེན་པདྨ་དེ་རུ་ག་ དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རམས་ ཞལ་གདངས་མཆོ་
 གཅིག་ལྷན་གསུམ་བསྐྱེད་ ལྷ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་ལེར་ གྱེ་གཙུག་ན་མགོ་ལྷང་གྲ་མཆོར་ ལྷག་གཡས་པདྨ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ དུར་བྱོད་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ ཞབས་གཉིས་
 རོལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཞེངས་ མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ་ རང་འོད་དོ་རྩེ་ལག་མོ་མཐིང་ གྱེ་ཐོད་འཛིན་དང་བདེ་བར་རོལ་ ཡབ་གྱེ་སྤྱགས་ཀར་བད་ལྷའི་སྒྲིང་ རོལ་
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུལ་ དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲིང་རྒྱན་རྩོགས་འབྲིལ་ ཆོ་ཡེ་མདའ་དར་ཆོ་རུམ་འཛིན་ དབང་ཆེན་གྱེ་གཙུག་རིགས་གྱེ་བདག་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པདྨ་
 འཕྱང་ མཚན་ར་དང་འབྲིལ་སྒྲོར་བཞུགས་ ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་གསལ་བསྐྱོམ་ བརྒྱད་པ་སྒྱུན་འདྲན་ནི་ རྩེ་ འོག་མེན་བདེ་ཆེན་ཁིང་ཁམས་ནས་ འཆི་མེད་པདྨ་གར་གྱེ་དབང་

ཞི་བྱའི་རྣམ་པོ་ལ་བསམ་མི་བྱའང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། དགུ་བ་བཀྲམས་གསོལ་ནི་། རྩི་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་དགྱེལ་ལམོར་འདིར་། དགྱེས་ཤིང་
 གནིས་མེད་བརྟན་པར་བཀྲམས་། བརྩ་བ་ཕྱག་འཆོལ་ནི་། རྩི་། ཡི་ནས་རང་ཕྱུང་ཕྱགས་རྩེའི་རྩི་། འཆི་མེད་ལྷ་ལ་གྱུ་བ་ཕྱག་འཆོལ་། བརྩ་གཙུག་པ་མཆོད་འབུལ་ནི་། རྩི་། མ་འགག་བདེ་
 ཆེན་འདོད་ཀྱའི་གདེར་། ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཕྱེ་ཕྱག་དང་། ལྷན་གདོར་རྟུ་ཕྱུང་ལྷན་སེམས་། གནིས་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་། མཚན་རྩི་ན་ལྷ་རྩ་མ་དུ་བརྩུ་རྟུ་བ་ལེན་པོ་རྩི་ཅིན་
 རྩི་། བརྩ་གནིས་པ་བརྟན་པ་ནི་། རྩི་། བཅོམ་ལྷན་དཔའ་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེ་ཡི་བདག་། ལམོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་དུ་མཆོག་དཔལ་། བདུད་ཀྱན་འདུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བརྟེན་། བརྩ་གསུམ་པ་བརྩམས་པ་ནི་། རྩི་། ལྷ་གསུམ་ཕྱགས་ཀར་བྲེ་སྟེང་རྩི་། ལྷགས་ཕྱེད་འོད་དམར་འཕྱོ་འདུ་ལས་། ལམོར་འདས་ཆེ་བསྟེན་དཔལ་བརྟན་བརྩམས་། འཆི་མེད་དོ་
 རྩེའི་རྩི་ཕྱོགས་བསམ་། ཞི་རྩི་བརྩ་གྲོ་དུ་དུ་ཡ་གྱི་མ་ཡ་ལྷ་རྩི་ན་མ་དུ་གྱུ་རྩི་ཆེ་ལྷ་ཆེ་རྩི་མ་ཡ་རྩི་། དེལ་ལྷགས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྩམས་། ཕྱེ་ཕྱག་ནི་། ཞི་རྩི་བརྩ་གྲོ་དུ་དུ་ཡ་གྱི་མ་ཆེ་ལྷ་ཆེ་རྩི་མ་

[illegible]

བཅུ་དགུ་པ་བསྒྲུབ་མཆོད་ནི། རྩོམ་ བདག་འཛིན་དུག་ལྷའི་དགྲ་དང་བགེགས། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་སྒྲོལ། སྒྲེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལྟ་བུ་བཞེས། གནོད་བྱེད་སྤྱ་ར་ཡ་ལས། ཁ་རྩ་ཁྱ་རྩེ་ ཚོགས་ལ་རོལ། ཉེ་གུ་པ་ལྷག་མ་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ བྱོ་ དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ལྷག་སྤྱད་རྣམས། བཀའ་ཡི་ལྷག་གཏོར་འདི་
 རོངས་ལ། མི་མཐུན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བསྒྲོག། ཐེན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་པར་མཛོད། ཉེར་གཅིག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྩོམ་ ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་མཐུ་
 རྩལ་སྤྱདས། མི་མཐུན་ནི་ཞིང་མེད་པ་དང་། དཔོན་གྲུབ་ཀྱན་སྤྱལ་ལས་རྣམས་མཛོད། ཉེར་གཅིག་པ་ཆད་མདོ་ནི། རྩོམ་ དབང་ཆེན་རོལ་པའི་དགྱེལ་ལོམ་དུ། དམ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱད་མ་རྣམས། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་འདི་བཞེས་ལ། གང་བཅོལ་ཐེན་ལས་སྤྱར་འབྱུང་མཛོད། ཉེར་གསུམ་པ་བརྟན་སྒྲོང་ནི། བྱོ་ བོད་སྒྲོང་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྣམས། འདིར་
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་སྤྱར་དམ་བཅས་བཞིན། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། ཉེར་བཞི་པ་རྟོག་ནི། རྩོམ་ དབང་ཆེན་རོལ་པ་རྣམས་པའི་བྱོ་

ཨོཾ་ དབྱིངས་ནས་གར་བསྐྱུར་ལས་ལ་གཟེར་། ལས་ཀྱི་མཐར་སྐྱད་དམ་གྱིད་དཔུང་། དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་མཐོན་པ་བྱ་། ཨོཾ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། རེར་ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་བཞི་། རྩེ་
 བདེ་ཆེན་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་སྟོལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱེན་ལས་རྣམས་། བདག་དང་གཉིས་མེད་རོ་ག་ ཅིག་མཛོད་། ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅོལྟ་གུ་
 ར་ཀམ་སྐྱ་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་། རེར་དུག་པ་བཤགས་པ་ནི་། བདག་ཅག་ལས་ཉོན་དབང་གྲུར་པས་། མ་དག་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་། ས་མ་ཡ་ཨ་། རེར་བདུན་པ་བསྐྱུ་ལྷ་པ་ནི་། སྐྱེ་མེད་
 དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་། སྐྱུང་གྱིད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཕྱིམ་། རང་གསལ་མ་འགག་ངོ་རྗེའི་སྐྱུ་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ལྷ་རུ་བར་། རེར་བརྒྱད་པ་བསྐྱུ་ལྷ་པ་ནི་། བསོད་རྣམས་ཡོ་སེས་
 དགོ་ཆོགས་ཀྱང་། འགོ་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ་། རེར་དགུ་པ་སྟོན་ལས་ནི་། འགོ་དུག་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་། སྒྲ་མེད་བྱང་ལུབ་སྐྱུར་ཐོབ་སྟོག་། སྐྱུ་རུ་པ་བསྐྱུ་སེས་ནི་། ཡོ་
 སེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས་། བདེ་གསེགས་སྐྱུ་ཡི་བསྐྱུ་ཡི་སེས་སྟོག་། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད་། བདེ་སེགས་གསུང་གི་བསྐྱུ་སེས་སྟོག་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་དེ་གསལ་གསལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་པ་ལེས་པ་ སྒྲུ་གསལ་གསལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་པ་ རྩོམ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན་ མཁུན་པ་ལེས་པ་ཆེ་གསལ་པ་ལེས་པ་ནི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན་ ལེས་པ་ དབང་ཆེ་ཆེ་ཡི་དབང་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་
 རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་
 རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་
 རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་
 རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་
 རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་ རྩོམ་པ་ལེས་པ་

ཨོཾ་ བསྐྱེད་པ་པའི་ གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱེད་རོ་ སྤྱི་ཚུ་གྱུ་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་རྩེ་ ཆོ་གཏོར་གཏང་ལ་ རྩེ་ དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱོག་ཆོ་དཔག་མེད་ ཨོ་རྒྱུན་པུ་ཅ་
 གསུམ་རྩེ་ རྩེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་བས་ ཆོ་དང་དཔལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩེ་ཏུ་ཡ་གྱི་ཐ་ཨ་ཡུ་རྩེ་ན་མ་རྩེ་གྱུ་ཏུ་སྤྱི་ཚུ་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་རྩེ་ རྩེ་གསུང་བའི་ ཨོ་ཡུ་རྩེ་ རྩེ་
 འགག་འགྱུར་མེད་ཀ་དག་གྲོང་ རིག་པ་བདེ་ཆོན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ དབྱེདས་རིག་ལུང་འཇུག་གཏུ་རྩེ་ རེ་མེད་དོ་རྩེ་ཆོ་སྤོར་ བརྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དེ་སྤོར་མང་གཏོར་ཆོ་སྤོར་རིགས་
 ཏུ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་ ཉམས་དང་ཆོགས་འཇུག་རྩེ་སྤོར་སྤོར་ གྱིབ་གྱི་ཉམས་པ་གྱུན་མེད་གནད་ གནས་ཆོན་གྱུན་གྱི་གཏོ་པོ་རྩེ་ གྱིབ་མེད་གྱིབ་སྤྱི་རྩེ་གཏོར་བཞུགས་ གསང་ཐབས་སྤྱི་ཁོང་ཁོང་ཏུ་
 བཏང་ ཆ་གཅིག་ལུ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བཅང་ གཉེན་པོ་ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འི་ མང་ཉིད་ཁྱོ་ཆོན་སྤོ་བཅེགས་འི་ མཐེང་ནག་དྲག་ཁྱོ་ས་སྤོ་མཐེང་ཅན་ དེ་ཡི་ཐུགས་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལས་
 མེ་འབར་མ་དག་དངོས་གྱུན་སྤོར་ ཨོ་བརྩ་གྱོ་ཏུ་ཨི་ཅི་མ་སྤོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱིས་གྱིབ་ལས་རྒྱུ་ གྱུ་གྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ མང་ཉིད་ཆོ་བདག་དཔུ་དཔུ་པ་ བག་པོ་

ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་། རྒྱན་མེད་འཛིགས་རུང་ཁྱོ་གཏུམ་རམས་། ཞལ་ནས་གདུག་པའི་དུག་སྒྲགས་སྒྲོགས་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དགུས་ལམོར་ལོ་བསྐྱམས་། བྱད་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དུམ་ལུར་
 གཏུབས་། གཡོན་དགུས་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྐྱམས་། བྱད་མ་རིགས་སྒྲགས་ཚོད་གཏོར་འཆིང་། ཞབས་བརྒྱད་གར་གྱིས་བྱད་མ་གཞོན་། མེ་འབར་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་། རི་རབ་ལྷ་
 ལུར་བརྩེད་པར་བསྐྱམས་། ཨེ་། ཡབ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱིས་། མྱེད་གསུམ་དེགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཤིགས་། རིགས་སྒྲགས་དམོད་བྱད་སྒྲོབས་གྱིས་ཞོན་། བྱད་ལུར་རང་གཤེད་རང་
 ལ་ཕོབ་། ཇོ་ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་སྐྱེ་ཀ་ཨ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཀྱ་ལ་རྩ་པ་རྩ་ཤིག་དེག་ནན་ཤ་རྩ་ཨེ་དུར་སྤྱི་རྩ་། ལྷ་ར་ཡ་པར་། བྱད་མ་ལྷ་ར་བཅས་དུམ་ལུར་འགྲོ་། བན་ཕོན་ལྷ་སྒྲགས་སྒྲུ་གྲོ་ཡི་། བྱད་ལུར་སྒྲོག་བྱེད་
 དག་སྒྲགས་ནི་། བདག་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་མ་རུ་རྩེ་། དམར་ནག་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཅན་། ཕྱག་གཉིས་ལུ་རུ་དཀར་ནག་འདེགས་། རལ་རྩེར་ལྷུང་གིས་སྒྲེད་གཏོན་ཟ་། ལྷ་སྒྲེད་ལུར་པས་འོག་
 གཏོན་གཟེར་། ལྷལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོ་། བྱད་ལུར་འགལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་པར་བསྐྱམས་། རྩྱི་ཤ་རི་རྩྱི་། མ་རི་རྩྱི་། མ་ཏི་སྒྲིང་རྩྱི་། བྱད་མ་ལྷ་ར་ཡ་བསྒྲོག་། རྩམ་ཁོམ་བསྒྲུ་ཞིང་ཐལ་

501 Q

ལས་སྒྲིང་གསར་བ་ཕྱག་རྒྱ	ཅིག་ ས་མ་ཡ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུ་རྒྱ་ ཟུ་རྒྱ་ གསར་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལས་སྒྲིང་གིས་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ॥ ॥	

● 月 ● 一 ● 二 ● 三 ● 四 ● 五 ● 六 ● 日

		ཨོཾ་	གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་མན་ངག་ཡང་གཅེས་བཞུགས།		
--	--	------	--------------------------------------	--	--

503 Q

	ཨོྭ་ རྩམས་པུ་ མ་ ཏུ་ གུ་ རུའི་ ཞབས་ ལ་ འདུད་ རྩོ་ དམན་ མཐར་ ཆེན་ མཆོ་ རྒྱལ་ ལ་ གུ་ རུའི་ ཐུགས་ བཅུད་ དཔག་ མེད་ གནང་ རྩུད་ བར་ བྱི་ རབས་ ལས་ ཅན་ གྱིས་ རང་ དོན་ ཆེ་ ཡི་ གེགས་ སེལ་ དང་ དེ་ བས་ བསྟན་ འགྲོའི་ དོན་ གྱི་ བྱིར་ བྱིན་ ལས་ རྩ་ བ་ བཅུད་ དྲིལ་ འདི་ བྱ་ རྩུ་ བྱིར་ བདེ་ བྱིན་ རྒྱབས་ རྩུར་ གྱིན་ ལས་ ལྷག་ པའི་ ཡང་ རྩུན་ ཏེ་ འདི་ ལས་ ལྷག་ པའི་ མན་ དག་ བེ་ གཞན་ ཏུ་ མེད་ པའི་ རྩུད་ ཆོས་ གནང་ ཁོ་ མའི་ རྩུད་ གི་ བཅུད་ རྩུར་ མཆོག་ བྱི་ རབས་ རུ་ ལ་ བརྩེ་ བས་ བཞག་ ས་ མ་ ཡ་ ཆེ་ རིལ་ རྩ་ བའི་ རྩུར་ མཆོག་ འདི་ གུ་ རུས་ བསྟུབ་ པའི་ ཆེ་ བཅུད་ ཡིན་ རྩ་ བ་ རུ་ དང་ བཟང་ རོ་ ཏུག་ འབྲས་ རུ་ གསུམ་ གྱིས་ ལེགས་ བར་ རྩེལ་ རྩུར་ བཅུད་ མཆོན་ རྩུན་ རྩུར་ བཤམ་ ག་ ཆང་ ཆོགས་ རྩུར་ ཅི་ འབྱོར་ བཀོད་ མཆོན་	
--	---	--

ཨོྃ ལྷན་གྲོགས་དང་ཐབས་གཅིག་རྟེན་ བདེ་བའི་ལྷན་ལ་བག་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་སུ་འགོ་ཁྲིད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ ཡུལ་ལྷན་གྲིང་བདེ་ཆེན་བླ་འོད་ མང་ལྷན་མོ་
 བླ་འོད་ལྷན་དགའི་དབུས་ ཐབས་ཤེས་ཏེ་ལྷ་བླ་འོད་སྐྱེད་ མཆོག་སྐྱེས་རྩོམ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ དམར་གསལ་ནི་འཛུམ་འོད་སྐྱེད་ཆས་ རྩོམ་ལྷན་ཆེ་ལུང་
 འཛོམ་ ལྷན་ར་བ་དམར་གསལ་དང་ འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཀྲགས་ ཨོྃ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་གྲ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཛུམ་ལྷན་དང་བཅས་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེད་
 རྩོམ་དང་ལྷ་ལྷན་ཆེན་ཏོག་གསུམ་ རོ་གཅིག་བདེ་སྐྱོར་གྲོང་རྩ་བསྐྱེད་ རྩོགས་མཐོང་ཡང་ནང་གངས་རྩོགས་ཆེ་ ཡུལ་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷན་ཆེ་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷན་ཆེ་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་ མོ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཛོད་ལྟར་ ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲུབ་དུ་ལ་ལྟ་སྒྲིལ་ལ་གྱི་ཁྱེ་ལྟར་ མོ་ལྷ་བརྩ་རྩྱུ་ རྩ་གྱིས་གནས་ལྟར་ཐེག་ལེ་བྱ་ དེ་ནས་རེ་ལ་
 བ་བདེ་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟར་ གལ་ཏེ་གཞན་དོན་སྒྲེལ་གྱིང་རུང་ ཡང་ན་གསང་ཁིང་རང་དོན་སྒྲུབ་ རྩེས་སྒྲུབ་རྩེས་མེད་གྱིང་རུང་ ལྷ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་གཅེས་ ས་མ་ལུ་ སྒྲིགས་དུས་མ་རུང་རྒྱན་གཞོམ་ཕྱིར་
 རྩོ་རྩོ་ཁྱོས་པའི་གནད་ཏིག་ནི་ རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་བདེ་གསེགས་ཐོ་བྱང་དབུས་ ལྷ་གསུམ་ལྷགས་ཁང་བསྐྱུར་པའི་མེ་འབར་གྲོང་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐོ་མོ་བསྐྱུར་པའི་སྒྲེང་
 གནམ་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་རྩྱུ་མཚན་ཡོངས་སྒྲུབ་ལས་ རིག་པ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན་པོ་གྱི་ལ་ལུ་ མཐོང་ནག་རབ་འཛིགས་དབུ་དབུ་བཙོ་བརྒྱད་ལྷག་ དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་
 མཐོང་རམས་ དེ་སྒྲེང་ཞུ་དུག་ལྟར་ནག་འབར་བའོ་ གཡས་གྱི་ལྷག་དབུས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ལུ་ཐོགས་ གཡོན་དབུས་གནམ་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིགས་བརྩུར་འདེབས་ གར་དབུའི་
 ཉམས་ལྟར་འཛིགས་རམས་རྒྱན་གྱིས་བཛོད་ ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་གཞོད་བྱེད་ཐལ་བར་བརྒྱག་ ཞོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ཏི་མ་མ་ཤི་རྩྱུ་ག་ར་ཡེ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྒྲུབ་པ་རྩྱུ་ལྟར་

ཨོྃ། སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་པ་ནི། རང་སྤྱང་མཐར་ཐུག་རྫོང་རྫོང་གྲུ་དང་མཚུངས། ས་རོལ་གནོད་བྱེད་ཐབས་ཅན་ངེས་པར་ཐུག། དེ་བྱིར་སྤྱང་བརྒྱུ་གཅིག་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ།
 ཆོར་ཅན་དང་གི་མེ་ཉེ་ལྟ་གསུམ་བྱ། ལུངས་དཀར་དུག་ཁྲག་གནོད་བྱེད་མིང་ཡིག་བསྐྱེད། ཨོྃ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱན་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་དག་སྐྱེས། དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་རྣམས། ཞལ་དུ་བརྒྱུ་པོ་རྫོ་ལ་རི། བརྒྱ་སྤྱོད་ཁྲི་སྐྱེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། གནོད་བྱེད་སྤྱར་དུ་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ལུང་པར་བརྒྱན་ལ་འཆོ་བའི་གདུག་ཅན་དག། མ་རུང་སྤྱེས་མཚམས་ཀྱིན་
 བས་རབ་གཡོས་ཆོ། འདི་ཉིད་སྤྱ་གསུམ་འབད་ན་འབྲལ་དུ་ཐུག། དེ་རྫོས་རང་ཉིད་ཆོ་ཡི་རྫོན་འབྲེལ་གནད། ལྟ་རུའི་ཆོ་སྤྱུ་ཐབ་མོ་རྒྱལ་བཞིན་གཅིས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་སྤྱིར་གིས་རྫོང་ཤོད་ནས་བརྫོན་
 པའོ། །





ཐེམ་མེད་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་གསུམ་ལས།

དམར་མོ་ལྷ་ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་པ་ཐབས་རྩོམ་འོག་ལྷ་པ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ་ གམམམམ་ བརྩ་རྩ་ན་རྩ་གི་ཡེ། ལག་མའི་གསུང་གི་རྒྱུ་ཐབས་ནི། རྩ་རྩེན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གསུང་རྩེན་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་། ཐུགས་རྩེན་གེལ་
 དམར་མེ་ལོང་བཅས་། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་སྟེང་དུ་བཤམས་། ཐུ་ནང་གསང་མཆོད་བཟང་པོས་བསྟོར་། རྩ་གྲོལ་བདེ་བའི་རྩེན་ལ་འཁོད་། དང་པོ་རྩུབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ན་མོ།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་། འདི་བཟུང་བྲ་མེད་བྱང་རྩུབ་བར་། བྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟུ་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་རྩུབས་སུ་མཆི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། རོ་རྩེ་ལག་མོ་བརྩུབས་ནས་ནི། རི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་། འགོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

ཨོཾ་ བཤེས་པ་བསྐྱེད་ནི་ ཨོཾ་ རྩོམ་མའི་དགྲིལ་ལོ་ཤོར་འདིར་ ལྷ་བར་མི་དབང་བཤེས་པ་གྱི་ཚོགས་ ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ རང་
 རང་བདེ་བའི་གནས་སུ་དེད་ས་ ཨོཾ་ ཨོཾ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་པཎ་ མཆོམས་གཙོད་ནི་ ཨོཾ་ རྩོད་བཙུང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོ་ཤོར་ལ་ ལོག་འདྲེན་བཤེས་པ་གྱི་མིང་ཡང་
 མེད་ རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་མཆོམས་ ལོ་ཤོར་འདས་གཉིས་མེད་རང་དུ་གཙོད་ བཟླ་རྒྱལ་བའི་ བཤེས་པ་ནི་ རྩོམ་ མེས་མཆོམས་ཅན་དབང་གིས་གསང་
 བའི་དམ་ལས་འགལ་ ཆོ་འདིའི་རྩོད་དང་ལྷི་མའི་སྒྲིབ་གྲུར་རྣམས་ ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྒྲུར་བཤེས་པ་ཤིང་བསྐྱེད་ དག་ནས་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཔོན་

ཨ	ཨོྃ་ ཆེན་དང་། རུས་པའི་ཕུག་ཀྱི་དུག་གིས་མཛེས་། རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་པོར་བཅིངས་། རྟོག་མེད་རྩོམ་རྩེའི་ཕག་ཞལ་རུར་། ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་འགྲིངས་། ཡེ་
ཐ	ཤེས་མེད་དབྱུང་དབྱས་ན་གསལ་། རྟོགས་བཞིར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བཞི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་ལྗན་། རྣམ་འགྱུར་ཕུག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་། གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བདེ་བར་
གཡུམ་	རོལ་། རང་སྤྱང་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། རྩོམ་རྩེའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་གཤམ་། རང་རིག་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་རྩོགས་། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་། འཁོར་བཅས་གནས་
ཨ	འདིར་རྒྱན་དྲངས་གྱུར་། རྒྱན་འཕྲེན་ནི་། རྩོམ་རྩེའི་དོན་གྱི་འོག་མེན་མཁའ་རྟུང་ནས་། རྩོམ་རྩེ་ཕག་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་། འདིར་གསེགས་
ཨ	བདག་ལ་དབྱེས་པར་དགོངས་། ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་སྤིག་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག་དམ་ཆོག་ཅན་། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་
	འགྲུབ་མཛོད་། བཟླ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་། ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་། སྤོ་སྤོ་། བཞགས་གསལ་ནི་། རྩོམ་རྩེའི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་རོལ་པ་ཡི་། དགའ་ཆེན་ཁྱབ་བདག་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་། འདིར་

ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར།

བཤམས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། དམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགེས་པར་བཞགས། ས་མ་ཡ་ཉེས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྲུལ་ནི། རྟོ། བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་ཡུམ། ཕྱགས་རྩེས་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ། སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་མདོན་རྩོགས་པའི། མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བདག་ཕྱག་འཕྲུལ་ནི། རྟོ་མོ་ན་མ་རྟོ། མཚན་འཕྲུལ་ནི། ཞི་ལྷ་རྩྱེ་མཚན་འོས་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་ལཱ།
 སྒྲན་རྒྱ་གཉོར་ཚོགས་བྱང་ཚུལ་སེམས། རྟོ་རྩེའི་སྒྱུ་གར་སྒྲོར་སྒྲོལ་རྩེས། མཚན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས། ཞི་བརྩ་བཤེས་ཐུ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་སྒྲོལ་ནི་བེད་ཤུ་ཤུ་མ་དུ་ལམ་ཉ་རྒྱ་པ་ལོ་ད་
 སྒྲན་དུ་རྟོ། བཤྟོང་པ་ནི། རྩྱེ། དཔལ་ལྷན་མཐའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། རྟོ་རྩེ་ལག་མོ་དོན་གྱི་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་ལོམ་དང་གནས་ལུལ་བདག། ཀྱན་ལ་བཤྟོང་དེ་བདག་ཕྱག་
 འཕྲུལ་ལྷུ་འཕྲུལ་བཞེས་པ་ནི། རྩྱེ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོའི་སྒྱུ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱགས་སྟེང་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བདག་འགྲུབ་ཕྱིར། བསྐྱལ་བཤྟོང་སྟེང་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱལ། ཞི་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་ལས། འཕྲུལ་ཕྱག་བདུན་དུ་བསྐྱལ། ལྷ། རང་ལུས་སྟེང་གསལ་འོད་དགྱིལ་དུ། ཅུ་གསུམ་ལོམ་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི། སོ་སོའི་

ཨ
ཐ
པའི་ཕྱོད།
མེད

ཨོྃ དབུས་དང་རྩ་འདབ་བཞིར་། སྒྲིང་གར་བྱི་དང་ཨེ་ཡིག་མཐིང་། མགིན་པར་ནི་དང་རྩི་ཡིག་དམར་། དབུལ་བར་ཉ་དང་མེ་ཡིག་དཀར་། རྟེ་བར་རི་དང་ལི་ཡིག་སེར་། གསང་
བར་ས་དང་ཡི་ཡིག་ལྗང་། ལམོར་འདས་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མར་གསལ་། རང་མདོག་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་། འགྲོ་ཀུན་དུག་ལཱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་།
ལྷང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལཱི་། ཆོ་བཅུད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུས་། སོ་སའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་། རོ་རྩེ་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་། སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་། མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སུམ་ཅན་དང་། སྐྱགས་ལ་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོ་རྣམས་། རེ་རེ་བཞིན་དུ་སུམ་འཁུམ་བསྟེན་། སྐྱོན་ཡིད་བཞུས་རྒྱུང་པའམ་། དག་བཞུས་བྱས་ལ་གནད་དུ་བསྟེན་། དུས་
མེན་འཆི་བ་འཛོམས་པ་དང་། ཆོ་རྣམས་པའང་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཨོྃ་བྱི་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩི་ཨེ་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤེ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྭ་། ཨོྃ་རྩི་བརྩ་རྩྭ་གི་རྩི་རྩི་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤེ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྭ་། ཨོྃ་རྩི་བརྩ་རྩྭ་གི་རྩི་རྩི་བརྩ་ཨེ་
ཡུ་ཤེ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྭ་། ཨོྃ་རི་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩི་ཨེ་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤེ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྭ་། ཨོྃ་ས་ཀུམ་རྩྭ་གི་རྩི་ཨེ་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤེ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྭ་། སྐབས་སུ་རིགས་པ་འདི་ལ་འབད་། ཨོྃ་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤེ་སྐྱུ་རྩྭ་། ཐུན་མཐར་

五、五、五、五、五、五

[illegible]